

こんにちは 地域包括支援センター です！

12月4日～10日は
人権週間です

考えてみましょう 高齢者虐待のこと

年齢を重ねても住み慣れたところで、自分らしく尊厳を持って暮らしていくことは誰もが願うことです。しかし、その当たり前前の暮らしが「虐待」によって妨げられていたら…。

高齢者が安心して当たり前前の生活を続けていくためには、家族や周囲の人が高齢者に関する正しい知識を持ち、高齢者を地域全体で支えていくことが大切です。

こんな行動、発言が
実は「虐待」です。



- おもらしをしないように水分を控えさせる。
- 通帳などを管理し、本人に無断で使っている。
- 病気の可能性があるのに、病院へ連れていかない。
- 意図的に無視や嫌がらせなど、精神的な苦痛を与える。
- 言うことを聞かないので、怒鳴ったり、ののしったりする。

「虐待」に 至ってしまう背景

- 介護負担が重い。
 - 介護の知識や技術不足。
 - 認知症に対しての理解不足。
 - 経済的な問題を抱えている。
 - お互いの人間関係。
 - 地域や社会とのつながりが無い。
- 虐待に至るまでには、その背景は一つではなく複雑に絡み合っていることがあります。



地域の気づき・見守り・ 助け合いが大切

虐待は他人事ではありません。誰にでも起こり得る身近な問題です。

介護をする人、される人を孤立させないように、地域での気づき・見守り・助け合いが大切です。「話を聞いてあげる」、「日常のあいさつを交わす」、「いたわりの言葉やねぎらいの言葉をかける」など、あたたかい関心を持って、誰もが暮らしやすい地域をめざしましょう。



気になることがあったらまずこちらへ
地域包括支援センター(市役所内) ☎ 32-0661

講演会のご案内

介護予防講演会

「これからも自分らしく
生きるために」

いつまでもいきいきと暮らすためには、病気を予防するだけでなく、体や頭の老化を予防することも必要です。介護予防に取り組むことで、健康寿命を延ばすことにつながります。

日時 12月14日(金)

13時30分～15時(受付13時)

場所 交流センターみらい

定員 70名

講師 上田知行氏(北翔大学

生涯スポーツ学部スポーツ教

育学科教授/健康運動指導士)



上田教授

参加費 無料

申込み 不要

○当日、講演を聴講される方で、11月9日・10日の体力測定会に参加された方は、ご自宅に郵送された結果表をご持参ください。

問合せ 地域包括支援センター

☎ 32-0661

●市立病院外来診療日程●

○…午前午後診療
△…午前のみ診療
◇…午前診療・午後予約のみ
□…午後のみ診療
×…休診

内科	整形外科	外科	産婦人科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	小児科	眼科	月
△	△	△	休診	×	△	×	○	×	月
◇	□	△		×	×	△	○	×	火
◇	△	○		×	□	×	△	×	水
◇	△	△		△	△	×	○	×	木
△	○	△		×	×	△	○	○	金



市立病院の診療日程

医療



コーナー

市立病院 年末年始の外来診療日程

■ 12月29日(土)～1月6日(日) 休診
年明けは1月7日(月)から診療が始まります。

皮膚科外来 休診日のお知らせ

■ 都合により、12月6日(木)、13日(木)は休診とさせていただきます。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

募集職種及び人員

▶ 社会福祉士(正職員) … 1名

- 願書締切日 平成31年1月7日(月)
- 試験日・内容 1月16日(水) 小論文・面接
- 合格発表 1月21日(月)
- 採用年月日 平成31年4月1日以降

※応募方法など、詳しくは市立病院ホームページまたは下記までお問い合わせください。

- ▶ 臨床工学技士(嘱託職員) … 1名
- ▶ 放射線科助手(午前中勤務/パート) … 1名
- ▶ 病棟看護助手(嘱託・臨時・パート) … 若干名
- ▶ 透析看護助手(臨時・パート) … 1名
- ▶ 薬剤師(嘱託職員) … 1名
- ▶ 救急外来専従者(臨時職員/看護師・准看護師) … 若干名
- ▶ 看護師・准看護師(嘱託・臨時・パート) … 若干名

あかびら市立病院管理課 ☎32-3211(内線406)

午後				午前		
15時00分～16時00分	13時00分～15時00分	13時00分～14時30分	13時00分～15時30分	7時45分～10時30分	7時45分～11時00分	7時45分～11時30分
小児科	内科・外科・整形外科	眼科	泌尿器科	月曜日の外科	皮膚科	全科(皮膚科・月曜の科を除く)

※初診の方及び診療券(カード)をお忘れの方の受け付けは8時からです。土日祝日は休診です。

市立病院の平日受付時間

31日(月)	30日(日)	29日(土)	24日(月)	23日(祝)	16日(日)	9日(日)	2日(日)	12月
よりもと歯科医院(芦別市) ☎0124-224618	田中歯科医院(芦別市) ☎0124-228700	みなみ歯科医院(滝川市) ☎24-3734	北竜町立歯科診療所(北竜町) ☎0164-342656	多比良歯科医院(砂川市) ☎54-3510	中神歯科医院(沼田町) ☎0164-352456	なかむつファミリー歯科(滝川市) ☎26-2282	定岡歯科医院(妹背牛町) ☎0164-324118	病・医院名

診療時間 9時～正午(29～31日は13時まで)

歯科

