



## みんなで学ぶ認知症 シリーズ⑤



認知症になっても、地域で暮していくために

厚生労働省の統計によると、65歳以上の高齢者のうち、認知症の人の数は、その予備群を含めて約862万人(平成24年現在)にのぼり、85歳以上の約半数、95歳以上の約8割を占めると推定されています。

認知症は特別な人に起こることではなく、誰にでも起こる可能性があります。「ひとごと」ではなく、「自分のこと」として考え、高齢になっても安心して暮らせるまちを、みんなでつくりあげていくことが大切です。

### 認知症に関する相談窓口

- ・ **かかりつけ医**～認知症になる前から、本人の健康状態などを把握していますので、相談がスムーズに行えます。物忘れ専門外来へ受診する前に、一度ご相談ください。
- ・ **地域包括支援センター**～身内や近所の方など、認知症が心配な方がいましたら、ご相談ください。窓口に来られない場合は、家庭訪問などで様子をうかがうこともできます。

問合せ 地域包括支援センター ☎32-0661

### 認知症サポーター養成講座

赤平市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざして、認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症について正しく学び、認知症の方やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手助けをしませんか。

ご要望に応じて出前講座を開催しますので、開催日時や場所など、お気軽にお問合せください。

#### 開催内容

- 対 象 市内団体、学校、町内会、友人同士、職場など  
内 容 認知症の原因や症状について、認知症の方への接し方など(60分～90分)  
人 数 5名以上  
参加費 無料。受講修了者にはサポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます  
申 込 地域包括支援センター ☎32-0661  
※申込みは随時行っています

### 認知症家族教室

認知症の方の介護について不安や戸惑いは、誰にでもあります。相談できる人や協力者がいなくて悩んでいることはありませんか。知識を習得し家族同士の交流もしながら、少しでも介護負担の軽減につながることを願い開催します。

会 場 砂川市立病院 多目的ホール1  
申込み 砂川市立病院 認知症疾患医療センター  
☎54-2131(内線1711) 担当:大辻  
※申込みの際、氏名、連絡先などお伝えください。  
締 切 3月8日(木)まで

#### プログラム

- ① 3月9日(木) 10時～11時30分  
「認知症の診断・治療」  
認知症疾患医療センター長 医師 内海久美子氏
- ② 3月16日(木) 10時～11時30分  
「認知症の方へのかわり方」 認知症疾患医療センター 認知症看護認定看護師 福田智子
- ③ 3月23日(木) 10時～11時半  
「懇談会」 認知症介護OBにも加わっていただき、語り合きましょう

●市立病院外来診療日程●

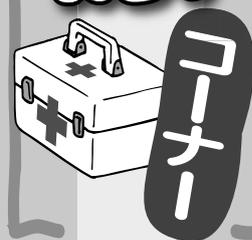
○…午前・午後とも診療  
△…午前のみ診療  
×…午後のみ診療  
◇…休診

内科	整形外科	外科	産婦人科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	小児科	眼科	月
○	△	△	休診	×	△	×	○	×	火
○	□	△		△	×	△	○	×	水
○	△	○		×	□	×	△	×	木
○	△	△		×	△	×	○	×	金
○	○	△		×	×	△	○	○	



市立病院の診療日程

医療



整形外科外来からのお知らせ

■都合により、3月24日(金)の午前中は休診とさせていただきます。(午後の出張医による診療は通常どおり行います)

眼科外来からのお知らせ

■都合により、3月31日(金)は休診とさせていただきます。

※それぞれご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。

※初診の方、及び診療券(カード)をお忘れの方の受付は8時からです。土曜日、日曜日、祝日は休診です。

午後				午前
15時00分～16時00分	13時00分～15時00分	13時00分～14時30分	13時00分～15時30分	7時45分～11時30分
小児科	内科・外科・整形外科	眼科	泌尿器科	全科

再来受診機

平日の受付時間

市立病院スタッフ募集のお知らせ

□募集職種及び人員

- ▶救急外来専従者(臨時職員/看護師・准看護師)
  - ・夜間当直 1,600円(時給) (1回の夜間当直につき23,200円)
  - ・日直(土日/祝日) 1,600円(時給) (1回の日直につき12,000円)
- ▶看護師・准看護師(嘱託・臨時・パート) …若干名(病棟・外来・透析)
- ▶外来看護助手(臨時・パート) …1名 820円(時給)
- ▶病棟看護助手(嘱託・臨時・パート) …若干名(資格のない方でも応募可能です)
- ▶臨床工学技士(嘱託職員) …1名

問合せ  
あかびら市立病院管理課 ☎32-3211(内線406)

歯科

26日(日)	20日(祝)	19日(日)	12日(日)	5日(日)	3月
杉村歯科医院(滝川市) ☎24-1354	渋谷歯科医院(滝川市) ☎22-1737	幡歯科医院(砂川市) ☎52-3348	新十津川パンダ歯科(新十津川町) ☎76-3202	あさひ歯科クリニック(滝川市) ☎22-0033	病・医院名

歯科診療時間 午前9時から正午まで

