

今月の
お知らせ

第2次赤平市健康増進 計画策定サポーター募集 (一般公募)



私たち、介護健康推進課と一緒に赤平市民の健康を増進し、健康寿命を伸ばすための計画を作成していただけるサポーターを募集します。サポーターの皆さんと意見交換会を開催し、市民の皆さんが親しみをもって活用できる計画をともに作りたいと思います。皆さんのお力をお貸しください。

意見交換会	平成30年6月～12月のうち全6回開催予定 平日午後もしくは平日18時以降で1回2時間程度 ※開催時間は全サポーターの意見を聞いて決定します。サポーターの都合により日中と夜間別々で開催する場合があります。
一般公募人数	5名程度(全サポーター数は20名を予定)
応募先	赤平市役所介護健康推進課健康づくり推進係 ☎32-5665 平日8:30～17:00
応募期間	平成30年5月1日(火)～5月25日(金)

第2次赤平市健康増進 計画策定に係る市民 アンケートのお願い



赤平市民の健康を増進し、健康寿命を伸ばすための計画を策定するため、市民の皆様の食事や身体活動などの生活状況を把握するアンケートを順次発送しています。

あくまでも任意のアンケートですが、これからの赤平市民の健康づくりのため、ご協力お願いします。

調査方法	1. 性別年代別に1,200名を無作為に抽出。 2. 抽出者に郵送にてアンケート用紙を送付。 3. 自宅にて本人または家族が記入し、同封の返信用封筒で返信。 4. 食事の状況の個人票を送付。
個人情報保護	アンケート内容の確認や食事についての個人票を送付するため、記名式のアンケートとなりますが、個人情報については厳重に管理し、前述の目的以外に使用することはありません。また、アンケート内容についても、本人にお返しする帳票以外は統計的に処理し、個人を特定することはありません。
協力依頼	アンケートの返信依頼やアンケート内容の確認のため、介護健康推進課スタッフから電話・訪問などによる協力依頼がありますのでご了承ください。



忘れていませんか？ 7月の集団検診 受付中！

検診の種類	日程	会場
特定健診 がん検診(胃・肺・大腸) エキノコックス検査 肝炎検査	7月1日(日)～2日(月)	ふれあいホール (総合体育館となり)
	7月3日(火)	東公民館

検診受付専用電話 ☎34-2022 平日8時30分～17時00分

最終受付は6月1日(金)までですので、早めにお申し込みください。
※最終受付後については、ご相談ください



広報4月号掲載の個別子宮頸がん・乳がん 検診申込み先電話番号の訂正について

種類	場所	申込先電話番号
子宮頸がん 検診	たきかわ産科婦人科 クリニック(滝川市)	健康づくり推進係 ☎32-5665 電話申し込み可
乳がん 検診	そらちクリニック (滝川市)	健康づくり推進係 ☎32-5665 電話申し込み可

- ◎その他、郵便やファックス、インターネットでも申し込みが可能です。
- ◎乳がん検診、8月の集団検診、バスツアー検診、レディース検診、10月の集団検診受付中です。
- ◎詳しくは、広報4月号折込みチラシをご覧ください。
- ◎広報4月号折込みチラシは、平岸連絡所・東公民館・総合体育館・交流センターみらい・市役所健康づくり推進係窓口にあります。

広報あかびら4月号においてご案内した電話番号に誤りがございましたのでお知らせします。
個別子宮頸がん・乳がん検診の申し込みは市役所1階「健康づくり推進係」に来所されるか、左記電話番号までおかけください。
皆様にご迷惑をおかけいたしました。心よりお詫び申し上げます。

元気がみつかる場所 「ほろカフェ」

「工房赤平虹の架け橋」の通所者がカフェスタッフをつとめており、誰もが気軽に参加できるコミュニティカフェです。手づくりスイーツを味わいながら健康について楽しくお話ししませんか。

日時	5月10日(木) 14:00～16:00
場所	あかびら市立病院 かあさん食堂「ぼらん亭」
テーマ	「あなたの姿勢はかめタイプ?ゴリラタイプ?～正しい姿勢とは～」