

# あかびら市立病院の 新しい職員を紹介します！



臨床検査技師

横山 華奈 さん

赤平市民として早くとけ込み、皆さんから信頼してもらえる検査技師を目指してがんばります。



医療相談員

大浦 美鈴 さん

赤平市に住んでいる皆さんがこれからも安心して住み続けられるようお手伝いしていきたいです。



診療放射線技師

遠藤 涼平 さん

北見の病院で7年間培った知識と技術を活かして地域医療に貢献したいと思います。

# あかびら 6

広報

May.2020 No.894

## 令和元年度 下半期財政執行状況

- 3 ふるさとガンバレ応援寄附金実績報告
- 7 市公式LINEアカウント、地デジ広報開始
- 11 新型コロナウイルス感染症の影響による市税・使用料等のお支払いについて
- 16 健康トピックス  
「室内での熱中症に気をつけましょう」

# 令和元年度 下半期 財政執行状況

問合せ 財政係 ☎32-2212

## 一般会計 歳入

款別	予算額	収入済額	収入率
市税	7億9,341万円	8億2,198万円	103.6%
地方譲与税	6,071万円	6,179万円	101.8%
利子割 交付金	152万円	60万円	39.5%
配当割 交付金	216万円	195万円	90.3%
株式等譲渡 所得割交付金	218万円	127万円	58.3%
地方消費税 交付金	2億1,832万円	2億1,006万円	96.2%
自動車取得税 交付金	732万円	670万円	91.5%
環境性能割 交付金	586万円	193万円	32.9%
地方特例 交付金	833万円	1,423万円	170.8%
地方交付税	43億 167万円	43億5,173万円	101.2%
交通安全対策 特別交付金	70万円	75万円	107.1%
分担金及び 負担金	2,385万円	2,270万円	95.2%
使用料及び 手数料	3億9,107万円	3億7,348万円	95.5%
国庫支出金	9億6,312万円	9億8,821万円	102.6%
道支出金	3億8,864万円	3億3,119万円	85.2%
財産収入	4,150万円	4,186万円	100.9%
寄附金	6億1,100万円	6億 996万円	99.8%
繰入金	4億1,630万円	3億9,898万円	95.8%
繰越金	3億 400万円	3億 400万円	100.0%
諸収入	1億 269万円	9,025万円	87.9%
市債	7億9,749万円	0万円	0.0%
歳入合計	94億4,184万円	86億3,362万円	91.4%

財政状況を理解していただくため、毎年財政状況の公表を行なっています。

今後とも健全な財政の維持に努めながら市政の執行にあたってまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※歳出より歳入が少ない理由は、国・道支出金や市債など、歳入の一部が5月末(出納整理期間)までに入金されるためです。

## 一般会計 歳出

款別	予算額	執行済額	執行率
議会費	6,356万円	5,941万円	93.5%
総務費	9億 903万円	8億1,285万円	89.4%
民生費	19億9,591万円	18億3,832万円	92.1%
衛生費	4億8,445万円	4億3,877万円	90.6%
労働費	364万円	358万円	98.4%
農林 水産業費	1億1,915万円	1億 262万円	86.1%
商工費	1億2,029万円	1億 610万円	88.2%
土木費	9億1,548万円	7億9,146万円	86.5%
消防費	3億7,331万円	3億7,331万円	100.0%
教育費	6億9,800万円	6億2,231万円	89.2%
公債費	8億3,463万円	8億3,423万円	100.0%
諸支出金	17億7,339万円	16億7,696万円	94.6%
職員 給与費	11億3,100万円	11億1,195万円	98.3%
予備費	2,000万円	0万円	0.0%
歳出合計	94億4,184万円	87億7,187万円	92.9%

## 一般会計債の現在高見込み

目的別	金額
普通債	38億7,105万円
災害復旧債	1億1,471万円
その他	77億3,176万円
合計	117億1,752万円

## 特別会計

区分		予算額	収入済額	収入率
			執行済額	執行率
国民健康保険	歳入	14億5,154万円	13億7,930万円	95.0%
	歳出	14億5,154万円	14億1,978万円	97.8%
後期高齢者 医療	歳入	2億3,948万円	2億3,451万円	97.9%
	歳出	2億3,948万円	2億2,900万円	95.6%
下水道	歳入	5億6,702万円	4億3,713万円	77.1%
	歳出	5億6,702万円	5億5,278万円	97.5%
霊園	歳入	385万円	372万円	96.6%
	歳出	385万円	372万円	96.6%
用地取得	歳入	4,532万円	4,532万円	100.0%
	歳出	4,532万円	4,532万円	100.0%
介護サービス	歳入	694万円	843万円	121.5%
	歳出	694万円	607万円	87.5%
介護保険	歳入	15億2,026万円	14億9,070万円	98.1%
	歳出	15億2,026万円	13億5,095万円	88.9%

## 企業会計

区分		予算額	収入済額	
			歳入	歳出
病院事業	収益的	歳入	23億4,552万円	23億5,067万円
		歳出	23億 842万円	22億7,657万円
	資本的	歳入	4億1,768万円	4億1,768万円
		歳出	5億8,837万円	5億8,836万円
水道事業	収益的	歳入	3億4,125万円	3億4,709万円
		歳出	3億3,350万円	3億1,011万円
	資本的	歳入	1億5,686万円	1億5,753万円
		歳出	2億6,225万円	2億5,871万円

※「地方自治法第243条の3第1項」および「赤平市財政状況の公表に関する条例」に基づいて公表するものです。

令和元年度の寄附状況

区分	計
寄附件数	25, 571件
寄附金額	604, 969, 068円

問合せ 企画調整係 ☎32-1834

令和元年度も市内及び道内外の方々から温かいご支援をいただきました。いただいた寄附金は「あかびらガンバレ応援基金」に積み立て、今後のまちづくりに活用させていただきます。

# 赤平市ふるさと ガンバレ 応援寄附金 (ふるさと納税)

令和元年度寄附及び活用状況

事業名	平成30年度末 残高	令和元年度 積立額	令和元年度活用状況		令和元年度末 残高
			事業内容	金額	
命と健康を守るため地域医療の充実を図る事業	2, 809, 090円	149, 043, 970円	医師確保費用など	64, 120, 000円	87, 733, 060円
子どもたちが元気で健やかに育つための事業	163, 397, 988円	85, 818, 961円	公園改修、小中学校備品購入など	19, 414, 623円	229, 802, 326円
市民自らのまちづくりに資する事業	5, 745, 273円	6, 690, 970円	赤平観光協会補助金など	6, 700, 000円	5, 736, 243円
炭鉱遺産を保存・継承したまちづくりに資する事業	23, 210, 126円	9, 018, 264円	炭鉱遺産ガイドンス施設の看板製作	2, 408, 400円	29, 819, 990円
その他まちづくりに資する事業	25, 927, 589円	7, 563, 705円	該当事業なし	0円	33, 491, 294円
使途を指定しない	230, 266, 167円	32, 784, 462円	町内会補助金、公共施設修繕費など	108, 037, 846円	155, 012, 783円
合計	451, 356, 233円	290, 920, 332円	合計	200, 680, 869円	541, 595, 696円

助成金希望者随時募集中!!

## まちづくり活動を応援します!

問合せ  
企画調整係  
☎32-1834

	まちづくり活動推進 助成事業	まちづくり・人づくり基金 助成事業
対象の事業	「産業」「福祉」「教育」「芸術文化」「スポーツ」「コミュニティ」などの地域活性化を図ることを目的としたまちづくり活動 例) 子どもを見守るパトロール活動 子育て支援活動 まちづくり学習会・研究会 地域奉仕活動	人材育成を中心とした活動 ①先進企業・試験研究機関への派遣、観光・イベント・特産品開発のための研修 ②流通・技術革新などの経営能力を高める研修 ③国際交流及び国外派遣事業 ④教育・文化・福祉・健康づくりにおけるリーダー養成事業
対象者	市内在住または市内に勤務する方5名以上で組織される団体	市内の団体
助成額	1事業につき 1年目 30万円限度 2・3年目 各20万円限度	事業内容に応じた助成
助成の決定	赤平市まちづくり活動推進事業運営協議会(市民代表者)による審査	赤平市まちづくり・人づくり基金事業運営協議会(市民代表者)による審査

### 令和元年度まちづくり活動推進助成事業補助金活用報告(平岸博愛会)



瓶詰め作業のようす

#### NPO法人平岸博愛会「ガーデンハックルベリージャム作り」

苗を300本栽培し、9月中旬には延べ74名で収穫・加工作業を行ない約2,400個のジャムが完成。栽培から完成まで約7カ月の活動を通じ、高齢者と地域住民との交流を図るという目的が達成されました。平岸博愛会は、地域住民の生活支援事業や交流事業などの活動を行っており、活動資金の寄付を募っています。ジャムは寄付をされた全道各地の皆さんに贈りました。ジャムを食べた皆さんからは「美味しい〜。また食べたい」と評判も上々で、お礼のお手紙もいただきとても感激しました。



## 市有宅地 基準価格の1割で売却 好評分譲中！

問合せ  
建築係  
☎32-1844

住宅を新築するときには、お買い得な市有宅地をぜひご検討ください。

	番 号	(㎡)	(坪)	基準価格(円)	譲渡価格(円)
西文京町(マイホーム用)	B-2	472.17	142.83	1,543,000	154,300
茂尻春日町(マイホーム用)	D-1	551.75	166.90	1,379,000	137,900
	D-2	551.45	166.81	1,379,000	137,900
	D-3	549.76	166.30	1,347,000	134,700
茂尻春日町 (アパート・賃貸住宅用)	E-1	827.43	250.30	2,110,000	211,000
	E-2	819.83	248.00	2,050,000	205,000

## お急ぎください!! 助成金事業の終了 至急

持家住宅建設等助成事業(新築住宅建設・中古住宅購入)  
実施期間:令和3年3月31日まで

※申請を控えている方は、期間内に申請書や請求書など全ての書類をご提出ください。

詳細は広報あかびら4月号をご覧ください。

## リサイクルで受け入れのできない 一般廃棄物の処理



問合せ 生活環境交通係 ☎32-2215

これまで、リサイクルで受け入れができない一般廃棄物については、じん芥処理場で受け入れを行なっていました。じん芥処理場が埋立容量に達したことにより、3月31日からすべての廃棄物の受け入れを停止したため、下記のとおり取り扱いが変更となりましたのでお知らせします。

なお、じん芥処理場の受け入れ停止に伴い、4月1日から歌志内市一般廃棄物最終処分場において、赤平市の一般廃棄物も処理することとなりましたが、個人での直接搬入はできませんので、あらかじめご了承ください。

### 受け入れできない一般廃棄物

- ・漬物石(市販品)
- ・ブロック(コンクリートブロック)
- ・コンクリート台(物干し用)
- ・レンガ

### ご注意!

※グラスウール、壁材(サイディング)、石膏ボードについては「産業廃棄物」となりますので、ご注意ください。

※リサイクルで受け入れができない一般廃棄物を処理する際には、市役所市民生活課生活環境交通係にご相談ください。

# 赤平市応援大使タオルを販売します！

北海道日本ハムファイターズ2020年赤平市応援大使に就任した近藤健介選手と井口和朋選手の写真入りタオルを販売します。



© H.N.F.

仕様 縦34cm×横80cm 綿100%

販売価格 1枚1,000円(税込)

販売期間 6月10日(水)から(なくなり次第終了)

販売場所 市役所企画課窓口

販売時間 午前9時から午後5時まで

販売方法 窓口で直接販売いたします(現金引き換え)

ご注意！

※代金はおつりのないようにご準備ください。  
※販売後の返品及び返金はいたしません。  
※販売枚数は1人5枚までとします。

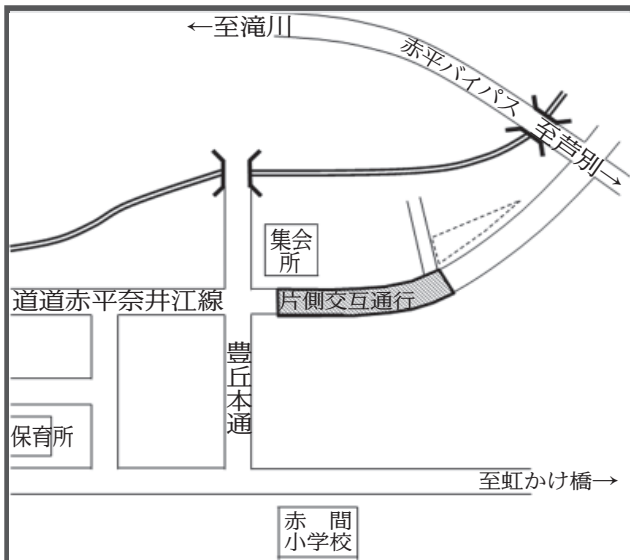


## 車両通行制限のお知らせ

雨水管新設工事のため、ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

問合せ  
上下水道建設係  
☎32-2218

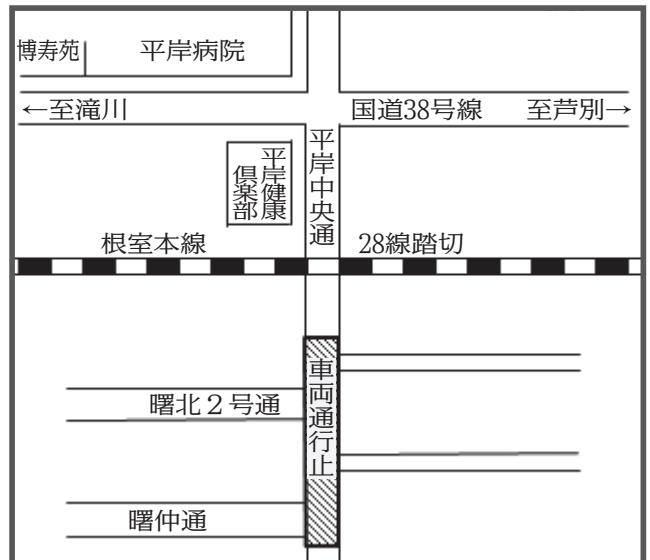
豊丘地区集会所 付近



片側交互通行期間

6月上旬から8月上旬まで

曙北2号通 付近



車両通行止期間

7月上旬から12月下旬まで

## 第49回(2020年)

# あかびら火まつり・ 市民花火大会 中止のお知らせ

7月18日(土)、19日(日)に開催を予定しておりました「第49回あかびら火まつり・市民花火大会」ですが、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、開催によって生じるさまざまなリスク、感染防止への有効な手段や収束の見通しがたっていないこと、そして、何よりご来場される皆様の健康と安全を第一に考慮し、本年の開催を中止することにいたしました。

開催を心待ちにしていた市民の皆様にはこのようなお知らせになってしまい申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

あかびら火まつり実行委員会(事務局:市役所 商工労政観光課観光係 ☎32-1841)



火まつり公式  
キャラクター  
「火ーぼう」

## 新型コロナウイルスなどの感染症対策 ご家庭でのマスクなどの捨て方

問合せ  
生活環境交通係  
☎ 32-2215

菌などが付着したマスクやティッシュなどのごみを捨てるときに注意するポイントをまとめたものが環境省から公表されました。

新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどの感染者や、その疑いのある人などがご家庭にいる場合は、ごみの捨て方を工夫することで、感染防止が期待できます。

### ごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせませ  
ず。いっぱいになる前に早め  
に②のとおりごみ袋をしぼっ  
て封をしましょう。



②マスク等のごみに直接触  
れることがないようにしっか  
りしぼります。



※万一、ごみが袋の外に触  
れた場合は、二重にごみ袋  
に入れてください。

③ごみを捨てた後は石鹸を  
使って、流水で手をよく洗  
いましょう。



**POINT**

ごみに直接触れない  
ごみ袋はしっかりしぼって封をする  
ごみを捨てたあとは手を洗う

出典:環境省ホームページ  
「新型コロナウイルスなどの感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方」  
[http://www.env.go.jp/recycle/waste/sp\\_contr/infection/leaflet1.pdf](http://www.env.go.jp/recycle/waste/sp_contr/infection/leaflet1.pdf)

赤平市公式情報をチェック!

# 赤平市LINE公式アカウント & UHB「地デジ広報」配信開始

問合せ 広報広聴係 ☎32-1834

## 赤平市LINE公式アカウント

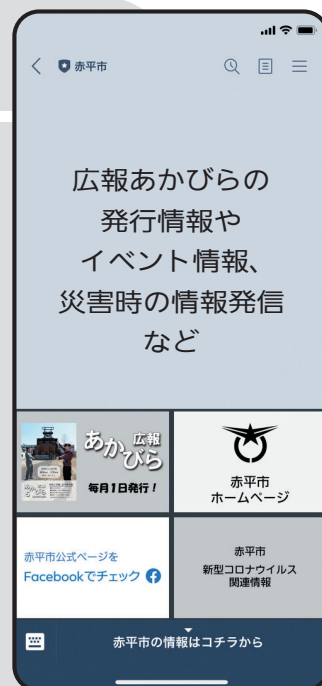
6月1日から情報発信手段の1つとして、LINE株式会社が提供する「LINE公式アカウント」を活用することになりました。スマートフォンをお持ちの方は「友だち追加」を行なうことで赤平市からの情報を受け取ることができます。

「お友だち」追加はこちらのQRコードから → ホームタブの検索ボックスから「赤平市」と検索して登録することもできます。



※赤平市LINE公式アカウントへ投稿されたものに対しては、原則として個別の回答は行いません。

※アカウントについてのお問い合わせは企画課広報広聴係へ、各情報に対するご意見やお問い合わせなどは情報元の各担当課へ、直接電話またはメールでご連絡ください。



## UHB「地デジ広報」

北海道文化放送(UHB)が提供する「地デジ広報」に赤平市の情報が追加されました。地上デジタル放送が見られるご家庭ならどなたでも確認できます!

※表示できる件数に限りがあるため、市の情報すべてが見られるものではありませんので、あらかじめご了承ください。

### 【使い方】

- 1 UHB(初期設定では8チャンネル)に切り替える
- 2 「dボタン」を押します。  
※お使いのテレビによって「d」や「dデータ」など、表記が異なります。
- 3 黄色のボタンを押します(お使いのテレビによっては複数回押す必要があります)。





## 後期高齢者医療制度の見直し

医療  
保険



information

### ■保険料均等割の軽減割合が見直しされました

所得が次の金額以下の世帯	元年度 軽減割合	2年度 軽減割合
33万円(かつ被保険者全員が所得0円) ※年金収入のみの場合、受給額80万円以下	8割軽減	7割軽減
33万円	8.5割軽減	7.75割軽減

### ■保険料均等割2割・5割軽減の所得判定基準が見直しされました

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割	33万円+(28万円×世帯の被保険者数) → 33万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)
2割	33万円+(51万円×世帯の被保険者数) → 33万円+(52万円×世帯の被保険者数)

### ■保険料の計算方法(令和2年度)

- 保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

均等割 【1人当たりの額】 52,048円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (元年中の所得-33万円) ×10.98%	=	1年間の保険料 【賦課限度額64万円】 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	---	---	--

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

- 所得とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

### ■1年間の保険料の賦課限度額が見直しされました

令和元年度	令和2年度
62万円	64万円

問合せ  
医療保険係  
☎32-2214

北海道後期高齢者  
医療広域連合  
☎011-290-5601





## 新型コロナウイルス感染症の影響による 市税・使用料等のお支払いについて

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の休廃止、失業などの理由で著しく収入が減少し、生活が困難となり一時的に納めることができなくなったなど、一定の要件に該当する場合は、申請することで「支払い

を猶予、または減免できる」制度がありますのでご相談ください。

ただし、税金と料金それぞれに該当する要件に審査・期限が異なりますのでご注意ください。詳しくは、下記の担当窓口までご連絡ください。



【市税】納税係(☎32-2219)

【国民健康保険税、後期高齢者医療保険料】  
国保賦課徴収係(☎32-2214)

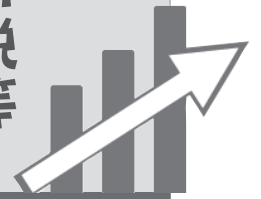
【介護保険料】介護保険係(☎32-2217)

【市営住宅使用料】住宅係(☎32-1820)

※新型コロナウイルス以外の病気による失業や倒産による解雇の場合も可。

【水道料・下水道使用料】  
上下水道課管理係(☎32-2218)

市税等  
収納向上



information

問合せ

納税係 ☎32-2219

今月の納付

納期限  
6月30日(火)まで

■ 介護保険料  
第2期

■ 市道民税  
第1期



## 新型コロナウイルス感染症の影響による 国民年金保険料免除について

5月1日から、臨時の特例免除申請の受け付けが始まりました。



対象者

以下の2点をいずれも満たした方が対象となります。

- (1) 2月以降に、新型コロナウイルスの感染症の影響で収入が減少したこと。
- (2) 2月以降の所得などの状況から、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除などに該当する水準になることが見込まれること。

申請に必要な書類

- ①国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- ②所得の申立書(臨時特例用)

※学生の方

- ①保険料学生納付特例申請書
- ②所得の申立書(臨時特例用)
- ③学生証(発行が遅延している場合は応相談)の写し

年金



information

申請・問合せ

戸籍年金係  
☎32-1823

砂川年金事務所  
☎52-2144

※申請用紙は日本年金機構ホームページからダウンロードするか、砂川年金事務所・市役所戸籍年金係窓口にある用紙をご利用ください。

● 市立病院外来診療日程 ●

○…午前・午後診療  
△…午前のみ診療  
◇…午前診療・午後は予約のみ  
□…午後のみ診療  
×…休診

内科	整形外科	外科	産婦人科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	小児科	眼科	月
△	△	△	休診	×	△	×	○	×	火
◇	□	△		×	×	△	○	△	水
◇	△	○		×	□	×	△	×	木
◇	△	△		△	△	×	○	×	金
△	○	△		×	×	△	○	△	



市立病院の診療日程

医療



コナー



整形外科外来 休診日のお知らせ

■都合により、6月19日(金)の午前は休診とさせていただきます。(午後の診療は通常どおり行います。)

面会禁止について

■新型コロナウイルス感染症対策のため、入院患者さんへの面会を禁止させていただきます。  
※ただし、病院側で必要と判断された方は除きます。  
※内容等が変更になる場合がありますので、病院ホームページをご覧ください。  
ご理解ご協力をお願いいたします。

お薬手帳の持参のお願い

■当院受診時には、お薬手帳を持参してください。医師・薬剤師がお薬手帳の記録を確認することで、薬の飲み合わせや副作用、同じ薬が重複して処方されていないか防ぐことができます。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

- ◆募集職種及び人員 (会計年度任用職員)
- ▶ 診療放射線技師 … 1名
  - ▶ 看護師 (病棟専従/外来) … 若干名
  - ▶ 看護師・准看護師 (救急外来専従) … 若干名
  - ▶ 病棟看護助手 ※資格は問いません。… 若干名
- あかびら市立病院管理課 ☎32-3211 (内線405)

※初診の方及び診療券(カード)をお忘れの方の受け付けは8時からです。土日祝日は休診です。

午後		午前	
15時00分～16時00分	13時00分～15時00分	7時45分～11時00分	7時45分～11時30分
小児科	内科・外科・整形外科	泌尿器科	皮膚科・眼科
		月曜日の外科	全科(皮膚科、眼科、月曜日の外科を除く)

市立病院の平日受付時間

28日(日)	21日(日)	14日(日)	7日(日)	6月
アタチ歯科(奈井江町) ☎65・2659	きたじま歯科クリニック(深川市) ☎0164・268881	ひらやま歯科(新十津川町) ☎72・2323	田中歯科医院(谷別市) ☎0124・228700	歯科医院名

歯科診療時間 午前9時から正午まで

歯科



# こんにちは 地域包括支援センター です！

新型コロナウイルス感染症を予防するために、外出を控えていらっしゃると思いますが、このまま長期間、体を動かさず閉じこもりの生活が続くと脳の働きが低下する心配があります。今月は、認知症の早期発見についてお知らせします。

問合せ  
地域包括支援センター  
☎32-0661

## みんなでまなぶ認知症



認知症は誰にでも起こる可能性がある脳の病気です。認知症について正しい知識を持ち、認知症を予防するとともに、認知症の人や家族を支えることで、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活が送れます。認知症は早期発見・早期治療が大切です。本人に気になる変化が見られたら、早めにかかりつけ医やもの忘れ外来などへの受診をお勧めします。

認知症かもしれないと思ったら、チェックしてみましょう。

※認知症による変化は、本人よりも周りの人のほうが気づくことも多いため、ご家族などが一緒にチェックしましょう。

※これは、医学的な診断基準ではなく、あくまでも目安となるものです。いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。

### もの忘れがひどい！

- 電話を切ったばかりなのに、相手の名前を忘れてしまう
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ・置忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

### 判断・理解力が衰える！

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった



### 時間・場所がわからない！

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある



### 人柄が変わる！

- ささいなことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかひがなくなり、頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

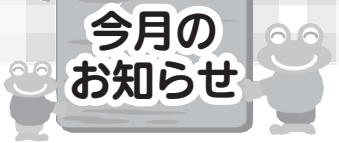
### 不安感が強い！

- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

### 意欲がなくなる！

- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をやるにも億劫がり、嫌がる

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住みなれた地域で、元気に安心して生活できるように支援する相談窓口です。家族や親戚、近所の方など、心配な方がいましたらご相談ください。窓口に来られない場合は、家庭訪問などでご様子をうかがうこともできますので、ご利用ください。



## 6月4日から10日は 歯と口の健康週間



今年の標語は・・・

『咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで』

一生使う歯をむし歯や歯周病から守るには、幼いころからの歯磨きと生活習慣が大切です。赤平市の3歳児健診での一人平均むし歯数は、平成31年度は0.67本で平成12年度の2.0本に対し劇的に減少しています。しかし、4歳以降にむし歯が増える傾向にあります。丈夫な乳歯は、丈夫な永久歯をつくれますので、下記の事に気を付けてむし歯のないきれいな歯で、素敵な笑顔をつくりましょう。

### むし歯予防には・・・

- ①むし歯菌を減らすこと
- ②むし歯菌の活動を抑えること
- ③歯を丈夫にすること



### 歯みがきで気を付けること

- ・歯ブラシは表面の根元に直角にあてて、1～2本ずつ奥歯から前歯に向かって横に小刻みに動かしながら歯のうら側まで磨く！
- ・磨く時間は、朝食後、昼食後またはおやつの後就寝前に！
- ・歯磨き剤を使用したほうが、汚れが除去されてきれいになる。うがいは軽く1回程度に！
- ・3～6カ月に1回は、歯科医院で健診と歯のクリーニング、フッ化物塗布を！

### 食生活で気を付けること

- ・よく噛んで食べ、唾液をたくさん出す！
- ・おやつのだらだら食べは、常に歯を溶かします。おやつは時間を決めて規則正しく！
- ・ガムは、砂糖入りではなくむし歯菌の活動を抑えるキシリトールガムを！



## 室内での熱中症に 気をつけましょう！

熱中症は日中の炎天下だけではなく、室内でも、夜でも多く発生しています。特に高齢の方は「体内の水分不足」「暑さを感じにくい」「暑さに対する調整機能の低下」「長年の生活習慣を変えにくい」などで熱中症になりやすいと言われています。今年には新型コロナウイルスの影響により、外出を自粛されている方も多いと思います。室外だけではなく、室内での熱中症にも気をつけましょう。

### どうすれば熱中症を防ぐことができるの？

#### 室内では

- ・こまめに水分をとる
- ・部屋の温度を測る
- ・部屋にこもりきりにならない（1日1回は外出し、人混みをさけて散歩などがお勧めです）
- ・暑い日はエアコンや扇風機を活用
- ・部屋の風通しを良くする
- ・涼しい服装で過ごす
- ・すだれやカーテンで日差しをさえぎる



#### 就寝時には

- ・寝る前の水分摂取
- ・枕元に飲み物を置いておく
- ・涼しい服装や寝具で寝る
- ・部屋の風通しを良くする



## お知らせ

毎年、「親と子のよい歯のコンクール」並びに「高齢者の歯のコンクール」を開催していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の大会は中止するとの通知がありました。

親と子のよい歯のコンクールの今年度の対象者は、次年度に、次年度の対象者と合わせて2年分の審査を実施します。対象の方へは、次年度ハガキにてお知らせいたします。

どうぞご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

### 元気がみつかる場所

## 「ほろカフェ」

誰もが気軽に参加できるコミュニティカフェです。おいしいコーヒーを飲みながら健康について楽しくお話ししませんか。

日時 6月11日(木) 14:00～15:00

場所 あかびら市立病院 かあさん食堂「ぼらん亭」

テーマ 体成分測定 ～自分を知って生活改善～

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。



国の緊急事態宣言対象区域に北海道が含まれる前の写真です。

(豊里小)

1年生 初めての給食

4/13

小学校に入学して初めての給食。夢中で食べていて、教室が静まり返る場面もありました。たくさん学び、たくさん食べて大きくなってください！



(市役所)

サーモカメラの貸与

4/22

路面温度などをはかるカメラを体温用に設定したものを植村建設株式会社様からご貸与いただき、現在庁舎内で活用させていただいております。

まちの話題

photo news

ご支援ありがとうございます



(市役所)

マスクの寄贈

4/28

角山開発株式会社様から、不織布マスクをご寄贈いただきました。市内の介護福祉施設などに配布し、活用させていただきます。



右手の人差し指で頬を指さすように。



親指を立てて上にあげる



第35回

「お父さん」

手話モデル 廣川 郁子 さん  
(赤平手話の会)

**行政・公共**

**無料法律相談会**

金銭に関するトラブルや多重債務、借地・借家問題、離婚、相続損害賠償請求事案など、お困りのことがありましたら気軽に相談ください。

**日時**

- ◆ 6月2日(火) (歌志内市・上砂川町) 宮下 尚也 弁護士
  - ◆ 6月9日(火) (赤平市) 林 順敬 弁護士
  - ◆ 6月16日(火) (歌志内市・上砂川町) 渡部 敏広 弁護士
  - ◆ 6月23日(火) (赤平市) 横井 千穂 弁護士
  - ◆ 6月30日(火) (歌志内市・上砂川町) 河西 宏樹 弁護士
- 赤平会場 市コミセン別館2階  
音楽室(商工会議所となり)



元氣な  
こっこ  
ちゃん

かわいいおともだちを  
紹介します!

にしむら みこと ちゃん  
(1歳)

**あかびらの人口**

令和2年4月末日現在

※( )内は前月比

総数	9,801人	(↓25)
男	4,448人	(↓13)
女	5,353人	(↓9)
世帯数	5,788世帯	(↑13)

**お天気メモ**

(令和2年4月)

	前年
最高気温	20.4℃ ( 24.3℃)
最低気温	-4.9℃ ( -6.4℃)
降水量	37.0mm ( 36.0mm)
降雪量	0.0cm ( 0.0cm)

**司法書士中根事務所**

◆業務内容◆  
登記相談・法律相談(※)・不動産登記(相続・売買その他)  
商業登記・成年後見・債務整理・裁判所提出書類の作成・  
簡易裁判所訴訟代理(※) (※)は請求額140万円以下の民事に関するものに限られます。

**同一案件につき初回の相談は無料です。**

司法書士 中根 大 電話 0125-74-5550  
赤平市東文京町2丁目4番地2  
ブログ: <http://ameblo.jp/shihoushoshi-dai-nakane>

**こんばんは市長室**

まちづくりや地域が抱える課題について、市長と直接お話ししませんか。昼間働いている方や大勢の中で話すことが苦手な方など、ぜひご利用ください。

対象者 市内に居住されている方、または市内の企業に勤務されている方。

日時 6月29日(月)18時～

※変更になる場合があります。

**通知カードの廃止**

法律の改正でマイナンバーの「通知カード」は5月25日に廃止されました。

住所・氏名など記載事項などの変更や、再交付は行なえませんのでご注意ください。

廃止後のマイナンバーを証明する書類は次のとおりです。

- マイナンバーカード
- マイナンバー入り住民票
- 通知カード(記載された住所や氏名などが住民票と一致している(最新のもの)になって

**Net119緊急通報システム6月1日開始**

Net119緊急通報システムは、音声による119番通報が困難な聴覚・言語機能に障がいがある方が円滑に消防への通報を行えるようにするシステムです。

スマートフォンなどをお持ちの方が事前登録することで利用できます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

**赤平消防演習の中止**

今年度の消防演習は7月上旬に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止としますのでお知らせします。

問合せ 赤平消防署警防課 係 ☎ 32-33181

# 行政・公共

## 赤平市高等学校等 通学費支援金

対象と思われる方へ、5月中旬にお知らせを送付しています。

高等学校などに在学するお子さんの保護者(お子さんを監護し通学費等を負担している方)に、月額7,000円の支援金を支給します。お子さんの通学に係る交通費やそのほかの就学に伴う経費にご利用ください。なお、対象者がいるのにお知らせが来ない場合はご連絡ください。

**提出期限 6月15日(月)**

※案内文書の提出期限に誤りがありました。ご了承ください。

**提出・問合せ(郵送可)**

〒079-1192 赤平市泉町4丁目1番地 市役所3階  
赤平市教育委員会学校教育課  
学校教育係 ☎32-1822

## 児童手当受給者は6月に 現況届の提出が必要です

該当となる方に現況届の用紙を5月下旬に送付いたしました。注意事項や記入もれがないかご確認のうえ、子ども未来・医療給付係まで提出してください。用紙を提出しない場合は、児

童手当を受給できません。  
**対象者** 中学校修了までの子ども(15歳に達する日から最初の3月31日までの子ども)を養育している方

### 支給額

●3歳未満

一律月額 15,000円

●3歳以上〜小学校修了前

第1・2子

月額 10,000円

第3子以降

月額 15,000円

●中学生

一律月額 10,000円

●所得制限を超える方

一律月額 5,000円

**支給月** 6月(2月〜5月分)、10月(6月〜9月分)、令和3年2月(10月〜令和3年1月分)

**問合せ** 子ども未来・医療給付係 ☎32-2216

## 子育て世帯 臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、児童手当受給者に「子育て世帯への臨時特別給付金」が支給されます。

### 支給金額

児童1人あたり10,000円

### 支給対象者

令和2年4月分(または3月分)の児童手当の受給者  
**支給対象児童**

### 支給対象児童

支給対象者の令和2年4月分の児童手当の対象となる児童となっており、児童が4月分から新高校1年生となっている場合なども対象です。

※同年3月分の児童手当の対象となっていない児童であれば、4月分から新高校1年生となっている場合なども対象です。

**申請方法** 一般受給者と公務員の受給者とは申請方法が異なりますのでご注意ください。

**一般受給者** 5月中旬に個別にご案内済みです。支給を希望する場合は申請の必要はありません。支給を希望しない場合と口座を変更する場合のみ申請が必要です。

**公務員受給者** 令和2年3月31日時点で住民票のある市区町村へ申請が必要です。

※詳細については各所属庁から案内があります。

**申請先の市区町村について**

令和2年4月1日以降に転入された方は、同年3月31日時点で住民票のあった市区町村が申請先になりますのでご注意ください。また、3月分の児童手当の対象となっているお子さん(3月末で中学校を卒業するお子さん)のみを監護している場合は、2月29日時点で住

民票のある市区町村に対し申請してください。

**問合せ** 子ども未来・医療給付係 ☎32-2216

## 福祉減免に係る 指定ごみ袋の交付延期

例年6月中旬以降に実施していたごみ処理手数料の福祉減免に係る指定ごみ袋の交付について、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から交付日を延期することとしました。

今後の日程については、9月頃の交付を予定していますが、正式な日程が決まり次第、再度お知らせします。

**問合せ** 生活環境交通係 ☎32-2215

## 農地パトロールの実施

赤平市農業委員会は農地パトロールを実施予定です。ご理解とご協力をお願いします。

※当日は腕章を着用します。

### 実施項目

農地利用の確認

遊休農地実態把握と発生防止

違反転用の発生防止

**実施日** 6月24日(水)9時〜

※中止する場合もあります。

**問合せ** 赤平市農業委員会事務局 ☎32-1842

# K&M Law ……初回相談料無料……

相続問題、離婚、借金問題、交通事故などの個人の問題から企業経営に関する法務まで、様々なご相談をお受けしています。初回相談無料です。お気軽にご相談ください。

どんなことでもお気軽にご相談ください(電話予約制:平日9時から18時) **初回相談料無料** (滝川事務所) 滝川市花月町1丁目1番10号 TEL.0125-23-8455 http://www.kmlaw.jp

札幌弁護士会所属 **小寺・松田法律事務所** 弁護士法人



**民生委員・児童委員  
厚生労働大臣特別表彰**

永きにわたり、赤平市民生委員児童委員としてご活動いただいた次の皆様(退任者)が厚生労働大臣からその功績を称えられ特別表彰を受けました。

- 藤原 税 氏(在職年数30年)
  - 丸山 隆司 氏(在職年数30年)
  - 吉田 國博 氏(在職年数21年)
  - 谷内 明 氏(在職年数20年)
  - 今野 松夫 氏(在職年数18年)
  - 畑瀬 禮治 氏(在職年数15年)
  - 赤石 一三三 氏(在職年数15年)
- 子どもたちのためにご尽力いただき、ありがとうございました。

**生活**

**月に数回は水道メーターを確認しましょう**

埋設されている配水管(水道本管)から分かれた給水管と、家庭の止水栓、水抜き栓、蛇口などは、建物の所有者の財産で、管理は所有者(使用者)でしていただくものです。水道メーターの水量に漏水が含まれていても、その水量に対する水道料金は、原則として使用者にお支払いいただくこととなります。漏水や故障の早期発見のために月に数回はメ

ターを確認しましょう。

問合せ 上下水道課 ☎32-27418

**有毒植物の食中毒に注意**

山菜採りで誤って採取した有毒植物を食べると食中毒にかかり、命にかかわる事故が起こることもあります。

- ◆食用と判断できない山菜などは採らない。絶対に食べない。
- ◆判断に迷うときは、山菜などに関する専門家や、最寄りの保健所、研究機関などに問い合わせる。

問合せ 林業係 ☎32-1842

**クマに遭わないために**

- ①クマのいそうな場所に行かない。
- ②クマの足跡やフンを見つけたら、すぐ引き返す。
- ③薄暗い早朝・夕方、濃霧・降雨時の入林は避ける。
- ④単独での入林はやめる。
- ⑤音が出るものを鳴らし、人の存在をクマに知らせる。
- ⑥残飯、空き缶などのゴミは、必ず持ち帰る。

**入林・山菜採りの心構え6カ条**

- ①行き先を必ず家族などに知らせ、入林届に記入する。私有林に入る場合も、所有者の承諾を受けてから入林する。
- ②単独での入林は、できるだけ

避ける。

- ③目立つ服装などで入林する。
- ④通信手段や笛、ラジオ、非常食、目印用テープ、懐中電灯などを携行する。
- ⑤造林用作業道には立ち入らない。
- ⑥迷ったら、落ち着いて行動する。

問合せ 林業係 ☎32-1842

**市議会**

**第2回定例会を  
傍聴しませんか**

**日程**

- 6月23日(火)開会(議案の上程提案理由の説明など)
- 6月24日(水)休会(常任委員会)
- 6月25日(木)一般質問

6月26日(金)一般質問、委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

場所 議事室(議事堂)市役所3階  
※変更になることがありますのでお問い合わせください。

問合せ 議会事務局 ☎32-1858

**その他**

**北海道聴覚障がい者  
情報センター**

北海道聴覚障がい者情報センターは、4月から5階占有スペースを拡充し、字幕付きビデオライブラリー貸出・製作、聴覚障がい者やその家族などに対する相談支援などを実施しています。

開館時間 平日(祝日・年末年始を除く)9時~17時

**善意**

**手作りマスクの寄贈**

北海道大賀クロージング様から手作り布マスクをご寄贈いただきました。社員会が地域貢献のためにと作られたもので、市役所や病院など、たくさんの人と接する部署で使わせていただきます。

☎011-221-2695  
☎011-281-1289  
✉joutei@okurouren.jp

**市営住宅入居者募集**

<b>募集団地</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■福栄団地 1号棟 201号室(特定住戸)</li> <li>■朝陽台団地 3号棟 103号室</li> <li>■豊栄団地 A2-2-2号室</li> <li>■青葉団地 D棟 103号室</li> </ul> <p>特定入居および優先地域あり。応募者多数の場合は抽選。応募1名の場合は無抽選で当選。</p>
<b>家賃</b>	世帯の収入によって決定
<b>受付</b>	6月1日(月)~10日(水) 住宅係
<b>抽選</b>	6月11日(木) 10時30分【非公開】
<b>こちらは随時募集中</b>	
<b>募集戸数</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■青葉団地 6戸(3LDK)</li> </ul> <p>以下の団地については若干戸の空きがあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>新光西 新光東</li> <li>元町東 春日第二(2)</li> <li>朝陽台団地 若草団地</li> <li>宮下東団地 新町末広団地</li> <li>東大町HOPE'95</li> <li>若草団地(身体障がい者住宅・車イス対応、要件あり)</li> <li>大町企業</li> </ul> <p>※このほかにも空きがあります。</p>

※抽選結果は電話にてご連絡いたします。  
※窓口にお越しいただかなくても電話にて申し込みできますが、書類審査で入居要件が適合しない場合は入居許可ができませんので、あらかじめご了承ください。



# 図書館

## だより

赤平市図書館

〒32-2224

開館時間

9時30分～17時30分

### おすすめの本



『老けない、寝込まない、太らない 野菜はくすり』

村田裕子 監修 オレンジページ

おいしく野菜を食べる習慣を。野菜と  
もっと仲良くなるために、この本がお役  
に立てたらいいと思います。



『カラダから出る「カタチのある」もの  
「キャラクター図鑑」』

藤田紘一郎 監修 誠文堂新光社

カラダから出るものの多くはみんな  
にとって生きる上で大切なもの！

### 催し

【ロビー展示】「もっと知ろう!アイヌ文化」アイヌ文化を知るために参考となる資料を展示します。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休館もしくはサービスの一部を制限する場合があります。  
※ご利用にあたっては事前にご確認ください。

### 今月の休館日

1日(月)、2日(火)、8日(月)、  
9日(火)、15日(月)、16日(火)、  
22日(月)、23日(火)、29日(月)、  
30日(火)

### 今月の移動図書館

12日(金)、26日(金)  
●文京生活館 10時～11時  
●平岸コミュニティセンター  
13時30分～14時30分

奈良から赤平に来て1カ月が過ぎましたが、4月の赤平は3月の奈良よりかなり寒かったです！そんな寒い4月が過ぎ、緑の風が町を吹き抜けるようになりました。これまで住んでいた町々より少し遅い春の風に誘われて、休日の午後(実は誕生日でした！)、自転車で「日本一のズリ山」まで行ってきました。芽吹いたばかりの緑の木々に囲まれた階段を登ると、春に移り行く赤平の町並みが広がっていました。777段の階段を登った頂上には、古びた望遠鏡と幸運の鐘がありました。望遠鏡からは空知川の向こうの建物までよく見えるし、幸運の鐘も紐を振ると、きれいな音が空に響きました。少し遅い春と少しばかり幸せな予感を感じられた誕生日の午後でした。



ガイダンス施設  
企画広報魅力向上！部門  
藤本 尊正

### 地域おこし協力隊通信



### 広報のこぼれ

▼6月号でお知らせすることができませんでしたが、掲載分以外にも市へたくさんのご支援をいただいております。本当にありがとうございました。ご迷惑をありがとうございました。(詳細は来月号でお知らせいたします。)/K

▼赤平最大のイベント「あかびら火まつり」の開催が中止となりました。私も含め、イベントを楽しみにしていた方はたくさんいると思います。来年は2年分満喫できるように日々頑張ります。/Y

### 広報あかびら

2020年(令和2年)6月号

赤平市役所

〒079-1192 赤平市泉町4丁目1番地

☎0125-32-2211 ㊟0125-32-5033

URL <https://www.city.akabira.hokkaido.jp>

Email [kikaku@city.akabira.hokkaido.jp](mailto:kikaku@city.akabira.hokkaido.jp)

赤平市役所公式 FacebookとYouTubeも公開中

▶この広報紙は再生紙を使用しています。