

# はじめよう！元気アップ介護予防

～健康運動から地域づくりへ～



いつまでもいきいきと自分らしく！  
運動は頭の健康にも！  
ご一緒しましょう！

## 講師



北翔大学生涯スポーツ学部

スポーツ教育学科

准教授 上田 知行 先生

(健康運動指導士)

※申込み不要。直接会場へお越しく下さい。

**3 / 4 (金)**

**13時30分～15時**

受付 13時～

講演

運動と認知症と健康寿命

軽体操

笑って貯筋

会場

交流センターみらい  
4階かたらいホール

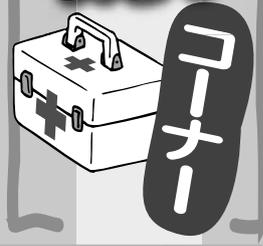
●市立病院外来診療日程●

□…午後のみ診療 ○…午前・午後とも診療 △…午前のみ診療 ×…休診	内科	整形外科	外科	休診	産婦人科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	小児科	眼科	月
	○	×	△		×	△	×	○	○	火	
	○	□	△		△	×	△	×	○	×	水
	○	△	○		×	□	×	△	×	×	木
	○	○	△		×	△	×	×	○	×	金
	○	×	△	×	×	×	△	○	○	金	



市立病院の診療日程

医療



泌尿器科外来からのお知らせ

■都合により、3月23日(水)は休診とさせていただきます。  
ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

□募集職種及び人員

新たに

- 病棟看護助手(嘱託職員)を募集いたします。(平成28年4月採用)
- ・介護福祉士の資格を有する方 160,000円(月給)
- ・資格をお持ちでない方 152,000円(月給)

引続き

- ▶病棟看護助手(臨時・パート)も募集しています。
- ・介護福祉士の資格を有する方 1,010円(時給)
- ・資格をお持ちでない方 989円(時給)
- ※時給につきましては平成28年4月からのものです。
- ▶救急外来専従者(臨時職員/看護師・准看護師)
- ・夜間当直 1,600円(時給)  
(1回の夜間当直につき23,200円)
- ・日直(土日/祝日) 1,600円(時給)  
(1回の日直につき12,000円)
- ▶看護師・准看護師(嘱託・臨時・パート)…若干名  
(病棟・外来・透析勤務)

問合せ  
あかびら市立病院管理課 ☎32-3211(内線406)

※初診の方、及び診療券(カード)をお忘れの方の受付は8時からです。土曜日、日曜日、祝日は休診です。	午後				午前
	15時00分～16時00分	13時00分～15時00分	13時00分～14時30分	13時00分～15時30分	7時45分～11時30分
	小児科	内科・外科・整形外科	眼科	泌尿器科	全科



再来受診機

平日の受付時間

27日(日)	21日(水)	20日(火)	13日(日)	6日(日)	3月
杉村歯科医院(滝川市) ☎24-1354	森歯科医院(砂川市) ☎52-2789	いち花歯科クリニック(芦別市) ☎0124-22207	西尾歯科医院(滝川市) ☎23-4816	柳第4歯科医院(滝川市) ☎22-1751	病・医院名
歯科診療時間 午前9時から正午まで					

歯科

