



# 健康生活



| 日                  | 月   | 火    | 水     | 木                                                           | 金                                                          | 土                        |
|--------------------|-----|------|-------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 25                 | 26  | 27   | 28    | 29                                                          | 30                                                         | 1                        |
|                    | 生ごみ | 燃やせる | 粗大・特定 | 生ごみ                                                         | 燃やせる                                                       | びん・古紙<br>7月の集団検診<br>東公民館 |
| 2                  | 3   | 4    | 5     | 6                                                           | 7                                                          | 8                        |
| 7月の集団検診<br>ふれあいホール | 生ごみ | 燃やせる | 燃やせない | 生ごみ                                                         | 燃やせる                                                       | 缶・Pボトル                   |
| 9                  | 10  | 11   | 12    | 13                                                          | 14                                                         | 15                       |
|                    | 生ごみ | 燃やせる | 粗大・特定 | 生ごみ<br>あかちゃん広場<br>ほくぶく<br>献血<br>こころの健康<br>相談(要予約・<br>通川保健所) | 燃やせる<br>四 B肝<br>ヒ・肺<br>献血<br>ひきこもり<br>家族交流会<br>(要予約・通川保健所) | びん・古紙                    |
| 16                 | 17  | 18   | 19    | 20                                                          | 21                                                         | 22                       |
|                    | 生ごみ | 燃やせる | 燃やせない | 生ごみ<br>3健<br>1・6健                                           | 燃やせる<br>四 B肝<br>ヒ・肺<br>BCG                                 | 缶・Pボトル                   |
| 23                 | 24  | 25   | 26    | 27                                                          | 28                                                         | 29                       |
|                    | 生ごみ | 燃やせる | 粗大・特定 | 生ごみ<br>あかちゃん広場<br>ほくぶく                                      | 燃やせる                                                       | 収集なし                     |
| 30                 | 31  | 1    | 2     | 3                                                           | 4                                                          | 5                        |
|                    | 生ごみ | 燃やせる | 燃やせない | 生ごみ                                                         | 燃やせる                                                       | びん・古紙                    |

## 母子 接種 保健

4・7・10・14カ月児相談、1歳6カ月・3歳児健診、フッ化物塗布、ぶくぶくの対象者には個別にご案内をしています。

ふれあいホール

フッ化物塗布 4・10 4・10カ月児相談 7・14 7・14カ月児相談

あかびら市立病院

1・6健 1歳6カ月児健診 3健 3歳児健診

BCG BCG 日脳 日本脳炎 B肝 B型肝炎

四 四種混合 ヒ・肺 ヒブ・肺炎 水 水ぼうそうワクチン

ポリオ 不活化ポリオ MR MRワクチン 二 二種混合

※子宮頸がんワクチンご希望の方はお問合せください。

## 予防接種のお知らせ

接種歴などにより接種方法が変わりますので、詳しくは健康づくり推進係保健師までご相談ください。

問合せ 健康づくり推進係 ☎32-5665



7月22日(土)「子どもの本の日」～絵本の読み聞かせ 10時から11時まで図書館にて開催 (参加無料)



7月7日(金)・21日(金)「移動図書館」～10時から11時まで東公民館にて開催