

着任した医師の紹介

内科

谷津

高文

(やつ たかふみ)

10月1日着任



このたび、あかびら市立病院で勤務することになりました谷津です。趣味は釣りです。赤平でオスメの釣れるポイントがあれば教えてください。赤平の患者さんは優しい人が多い印象です。これからもっとみなさんとお話をしたいです。少しでもみなさんのお役にたてるように頑張りますのでよろしくお願いします。

谷津先生の診療日程

谷津先生の診療は月曜日・木曜日の午前。金曜日の午後となっています。



こんにちは 地域包括支援センター です！



みんなで学ぶ認知症 シリーズ③



認知症の方への接し方

認知機能が低下することで、いろいろなことが分からなくなっているように見えても、その人らしさや感情が無くなっているわけではありません。

周りの人の関わり方次第で、認知症本人の状態が落ち着き、妄想や徘徊などの行動が和らぐことにつながります。

認知症の人への対応の心得～ 3つの「ない」

1. 驚かせない

声をかけるときは、相手の視野に入ってから話しかけます。何人もの人で取り囲むと恐怖心を抱きやすいので、なるべく1対1で声をかけましょう。

2. 急がせない

本人の様子を見て、焦らせたり急がせたりしないようにします。一度にたくさんのことを言うと混乱してしまうので、ゆっくり、はっきり、短い言葉で伝えましょう。

3. 自尊心を傷つけない

認知症の人は何も分からないわけではありません。頭ごなしに否定すること、怒ること、子ども扱いすることは、本人の自尊心を傷つけます。まずは、「そうですね」と本人の気持ちを一度受け止めることから始めましょう。



家族や親戚、近所の方など、認知症が心配な方がいましたら地域包括支援センターへご相談ください。窓口に来られない場合は、家庭訪問などでご様子をうかがうこともできますので、ご利用ください。

連絡先 地域包括支援センター ☎32-0661

●市立病院外来診療日程●

○…午前・午後とも診療 △…午前のみ診療 ×…休診
□…午後のみ診療

内 科	整 形 外 科	外 科	産 婦 人 科	皮 膚 科	泌 尿 器 科	耳 鼻 咽 喉 科	小 児 科	眼 科	
○	△	△	休 診	×	△	×	○	×	月
○	□	△		△	×	△	○	×	火
○	△	○		×	□	×	△	×	水
○	△	△		×	△	×	○	×	木
○	○	△		×	×	△	○	○	金



市立病院の診療日程

医
療



コーナー

眼科外来からのお知らせ

■都合により、11月4日(金)は休診とさせていただきます。
ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

小児科外来からのお知らせ

■インフルエンザワクチン予防接種の診療日時について
診 療 日 毎週月・火・木・金曜日(水曜日は実施なし)
受付時間 14時30分～16時(診療時間は15時～)
実施期間 11月1日から平成29年1月31日まで

※初診の方、及び診療券(カード)をお忘れの方の受付は8時からです。土曜日、日曜日、祝日は休診です。

午後				午前
15時00分～16時00分	13時00分～15時00分	13時00分～14時30分	13時00分～15時30分	7時45分～11時30分
小児科	内科・外科・整形外科	眼科	泌尿器科	全科

再来
受診機

平日の受付時間

市立病院スタッフ募集のお知らせ

□募集職種及び人員

- ▶臨床工学技士(嘱託職員) …1名
- ▶施設管理職員(臨時職員/医者・患者送迎など)…1名(資格不問)
- ▶看護師・准看護師(嘱託・臨時・パート) …1名(病棟・外来・透析)
- ▶病棟看護助手(嘱託・臨時) …1名(資格のない方でも応募可能です)

問合せ
あかびら市立病院管理課 ☎32-3211(内線406)

27日(日)	23日(祝)	20日(日)	13日(日)	6日(日)	3日(祝)	11月
多比良歯科医院(砂川市) ☎54-3510	とくだ歯科医院(滝川市) ☎75-2056	小西歯科医院(倉別市) ☎0124-230102	赤平ファミリー歯科クリニック(赤平市) ☎32-4884	コスモデンタルクリニック(滝川市) ☎23-3630	長谷川歯科医院(赤平市) ☎32-3043	病・医 院 名

歯科診療時間 午前9時から正午まで

歯科

休
日
診
療