

●市立病院外来診療日程●

○…午前・午後とも診療 △…午前のみ診療 ×…休診
□…午後のみ診療

内 科	整 形 外 科	外 科	産 婦 人 科	皮 膚 科	泌 尿 器 科	耳 鼻 咽 喉 科	小 児 科	眼 科	
○	△	△	休 診	休 診	△	×	○	×	月
○	□	△			×	△	○	×	火
○	△	○			□	×	△	×	水
○	△	△			△	×	○	×	木
○	○	△			×	△	○	○	金



市立病院の診療日程

医
療



コーナー

市立病院スタッフ募集のお知らせ

□募集職種及び人員

- ▶ 看護師・准看護師(嘱託職員) …5名
(病棟・外来・透析)
- ▶ 薬剤師(嘱託職員) …1名
- ・給与
 - ⑨ 看護師／薬剤師 350,000円(月給)
 - ⑨ 准看護師 300,000円(月給)
- ※平成29年10月より
- ・受付期間 7月31日(月)まで
- ・試験日時 受付を終了した方から、それぞれ日程をご相談の上、順次実施いたします。
- ・試験内容 面接試験

- ▶ 救急外来専従者(臨時職員/看護師・准看護師)
 - ・夜間当直 1,600円(時給)
(1回の夜間当直につき23,200円)
 - ・日直(土日/祝日) 1,600円(時給)
(1回の日直につき12,000円)
- ▶ 看護師・准看護師(臨時・パート) …若干名
(病棟・外来・透析)
時給/看護師1,550円 准看護師1,200円
- ▶ 病棟看護助手(嘱託・臨時・パート) …若干名
(資格のない方でも応募可能です)

問合せ

あかびら市立病院管理課 ☎32-3211(内線406)

※初診の方及び診療券(カード)をお忘れの方の受付は8時からです。土曜日、日曜日、祝日は休診です。

午後				午前
15時00分～16時00分	13時00分～15時00分	13時00分～14時30分	13時00分～15時30分	7時45分～11時30分
小児科	内科・外科・整形外科	眼科	泌尿器科	全科

再来
受診機

平日の受付時間

30日(日)	23日(日)	17日(祝)	16日(日)	9日(日)	2日(日)	7月
ひらやま歯科(新十津川町) ☎72-2323	もじり歯科クリニック(赤平市) ☎32-1181	たまの歯科医院(戸別市) ☎0124-221221	スマイル歯科(滝川市) ☎74-5028	いち花歯科クリニック(戸別市) ☎0124-222207	おおさき歯科(戸別市) ☎0124-230648	病・医院名

歯科診療時間 午前9時から正午まで

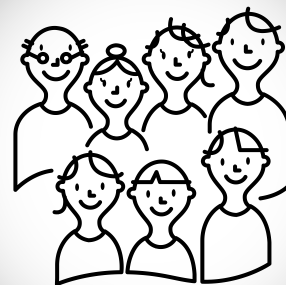
歯科

休日診療



さわやか

乳がん・ 8月の集団検診 のお知らせ



市民健康ガイド

- ◆と き 乳がん検診 …… **8月25日(金)**
(乳がん・大腸がん検診)
8月の集団検診… **8月26日(土)**
(特定健診、肺・胃・大腸・子宮頸・乳がん検診・
エキノコックス・肝炎検査)

- ◆場 所 ふれあいホール(総合体育館となり)

- ◆申込方法 電話 ☎34-2020

平日 8時30分から17時00分まで

その他、郵便やファックス、インターネットでも申込みが可能です。詳しくは、広報4月号折込チラシをご覧ください。

*広報4月号折込チラシは、交流センターみらい・総合体育館・茂尻支所・平岸連絡所・市役所健康づくり推進係窓口においてありますので、ご利用ください。



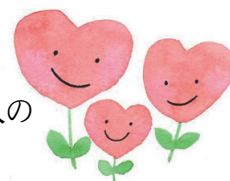
今、増えている

女性のがん。

自分と

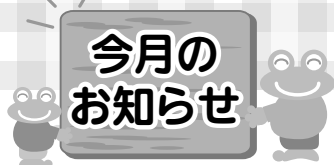
自分の大切な人の

未来のために



- ◆申込締切 **7月25日(火)**まで ※申込み締切り後は、ご相談ください。

検 診 の 種 類	検 診 の 内 容	対 象 者	検 診 料 金	受 診 間 隔
特 定 健 診	身体計測、血圧測定、 血液検査、尿検査、 診察など	40歳以上の赤平市国保	無 料 (受診券)	年1回
		後期高齢者医療該当者		
		生活保護受給者		
		20～39歳	各500円	
肺 が ん 検 診	胸部レントゲン検査			
胃 が ん 検 診				30歳以上
大 腸 が ん 検 診				
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診			20歳以上の女性（昨年受診者は受けられません）
乳 が ん 検 診	マンモグラフィのみ		40歳以上の女性（昨年受診者は受けられません）	
エキノコックス	 血液検査	小学校3年生以上	300円	5年に1回
肝 炎 検 査		40歳以上で過去に肝炎検査を受けていない方	500円	1 回のみ



健康



タバコラム



「受動喫煙」

タバコを吸う人、吸わない人さまざまですが、受動喫煙についてあなたは、どのように考えますか？

受動喫煙とは

タバコを吸わない人が、タバコの煙を吸い込むことを「受動喫煙」といいます。喫煙者が吐き出す「主流煙」よりも、タバコの先から出ている「副流煙」には、より多くの有害物質が含まれています。健康被害は、喫煙者本人の問題だけでなく、受動喫煙にさらされる方にも及びます。

換気扇の下での喫煙影響

タバコの煙は、換気扇ですべて排出されるのではなく、室内に拡散します。また、ドアや窓を閉めて外で吸ったとしても、タバコの煙は隙間を通して室内に入り込みます。タバコを吸っている家庭では吸わない家庭に比べて受動喫煙の危険が3倍以上になります。

副流煙に含まれる物質

主流煙中の物質を1とした場合、副流煙には一酸化炭素4.7倍、タール3.4倍、ニコチン2.8倍が含まれています。

- ・ニコチン:依存症を引き起こします。血管を収縮させ、血液の流れを悪くします。
- ・発がん性物質:がんを発生しやすくします。
- ・アンモニア:眼を刺激します。
- ・一酸化炭素:体を酸素欠乏状態にして、動脈硬化や心臓病を起こしやすくします。

受動喫煙による影響

タバコを吸わない人が、せきやたん、息切れ、喘息などの呼吸器系の症状が続いたり、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中も受動喫煙が原因であるとされています。また、胎児の早産、低体重児や乳幼児突然死は受動喫煙の関与があると言われていています。喫煙は、周囲の人にまで害を及ぼします。

日程	場 所	時 間
7月13日(木)	赤平市役所	10:00~12:30
	あかびら市立病院	13:50~16:30
7月14日(金)	ふれあいホール前	10:00~11:20
	平岸病院	12:40~13:50
	コープさっぽろあかびら店	14:30~16:30

献血車ひまわり号がやってきます

献血車ひまわり号が左記の日程で市内を巡回します。皆様のご協力をお願いします。



献血をすると後日、血液検査結果が郵送されるので、定期的な健康管理ができます。この機会に、献血で健康チェックをしてみませんか。