

赤平は、炭鉱がなくなって寂しくなったまち。当時は仕事の都合で赤平にいて、仕事を求めて別のまちへ行ってしまった人がある。でも、今ここに住んでいる人ってというのは、たぶん損得感情では量れない、この地に根付いた人たちなんじゃないかなって思います。今の赤平は、バブルが終わって、本来の赤平の姿なんだと思う。というのが赤平に対する正直な印象です。

今回の『水曜どうでしょう』は赤平で家を建てようという企画でした。家って建てようと思ったら何千万円もして、何十年もかけて、ローンのために働いているのかって思うこともありますよね。そしたら、ふと自分でつくればいいんじゃないかと思っただんです。結局ツリーハウスでしたけど、実はもっと本格的な家をイメージしてたんですよ。赤平でっていうのは鈴井さんがいたから。別に炭鉱マンだったわけでもない鈴井さんが赤平にいた。人のつながりですね。

『水曜どうでしょう』は4人の田舎者が始めた番組です。東京の人が見たら札幌は地方ですから。でも全国で支持されたのは、「あいつら楽しそうだなあ」って思われたからです。楽しいところには人は集まります。「まちづくり」って「楽しむ」ことなんだと思うなあ。

地方都市ってよく「消滅する」なんて言うじゃないですか。消滅って「ゼロ」な感じですけど、住んでいる人がいる限りゼロにはなりません。住んでいる人たちが自分の生活を楽しんでいれば



チーフディレクター
藤村忠寿 さん

「楽しむ」ということ

『水曜どうでしょう』の人々 スペシャルインタビュー（その2）

先月号に続いての、『水曜どうでしょう』インタビュー企画。

番組に出演されている藤村さん、嬉野さん。別々にお話を伺ったのですが、お二人とも同じキーワードにたどり着きました。（2月12日インタビュー）



ディレクター
兼デジタルビデオ撮影
嬉野雅道 さん

今回の『水曜どうでしょう』は迷走していました。それを正直に言いながら放送しました。

本来、弱気って見せたくないですよね。だから、逆に弱いですって言われたらプツと笑ってしまふ。心が開くんです。今回は「ウソつかない」っていうのが、強みだったと思います。

本当に撮影の最中は手ごたえがなかったですよ（笑）。でも放送したら悪くない。昔の『どうでしょう』を感じたなんていう感想も聞きます。昔、まったくの手探りで番組をつくっていたときと、今回の探り探りは別モノだと思っただけですが、「迷走感」は、初期のころの良さとして好意的に見てもらえたと思います。

我々としても皆さんの期待を上回り続けることは大変なんです。一度リセットできたかな。これでまた低い期待感から、小さく積み上げていきます（笑）。

出演者の4人が集まると楽しそうに見えるのは、視聴者への

刷り込みかもしれません。でも以前、ばくが過去の『どうでしょう』を見返していたときに、4人がとても楽しそうに見えたことがあって。当事者なのに「この人たちがいいな。友達になりたいな」って思ったんです。心開いちゃったんです（笑）。人間って楽しそうだなを見るのが好きなんだなって思いました。

楽しいフリって、それ自体ウソですから、バレます。だから楽しいフリは意味がない。そうすると、「本当に楽しい」という状況に自分を追い込まないといけないですね。どうしたら楽しくなるのかは正解がないのでわからないですけど、楽しいっていう状況が周りの心を開かせるのは間違いない。楽しんでる人のところに人は集まります。

だから、ただの公園だった札幌の平岸高台公園（番組の前後の枠にお決まりで登場する公園）に人が集まるようになったんです。我々が「あそこが聖地だなんて言ったことはありません。でも、楽しいことが始まりそうだなと思われて、自然と人が集まったんだと思います。

今回建てた赤平のツリーハウスも、いつの間にか人が集まる場所になればすごいことですね。

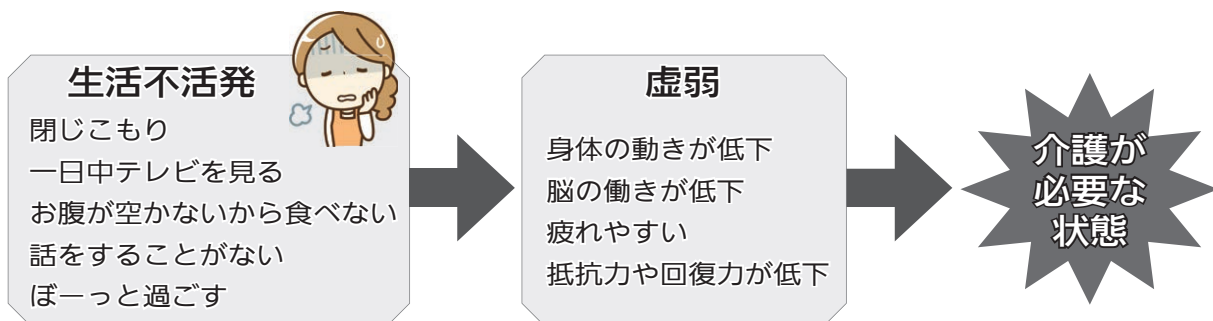
生活不活発に気をつけてください

新型コロナウイルス感染症を予防するために、外出を控え自粛生活をされている方が多いことと思います。

毎日、ずっと家に閉じこもり、一日中テレビを見たり、食事を抜いたり、ぼーっとして過ごしたりして、人と話すこともなく生活不活発な状態が

続くと、身体の動きや脳の働きが低下しやすくなります。

そうになると、少しずつ心身がよわり虚弱となっていき、疲れやすくなったり、身体の抵抗力が低下したりし、介護が必要な状態になる危険性が高まります。



身体と脳の働きが衰えない工夫した生活を！

- 天気がよければ散歩をしましょう。
- 座っている時間を減らし、立ったり、足踏みしたり、身体を動かしましょう。
- 関節を動かすことも忘れずに。
- 歩いたり、身体を動かすことは、筋力の衰え予防に役立ちます。



食事は3食欠かさず食べよう！

バランスよく食べて栄養をとることは、免疫力の維持に役立ちます。
また肉や魚、豆腐などのたんぱく質は、筋肉を作る大切な栄養素です。



歯みがきなどで、お口の中は清潔に！

お口の中を清潔に保つことが、感染症予防に有効です。



電話などでお友達や家族とお話をしよう！

家族や友人と互いの支えあい、困ったときの支えあいなど、人との交流はとても大切です。