

## 認知症

# 9月21日は 世界アルツハイマーデー

### ～認知症になっても安心して暮らせる社会を～

国際アルツハイマー病協会は世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、世界各国で認知症への理解を呼びかける活動を行っています。認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気ですが、一方で認知症に対する理解は、まだ十分に進んでいるとは言えません。認知症を「ひとつ」とではなく「自分のこと」として考え、認知症の方やその家族が安心して暮らすことができるまちづくりを目指して、認知症への理解を深めていきましょう。

### 1 認知症とは

認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることでさまざまな障害が起こり、少し前のことが覚えられなくなるなど、日常生活に支障をきたした状態をさします。

### 2 認知症の主な症状

#### ◎記憶障害

- 新しいことを覚えられず、同じ質問を繰り返す。
- 物の置き場所を忘れて、「盗られた」と人のせいにする。

#### ◎見当識障害

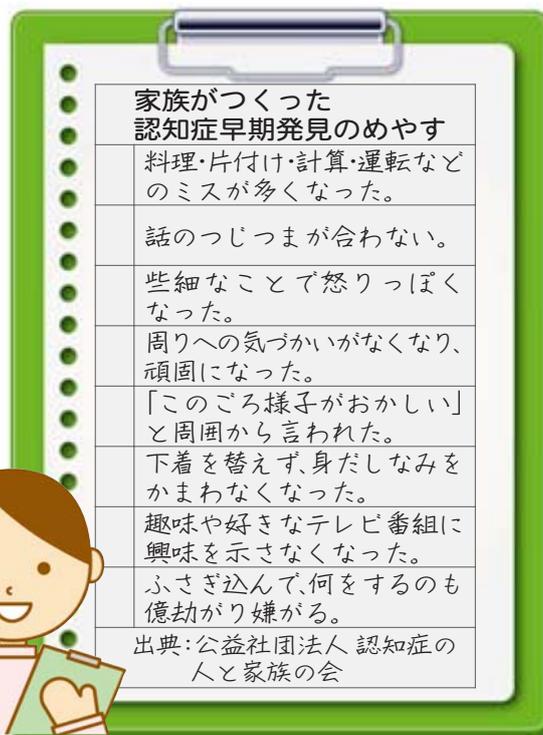
- 月日や曜日を忘れて、ゴミ出しの日がわからなくなる。
- 自分がいる場所がわからなくなり、道に迷う。
- 人の名前や顔がわからなくなり、自分の子どものことも忘れる。

#### ◎判断力の低下

- 季節に合った服装ができず、真夏でもセーターを着る。
- 善悪や危険な判断ができず、詐欺被害に合いやすい。

### 3 認知症のサインに気づいたら

「認知症はどうせ治らないのだから、病院にかかっても仕方がない」と思われるかもしれませんが、しかし、認知症の原因によっては、早期に発見し薬物療法や生活習慣を見直すことで、症状の進行を遅らせることができます。認知症のサインに気づいたら、早めに「もの忘れ外来」などの専門医に相談することをおすすめします。



※この表は認知症を診断するものではなく、あくまでも目安となるものです。

### 4 認知症の相談窓口

▶ 地域包括支援センター ☎ 32-0661

自分のこと、家族のこと、友人のことなどで、気になっていることはありませんか。心配ごとや困りごとなどは、ひとりで悩まずにご相談ください。電話のほか、ご自宅へ出向いてお話を伺い、病院や介護サービスの情報提供など総合的な支援を行っています。ぜひご利用ください。

### 5 認知症サポーター養成講座

随時受付。お知らせ(17ページ)をご覧ください。

●市立病院外来診療日程●

○…午前・午後診療  
△…午前のみ診療  
◇…午後のみ診療  
□…午後のみ診療  
×…休診

内科	整形外科	外科	産婦人科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	小児科	眼科	月
△	△	△	休診	×	△	×	○	×	月
◇	□	△		×	×	△	○	×	火
◇	△	○		×	□	×	△	×	水
◇	△	△		△	△	×	○	×	木
△	○	△		×	×	△	○	○	金



市立病院の診療日程

医療



コーナー

各種証書提示のお願い(医事課)

毎年この時期に更新されています以下の証書などにつきまして、あらためて、受付時または診療終了後に会計窓口へ提示くださいますようお願いをお願いします。

- 国民健康保険被保険者証
- 後期高齢者医療被保険者証
- 重度心身障害者医療受給者証
- ひとり親家庭等医療受給者証
- こども医療費受給者証
- 限度額適用・標準負担額減額認定証

午後			午前		
15時00分～16時00分	13時00分～15時00分	13時00分～14時30分	13時00分～15時30分	7時45分～10時30分	7時45分～11時30分
小児科	内科・外科・整形外科	眼科	泌尿器科	月曜日の外科	皮膚科
			全科(皮膚科・月曜日の外科を除く)		

※初診の方及び診療券(カード)をお忘れの方の受け付けは8時からです。土、日、祝日は休診です。

市立病院の平日受付時間

市立病院スタッフ募集のお知らせ

◆募集職種及び人員

- ▶ 事務補助(臨時またはパート)
  - ・勤務時間など応相談
- ▶ 透析看護助手(臨時・パート) … 1名
- ▶ 臨床工学技士(嘱託職員) … 1名
  - ・給与 255,000円(月額)
- ▶ 病棟看護助手(嘱託・臨時・パート) … 若干名
- ▶ 救急外来専従者(臨時職員・看護師・准看護師) … 若干名
- ▶ 看護師・准看護師(嘱託・臨時・パート) … 若干名

あかびら市立病院管理課 ☎32-3211(内線405)

29日(日)	23日(祝)	22日(日)	16日(祝)	15日(日)	8日(日)	1日(日)	9月
杉村歯科医院(深川市) ☎0164-222323	さいとう歯科(雨竜町) ☎772088	秩父別歯科診療所(秩父別町) ☎0164-332420	中神歯科医院(沼田町) ☎0164-352456	松原歯科医院(砂川市) ☎526480	武内歯科医院(滝川市) ☎233525	杉澤歯科クリニック(妹背平町) ☎0164-322832	歯科 医院名
歯科診療時間 午前9時から正午まで							

歯科

