


日	月	火	水	木	金	土
25	26	27 ^{MR} 水	28	29	30	1
	 生ごみ	 燃やせる	 粗大・特定	 生ごみ	 燃やせる	 びん・古紙
2	3	4 ^{MR} 水	5 ^フ	6	7 ^四 日肝 ^ヒ ・肺	8
	 生ごみ <small>高次脳機能 障がい家族会 (長野県・河川保健所)</small>	 燃やせる	 燃やせない	 生ごみ	 燃やせる 	 缶・Pボトル
9	10	11 ^{MR} 水	12 ^二 日脳 ^{ポリオ}	13 	14 ^四 日肝 ^ヒ ・肺	15
	 生ごみ	 燃やせる	 粗大・特定	 生ごみ <small>こころの健康 相談(要予約) 河川保健所</small>	 燃やせる <small>ひきこもり 家族交流会 (長野県・河川保健所)</small>	 びん・古紙
16	17	18 ^{MR} 水 ^{7・14}	19 ^{4・10}	20	21 ^四 日肝 ^ヒ ・肺 ^{BCG}	22
 あかびら 家族の日	 生ごみ	 燃やせる	 燃やせない	 生ごみ	 燃やせる 	 缶・Pボトル 
23	24	25	26	27	28	29
	 生ごみ	 燃やせる	 粗大・特定	 生ごみ	 燃やせる	 収集なし
30	31	1	2	3	4	5
	 収集なし	 収集なし	 収集なし	 生ごみ	 燃やせる	 びん・古紙

母子
接種
保健

4・7・10・14カ月児相談、フッ化物塗布の対象者には個別にご案内をしています。

 ふれあいホール

 フッ化物塗布 **4・10** 4・10カ月児相談 **7・14** 7・14カ月児相談

 あかびら市立病院

ポリオ 不活化ポリオ **ヒ・肺** ヒブ・肺炎 **二** 二種混合

BCG BCG **MR** MRワクチン **水** 水ぼうそうワクチン

日脳 日本脳炎 **B肝** B型肝炎 **四** 四種混合

問合せ 健康づくり推進係 ☎32-5665

 予防接種のお知らせ

接種歴などにより接種方法が変わりますので、詳しくは健康づくり推進係保健師までご相談ください。

※子宮頸がんワクチンご希望の方はお問い合わせください。

ご案内



 12月22日(土)「子どもの本の日」～絵本の読み聞かせ 10時から11時まで図書館にて開催 (参加無料)

 12月7日(金)・21日(金)「移動図書館」～10時から11時まで東公民館にて開催