

はじめよう！元気アップ介護予防

～健康運動から地域づくりへ～



いつまでもいきいきと自分らしく！
運動は頭の健康にも！
ご一緒しましょう！

講師



北翔大学生涯スポーツ学部

スポーツ教育学科

准教授 上田 知行 先生

(健康運動指導士)

※申込み不要。直接会場へお越しく下さい。

3 / 4 (金)

13時30分～15時

受付 13時～

講演

運動と認知症と健康寿命

軽体操

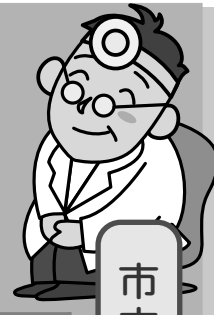
笑って貯筋

会場

交流センターみらい
4階かたらいホール

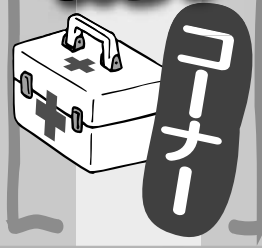
●市立病院外来診療日程●

| | | | | | | | | | | | |
|---|----|------|----|----|------|-----|------|-------|-----|----|---|
| □…午後のみ診療 ○…午前・午後とも診療 △…午前のみ診療 ×…休診 | 内科 | 整形外科 | 外科 | 休診 | 産婦人科 | 皮膚科 | 泌尿器科 | 耳鼻咽喉科 | 小児科 | 眼科 | 月 |
| | ○ | × | △ | | × | △ | × | ○ | ○ | 火 | |
| | ○ | □ | △ | | △ | × | △ | × | ○ | × | 水 |
| | ○ | △ | ○ | | × | □ | × | △ | × | × | 木 |
| | ○ | ○ | △ | | × | △ | × | × | ○ | × | 金 |
| | ○ | × | △ | × | × | × | △ | ○ | ○ | 金 | |



市立病院の診療日程

医療



泌尿器科外来からのお知らせ

■都合により、3月23日(水)は休診とさせていただきます。
ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

□募集職種及び人員

新たに

- 病棟看護助手(嘱託職員)を募集いたします。(平成28年4月採用)
- ・介護福祉士の資格を有する方 160,000円(月給)
- ・資格をお持ちでない方 152,000円(月給)

引続き

- ▶病棟看護助手(臨時・パート)も募集しています。
- ・介護福祉士の資格を有する方 1,010円(時給)
- ・資格をお持ちでない方 989円(時給)
- ※時給につきましては平成28年4月からのものです。
- ▶救急外来専従者(臨時職員/看護師・准看護師)
- ・夜間当直 1,600円(時給)
(1回の夜間当直につき23,200円)
- ・日直(土日/祝日) 1,600円(時給)
(1回の日直につき12,000円)
- ▶看護師・准看護師(嘱託・臨時・パート)…若干名
(病棟・外来・透析勤務)

問合せ
あかびら市立病院管理課 ☎32-3211(内線406)

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| ※初診の方、及び診療券(カード)をお忘れの方の受付は8時からです。土曜日、日曜日、祝日は休診です。 | 午後 | | | | 午前 |
| | 15時00分～16時00分 | 13時00分～15時00分 | 13時00分～14時30分 | 13時00分～15時30分 | 7時45分～11時30分 |
| | 小児科 | 内科・外科・整形外科 | 眼科 | 泌尿器科 | 全科 |
| | | | | | |
| | | | | | |



再来受診機

平日の受付時間

| | | | | | |
|-------------------------|------------------------|--------------------------------|-------------------------|--------------------------|-------|
| 27日(日) | 21日(水) | 20日(火) | 13日(日) | 6日(日) | 3月 |
| 杉村歯科医院(滝川市) ☎24-1354 | 森歯科医院(砂川市) ☎52-2789 | いち花歯科クリニック(芦別市) ☎0124-22207 | 西尾歯科医院(滝川市) ☎23-4816 | 柳第4歯科医院(滝川市) ☎22-1751 | 病・医院名 |
| 歯科診療時間 午前9時から正午まで | | | | | |

歯科

