

January

1

月の

健康生活

Health Life



カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
	収集なし	収集なし	収集なし	生ごみ	燃やせる	びん・古紙
6	7	8	9 ^フ	10	11 ^{四 B肝 ヒ・肺}	12
	生ごみ	燃やせる	粗大・特定	生ごみ <small>こころの健康相談(聖予約・滝川保健所)</small>	燃やせる <small>ひきこもり家族交流会(聖予約・滝川保健所)</small>	缶・Pボトル
13	14	15 ^{MR 水}	16	17 ^{3健 1・6健}	18 ^{四 B肝 ヒ・肺}	19
	生ごみ	燃やせる	燃やせない	生ごみ	燃やせる	びん・古紙
20	21	22 ^{MR 水 7・14}	23 ^{二 B脳 ポリオ 4・10}	24	25 ^{四 B肝 ヒ・肺 BCG}	26
あかびら家族の日	生ごみ	燃やせる	粗大・特定	生ごみ	燃やせる	缶・Pボトル
27	28	29 ^{水 MR}	30	31	1 ^{四 B肝 ヒ・肺}	2
	生ごみ	燃やせる	収集なし	生ごみ <small>あかちゃん教室 ぷくぷく ふれあい ホール</small>	燃やせる	びん・古紙
3	4	5 ^{水 MR}	6 ^フ	7	8 ^{四 B肝 ヒ・肺}	9
	生ごみ	燃やせる	燃やせない	生ごみ <small>あかちゃん教室 ぷくぷく 子育て支援 センター</small>	燃やせる <small>ひきこもり家族交流会(聖予約・滝川保健所)</small>	缶・Pボトル

母子 接種 保健

4・7・10・14カ月児相談、1・6健、3健、フッ化物塗布、あかちゃん教室「ぷくぷく」の対象者には個別にご案内をしています。

ふれあいホール

フッ化物塗布 **4・10** 4・10カ月児相談 **7・14** 7・14カ月児相談
ぷくぷく あかちゃん教室「ぷくぷく」※2月7日は子育て支援センター

あかびら市立病院

1・6健 1歳6カ月児健診 **3健** 3歳児健診 **四** 四種混合
ポリオ 不活化ポリオ **ヒ・肺** ヒブ・肺炎 **二** 二種混合
BCG BCG **MR** MRワクチン **水** 水ぼうそうワクチン
日脳 日本脳炎 **B肝** B型肝炎

予防接種のお知らせ

就学前のお子さんのMR 2期接種は3月までです。忘れずに接種しましょう。

接種歴などにより接種方法が変わりますので、詳しくは健康づくり推進係保健師までご相談ください。

※子宮頸がんワクチンご希望の方はお問い合わせください。

問合せ 健康づくり推進係 ☎32-5665

ご案内



1月11日(金)・25日(金) 「移動図書館」～10時から11時まで東公民館にて開催