

January

1

月の

健康生活

Health Life



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ❌ 収集なし	3 🔥 燃やせる	4 🍲 燃やせない	5 👛 生ごみ	6 🔥 燃やせる	7 🍷 びん・古紙
8	9 👛 生ごみ	10 🔥 燃やせる	11 🧠 ☑️ フ 🦠 ポリオ	12 👛 生ごみ <small>こころの健康相談(要予約) 滝川保健所</small>	13 🔥 燃やせる <small>四種混合 ヒ・肺 🚐 ひきこもり家族交流会(要予約) 滝川保健所</small>	14 🍷 缶・Pボトル
15	16 👛 生ごみ	17 🔥 燃やせる <small>水 MR</small>	18 🍲 燃やせない	19 👛 生ごみ <small>おちのちのほくぶく</small>	20 🔥 燃やせる <small>四種混合 ヒ・肺</small>	21 🍷 びん・古紙
22	23 👛 生ごみ	24 🔥 燃やせる <small>水 MR 7・14</small>	25 🍲 燃やせない <small>☑️ 二種混合 🧠 日本脳炎 🦠 ポリオ 4・10</small>	26 👛 生ごみ <small>おちのちのほくぶく</small>	27 🔥 燃やせる <small>BCG 四種混合 ヒ・肺 🚐</small>	28 📖
29	30 👛 生ごみ	31 🔥 燃やせる <small>水 MR</small>	1 🍲 燃やせない <small>フ</small>	2 👛 生ごみ	3 🔥 燃やせる <small>四種混合 ヒ・肺</small>	4 🍷 びん・古紙
5	6 👛 生ごみ	7 🔥 燃やせる <small>水 MR</small>	8 🍲 燃やせない <small>☑️ 二種混合 🧠 日本脳炎 🦠 ポリオ</small>	9 👛 生ごみ <small>こころの健康相談(要予約) 滝川保健所</small>	10 🔥 燃やせる <small>四種混合 ヒ・肺 🚐 ひきこもり家族交流会(要予約) 滝川保健所</small>	11 🍷 缶・Pボトル

母子
予防接種

4・7・10・14か月児相談、フッ化物塗布、ぶくぶくの対象者には個別にご案内をしています。

📁 ふれあいホール

📅 フッ化物塗布 4・10 4・10か月児相談 7・14 7・14か月児相談

👶 ぶくぶく 赤ちゃん教室ぶくぶく

🏥 あかびら市立病院

📌 BCG BCG 🧠 日本脳炎 🍲 B型肝炎

📌 四種混合 🦠 ヒ・肺 ヒブ・肺炎 🚐 水ぼうそうワクチン

📌 ポリオ 不活化ポリオ 📌 MR MRワクチン ☑️ 二種混合

※子宮頸がんワクチンご希望の方はお問合せください。

📌 予防接種のお知らせ

就学前のお子さんのMR2期は3月までです。忘れずに接種しましょう。

接種歴等により接種方法が変わりますので、詳しくは健康づくり推進係保健師までご相談ください。

📞 問合せ 健康づくり推進係 ☎32-5665



1月28日(土)「子どもの本の日」～絵本の読み聞かせ14時から図書館にて開催・参加無料



1月13日(金)・27日(金)「移動図書館」～10時から11時まで東公民館にて開催