

April

4

月の

健康生活

Health Life



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 <small>水 MR</small>	4 <small>フ</small>	5	6 <small>四 B肝 ヒ・肺</small>	7
生ごみ	生ごみ	燃やせる	燃やせない	生ごみ	燃やせる	びん・古紙
8	9	10 <small>水 MR</small>	11 <small>二 日脳 ポリオ</small>	12	13 <small>四 B肝 ヒ・肺</small>	14
生ごみ	生ごみ	燃やせる	粗大・特定	生ごみ <small>こころの健康相談(要予約・滝川保健所)</small>	燃やせる <small>ひきこもり家族交流会(要予約・刈穂健勝)</small>	缶・Pボトル
15	16	17 <small>水 MR</small>	18	19 <small>3健 1・6健</small>	20 <small>四 B肝 ヒ・肺</small>	21
生ごみ	生ごみ	燃やせる	燃やせない	生ごみ	燃やせる	びん・古紙
22	23	24 <small>水 MR 7・14</small>	25 <small>日脳二 ポリオ 4・10</small>	26	27 <small>四 B肝 ヒ・肺 BCG</small>	28
生ごみ	生ごみ	燃やせる	粗大・特定	生ごみ	燃やせる	缶・Pボトル
29	30	1 <small>水 MR</small>	2	3	4	5
生ごみ	生ごみ	燃やせる	燃やせない	収集なし	収集なし	収集なし
6	7	8 <small>水 MR</small>	9 <small>フ ポリオ 日脳二</small>	10 <small>あかびら産 ぽくぽく ふれあい ホール</small>	11 <small>四 B肝 ヒ・肺</small>	12
生ごみ	生ごみ	燃やせる	粗大・特定	生ごみ <small>こころの健康相談(要予約・滝川保健所)</small>	燃やせる <small>ひきこもり家族交流会(要予約・刈穂健勝)</small>	缶・Pボトル

母子
接種
保健

4・7・10・14カ月児相談、1歳6カ月、3歳児健診、フッ化物塗布、ぶくぶくの対象者には個別にご案内をしています。

ふれあいホール

フッ化物塗布 **4・10** 4・10カ月児相談 **7・14** 7・14カ月児相談

あかびら市立病院

1・6健 1歳6カ月児健診 **3健** 3歳児健診

BCG BCG **日脳** 日本脳炎 **B肝** B型肝炎

四 四種混合 **ヒ・肺** ヒブ・肺炎 **水** 水ぼうそうワクチン

ポリオ 不活化ポリオ **MR** MRワクチン **二** 二種混合

※子宮頸がんワクチンご希望の方はお問合せください。

予防接種のお知らせ

接種歴などにより接種方法が変わりますので、詳しくは健康づくり推進係保健師までご相談ください。

問合せ 健康づくり推進係 ☎32-5665

4月28日(土)「子どもの本の日」～絵本の読み聞かせ 10時から11時まで図書館にて開催 (参加無料)

4月6日(金)・20日(金)「移動図書館」～10時から11時まで東公民館にて開催

