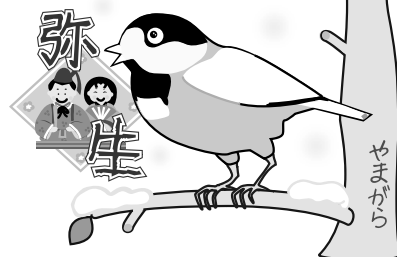


お知らせ



行政・公共

Public

こんばんは市長室

昼間働いている方や大勢の中で話すことが苦手な方、直接市長とお話したい方などのために「こんばんは市長室」を開設しています。

日ごろ、まちづくりについて感じていることなど、市長と一緒に考えてみませんか。
対象者 市内に居住されている方、または市内の企業に勤務されている方。

日時 3月22日(火) 18時～

(変更になる場合があります) ※懇談時間は1人30分としておりますのでご了承ください。

受付 3月1日(火)～8日(火) 申込み・問合せ

広報広聴係 ☎ 32-1834

定期行政相談

毎日の暮らしの中で、行政について苦情、要望、意見はありませんか。行政相談の対象となる業務は、国の行政機関、特殊法人(JRやNTTなど)の業務、年金、登記、道路、河川、郵便、窓口サービスなどの業務です。相談は無料で秘密は厳守します。口頭、電話、手紙での相談にもおこなえます。気軽に越してください。

日時 3月16日(水) 13時～16時

場所 市産業研修ホール2階 (総合体育館横)

行政相談委員

堀口 妥氏・北村 則子氏

問合せ 生活環境交通係

☎ 32-2215

無料法律相談会

無料法律相談会を開催します。訪問販売で高額商品を買わされたけど解約したい…隣と敷地のことでもめているので何とかしたい…借金を整理したい…などなどお気軽にご相談ください。

日時

◆ 3月1日(火)(歌志内市・上砂川町)

村田 雅彦 弁護士

◆ 3月8日(火)(赤平市) 丸山 健 弁護士

◆ 3月15日(火)(歌志内市・上砂川町) 林 順敬 弁護士

◆ 3月22日(火)(赤平市) 林 順敬 弁護士

◆ 3月29日(火)(歌志内市・上砂川町) 渡部 敏弘 弁護士

赤平会場 市コミセン別館 (商工会議所となり)

開催時間

▼ 赤平市・歌志内市(10時～12時) 上砂川町 13時30分～15時30分

申込み・問合せ

生活環境交通係 ☎ 32-2215 歌志内市役所 ☎ 42-3211

上砂川町役場 ☎ 62-2011

生活

Life

融雪期の事故防止

この時期は寒暖の差が大きく、氷のようになった屋根の雪が落ちて下敷きになったり、屋根の雪下ろし作業中の転落や除雪機に巻き込まれたりして尊い命を落とすなどの事故が発生しています。

このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

◆ 屋根の雪は早めに下ろしましょう

道路に面した屋根やビルの窓枠などの氷雪を常に点検し、早めに下ろしましょう。また、建物

を管理している方は、看板やロープなどで歩行者に注意を促すようにしましょう。

◆ 雪下ろしは転落防止の措置を講じましょう

雪下ろしをするときは、転落防止の措置を講じましょう。また、見張りを置き歩行者や遊んでいる子どもにも注意しましょう。

◆ 危険な軒下を歩かないようにしましょう

落水雪のおそれがある軒下などを歩かないようにしましょう。また、落水雪の危険がある場所では子どもを遊ばせないようにするとともに、遊んでいる子どもを見かけたときには声をかけて注意しましょう。

問合せ 赤歌警察署

☎ 32-0110

オンラインショップ

詐欺被害に注意!

そのサイト信用できますか? 詐欺被害が増加中です。次のようなサイトには特に注意を!

- 事業者の情報に不備がある
- 正規の販売価格より安い
- 掲載文の日本語が不自然
- 店名と振込口座が異なる
- 代金引換支払いができない

問合せ 赤歌警察署

☎ 32-0110

司法書士中根事務所

◆ 業務内容 ◆

登記相談・法律相談(※)・不動産登記(相続・売買その他) 商業登記・成年後見・債務整理・裁判所提出書類の作成・簡易裁判所訴訟代理(※)(※)は請求額140万円以下の民事に関するものに限られます。

同一案件につき初回の相談は無料です。

司法書士 中根 大 電話 0125-74-5550

赤平市東文京町2丁目4番地2

ブログ: <http://ameblo.jp/shihoushoshi-dai-nakane>



あなたの悩みに

すべての相談の相談料が **無料**になりました。

コタエを出します

相談予約ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

①「まごころ商品券」の使用期限
(3月14日)が迫っています

●生活応援臨時福祉助成事業及び子育て応援臨時助成事業、この事業のほかにも「まごころ商品券」が発行されていますので、今一度、お財布の中などの「まごころ商品券」の使用期限をご確認ください。どの「まごころ商品券」であっても、使用期限が過ぎると、使うことができなくなります。
●不明な点などがあれば、社会福祉課へご連絡願います。
問合せ 社会福祉課
☎32・2216

市民行事 event

②みんなが笑顔になれる
スローエアロビック
スローエアロビックは、高齢者や体力のない運動初心者の方にも気軽に実践してもらえるよう簡単な動きを反復して楽しむ安全な軽運動です。
シンプルで簡単なので動きを覚える煩わしさを感じず、音楽にあわせて身体を動かすうちに、自然と笑顔がこぼれてしまうほどの楽しい運動ですので、この機会にぜひご参加ください。

日時 3月16日(水)・23日(水)・30日(水) 10時～11時30分

場所 東公民館

定員 20名(参加費無料)
講師 佐藤 敬司氏(北海道エアロビック連盟道北支部長)

持ち物 床に敷いてもよい大きなバスタオル(またはヨガマット)・汗拭きタオル・飲み物・運動靴
※動きやすい格好でお越しください。

申込み 東公民館 ☎33・7537

自家製みそ作りとフライパンで出来る簡単ピザ

「みそは医者いらず」という言い伝えがあります。昔からみそにまつわることわざがたくさんあり、みそと健康を結びつけたものが少なくありません。そんな素晴らしいみそを、ご自身の手で作ってみませんか？また、当日はフライパンで出来る簡単ピザもつくりご試食いただけますので、ぜひご参加ください。

日時 3月22日(火) 10時～13時

場所 東公民館

定員 10名
講師 遠藤 共子氏(味わい手作り工房 土梨夢どりーむ)

持ち物 塩700g(ご自身の好きな銘柄の塩)・10ℓくらいのお水

いの樽かバケツ1個(ふた付き)・エプロン・三角巾

材料費 1,000円
申込み 東公民館 ☎33・7537

知ってよかった。役立つアロマ講座

「生活の中でアロマ活用を学ぶ」
日時 3月9日(水) 18時～

場所 市コミセン別館
(商工会議所となり)
講師 森田 英絵氏

参加費 700円(材料費・アロマスプレーとジェルまたはクリームをつくります)
定員 20名(定員になり次第締切ります。)

申込み・問合せ NPO法人赤平市民活動支援センター・東公民館 ☎33・7537

普通救命講習 受講者の募集

日時 3月13日(日) 13時～16時

場所 赤平消防署2階会議室

内容 心肺蘇生法(AEDの使用を含む)
定員 10名(無料)

募集期間 3月1日(火)～10日(木)
申込み 赤平消防署救急救助係 ☎32・3181
その他 講習修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。詳細は講習修了証を交付します。詳細は講習修了証を交付します。

しくはホームページまたは消防署までお問合せください。

第2回 生命の貯筋体操講座

「日本式気功養成術」
日時 3月23日(水) 18時30分～

場所 市コミセン別館
(商工会議所となり)
講師 小野寺 英子氏

参加費 無料
持ち物 バスタオル・飲み物
定員 25名

※動きやすい格好でお越しください。
締切 3月14日(月)
申込み・問合せ NPO法人赤平市民活動支援センター・東公民館 ☎33・7537

くらしの講座

「特殊詐欺から身を守るために」
マイナンバー制度や電力販売の自由化などを利用した特殊詐欺や悪質業者の手口など、最新の事例からお話していただきます。ぜひご参加ください。

日時 3月11日(金) 10時30分～12時

場所 交流センターみらい

講師 中井 悦子氏
問合せ (北海道消費者協会非常勤講師) 赤平消費者協会 ☎32・1833

認知症サポーター養成講座

高齢社会の現在、認知症は身近な病気となりました。2012年の時点で、65歳以上の4人に1人が「認知症」または「認知症予備軍」と言われています。

認知症サポーターとは、「認知症」についての正しい知識を理解し、地域で認知症の人やその家族をあたたく見守り、できる範囲で手助けをする応援者です。この機会にぜひ、認知症について学んでみませんか。

対象 市内団体、町内会、老人クラブ、企業、小中学校PTA、サークル仲間など。5名以上。
内容 認知症の原因や症状、認知症の方への接し方、地域での見守りについてなど。

日程 随時、申込み受付してあります。都合のよい日時をご連絡ください。

場所 赤平市内であれば、出前講座として伺います。

講師 キャラバンメイト(所定の研修を履修した講師)

所要時間 60～90分
参加費 無料
申込み 地域包括支援センター ☎32・0661