

こんにちは 地域包括支援センター です！



開催日時

9月7日(水)・8日(木)・9日(金)

10:00 ~ 15:00

※所要時間は30分～1時間程度です。

60才以上
大歓迎！



場 所

交流センターみらい2階

注目！

脳の健康チェック、いかがですか？

10分ほどで検査ができますので、
ぜひこの機会に体験してみてください！

測定項目

- 身体測定
- 血圧測定
- 長座体前屈
(体の柔らかさ)
- 体のバランス
- 握力
- 歩くことから

問合先： 地域包括支援センター ☎32-0661

協働企画： 北翔大学、コープさっぽろ、NPOソーシャルビジネス推進センター、赤平市



(西文京町河岸河川広場)

花植・河川の清掃活動

7 / 1

真夏を感じられる程の暑さの中で、みなさん汗だくになりながら、花植・清掃活動を行ないました。散歩をする際、ぜひ足を運んでみてください。

まちの話題

photo news



(総合体育館)

若葉保育所運動会

6 / 25

朝から降り続く雨でグラウンドが使用できなくなり、屋内での開催となりましたが、子どもたちは元気いっぱいの姿を見せてくれました。



(文京保育所グラウンド)

文京保育所運動会

7 / 2

それぞれの年齢で趣向を凝らした競技を子どもたちはみんな元気よく頑張っていました。これで市内の子どもたちの運動会行事は終了です。



(市内一円)

ろうきん友の会ごみ拾い

7 / 8

朝早くに赤平郵便局から赤平駅方面へ向けて、雑草取りやごみを拾い、まちの清掃活動を行ないました。火まつりを前にありがとうございました。



(市役所)

吉成茂明氏 叙勲伝達式

7 / 5

元滝川地区広域消防事務組合赤平消防団団長吉成茂明氏は、長年にわたる功績が認められ、春の叙勲「瑞宝双光章」を受章されました。