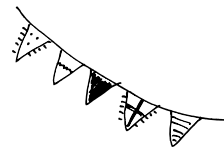




あかびらチャレンジショップ かなえーる

KANA-YELL



商店街活性化のための赤平市地域おこし協力隊の活動拠点が新たにスタート!

6月4日 OPEN 予定

営業時間 10:00~12:00/13:00~18:00

定休日 水曜日/その他臨時休業有り

こんなことを
実施予定!

- ・商店街情報の発信
- ・イベントスペース
- ・レンタルボックス

詳しくはFacebookページでチェック!

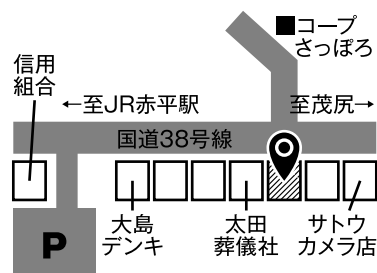


あかびらチャレンジショップ
かなえーる

☎ 0125-74-6333

赤平市商店街振興対策協議会
(赤平市商工労政観光課)

☎ 0125-32-1841



住所: 赤平市大町1丁目3番地10
※公共駐車場をご利用ください

こんにちは 地域包括支援センター です!

水中運動教室開催のお知らせ

「元気な体をつくりたい」、「血圧を下げたい」、「膝・腰の痛みを少しでも軽くしたい」
自分のペースで、みんなで楽しく活動したい方にオススメの教室です。

参加者の声

- ・肩コリがなくなった
- ・朝の目覚めがよかった
- ・足が軽くなった
- ・膝や腰の痛みが軽減された



昨年の中運動教室の様子

水中運動内容	水の中で歩いたり、浮き輪のようなボールを使って浮いてリラックスしたりします。 運動強度は、65歳以上の方にあったプログラムを用意します。
講師	高屋敷享子 先生 (北海道水中運動協会) ほか
日程	7月5日(火)、15日(金)、19日(火)、26日(火) 8月2日(火)、9日(火) 計6回 ※日程については変更になる場合があります。
受付時間	13:00 ~ 13:30 (受付時に血圧測定をします)
実技	13:30 ~ 15:00
場所	赤平市民プール
参加料	プール使用料200円(回数券・シーズン券利用可能)
準備するもの	水着、スイミング帽子、バスタオル、飲料水など
定員	30名
その他	・申込みされた方には、健康に関する簡単な調査票をお送りします。 ・毎回、実施前に血圧測定を行います。 血圧が高い場合は、中止していただくこともあります。
申込み期間	6月6日(月) ~ 6月27日(月)
申込み・問合せ	赤平市地域包括支援センター ☎32-0661

平成 28 年度ごみ処理手数料の福祉減免

指定ごみ袋の

交付を行います



交付日

6月20日(月)～7月8日(金)(土・日曜日は配布できません)

8時30分～17時

※申請は、本人または親族以外は受付けることはできません。

交付日場所

◆市民生活課 生活環境交通係

◆茂尻支所

◆平岸連絡所

※印鑑をご持参ください。



対象世帯

①生活保護世帯

②70歳以上の単身世帯で平成28年度の市民税が非課税の世帯

③母子(父子)及び寡婦世帯で、次のいずれかに該当する子どもを扶養している世帯

▼満20歳未満

▼身体障害者手帳「1級」及び「2級」

▼療育手帳の判定「A」

▼精神障害者保健福祉手帳「1級」

問合せ

市民生活課生活環境交通係
☎32-2215

※母子(父子)及び寡婦世帯とは
母親(父親)の収入で生計を維持し、平成28年度の市民税が非課税または均等割のみの課税世帯。

法で認められている以外の
野焼き(ゴミの焼却)は

犯罪です



勝手に野焼きをすると厳しい罰則が適用されます。(5年以下の懲役、1,000万円(法人は3億円)以下の罰金またはこれらの併科です。)

※法で認められていても、消防署や市役所に届出をして許可をもらってから！



不法投棄は**犯罪**です

不法投棄をした場合、ゴミの撤去を求められ、さらに、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が課せられます。



不法投棄を見つけたら

不法投棄かなと思ったら、わかる範囲で結構ですので、次の点に注意し、警察署か市役所にご連絡ください。

- 1、いつ気が付いた？(発見日時)
- 2、場所は？(発見場所)
- 3、どんな人がいた？(特徴)
- 4、どんなゴミが捨てられていた？(ゴミの種類)
- 5、どんな車だった？(会社名や車両ナンバー)
- 6、どんな状況だった？(現場の状況)