

あか 広報 3 びら

March.2017 No.855



炭鉱遺産活用の基本構想と施設整備

- 5 まちづくり提案事業の結果 ■6 春は届出が多くなる季節です
■7 今年のらんフェスタは「円楽さん」 ■10 みんなで学ぶ認知症

赤平市炭鉱遺産活用検討協議会

炭鉱遺産活用の基本構想(案)がまとまりました

炭鉱遺産の継承と活用については、赤平市しごと・ひと・まち創生総合戦略の中で重点施策として位置づけられています。赤平市では、国内でも貴重な歴史的建造物・資料として評価されている炭鉱遺産を保存・継承し、幅広く活用するため、炭鉱遺産公園や炭鉱資料館の一体的な整備について検討しています。

平成28年7月、炭鉱遺産の研究をしている大学教授や民間ガイドなどの有識者、行政関係者によって、赤平市炭鉱遺産活用検討協議会が発足しました。協議会では国のエネルギーを支える、産業遺産としてどのように未来へ継承し、市内外の多くの皆さんに見ていただくか、集う場とすることができるとともに、計8回にわたる協議の結果、1月31日(火)に炭鉱遺産活用の基本構想(案)がとりまとめられました。

赤平市ではこの基本構想(案)をもとに、市民の皆さんから意見をうかがいながら基本構想を完成させたいと考えています。

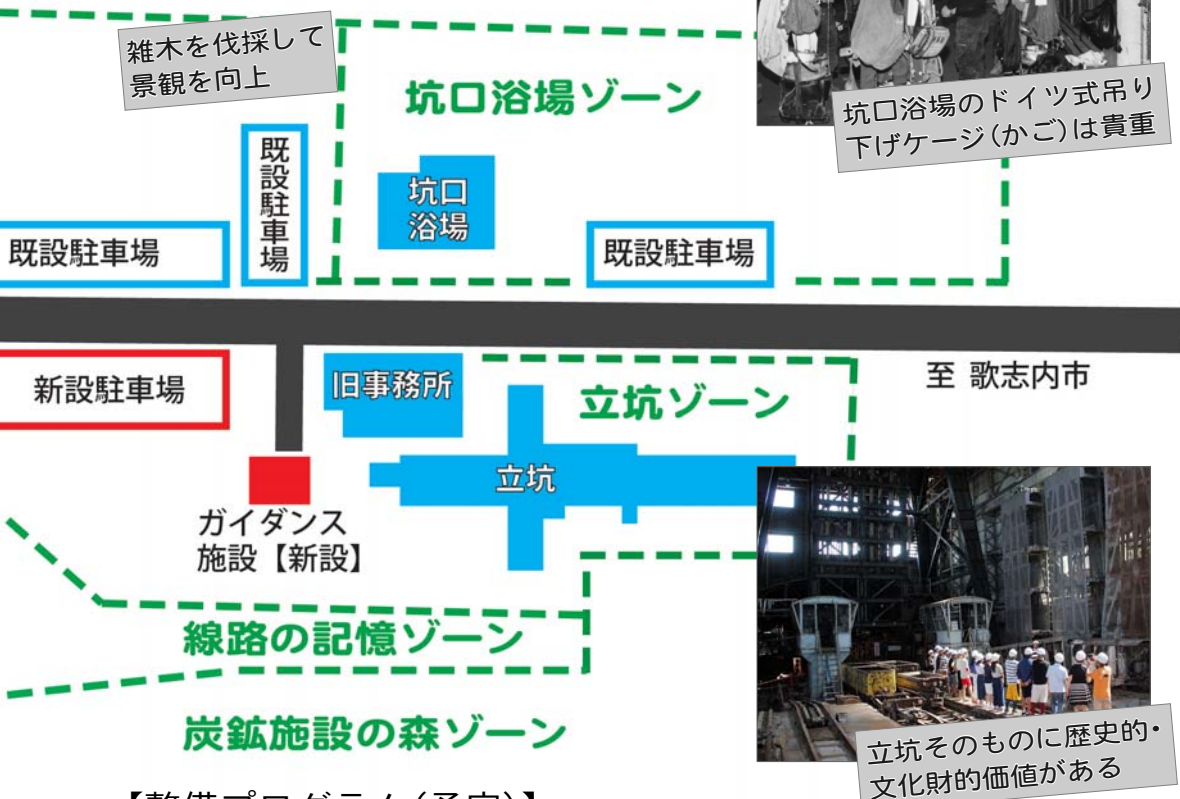
【ゾーニング・将来イメージ図】



スポーツ多目的ゾーンイメージ



坑口浴場のドイツ式吊り下げケージ(かご)は貴重



立坑そのものに歴史的・文化財的価値がある

【整備プログラム(予定)】

	短期(1～5年)	▶	中期(6～10年)	▶	長期(11～20年)
立坑やぐら ※	劣化停止補修(応急的)	▶	機能向上修繕	▶	⇩事務所と一体的に運用
旧事務所	収蔵庫(一部公開)	▶	(活用方策の検討)	▶	資料館として公開
【新】ガイダンス施設	小規模・速成建築	▶	立坑と一体的に活用	▶	⇩事務所と一体的に運用
自走枠工場	現地での保存・公開	▶		▶	立坑付近へ移設・集約
坑口浴場 ※	保存的措置・一部公開	▶	(活用方策の検討)	▶	検討結果に基づいて活用
土地	最低限の動線確保・植栽	▶	ズリ山側園地との連絡	▶	公園的機能整備

※立坑やぐら・坑口浴場などは、短期・中期での文化財指定・登録を目指し、調査研究に取り組みます。

【基本構想(案)の概要】

立坑周辺の将来目指す姿を形にするため、整備を進める際に考えるべき基本的な方針は次のとおりとします。

- **段階的な整備を行います**
想定される最終形をイメージしつつ、財政状況や財源確保を見極めながら、必要な部分から整備していきます。
一気に大きな整備を行うのではなく、有利な財源の活用や最終形の修正を柔軟に検討しながら整備を行います。

- **今ある施設や空間を最大限活用します**
立坑自体が圧倒的迫力のある展示物で、それ自体に歴史的・文化財的価値があります。
旧住友赤平小の資料を移設し、一体的な整備を行います。

- **メリハリのある一体的な整備を行います**
駅裏を一体的に捉えます。
立坑側は遺産としての価値を前面に押し出してしっかり管理していきます。
ズリ山側は市内外の皆さんが憩える場など、幅広く検討して整備します。

- **市民参加をお願いします**
建物や周辺整備などの最低限必要な基盤づくりは行政が行い、ガイドや草刈・植栽など市民や企業が参加できる部分は協力をお願いしていきます。

- **広域的な機能分担を考えます**
赤平で完結するのではなく、広域的に見せる考え方も必要です。近隣の炭鉱資料との重複を避け、赤平固有の展示に集中することで、余分な費用負担を抑えます。

※文化財指定の手続きを進めるなど、炭鉱遺産の価値を高めていきます。

※事業を行うことが目的にならないように、常に上記の基本的な考え方に立ち返って検証していきます。

2、3ページでは基本構想(案)の概要について、4ページでは「ガイドンス施設」の整備に関する国からの財源や、3月9日(木)の「炭鉱遺産活用に関する市民説明会」についてご案内します。
説明会では構想の説明と、皆さんからの疑問点・ご意見についてお話をうかがいたいと思います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



図面を囲みながら協議を重ねました。



炭鉱遺産公園 ガイダンス施設建設を検討しています

これまでガイドツアーやフットパスなどで炭鉱遺産の活用が知られ、市では一般の方から問合せを受けることがあります。しかし残念ながらいつでも見学できる状態ではありません。また、旧住友赤平小学校にある炭鉱資料館は休館状態で、貴重な資料が眠ったままとなっています。

赤平市では国の補正予算に基づく交付金(地方創生拠点整備交付金)を財源として、資料館の資料を立坑周辺に移し、ガイド受付や資料展示を行うガイダンス施設の建設を検討しています。まずは資料の常設展示で炭鉱遺産を知ってもらい、前ページの構想の具体化を進めていきたいと考えています。

ガイダンス施設建設の費用と財源

●概算費用(支出)

- ▷ガイダンス施設と
新設駐車場(一部)の整備 2億5,580万円

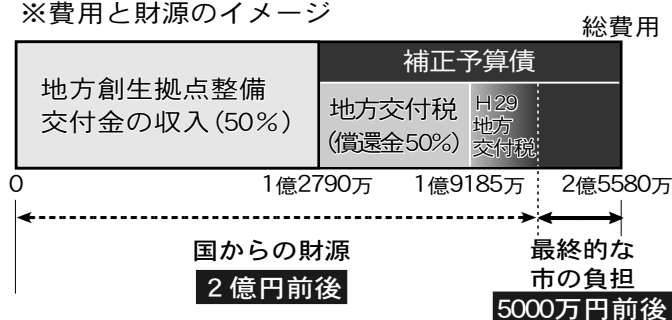
●国からの財源(収入)

- ▷地方創生拠点整備交付金 1億2,790万円
- ▷補正予算債の償還にかかる
地方交付税交付金 6,395万円以上

建設費用の50%(半分)が国からの交付金でまかなわれます。

あとの50%(半分)は市が補正予算債という起債(借金)を借りて支払いますが、毎年、元利償還金(返済金)の50%分は地方交付税として国から市に交付されます。残りの一部も平成29年度の地方交付税が交付される予定です。国から入るお金は合計で2億円前後が見込まれるため、市の最終的な負担は大幅に軽減されます。

※費用と財源のイメージ



平成28年12月市議会での補正予算

●歳出補正予算(支出)

- ▷ガイダンス施設実施設計委託料 1,080万円
- ▷立坑櫓等調査業務委託料 432万円

●予算化の経緯

赤平市では昨年12月、ガイダンス施設の設計委託料と、立坑やぐらなどの文化財化に向けた調査業務委託料を予算化し、市議会で議決を受けました。

ガイダンス施設は炭鉱遺産活用の核となる建物です。市は総合戦略の中で施設の整備を進めることとしていますが、施設建設は大きな支出を伴う事業です。

こうした中、国は来年度までに整備する地方創生事業に対し、今年度限定で「地方創生拠点整備交付金」を交付することとしました。建物の建設ができる交付金は種類が少なく、この交付金は自治体にとって大きな財源となるものです。今回、赤平市では、国からの有利な財源を活用し、将来的な市の財政負担を減らせるものと考え、建設を進めることとしました。交付金の申請にあたっては、期限が1月中であったことから、早急な予算化が必要となりました。

以上のことから、炭鉱遺産活用検討協議会での協議が続いていた中でしたが、昨年12月に交付金事業の予算づけを行いました。

炭鉱遺産活用 に関する 市民説明会

3月9日(木) 午後6時から
会場：東公民館

○基調講演 北海道大学名誉教授 角 幸博 氏
テーマ：「産業遺産は地域の宝」

歴史的建造物や文化財を研究されている角名誉教授に赤平の炭鉱遺産などについてお話しいただきます。

○基本構想(案)・施設整備などについての説明
○質疑・意見交換

■問合せ 企画調整係 ☎ 32-1834



あかびら市民まちづくり提案事業 (市税1%市民予算枠制度)の結果

問合せ 企画調整係 ☎32-1834

昨年11月に募集した「あかびら市民まちづくり提案事業」について77件の提案がありました。市民組織(赤平市しごと・ひと・まち創生総合戦略みらい部会)による審査会を経て、市は下表の事業を予算化しました。

提案してくださった皆様、ありがとうございました。

次回以降はより多くの方々にご提案いただけるよう、募集期間の拡大や選考方法について工夫してまいります。



総合戦略みらい部会の皆さんに審査をお願いしました。

応募件数	一般	応募なし
	中高生	77件
	合計	77件

No.	事業名	内容	予算額
①	植栽事業	まちのイメージアップを図るため、市民参加でズリ山階段周辺に桜の苗木を植樹して、想い出と景観の場とする。	192万4千円
②	テニスコート水飲み場設置事業	スポーツセンター前の市営テニスコートに水飲み場を設置して、利用者の利便性を図る。	78万1千円
③	冬のイベントの実施事業(冬の子ども野外活動)	子どもが雪にふれ、楽しみ、冬の野外活動を体験することによって体力の向上を図る。	27万円

※これらの事業は3月議会で予算の承認をいただき、平成29年度に市や団体が実施する予定です。

確定申告は お済みですか？

問合せ 市税係 ☎32-2219

申告がお済みでない方は、右の日程表をご確認のうえ会場までいらしてください。混雑を避けるため、なるべく指定する期日に申告してください。

◎マイナンバーと身分証が必要です

今回の申告から、マイナンバーの提示と身分証明書の確認が必要となりました。提示できなかった場合、申告の受付に時間がかかることがありますので、必ずご持参ください。

◎代理人は委任状も必要です

本人に代わって申告をする方は委任状の提出が必要です。その際には本人のマイナンバーの提示と代理人の身分確認も必要となりますので、忘れずに必要書類をご持参ください。

◎申告日程

期 日	指 定 地 域	会 場
3 月 1 日(水)	茂尻春日町、茂尻新春日町、茂尻新町、茂尻栄町	(茂尻支所) 東公民館
3 月 2 日(木)	茂尻中央町、茂尻本町、百戸町、エルム町	
3 月 3 日(金)	茂尻元町、茂尻旭町、茂尻宮下町	
3 月 6 日(月)	宮下町	(市役所併設) 市コミュニティセンター
3 月 7 日(火)	昭和町、幸町	
3 月 8 日(水)	豊栄町	
3 月 9 日(木)	幌岡町、共和町、住吉町	
3 月10日(金)	東文京町、西文京町	
3 月13日(月)	北文京町	
3 月14日(火)	市内全域	
3 月15日(水)		

受付時間

午前の部 8:30~11:30
午後の部 13:00~16:00
◆8:30前と11:30~13:00
は受け付けできません。

◆東公民館での相談日
(3月1日(木)~3月3日(金))は
市役所での受け付けは行
いません。



春は各種届出が多くなる季節です。



春は最も異動が多く、就職や就学などもこの時期に集中することから、異動の届出や戸籍・住民票の写しなどの諸証明の交付申請が大変多い季節になります。例年窓口が非常に込み合うことから、できるだけ混雑の少ない窓口をめざしていきますので、市民の皆さんのご理解をお願いします。

窓口にいらいした方の本人確認について

個人情報保護するため、「窓口にいらいした方の本人確認」を行なっていますので、次のことにご注意ください。

【住民票の写しなどの交付請求】

住民票の写しを請求できる方は本人または同一世帯の方で、それ以外の方は委任状が必要となります。

住所を一緒にされていて、住民登録上世帯を別々にされている方は委任状が必要となります。また、窓口にいらいした方の本人確認が必要です。

【住民票の異動】

（転入・転出・転居などの届出）
住民票の異動の届出をされる場合も右記住民票の写しなどの交付請求と同様です。

【全部事項証明書・個人事項証明書】

（戸籍本抄本の写しなどの交付請求）
全部事項証明書・個人事項証明書の写しなどを交付請求される場合、必ず窓口にいらいした方の本人確認が必要になります。

戸籍に記載されている本人、または

その配偶者および直系の親族の方は委任状の必要はありませんが、それ以外の方が請求される場合は委任状が必要になります。

第三者請求、公用請求、特定事務受任者（弁護士など）が戸籍謄抄本の写しなどを交付請求される場合は、正当な理由の明示など、別に規定されています。

※本人確認の方法について

- A 個人番号カード・運転免許証・住民基本台帳カード（写真付）・その他官公署が発行した免許証・許可証・資格証明書など（本人の写真が貼付されたもの）を提示または提出
- B やむを得ずAを提示できない場合は、健康保険・介護保険・後期高齢者医療の被保険者証、年金証書など市長が適当と認める書類を2種類提示または提出

問合せ

市民生活課戸籍年金係
☎ 32・1823

エルム高原温泉「ゆったり」開設21周年記念イベント

臨時バス運行（A地区平岸方面・B地区茂尻・住友方面）

平岸東町会館	10:30	茂尻伊藤石油前	10:49
平岸駅前	10:31	日の出町会館	10:52
平岸マート前	10:32	マックスバリュ赤平店前	10:54
浄光寺前	10:33	旧文化会館前	10:56
平岸桂町	10:35	中央会館（虹かけ橋下）	10:57
茂尻本町集会所前	10:36	市役所下（川添通り）	10:58
エルム工業前	10:38	宮下東団地付近	11:00
茂尻栄町老人クラブ前	10:41	桜木町バス停付近	11:01
茂尻新町	10:42	赤平西郵便局前	11:06
ケアハウスすいこう	10:46	文京簡易郵便局前	11:08
百戸雇用促進住宅前	10:47	温泉「ゆったり」	11:15

※みらい前・赤間入口で乗車希望の方は、「ゆったり」☎34・2155までお電話ください。また帰路は、15時に出発し逆順路でお送りします。

ひまわり姉妹歌謡ショー



歌と踊り（安来節）をお楽しみください。

3月11日（土）
12時～13時

エルム高原「ゆったり」大広間

「虹の山荘」宿泊料50%OFF

3月30日（木）まで
（ただし、日曜・祝日の前日を除く）

北海道の春は赤平から

らんフェスタ赤平2017



期間 4月14日(金)、15日(土)、16日(日)
会場 赤平市総合体育館
時間 9:30~17:00(入場は16:30まで)
観らん券 おひとり様／1日券
 前売500円 当日800円 (高校生以下無料)
 ●なかそらの食と観光・物産フェア同時開催
 花業者即売会、園芸市、飲食コーナーなど
問合せ 実行委員会事務局
 (商工労政観光課) ☎32-1841

らんフェスタ赤平2017 特別講演会



落語家 三遊亭 円楽
 「笑いある人生」

4月16日(日) 12時開演

会場 赤平市総合体育館 ふれあいホール2階
料金 指定席 1,000円(前売販売)
 自由席 500円(当日販売)
 ※ご入場の際はらんフェスタ2017観らん券(前
 売券500円、当日券800円)を別途ご負担いた
 だきます。
チケット販売 前売3月1日(水)
 ※自由席は当日会場にて9:30より販売
 (お一人様3枚まで)
販売場所 実行委員会事務局(商工労政観光
 課)・赤平商工会議所
問合せ 商工労政観光課☎32-1841
 赤平商工会議所☎32-2246

【小学校1年生の部】
舟橋沙姫(赤間小1年)



【小学校2年生の部】
田代智帆(茂尻小2年)



【小学校4年生の部】
孫崎望叶(赤間小4年)



冬休み オリジナルイラスト・絵画展

テーマ 「家族自慢」

応募総数205点の中から見事、最優秀賞
を受賞された方々をご紹介します。



【中学校1年生の部】
坪谷 拓武(中央中1年)

【中学校2年生の部】
三谷莉亜(赤平中2年)



【中学校3年生の部】
高田 梨乃(中央中3年)

医療費の一部負担金について

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している方が医療機関などにかかる場合に負担する一部負担金について、支払義務を負う世帯主が、下記の要件に該当すると、申請により一部負担金の減免や徴収猶予となる場合があります。

減免の該当要件

- (1) 災害などによって死亡、障がい者となり、または資産に重大な損害を受けたとき
- (2) 自然災害による農作物の不作、不漁などにより収入が減少したとき
- (3) 事業の休廃止、失業などによって収入が著しく減少したとき
- (4) (1)から(3)までの事由に類する事由があったとき
- (5) 特別な事情により支出が著しく増加したとき(国民健康保険のみ)

※上記の該当要件に当てはまる場合であっても、資産などの状況によっては減免を受けられない場合があります。詳しくはご相談ください。

道民意見の募集について

「北海道国民健康保険運営方針」の策定にあたり、道民の皆さんからご意見を募集します。関係書類は道のホームページ、道庁行政情報センター、各総合振興局及び振興局(石狩を除く)などで閲覧できます。

- 名称 「北海道国民健康保険運営方針(原案)」
- 意見の募集期間 3月1日(水)～3月31日(金)

問合せは右記、北海道保健福祉部健康安全局国保医療課まで

医療保険

information

問合せ
医療保険係
☎32-2214

問合せ
北海道保健福祉部健康
安全局国保医療課
☎011-231-4111
(内線25-808)
ホームページ
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kki/kak/kouikika_junbi_index.htm

税や公共料金の納期内納付は、 あなたと赤平市民全体とのお約束！

皆さんとの「公正・公平」というお約束を守っていただくため、市の職員は一丸となり滞納や未納を解消していきます。

また、十分な行政サービスを行う上で、税や公共料金の収入は貴重な財源です。市民の皆さんに対して、滞りなくサービスを提供できるよう、ご協力をお願いします。

保育料の納付は忘れずに！

保育所の運営は、保護者に負担いただいている保育料と、国・市の負担金(保育所を利用していない方を含めた市民の税金も含む)によってまかなわれています。

保育料の納め忘れによって貴重な財源が不足すると、「保育所の健全な運営」と「よりよい保育サービスの提供」に支障をきたします。

保育料の収納対策の一環として、保育料の滞納が続く方を対象に児童手当からの特別徴収を、市の歳入の確保と公平性の観点から実施しています。対象となる方には、「児童手当(特例給付)に係る保育料特別徴収通知書」を送付します。

また、保育料の納付相談は、社会福祉課子ども未来・医療給付係で随時実施しています。仕事や家庭の事情などで納期限までに納めることが困難な方は、必ず相談にお越しください。

市税等 収納向上

information

問合せ
納税係 ☎32-2219
子ども未来・医療給付係
☎32-2216



(エルム高原)

流政之かんじきウォーク

2/12

彫刻家 流 政之氏の彫刻が10体屋外展示されているエルム高原で、かんじきを履いて雪の上を歩きながら、芸術鑑賞を楽しみました。



(市役所)

北海道指導農業士に認定

2/17

中西幸一氏が、北海道知事から認定証を受けました。これまでの自らの経験をいかして新たな農業者の育成に尽力されます。



(ふれあいホール)

オリジナルイラスト・絵画展表彰式

2/4

今年のテーマは「家族自慢」。市内小中学生205点の応募があり、それぞれの作品から、家族の温かさを感じることができました。



(総合体育館)

ニュースポーツ大会

2/19

床の上で木製のストーンを転がす、フロアカーリングを行いました。参加したみなさんはストーンを真っ直ぐ転がすことが難しそうでした。



(東公民館)

東公民館講座

2/10

滝川市で飲食店を営んでいるアビランさんをお招きし、バレンタインに向けて、グラノーラを使ったチョコレートスティックの講座が開催されました。



(市役所)

北海道交通安全功労者等表彰

2/9

平成11年から約17年間、交通指導員として地域の交通安全運動のために尽力された、山川勇氏が「北海道善行賞」を受賞されました。



みんなで学ぶ認知症 シリーズ⑤



認知症になっても、地域で暮していくために

厚生労働省の統計によると、65歳以上の高齢者のうち、認知症の人の数は、その予備群を含めて約862万人(平成24年現在)にのぼり、85歳以上の約半数、95歳以上の約8割を占めると推定されています。

認知症は特別な人に起こることではなく、誰にでも起こる可能性があります。「ひとごと」ではなく、「自分のこと」として考え、高齢になっても安心して暮らせるまちを、みんなでつくりあげていくことが大切です。

認知症に関する相談窓口

- ・ **かかりつけ医**～認知症になる前から、本人の健康状態などを把握していますので、相談がスムーズに行えます。物忘れ専門外来へ受診する前に、一度ご相談ください。
- ・ **地域包括支援センター**～身内や近所の方など、認知症が心配な方がいましたら、ご相談ください。窓口に来られない場合は、家庭訪問などで様子をうかがうこともできます。

問合せ 地域包括支援センター ☎32-0661

認知症サポーター養成講座

赤平市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざして、認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症について正しく学び、認知症の方やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手助けをしませんか。

ご要望に応じて出前講座を開催しますので、開催日時や場所など、お気軽にお問合せください。

開催内容

- 対 象 市内団体、学校、町内会、友人同士、職場など
内 容 認知症の原因や症状について、認知症の方への接し方など(60分～90分)
人 数 5名以上
参加費 無料。受講修了者にはサポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます
申 込 地域包括支援センター ☎32-0661
※申込みは随時行っています

認知症家族教室

認知症の方の介護について不安や戸惑いは、誰にでもあります。相談できる人や協力者がいなくて悩んでいることはありませんか。知識を習得し家族同士の交流もしながら、少しでも介護負担の軽減につながることを願い開催します。

会 場 砂川市立病院 多目的ホール1
申込み 砂川市立病院 認知症疾患医療センター
☎54-2131(内線1711) 担当:大辻
※申込みの際、氏名、連絡先などお伝えください。
締 切 3月8日(木)まで

プログラム

- ① 3月9日(木) 10時～11時30分
「認知症の診断・治療」
認知症疾患医療センター長 医師 内海久美子氏
- ② 3月16日(木) 10時～11時30分
「認知症の方へのかかわり方」 認知症疾患医療センター 認知症看護認定看護師 福田智子
- ③ 3月23日(木) 10時～11時半
「懇談会」 認知症介護OBにも加わっていただき、語り合しましょう

●市立病院外来診療日程●

○…午前・午後とも診療 △…午前のみ診療 ×…休診
□…午後のみ診療

内 科	整 形 外 科	外 科	産 婦 人 科	皮 膚 科	泌 尿 器 科	耳 鼻 咽 喉 科	小 児 科	眼 科	
○	△	△	休 診	×	△	×	○	×	月
○	□	△		△	×	△	○	×	火
○	△	○		×	□	×	△	×	水
○	△	△		×	△	×	○	×	木
○	○	△		×	×	△	○	○	金



市立病院の診療日程

医 療



コーナー

整形外科外来からのお知らせ

■都合により、3月24日(金)の午前中は休診とさせていただきます。(午後の出張医による診療は通常どおり行います)

眼科外来からのお知らせ

■都合により、3月31日(金)は休診とさせていただきます。

※それぞれご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

※初診の方、及び診療券(カード)をお忘れの方の受付は8時からです。土曜日、日曜日、祝日は休診です。

午後				午前
15時00分～16時00分	13時00分～15時00分	13時00分～14時30分	13時00分～15時30分	7時45分～11時30分
小児科	内科・外科・整形外科	眼科	泌尿器科	全科

再来
受診機

平日の受付時間

市立病院スタッフ募集のお知らせ

募集職種及び人員

- ▶ 救急外来専従者(臨時職員/看護師・准看護師)
 - ・夜間当直 1,600円(時給)
(1回の夜間当直につき23,200円)
 - ・日直(土日/祝日) 1,600円(時給)
(1回の日直につき12,000円)
- ▶ 看護師・准看護師(嘱託・臨時・パート) …若干名
(病棟・外来・透析)
- ▶ 外来看護助手(臨時・パート) …1名
820円(時給)
- ▶ 病棟看護助手(嘱託・臨時・パート) …若干名
(資格のない方でも応募可能です)
- ▶ 臨床工学技士(嘱託職員) …1名

問合せ

あかびら市立病院管理課 ☎32-3211(内線406)

歯科

26 日 (日)	20 日 (祝)	19 日 (日)	12 日 (日)	5 日 (日)	3 月
杉村歯科医院(滝川市) ☎24-1354	渋谷歯科医院(滝川市) ☎22-1737	幡歯科医院(砂川市) ☎52-3348	新十津川パンダ歯科(新十津川町) ☎76-3202	あさひ歯科クリニック(滝川市) ☎22-0033	病・医 院 名
歯科診療時間 午前9時から正午まで					

休
日
診
療

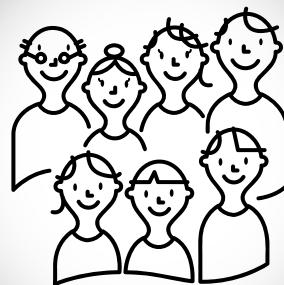


さわやか

フレイル(虚弱)

に陥る前に、口腔ケア

フレイルとは、高齢者の身体機能や認知機能が低下して虚弱となった状態をいいます。これは健康な状態と、要介護状態(日常生活でサポートが必要な状態)の中間の状態といえます。第2段階の栄養・口腔期(オーラルフレイル期)までに適切な対応をおこなうことで、再び元気を取り戻し、健康寿命を延ばすことが可能となります。



市民健康ガイド

【フレイル(虚弱)の進み方】

生活の質が徐々に低下

疾患や薬が徐々に増加

第1段階 プレフレイル期(社会性・こころ期)	第2段階 オーラルフレイル期(栄養・口腔期)	第3段階 サルコ・ロコモ期(身体面)	第4段階 重度フレイル期
<ul style="list-style-type: none">・社会生活の広がり低下↓・活動量の低下↓・意欲の低下、うつ↓・口腔への関心低下↓・歯の喪失	<ul style="list-style-type: none">・滑舌の低下・食べこぼし、むせ・噛めない食品増加↓・食欲の低下・食品の偏り	<ul style="list-style-type: none">・かむ力の低下・舌の動きの悪化・食べる量の低下↓・筋力、筋肉量の低下 (サルコペニア・ロコモティブ症候群)・低栄養・代謝の低下	<ul style="list-style-type: none">・のみ込みの障がい・かむ機能の障がい↓・フレイル(虚弱)・運動、栄養障がい↓・要介護

- ・実はこの「オーラルフレイル期」に回復のポイントがあります。
- ・この時期は特に栄養・口腔機能の低下がおこってきます。

対策

- 1: 歯周病やむし歯の治療をする
- 2: 定期的にかかりつけ医に口腔状態を見てもらう
- 3: 毎日の歯磨きをしっかりと
- 4: 入れ歯のお手入れも忘れずに
- 5: よくかむ
- 6: うがいをする
- 7: 口腔体操を行う

からだやこころの衰えを感じたら、ぜひ口腔のチェックもしてください。お口に関するご相談は歯科衛生士、またはかかりつけ歯科医まで。

元気がみつかるところ
「ほろカフェ」

「工房赤平虹の架け橋」の通所者がカフェスタッフをつとめている、誰もが気軽に参加できるコミュニティカフェです。手づくりスイーツを味わいながら健康について楽しくお話ししませんか。

日時 3月9日(木) 14:00~16:00

場所 あかびら市立病院 かあさん食堂「ほらん亭」

テーマ 「体成分測定～自分を知って生活改善」・「認知症について」



今月のお知らせ

「ずっとそばにいるよ」

「ちゃんと眠れてる？」

大丈夫？」

その言葉を
待っている
人がいます。

「よく頑張ってるよね」

「つらかったね、
ここに相談してみようよ」

3月、自殺対策強化月間です。

みんなで取り組もう「いのち支えるゲートキーパー」

～ゲートキーパーとは～

変化に気づく 耳を傾けねぎらう 支援先につなげる 温かく見守る

特別な資格は必要ありません。

こころの健康相談統一ダイヤル

おこなう まもろうよ こころ

☎ 0570-064-556

支援情報検索サイト

<http://shienjoho.go.jp/>

よりそいホットライン(24時間対応)

フリーダイヤル つなぐ ささえる

☎ 0120-279-338

FAX 03-3868-3811

献血車ひまわり号がやってきます！

日程	場 所	時 間
3月6日(月)	赤平市役所	10:00～12:30
		14:50～16:30
3月7日(火)	あかびら市立病院	10:00～11:20
	平岸病院	12:30～14:00
	ふれあいホール前	15:00～16:30



献血車ひまわり号が左記の日程で市内を巡回します。皆さんのご協力をお願いします。

献血をすると後日、血液検査結果が郵送されるので、定期的な健康管理ができます。この機会に、献血で健康チェックをしてみませんか。

問合せ 健康づくり推進係 ☎ 32-5665 FAX 34-4188

行政・公共

無料法律相談会

無料法律相談会を開催します。
債務整理、財産管理、成年後見申
し立てなど、お気軽にご相談く
ださい。

日時

◆3月7日(火)歌志内市・上砂川町
堀岡 和正弁護士

◆3月14日(火)赤平市
丸山 健弁護士

◆3月21日(火)歌志内市・上砂川町
小林 杜季子弁護士

◆3月28日(火)赤平市
大出 夏海弁護士

赤平会場 市コミセン別館
(商工会議所となり)

開催時間

▼赤平市・歌志内市(10時～12時)

▼上砂川町(13時30分～15時30分)

申込み・問合せ

生活環境交通係 ☎ 32-2215

歌志内市役所 ☎ 42-3217

上砂川町役場 ☎ 62-2011

※先に申込みをされている方が
優先されます。

こんばんは市長室

まちづくりや地域が抱える課
題について、市長と直接お話し
しませんか。昼間働いている方
や大勢の中で話すことが苦手な
方など、ぜひご利用ください。

対象者 市内に居住されている
方、または市内の企業に勤務
されている方。

日時 3月27日(月) 18時～

(変更になる場合があります。)

※懇談時間は1人(1団体) 30分

となっておりあります。なお、個人
的なご相談は受付できません
のでご了承ください。

行政相談係 ☎ 32-2215

受付 3月1日(水)～8日(水)
申込み・問合せ
広報広聴係 ☎ 32-1834

定期行政相談

毎日の暮らしの中で、行政に
ついて苦情、要望、意見はありま
せんか。行政相談の対象は、国の
行政機関、特殊法人(JRやNT
Tなどの業務、年金、登記、道路
河川、郵便、窓口サービスなどの
業務です。相談は無料で秘密は
厳守します。口頭、電話、手紙で
の相談にもおこたえします。気
軽にお越しください。

日時 3月15日(水) 13時～16時

場所 市産業研修ホール2階
(総合体育館横)

行政相談委員
堀口 妥氏・北村 則子氏
問合せ 生活環境交通係
☎ 32-2215

☎ 32-2215

消防車両の売却

車両を売却します。

日時 3月14日(火) 13時30分

場所 赤平消防署

(赤平市大町4丁目5-2)

売却車両 消防化学ポンプ自動
車(平成27年式)

(1)付帯品

ホイール付夏タイヤ6本

ホイール付スパイクタイヤ6本

(2)車名・型式

三菱 U・FL417FZ改

(3)車両総重量 9,475 kg

(4)走行距離 21,955.8 km

(5)車両の状態 一時抹消登録済

(6)その他

付帯条件がありますので、事
前にお問合せください。

問合せ 赤平消防署管理課管理係
☎ 32-3181(内線232)

☎ 32-3181(内線232)

かわいいおともだちを
紹介します!



かしわだ ふたばちゃん
(1歳0カ月)

あかびらの人口
(平成29年1月末日現在)
※()内は前月比

総数	10,750人	(↓22)
男	4,916人	(↓16)
女	5,834人	(↓6)
世帯数	6,118世帯	(↓8)

お天気メモ
(平成29年1月)

	前年
最高気温	5.5℃ (2.4℃)
最低気温	-21.7℃ (-19.5℃)
降水量	22.5mm (29.5mm)
降雪量	127.0cm (182.5cm)
真冬日	23日 (26日)

司法書士中根事務所

◆業務内容◆

登記相談・法律相談(※)・不動産登記(相続・売買その他)
商業登記・成年後見・債務整理・裁判所提出書類の作成・
簡易裁判所訴訟代理(※)(※)は請求額140万円以下の民事に関するものに限られます。

同一案件につき初回の相談は無料です。

司法書士 中根 大 電話 0125-74-5550

赤平市東文京町2丁目4番地2

ブログ: <http://ameblo.jp/shihoushoshi-dai-nakane>



こっこちゃん募集中

かわいいお子さん・お孫さんの
写真を広報に載せてみませんか
(市内在住、10カ月～3歳くらい)

現在、写真を募集中です。
まずはご連絡ください。

広報広聴係 ☎ 32-1834



元気な
こっこ
ちゃん

お知らせ

菊島市長の氏名の表記を「好孝」に統一します

これまで書類の種類などによって使い分けをしていました菊島よしとか市長の氏名の表記「美孝」と「好孝」を、4月1日から「好孝」に統一することとなりました。4月以降は、請求書契約書など、すべての書類で「好孝」を使用することとなりますのでお知らせします。

ご不便をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

問合せ 秘書係 ☎ 32・2211

就学援助の申請受付

小・中学校に通うすべての児童生徒が円滑に教育を受けられるように、経済的な理由によって就学が困難と認められる保護者に対して援助を行っています。制度の趣旨をご理解いただき、援助を希望される方は申請してください。

対象

- ①生活保護を受けている方
- ②児童扶養手当を受けている方
- ③その他経済的理由でお困りの方

手続き

案内文書・申請用紙は各学校を通じて2月～3月頃に配布しています。申請書と添付書類な

どをそろえて教育委員会に提出してください。

問合せ 学校教育係

☎ 32・1822

高等学校等通学費等 支援金の申請受付

第4期分(1～3月)の交付申請の締め切りは3月15日(水)です。事前に申請書が送られている方は、期日までに書類の提出をお願いします。

第1期から第3期までの交付申請書を提出されていない方は、教育委員会へ申請書を提出してください。

ご不明な点は担当係へお問合せください。

問合せ 学校教育係

☎ 32・1822

人材育成・定住促進奨学金 の貸与申請受付

人材育成・定住促進奨学金の貸与申請を受け付けています。この奨学金は卒業後、返還中の年度における市内での居住や就労状況によって、全額または半額が免除されることがあります。手続きや免除の要件などは教育委員会にお問合せください。

貸与金額

●高校・高専(1～3年)：月額

2万円以内

- 高専(4～5年)、修学年限が2年以上の専修学校・短大・大学・大学院：月額4万円以内
- ※修学年限が1年の専修学校は対象外です。

受付期間 4月28日(金)まで

※申込用紙は学校教育課総務係にあります。

申込み・問合せ 学校教育課総務係

☎ 32・1822

民生委員児童委員から 新入学児童へのお祝い

赤平市民生委員児童委員協議会では、4月から新しく小学1年生となる児童に、毎年ささやかな入学お祝い品をお配りしています。

対象となる児童のお宅へ、3月中旬から下旬にかけて民生委員が直接お伺いします。申込みなどは不要です。

問合せ 赤平市民生委員児童委員協議会事務局(市役所地域福祉係)

☎ 32・2216

平成29・30年度少額工事等 (物品)の契約業者受付

市では、平成29・30年度において発注する少額工事(50万円未満の工事など)、または少額物品(30万円未満の物品)にかかる契

約の参加希望者を次のとおり受け付けます。

なお、平成29・30年度の建設工事・物品契約などの指名登録申請を提出している業者は、申込みの必要はありません。

受付期間 3月1日(水)から平成29年度中、随時受付

提出書類

契約管財係にある指定様式に納税証明書、納税状況確認書を添付してください。

申込み・問合せ

契約管財係 ☎ 32・2211

市議会

市議会本会議を 傍聴しませんか

第1回定例会を次の日程で開催予定ですので、希望される方はぜひ傍聴してください。

日程

3月7日(火) 開会(議案の上程、提案理由の説明など)

3月8日(水) 休会(常任委員会)

3月13日(月)～14日(火) 一般質問

3月15日(水)～21日(火)

休会(予算審査特別委員会)

3月22日(水) 委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

場所 議事堂傍聴席

(市役所3階)

すべての相談の相談料が
無料になりました。

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

相談予約
ダイヤル

を
出します

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

あなたの
悩みに

※日程が変わる場合があります。事前にお問合せください。

問合せ 議会事務局

☎ 32・1858

善意

ありがとうございます

【愛真ホームへ】 敬称略

◆エルム高原温泉ゆったり

あて布

※あて布が不足していますので、使わなくなった綿製品(タオル類)のご寄贈をお願いします。

問合せ 愛真ホーム

☎ 32・2884

市民行事

東公民館

第33回東公民館まつり

各同好会の皆さんによるパッチワークや俳句、書道などの作品展示と、ダンス、舞踊、カラオケ、大正琴、太極拳などの芸能発表が行われます。子どもたちによる空手の演武や試割、赤平火太鼓の演奏もあります。ご家族お友だちをお誘いのうえ、ぜひご来場ください。

作品展示

3月11日(土)13時～17時
3月12日(日)10時～14時
芸能発表

3月12日(日)11時～14時
問合せ 東公民館 ☎33-7537

交流センターみらい

介護予防講演会

「これからも自分らしく

生きるために」

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気で暮らしたいという思いは、誰もが持っているものだと思います。そのためには病気を予防するだけでなく、体や頭の老化を予防することも

必要です。一人ひとり介護予防に取り組むことが健康寿命を延ばすことにつながります。ぜひご参加ください。

日時 3月13日(月)13時開場
13時30分～15時30分

定員 70名

講師 上田知行氏(北翔大学
生涯スポーツ学部スポーツ教
育学科准教授)

※参加無料、申込み不要です。

問合せ 地域包括支援センター
☎32-0661

くらしの講座

「食品ロスを減らしましょう」

まだ食べられる食品が捨てられていきます。「もったいない」を意識して食品ロスを減らすための生活の知恵を学びます。ぜひご参加ください。

日時 3月14日(火)
10時30分～12時

講師 奥谷直子氏(北海道消費者協会非常勤講師)

問合せ 赤平消費者協会
☎32-1833

「まちづくりフォト」コンテスト 2016作品展示

昨年4月から「ポスターにしたいいいよね。この写真!」のテーマで募集していましたフォ

トコンテストは、市内外から応募者21名、応募総数54点もの作品が集まり、審査の結果各賞が決定しました。

赤平の魅力が詰まった応募作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

期間(交流センターみらい)

3月17日(金)～27日(月)

▼交流センターみらいでの展示

のあと、あかびら市立病院の内科外来前に会場を移して展示します。待ち合いの時間などでご覧ください。

期間(あかびら市立病院)

3月28日(火)～4月13日(木)

問合せ 企画調整係
☎32-1834

その他の会場

市民豆腐づくり

JAたきかわ女性部の皆さんと一緒に、赤平産大豆を利用した自家製豆腐をつくりませんか。つくった豆腐3丁程度はお持ち帰りいただけます。

日時 3月17日(金)

①9時30分～②10時30分
場所 農産物加工実習センター
(旧フラワーセンター)

定員 ①②とも5名(先着順)

参加費 500円

持ち物 エプロン、頭巾(三角巾、スカーフなど)、タッパ(豆腐3丁が入るもの)、ゴム手袋

申込み期限 3月10日(金)

申込み・問合せ

農政係 ☎32-1842

募 集

学校給食センター臨時職員

【職種及び募集人員】

調理員:1名

【雇用形態など】

期 間 6カ月以内(更新もあり)

勤務場所 学校給食センター

賃 金 時給830円(翌月15日支給)

勤務時間

7時45分～16時(7時間30分)

社会保険など 社会保険、雇用

保険、労災保険に加入

応募資格 赤平市臨時職員登録

条件と同じ

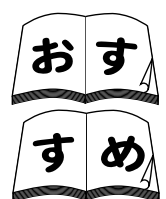
【申込み方法】

事前に臨時職員の登録が必要となります。登録申込書と履歴書(どちらも市役所職員係で交付。市のホームページからダウンロードも可能)に必要事項を記入のうえ、市役所職員係へ提出願います。

問合せ 学校給食センター

☎32-3417

図書館 今月の



『ブラタモリ 1～6巻』 NHKブラタモリ制作班監修 KADOKAWA



全国各地(北海道も)ブラッと旅するタモリさん。うらやましくなるほど全国を堪能しています。この本を見て一緒に旅してみませんか?



『だじゃれ十二支』 中川ひろたか文 藤本ともひこ 絵 世界文化社

あれっ?次にくる干支は何だったかな?うっかり忘れてしまった十二支をだじゃれで楽しみながら覚えらるる絵本です。

問合せ

図書館 ☎32-2224

お知らせ

あかびらツクリテフェスタ 出展者審査員の募集

「ふらのクリエイターズマーケット」を引き継いだイベントが6月10日(土)、11日(日)の2日間、赤平で行われます。

作品などの出展申込みはすでに道内外から多数寄せられています。会場との関係ですべてを出展することができないため、事前審査を行います。より多くの方に選んでいただきたいと思い、審査員を募集しますので、ご興味のある方はご連絡ください。

※イベントの詳細は <http://tsukufes.net/> をご覧ください。

募集人数 10名(先着順)

募集締切 3月8日(水)

審査期間 3月9日(木)～11日(土)

いずれかで2日間程度を予定

審査内容 出展申込書、アピール資料などを参考に審査していただきます。

問合せ あかびら匠塾(稲石)

☎080-2879-0972

※平日10時～17時のみ受付

国家公務員採用試験申込み

インターネット申込み期間

●総合職試験(院卒者大卒程度)

3月31日(金)～4月10日(月)

●一般職試験(大卒程度)

3月31日(金)～4月10日(月)

●一般職試験(大卒程度)

3月31日(金)～4月10日(月)

4月7日(金)～4月19日(水)

●一般職試験(高卒者・社会人)

6月19日(月)～6月28日(水)

申込み 専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/jiken.html>

問合せ 人事院北海道事務局第

二課試験係

☎011-241-1248

自衛官募集

●平成28年度自衛官候補生(男子)

資格 18歳以上27歳未満

受付期間 試験日の1週間程度

前まで

試験日 第8回3月11日(土)(予定)

※採用計画数に達した時点で、

以降の試験を実施しない場合

があります。

赤平でロケが行われました「不便な

便利屋2016初雪」。待望のDVDが3月

15日(水)に発売となります。

本編のドラマと、劇中で制作した短

編映画「雪女」を全編。さらに、鈴井監督

の「赤平炭鉱跡 探検練り歩き」など、赤

平満載の特典映像を収録しています。

赤平観光協会では、このDVDを

赤平特別価格 3,300円(税込)

でご提供します。(通常4,014円)

ただいま予約受付中！ロケ地赤平から

不便な便利屋を応援しましょう！！

問合せ・申込み 赤平観光協会事務局

(市役所商工労政観光課)

☎32-1841 ☎32-5033

●平成29年度幹部候補生

(一般、歯科・薬剤科)

資格 22歳以上26歳未満(20

歳以上22歳未満の者は大卒見

込みを含む)

受付期間 5月5日(金)まで

試験日(予定)

1次試験 5月13日(土)、14日(日)

2次試験 6月13日(火)～16日(金)

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部

滝川地域事務所 ☎22-2140

その他

パークゴルフを楽しむ

赤平パークゴルフ協会では新

規入会者を募集をしています。

18歳以上の市民で、パークゴル

フの楽しさを共有できる方であ

れば経験は問いません。幅広い

世代でできる安全なスポーツで

健康づくりをしましょう。

問合せ 事務局

飯島 ☎33-8630 または

☎090-1524-7203

渡辺 ☎32-0449

※それぞれ問合せは18時以降

協会けんぽ 保険料率改定

3月分(5月1日納付期限)か

ら健康保険料率は10.22%

(プラス0.07%)、介護保険料

率は1.65%(プラス0.07

%)となります。ご理解ください

ますようお願い申し上げます。

問合せ 全国健康保険協会(協

会けんぽ)北海道支部

☎011-726-0352

市営住宅入居者の募集

募集戸数	■シルバーハウジング(新光、青葉) ■その他市営住宅若干戸 応募者多数の場合は抽選となります。
家賃	世帯の収入によって決定
受付期間	3月1日(水)～9日(木)
問合せ	住宅係 ☎32-1820
企業向け住宅随時受付中	

広報あかびら

2017年(平成29年)3月号

赤平市役所

〒079-1192 赤平市泉町4丁目1番地

☎0125-32-2211 FAX 0125-32-5033

URL <http://www.city.akabira.hokkaido.jp/>

Email info@city.akabira.hokkaido.jp

赤平市役所公式 FacebookとYouTubeも公開中

広報のつぶやき

◆今年のオリジナルイラスト展のテーマは「家族自慢」。みなさんの絵から家族の温かさが感じられました。でも、何よりも絵が上手で驚きました。ちなみに私は絵がとて下手くそです。／D

◆12カ月間、いつも試行錯誤していた表紙の写真。来月からフォトコンの作品が表紙を飾ります。どれも素敵で、皆さんの撮影センスがうらやましい…。ぜひ、みらいでの作品展でご覧ください。／S

3年間の活動を通して いまの率直な感想は？

本当にあつという間というか、想像以上に新しい発見と体験の連続で、濃密な3年間でした。

印象的だった出来事は？

具体的には、「かなえーる」の移転に伴って、イチから事務所をつくり上げたことですね。

昨年の6月にオープンした「かなえーる」は、同じ地域おこし協力隊の近藤さんをはじめ、たくさんの方に協力いただきながらつくり上げたのでとても思い出深いです。まさか、自分が活動中に内壁を塗装したりするとは思っていませんでしたので、3年間の活動を通してたくましくなったなと思います(笑)。



大倉 加奈

また、商店街通信のチラシの反響があったと掲載する店主さんから嬉しい報告を聞けたときは、やりがいを感じました。

さらに、個人的には、3年目からフリーデザイナーの個人事業主として活動を始めたことも大きなできごとでした。ありがたいことに、ポスターなどの発注をいただくことが増えました。日々勉強の連続ですが、本当にありがたいなあと思いますね。

そして、「TANtan」や「匠塾」など様々な団体に参加させていただいたことも貴重な経験になりました。

では最後に、市民の皆さんへ メッセージをどうぞ！

赤平での活動を通して、本当にたくさんの方の出会いに恵まれて多くの人とつながるきっかけをいただきました。これからもフリーデザイナーとしての活動を続けながら、赤平を訪れるきっかけとなった「炭鉱」と関わっていったらと思っています。

これまで応援してくださった皆さん、本当にありがとうございます！これからもよろしくお願います！



3年にわたって連載してきた「あかびら魅力発見伝」は本号をもって最終回！
最後は、3月で地域おこし協力隊を卒業する2人にインタビューしました！



3年間の活動を通して いまの率直な感想は？

正直、3年経ったことが信じられないというのが本音です。

大変なことももちろんあったけれど、それ以上に学ぶこともたくさんあって。本当にあつという間の充実した3年間でした。

印象的だった出来事は？

先日、本州からの移住を考えている方とお話しする機会がありました。近隣市町と比較するなかで、自身が携わった「移住定住支援サイト」の内容が見やすくて分かりやすいことと、子育て支援の充実が赤平への移住を考える大きなきっかけになったとお話いただきました。試行錯誤しながらつくったホーム



野口 暢子

ページが、移住のきっかけとなったことにやりがいを感じましたし、嬉しくて涙が出ました。

また些細なことですが、街中で声をかけていただく皆さんからの温かい声为本当にありがたかったです。「今月の編集後記、面白かったよ。」のぐつちゃんの火太鼓の演奏かつよかった！など、言い出したらキリがないほど、毎日の何気ない会話が、私にとってなによりも活動の励みになる原動力でした。

では最後に、市民の皆さんへ メッセージをどうぞ！

3年前、右も左も分からない新社会人だった私は、様々な経験をしながら、数え切れないほど多くの皆さんと出会うことができました。この3年間は、私にとってかけがえのない財産です。私は任期終了後、実家の愛知県に帰ります。いつか、また赤平に戻ってきたときに、皆さんに「のぐつちゃんおかえり！」と笑顔で言っていたできるように、これからも頑張ります。

これまで活動を応援いただきました皆さん、本当にありがとうございました！