

あかびらまちづくりフォトコンテスト2018 応募作品

「ズリ山背に初冬の鉄路」千葉 馨

あかびら 3

March.2020 No.891

確定申告 最終日は3月16日(月)

- 3 らんフェスタはおかげ様で20周年
- 4 ジモトートで じ・も・と を応援しよう
- 5 赤平で撮影「水曜どうでしょう」絶賛放送中
- 6 知っていますか？消防サイレンの意味
- 13 健康トピックス「免疫力を高めよう！」

確定申告

最終相談日は
3月16日(月)です

問合せ・ご相談
市税係
☎32-2219

- 混雑をさけるため、なるべく指定日にご申告ください。
 - 例年、混雑で待ち時間が長くなります。不動産譲渡所得(土地や建物の売買)、配当所得(株の配当など)、株式譲渡所得(株式の取引)、住宅借入金特別控除(初年度の申告)がある方は、滝川税務署での申告にご協力をお願いします。
- ※確定申告会場内でのコピーは行いません。必要な添付書類(源泉徴収票、領収書など)は、事前にコピーなどしてからご来場ください。



期日	指定地域
3月2日(月)	住友地区・赤間地区・東豊里町・西豊里町
3日(火)	若木町東・若木町西
4日(水)	若木町南・若木町北
5日(木)	宮下町
6日(金)	豊栄町
8日(日)	市内全域
9日(月)	桜木町・豊丘町・字豊里
10日(火)	東文京町
11日(水)	北文京町
12日(木)	西文京町
13日(金)	市内全域
(最終日)16日(月)	市内全域

受付時間

(午前) 8時30分～11時30分
(午後) 13時～16時

※8時30分以前、
11時30分～13時は受付不可

【申告会場】 市コミセン多目的ホール

もちものチェックリスト

- 印鑑(所得税を口座振替で納税希望の場合、その銀行印)
- マイナンバーがわかるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)
- 身分証明書(運転免許証、身体障害者手帳、療育手帳、年金手帳、保険証など)
- 給与、年金、報酬のある方は、令和元(平成31)年中の収入を示す資料(源泉徴収票など)
- 営業収入、不動産収入がある方は、売上げ及び必要経費に関する資料
- 令和元年中に支払った社会保険料(任意継続分、国民年金保険、国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険など)の領収書、生命保険料や地震保険料の控除証明書、医療費の明細書または領収書、障がい者手帳(身体・療育・精神)
- 預金口座番号がわかるもの(通帳やキャッシュカードなど)

戸籍年金係窓口の 混雑

戸籍年金係 ☎ 32-1823

戸籍年金係(住民票、戸籍、マイナンバーカードの交付など)の窓口では、できる限りお待たせしないよう迅速な処理に努めています。しかし、時期によっては届け出が集中して、お待ちいただく時間が長くなるなど、大変ご不便をおかけすることがあります。



混雑が予想される曜日や時間帯

- 月曜日
- 9時30分頃～14時30分頃

ご都合がつく方は混雑する日時を避けて来庁されますよう、ご理解とご協力をお願いします。

特に混雑が予想される時期

- 祝休日の翌日
- 3月中旬から4月上旬まで
(引っ越しに伴う届け出が集中)
- ゴールデンウィークなど大型連休の前夜
- 年末年始の前夜

らんフェスタ赤平 2020

前売り券 販売中

4月17日(金)・18日(土)・19日(日)

会場：赤平市総合体育館

前売り観らん券 1,000円 (当日観らん券 1,300円)

北海道の春は
赤平から

20th Anniversary
The first flower event in Hokkaido is always in Akahira.

らんフェスタ赤平2020

おかげ様で
20周年

(特別企画) らんの成人式



20周年を記念して、蘭と振袖が融合した「和」の空間を演出します。らんフェスタだけの優美な世界をお楽しみください。

(特別展示) カラーエレガンス

新たな技術で開発された、日本で唯一の染色胡蝶蘭を展示。5色のカラフルな蘭が会場を彩ります。

問合せ 実行委員会事務局(赤平市商工労政観光課) ☎ 0125-32-1841

北海道179市町村
応援大使 × JIMOTOTE
ふるさとを応援する
JIMOTOTE

北海道179市町村応援大使×ジモトート
クラウドファンディング企画

ファイターズ応援大使と一緒に
18市町村オリジナル ジモトートで
「じ・も・と」を応援しよう!

© H.N.F.



クラウド
ファンディング
3月31日まで

製作支援金額

1口2,000円 → 計100口以上
支援金が20万円以上になったら
限定ジモトート製作決定!

北海道日本ハムファイターズ「北海道179市町村応援大使」と株式会社ジムニューワークスが展開する道内各市町村の特徴をプリントした『ジモトート』とのコラボレーション企画。

赤平市オリジナルのジモトート(トートバッグ)製作費用20万円を、クラウドファンディングで募集します。支援金は一〇二,〇〇〇円。合計100口以上になるとジモトートが製作されます。

お店では入手できない限定商品です。皆さんぜひ応募してください。

🏆 応募から製作までの流れ

下記サイトで申し込み(3月31日まで)

<https://actnow.jp/feature/jimotote2020>

- 支援金を申し出た方からジモトートのデザインに加えたい、地元ならではのモチーフ(名物、建物、景観、取り組みなど)についてメッセージをいただきます。
- 担当デザイナーが、いただいたメッセージを参考に限定ジモトートを製作します。

【クラウドファンディング形式】

目標金額(20万円)に達しなかった場合、支援金は返金されます。ジモトートは製作されません。

🏆 リターン(支援金を申し出た方へ贈られる物)

- 限定ジモトート
本体:約420×380×130mm(持ち手含まず)
 - 近藤選手、井口選手それぞれの大型缶バッジ
直径約57mm
 - 応援大使ロゴマーク缶バッジ
 - 「JIMOTO」缶バッジ
- ※7月初旬にお届けする予定

「水曜どうでしょう」

北海道テレビ放送(HTB)制作

赤平で撮影された 最新作が絶賛放送中!!



©HTB

「水曜どうでしょう」より 大泉洋さん(左)と鈴木貴之さん(右)

「水曜どうでしょう」は、タレント・映画監督で赤平市出身の鈴木貴之さんと、北海道が誇る俳優の大泉洋さん、番組ディレクターの藤村忠寿さん、嬉野雅道さんが、日本全国、ときには海外で様々な企画を行うバラエティ番組です。

北海道ローカルの番組ながら、4人が繰り広げるトークやハプニングは全国規模で多くのファンに支持されています。「水曜どうでしょう」のイベントは各地で大盛況。DVDなどのグッズも大変人気です。

2002年にレギュラー放送が終わった後も、再放送や新作のスペシャル放送は常に注目を集めています。

2013年以來の待望の新作は赤平で撮影されたもので、昨年末から絶賛放送中です。「水曜どうでしょう」で盛り上がりましょう!!

放送日 毎週水曜日
深夜23:15~23:45

地域おこし協力隊
大藤隊員企画展

赤平市炭鉱遺産ガイド施設写真展

イベント情報

赤平で蒸気機関車が走っていた日々

～昭和50年 双葉中学校生が撮った写真から～



昭和50年(1975年)、それまで旅客・貨物ともに全国を走っていた蒸気機関車(SL)が引退し、ディーゼル車や電車に代わるという鉄道輸送における大転換が起きました。赤平でも国鉄根室本線や炭鉱などの専用線で、SLからディーゼル車へと変わっていきました。

この歴史的瞬間を撮影した写真およそ40点を展示し、当時の赤平近郊の情景に想いを馳せます。ぜひ足をお運びください。

期間 3月7日(土)~27日(金)(月・火休館)
場所 赤平市炭鉱遺産ガイド施設
(字赤平485番地)

入館料・観覧料 無料
開館時間 9:30~17:00(最終入館16:30)
主催 赤平市教育委員会
問合せ ガイド施設 ☎74-6505



本写真展は、当時赤平市立双葉中学校3年生だった成田俊哉氏からご寄贈いただいた写真で構成します。



消防車両の出動

- 【火災】サイレン+鐘
- 【それ以外】サイレンのみ

知っていますか？

消防サイレンの意味

消防サイレンは消防署や消防団詰所などに設置されています。

市民の生命・財産を守ることに大きくかかわるサイレンは、市民の皆さんへの注意喚起や避難の呼びかけに使用され、火災発生時には消防職員や団員の招集にも使用されます。

演習などで職員・団員を招集

15秒サイレン
+ 6秒休み × 3回

火災発生

※小規模火災を除く

5秒サイレン
+ 6秒休み × 5回

火災予防運動期間中の正午

30秒サイレン
× 1回

ミサイル発射などの警報発令

30秒サイレン
+ 6秒休み × 5回



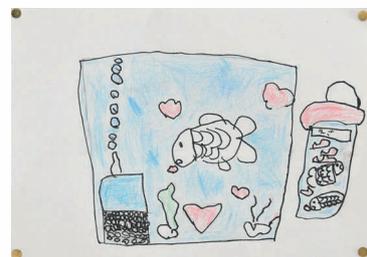
※現在の災害などの発生状況については☎22-2222までお問い合わせください。



小学3年生の部
【ネコと遊ぶ】
茂尻小 坪谷 尚武 さん



小学2年生の部
【家ぞくは、たからもの】
赤間小 浦 瑚心 さん



小学1年生の部
【金魚の「シロ」】
豊里小 山田 詩希 さん



中学2年生の部
【環境と思い出】
赤平中 五十嵐 小雪 さん



中学1年生の部
【大切な家族】
赤平中 吉川 心空 さん

第16回
冬休み！
オリジナル
イラスト・絵画展
各部門最優秀作品紹介

【テーマ】
わたしの大切なもの

まちの話題

photo news



(総合体育館)

青少年健全育成冬季スポーツ大会 1/18

第50回目を迎えた今大会。男子5チーム・女子3チームが争い、男女ともに豊里小学校が優勝。どのチームも練習の成果を存分に発揮しました。



(市役所)

あかびら やすらいランチマップ 1/24

札幌市立大学の上遠野教授と大学院生が市外に住む人の視点から製作したマップ5000部をいただきました。赤平のお店がひと目でわかります！



(家族旅行村)

エルムで雪あそび 2/11

集まった小学生たちはスノーラフティングやそりリレーなどの雪上体験を楽しみました。寒いなか、自分で焼いたマシュマロはおいしかったかな？



(市内一円)

除雪ボランティア 1/29

社会福祉法人 北海道光生舎がひとり暮らしの高齢者宅の軒下などを除雪しました。高齢者の方にとって除雪は重労働なのでありがたいですね。



(総合体育館)

第11回 ニュースポーツ大会 2/16

フロアカーリングはターゲットにどれだけ近く寄せられるかを競う室内版カーリングです。思いもよらぬ方向に曲がる石に皆さん苦戦していました。



医療費の一部負担金について

国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者が医療機関などで負担する一部負担金は、次の理由で生活が困難になったとき、申請をすることで減免や徴収猶予となる場合があります。

減免の該当要件

- (1) 災害などで死亡、障がい者となる、または資産に重大な損害を受けたとき
- (2) 自然災害による農作物の不作、不漁などで収入が減少したとき
- (3) 事業の休廃止、失業などで収入が著しく減少したとき
- (4) (1)～(3)に類する事由があったとき
- (5) 特別な事情で支出が著しく増加したとき(国民健康保険のみ)



医療
保険



information

問合せ
医療保険係
☎ 32-2214



後期高齢者医療制度 運営協議会委員を募集します

北海道後期高齢者医療広域連合は、住民の皆様の代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

応募資格 道内在住の満20歳以上の方(ただし、議員や公務員などを除く)。

募集人数 5名

任期 令和2年7月から2年間(開催は年2～3回を予定)

応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合または市区町村窓口にある応募要領をご覧ください。

応募締切 令和2年4月30日(休)

選考 提出された小論文などで総合的に委員を選考します。

報酬など 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。

問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
☎011-290-5601



「うっかり」や「つい」にご注意を

納め忘れや徴収担当職員との約束忘れ、連絡忘れなどはありませんか？滞納が少額だからと放っておくと、金額が膨らみ、自分自身ではどうにもできなくなってしまうケースがあります。

未納がある方には、電話や文書などでの催告が行われます。それでも未納が続く場合、勤務先や各金融機

関への調査を行い、給料や預貯金、所有している場合は自動車の差し押さえを行います。

また、状況によっては、家宅捜索を行います。納税期限を過ぎた場合は早急に納めてください。

納めることのできない特別な事情がある場合は必ず担当係へご連絡ください。

市税等
収納向上



information

問合せ

納税係 ☎32-2219

近日公売予定

品名 ゴルフクラブ12本セット(バッグ付き)
メーカー MAXCAT(女性向け製品)ほか
状態 使用感あり
公売方法 インターネット公売を予定中



保育料の納付は忘れずに

保護者に負担いただいている保育料、国や道・市の負担金(保育所を利用していない方の税金も含む)で保育所は運営されています。

保育料の納め忘れで財源が不足すると、保育所の運営と「よりよい保育サービスの提供」に支障をきたします。

納め忘れや少しくらいなら遅れてもいい、という気持ちは滞納につ

ながります。

保育料についても、市・道民税などと同じように必ず納期限までに納付してください。

※1月末日現在、滞納者はいません。

口座振替も、一部の金融機関で行っております。詳しくは子ども未来・医療給付係までお問い合わせください。

問合せ

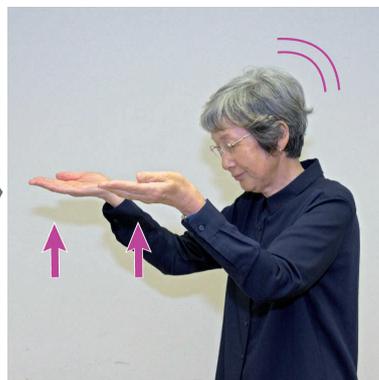
子ども未来・

医療給付係

☎32-2216



両手の手のひらを上にして卒業証書を受け取る様子。



両手を同時に上げながらおじぎをして、卒業証書を受け取ります。



第32回

「卒業」

手話モデル 伊藤 朱美 さん
(赤平手話の会)

こんにちは 地域包括支援センター です！

孤立しない・させない地域づくり

高齢者の独り暮らしは孤立しやすいといわれています。

独り暮らしに限らず、夫婦世帯であっても親子世帯であっても老々介護や仕事と介護の両立・ダブルケア(介護と子育て)などで、介護者が負担を抱えていることがあります。

また、一見わからなくても、認知症などで生活が困難になっているかもしれません。

高齢になっても、住み慣れたまち・わが家で安心して暮らし続けるためには、地域の皆さんの気づき・見守り・声かけなど「おたがいさま」の気持ちが大切です。特別なことをしなくても、普段の生活の中で無理なく、できる範囲でかまいません。

今日から地域の身近な方に、気軽な気持ちであいさつから始めてみませんか。

さりげない見守りや声かけが安心感をあたえます。日頃のおつきあいが、災害時での安否確認や情報共有など、大切な命を守ることにつながります。



【気がかりチェック】

- ☑ 家の中から大きな怒鳴り声がある
- ☑ 今までと違い、お金に困っているようだ
- ☑ 元気がなく、ふさぎこんで、あいさつもなし
- ☑ 見慣れない人が家に入出入りするようになった
- ☑ 郵便物や新聞が郵便受けにたまっている
- ☑ 今までと違い、家の中や周りが雑然としてきた
- ☑ 最近、外出している姿を見かけない
- ☑ 服装があきらかに不自然なまま外出している



虐待？



消費者
トラブル？



認知症？

※あくまで一例で、決めつけるものではありません。

近所の高齢者の方の様子が変わるなど、心配なことや気がかりなことがあれば、地域包括支援センターまでご連絡ください。

まる元「運動教室」参加者募集！！

健康運動指導士による脳トレなど、色々なプログラムを取り入れ、楽しみながら体力・筋力アップができる60歳以上対象の運動教室です。現在、2つのクラスに空きがあります。

- Aクラス 13:00～14:00
- Cクラス 14:20～15:30

※見学・体験もできますので、ご希望の方はご連絡ください。

- ▶ ご自分の体力に合わせてクラスを選べますので、ご相談ください。
- ▶ 2クラスとも毎週木曜日「交流センターみらい」で開催しています。
- ▶ 受講料は1カ月1,000円で、3カ月分または6カ月分を前もって納めていただくことになっています。



問合せ・申込み
地域包括支援センター
☎ 32-0661

●市立病院外来診療日程●

△…午前午後診療
○…午前午後診療
◇…午前診療・午後は予約のみ
□…午後のみ診療
×…休診

内科	整形外科	外科	産婦人科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	小児科	眼科	月
△	△	△	休診	×	△	×	○	×	月
◇	□	△		×	×	△	○	×	火
◇	△	○		×	□	×	△	×	水
◇	△	△		△	△	×	○	×	木
△	○	△		×	×	△	○	○	金



市立病院の診療日程

医療



コーナー

皮膚科外来 休診日のお知らせ

都合により、3月5日(木)は休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

募集職種及び人員

▶臨床検査技師(正職員) … 1名

- 願書締切日 令和2年4月17日(金)
- 試験日・内容 4月28日(火) 小論文・面接
- 合格発表 5月7日(木)
- 採用年月日 令和2年6月1日以降

※応募方法など、詳しくは市立病院ホームページまたは下記までお問い合わせください。

- ▶看護師(会計年度任用職員)
病棟専従/外来/在宅医療・健診センター…若干名
- ▶看護師・准看護師(会計年度任用職員)
救急外来専従 …若干名
- ▶病棟看護助手(会計年度任用職員)
※資格は問いません。 …若干名

あかびら市立病院管理課 ☎32-3211(内線405)

午後		午前	
15時00分～16時00分	小児科	7時45分～11時30分	全科(皮膚科・月曜の外科を除く)
13時00分～15時00分	内科・外科・整形外科	7時45分～11時00分	皮膚科
13時00分～14時30分	眼科	7時45分～10時30分	月曜日の外科
13時00分～15時30分	泌尿器科		

※初診の方及び診療券(カード)をお忘れの方の受け付けは8時からです。土、日、祝日は休診です。

市立病院の平日受付時間

29日(日)	22日(日)	20日(祝)	15日(日)	8日(日)	1日(日)	3月
コスモデンタルクリニック(滝川市) ☎23-336330	秩父別歯科診療所(秩父別町) ☎0164-33-2420	グリーン歯科クリニック(砂川市) ☎54-3434	若葉台病院(滝川市) ☎75-2266	フジタ歯科医院(滝川市) ☎24-8211	木村きよし歯科(深川市) ☎0164-23-3886	歯科医院名

歯科診療時間 午前9時から正午まで

歯科





市民健康ガイド

免疫力を高めよう！

身体は菌やウイルスの侵入を防いだり、追い出したり、監視したりしながら戦っています。しかし、免疫力のピークは20歳で歳を重ねるごとに低下します。普段の生活を工夫して免疫力を高めましょう！



免疫力を高める食べ物

免疫力は免疫細胞の働きがカギです。6～7割が腸に集まっており、腸内環境を整える食事が大切です。タンパク質やミネラル、ビタミンなどが取れる、バランスのよい食事を心がけましょう。

- | | | |
|-------|------|-----|
| にんにく | バナナ | 海藻 |
| 納豆 | ニンジン | 青菜 |
| ヨーグルト | レバー | トマト |
- などがおすすめ！



ストレス解消

強いストレスや継続的なストレスは身体に緊張状態をもたらし、自律神経の乱れを起し、免疫力低下にも影響します。自分なりのリラックス方法を見つけましょう。

「笑顔」を心がけることも免疫力アップにつながります。



十分な睡眠

免疫細胞が増える午前0時～3時の間にしっかり眠ることが大切です。



適度な運動

運動をすると、筋肉が熱を発して体温が上がり、リンパ球の働きを高めます。筋肉は免疫細胞の働きも助けます。



身体を冷やさない

体温が低いと免疫力が低下します。外出時には服装でしっかり調整しましょう。

入浴は38～41度のお湯にゆっくりつかり、寝る時は湯たんぽなどを使用して身体を冷やさないようにしましょう。



予防になる？ マスクについて

マスクが効果的なのは咳やくしゃみがある人が「咳エチケット」としてつけた場合です。

感染予防の効果は「手洗い」に比べ限定的ですが、咳やくしゃみのしぶきを直接あびる可能性がある場合は予防効果があります。

予防の基本は「手洗い」から。帰宅時や料理をする前・食事の前など、こまめな手洗いを心がけましょう。



3月は「自殺対策強化月間」です

ひきこもり

～ひとりで悩まないで～



ひきこもりとは？

病気や体が不自由など、外出を妨げる状況がないにもかかわらず、さまざまな要因を背景にして、就労や就学など社会的活動の機会が長期(一般に6カ月以上)にわたって失われている状態をさします。

長引くと孤独感や無力感が高まり、さらには強い不安も生じてくるため、そこからの脱出が難しくなります。ひきこもっている本人は、自信を失い、自分を責めたり、将来への不安と焦りで身動きがとれなくなっていることが多く、昼夜逆転、不眠、抑うつ状態などを伴うこともあります。

ひきこもりがある程度長期化し、回復のきっかけが見つからない場合には、家族だけで抱え込まず、まずは下記相談機関に相談しましょう。

北海道ひきこもり成年相談センター

☎ 011-863-8733

※電話相談のほか、来所相談やメール相談も受け付けています。

北海道立精神保健福祉センター

☎ 011-864-7000

滝川保健所 健康推進課 健康支援係
☎ 24-6201



日程	場 所	時 間
3月18日(水)	赤平市役所	10:00～13:20
	あかびら市立病院	14:30～16:30
3月19日(木)	ふれあいホール前	10:00～11:20
	(株)空知単板工業	12:00～12:50

献血車ひまわり号がやってきます

献血車ひまわり号が左記の日程で市内を巡回します。皆様のご協力をお願いします。



献血をすると後日、血液検査結果が郵送されるので、定期的な健康管理ができます。この機会に献血で健康チェックをしてみませんか。

元気がみつかる場所 「ほろカフェ」

誰もが気軽に参加できるコミュニティカフェです。おいしいコーヒーを飲みながら健康について楽しくお話しませんか。

日 時	3月12日(木) 14:00～15:00
場 所	あかびら市立病院 かあさん食堂「ほらん亭」
テーマ	「体成分測定～自分を知って生活改善～」

お知らせ

akabira
information



かわいいおともだちを
紹介します!



しらとちえちゃん
(1歳)

あかびらの人口

(令和2年1月末日現在)
※()内は前月比

総数	9,889人	(↓17)
男	4,497人	(↓4)
女	5,392人	(↓13)
世帯数	5,795世帯	(↓9)

お天気メモ

(令和2年1月)

	前年
最高気温	3.4℃ (3.2℃)
最低気温	-16.2℃ (-18.3℃)
降水量	4.5mm (3.0mm)
降雪量	122cm (193cm)

行政・公共

無料法律相談会

金銭に関するトラブルや多重債務、借地・借家問題、離婚、相続損害賠償請求事案など、お困りのことがありましたら気軽に相談ください。

開催日

◆3月3日(火)歌志内市・上砂川町

林順敬 弁護士

◆3月10日(火)赤平市

横井千穂 弁護士

◆3月17日(火)歌志内市・上砂川町

木下尊氏 弁護士

◆3月24日(火)赤平市

村田雅彦 弁護士

◆3月31日(火)歌志内市・上砂川町

伊藤良 弁護士

開催時間

▼赤平市・歌志内市(10時~12時)

▼上砂川町(13時30分~15時30分)
赤平会場 市コミセン別館2階
音楽室(商工会議所となり)
申込み・問合せ
生活環境交通係 ☎32-2215
歌志内市役所 ☎42-3217
上砂川町役場 ☎62-2011

※先に申し込みをされている方が優先されます。

こんばんは市長室

まちづくりや地域が抱える課題について、市長と直接お話ししませんか。昼間働いている方や大勢の中で話すことが苦手な方など、ぜひご利用ください。
対象者 市内に居住されている方、または市内の企業に勤務されている方。

日時 3月23日(月)18時~

※変更になる場合があります。

※懇談時間は1人(1団体)30分

となっております。なお、個人的な相談は受け付けできませんのでご了承ください。

受付 3月2日(月)~6日(金)

申込み・問合せ 広報広聴係 ☎32-18834

定期行政相談

毎日の暮らしの中で、行政について苦情、要望、意見はありませんか。行政相談の対象は、国の行政機関、特殊法人(JRやNTTなど)の業務、年金、登記、道路、河川、郵便、窓口サービスなどの業務です。相談は無料で秘密は厳守します。口頭、電話、手紙でご相談に応じます。気軽にお願いください。

日時 3月18日(水)13時~16時

場所 産業研修ホール2階
(総合体育館横)

行政相談委員

堀口 妥氏、北村 則子氏
問合せ 生活環境交通係 ☎32-2215

新しい民生委員が 委嘱されました

欠員となっていた地区に民生委員が委嘱されましたのでお知らせします。



茂尻春日町・茂尻新春日町
高田 鉄雄氏
☎32-0010

民生委員は、地域に暮らす「身近な相談相手」として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じています。

問合せ 地域福祉係 ☎32-2216

司法書士中根事務所

◆業務内容◆

登記相談・法律相談(※)・不動産登記(相続・売買その他)・商業登記・成年後見・債務整理・裁判所提出書類の作成・簡易裁判所訴訟代理(※)(※は請求額140万円以下の民事に関するものに限られます。)

同一案件につき初回の相談は無料です。

司法書士 中根 大 電話 0125-74-5550

赤平市東文京町2丁目4番地2

ブログ: <http://ameblo.jp/shihoushoshi-dai-nakane>



すべての相談の相談料が
無料になりました。

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

コタエを
出します

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

あなたの
悩みに

市営住宅の住み替え

入居者の利便性向上のため、特別な事情があつてお困りの方は市営住宅の住み替えができる場合がありますので、悩まずに住宅係へご相談ください。

○階段の昇り降りが困難(医師などによる証明が必要)。
○浴室、自動換気、給湯の設備がない。

○日常生活などで交通が不便。
○低額な家賃の住宅に住みたい。
○世帯の人数が多くなった。
○世帯の人数が少なくなった。
○シルバーハウジングに住みたい。
○子育て住宅に住みたい。

※住み替えには
制約や条件が
あります。

問合せ 住宅係

☎32-18820

↓下は5月募集
予定の子育て
世帯向け住宅



プレミアム付商品券事業
利用期限は3月31日まで

国の低所得者・子育て支援策として行っている「プレミアム付商品券事業」(例年、赤平商工会

議所が実施している「スーパープレミアム付まごころ商品券」とは異なります。)について、商品券の利用可能期間が3月31日(火)までとなっています。

●商品券をお持ちの方

またお手元に商品券がある方は期間までにご利用ください。
※利用可能期間を過ぎると商品券は利用できなくなります。

●各利用可能店舗及び施設の方

利用可能期間が終了次第、すみやかに赤平商工会議所、または赤平市役所で換金手続きを行いますようお願いいたします。

問合せ プレミアム付商品券事業担当 ☎32-55551

☎32-22216

つながらない場合は地域福祉

人材育成・定住促進

奨学金

高校・高専・専門学校・短大・大学・大学院に在学する方を対象とした赤平市の奨学金制度です。卒業後、奨学金返還中の年度における市内での居住・就労状況によって、全額または半額が免除される場合があります。

貸付金額(月額)

●高校、高専(1〜3年)

…2万円以内

●高専(4〜5年)、修学年限が

2年以上の専修学校、短大、大学、大学院 …4万円以内
※修学年限が1年の専修学校は対象外です。

受付期限 4月分からの貸与は4月30日(木)まで。

右記の期限を過ぎた場合は、申請を受け付けた月分からの貸与となります。

※申込用紙は市役所学校教育課にあります。

申込み・問合せ 学校教育課

☎32-18822

母子父子寡婦

福祉資金の貸付

道では、母子家庭・父子家庭・寡婦の方に、その経済的自立や子どもの福祉を図るため、「修学資金」「就学支度資金」などの各種資金を、低利または無利子で貸していますので、ご相談ください。

例 「修学資金」

○公立高校(月額限度額)

自宅通学 2万7000円

自宅外通学 3万4500円

○私立大学(月額限度額)

自宅通学 8万1000円

自宅外通学 9万6000円

貸付対象

母子福祉資金は配偶者のない

女性で現に児童(20歳未満)を扶養する者。

父子福祉資金は配偶者のない男性で現に児童(20歳未満)を扶養する者。

寡婦福祉資金は配偶者のいない女性であつて、かつて配偶者のない女性として児童(20歳未満)を扶養したことがある者(寡婦)、及び40歳以上の配偶者のない女性で児童(20歳未満)を扶養していない者(寡婦を除く)。

問合せ・申請窓口 子ども未来・医療給付係 ☎32-22216

民生委員児童委員から

新入学児童へのお祝い

赤平市民生委員児童委員協議会では、4月から小学校の1年生となる児童にささやかな入学お祝い品をお配りしています。対象となる児童のお宅へ、3月中旬から下旬までに委員が直接伺います。申し込みは必要ありません。

問合せ 赤平市民生委員児童委員協議会事務局(地域福祉係)

☎32-22216

生活

赤歌警察署からの

お知らせ

今から25年前の平成7年(1995年)3月20日、オウム真理教

による「地下鉄サリン事件」が発生しました。

オウム真理教は現在も、

○麻原彰晃こと松本智津夫への信仰を強調する主流派「Aleph(アレフ)」

○松本の影響力がないかのように装う上祐派「ひかりの輪」を中心に活動しています。

主流派は、街頭や書店での声かけのほか、ソーシャル・ネットワーク

を利用してなどして青年層を中心に接触を図り、教団名を秘匿しながらヨーガ教室に勧誘するなどして新規信者を獲得しています。

問合せ 赤歌警察署

☎32-0110

4月から消費生活相談

窓口が変更になります

4月1日から「消費生活相談業務」は滝川地方消費者センターでの広域的対応となります。

なお、赤平消費者協会では引き続き、消費者への啓発活動や情報提供を行います。

相談窓口 滝川地方消費者センター(滝川市大町1-2-15・滝川市役所内)

☎23-4778

受付時間 平日9時〜16時

☎23-4778

生活

高齢者世帯等除雪費助成
領収書提出を忘れずに

75歳以上の高齢者世帯や、障がい者世帯、ひとり親世帯などで自力での除雪が困難であり、支援してくれる親族もない世帯に、除雪にかかる費用の一部を助成しています。

支払った除雪費の領収書(原本)は3月31日(火)までに社会福祉協議会へ提出してください。期限を過ぎると無効となります。

問合せ 赤平市社会福祉協議会
☎32-1015

こんなときは下水道課へ

- 長期間水道を使わないとき(長期の出張や旅行など)
- 名前が変わったとき(水道の使用者、所有者が変わるとき)
- 建物を解体するとき(給水装置の撤去工事は、必ず市指定の水道給水装置工事業者に申し込んでください。)

※引越しによる水道・下水道の使用開始や中止は、転居先と引越し日が決まりましたら、お早めに☎ご連絡ください。

問合せ 上下水道課
☎32-2218

募集

北海道警察官採用試験

北海道警察では警察官を募集します。やる気のある、熱い志を持った方の申し込み、問い合わせをお待ちしています。

受験資格

- A区分 大学(短大を除く)などを卒業した者(令和3年3月末日までに卒業見込みのものを含む)
- B区分 A区分以外の者(高校に在学中の者を除く)

- 年齢 昭和63年4月2日〜平成15年4月1日生まれ

受付期間

- 3月1日(日)〜4月8日(水) 電子申請による場合は4月8日(水)17時30分まで

- 1次試験日 5月16日(土)

問合せ 赤歌警察署

☎32-0110

北海道警察本部採用センター
☎0120-860-314

職業訓練生の追加募集

募集科目 システム制御技術科、自動車整備科、印刷デザイン科、色彩デザイン科(1年制塗装コースを含む)、建築技術科、造形デザイン科

訓練期間 令和2年4月〜令和4年3月(1年制は令和3年3月まで)

募集資格
○ 高校もしくは中等教育学校を卒業した方、または同等以上の学力を有すると認められる方(新規高卒者は除く)。

○ 定時制高校などを卒業見込みで雇用保険受給見込みの方。

○ 応募受付期限 4月2日(木)まで
※追加募集のため、当初定員に達した時点で募集を打ち切る こととなります。

試験日

- 3月23日(月) (3月16日(月)までに応募の方)
- 4月6日(月) (4月2日(木)までに応募の方)

試験内容 面接試験

問合せ 道立旭川高等技術専門学校(旭川市緑が丘東3条2丁目1-1)

☎0166-65-6667

海上保安学校学生
採用試験(特別)

海上保安学校の令和2年10月期学生採用試験を行います。

【海上保安学校】 京都府舞鶴市

受験資格

- ① 4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者。
- ② 9月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者。
- ③ 高等専門学校第3学年の課程を修了した者など、人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者。

受付期間
○ インターネット
3月27日(金)〜4月3日(金)

○ 郵送・持参
3月27日(金)〜3月30日(月)

試験区分
○ 船舶運行システム課程
● 基礎能力試験(多肢選択式)
● 作文試験

- 1次試験日 5月10日(日)

試験地 札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市

問合せ 小樽海上保安部管理課

☎0134-27-6118

海上保安官採用(大卒)

【海上保安官採用】

令和3年4月採用。

広島県呉市の海上保安大学校にて2年間の研修後に配属。

受験資格

- 平成2年4月2日以降生まれの者で、大学(短大を除く。以下同じ)を卒業した者、及び令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者。人事院がこれと同等の資格があると認める者。

受付期間
○ インターネット
3月27日(金)〜4月8日(水)

○ 郵送・持参
3月27日(金)〜3月30日(月)

試験区分
● 基礎能力試験(多肢選択式)
● 議題論文試験

- 1次試験日 6月7日(日)

試験地 札幌市

問合せ 小樽海上保安部管理課

☎0134-27-6118

市民行事

【コメン別館(商工会議所)】

くらしの講座

(赤平消費者協会)

【介護保険の現状とこれから】

自分や家族が要介護状態になったとき、日常生活をおくるうえで必要となる介護保険制度について、詳しく教えていただきます。ぜひご参加ください。

日時 3月16日(月)

10時30分〜12時

講師 赤平市地域包括支援センター長 永川ひとみ氏

問合せ 赤平消費者協会

☎32-18833

市議会

**市議会本会議を
傍聴しませんか**

第1回定例会を次のとおり開催予定ですので、希望される方はぜひ傍聴してください。

日程

3月5日(木) 開会(議案の上程、提案理由の説明など)
3月6日(金) 休会(常任委員会)
3月12日(木)、13日(金) 一般質問
3月16日(月)～19日(木) 休会(予算審査特別委員会)

3月24日(火) 委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※定例会初日に行われる市政執行方針演説と教育行政執行方針

針演説には、手話通訳を行う予定です。

※日程が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

場所

議事堂傍聴席(市役所3階) 問合せ 議会事務局
☎32-1858

その他

知っていますか?
道の「苦情審査委員」制度

北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度です。皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、苦情審査委員に申し立てができます。皆さんに代

市営住宅入居者の募集	
募集团地	<ul style="list-style-type: none"> ■元町東団地(3-1) ■新光東団地(1-6) ■青葉団地 (C-204) ■新光西団地(3-2) 応募者多数の場合は公開抽選。 応募1名の場合は無抽選で当選。
家賃	世帯の収入によって決定
受付	期間 3月2日(月)～12日(木)
	場所 市役所2階 住宅係
抽選	日時 3月13日(金) 10時30分～
	場所 市役所2階 第3会議室
↓こちらは随時募集中!	
募集戸数	<ul style="list-style-type: none"> ■春日第二(2)団地 2戸 ■朝陽台団地 4戸 ■青葉団地 6戸 ■若草団地 2戸 ■若草団地(身体障がい者住宅、車いす対応、要件あり) 3戸 ■宮下東団地 2戸 ■青葉シルバー 2戸 ■新町末広団地 1戸 ■大町企業 1戸 ■日の出団地 1戸 ■美園企業 1戸 このほかにも空きがあります。
問合せ	住宅係 ☎32-1820

わって、委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対して必要な調査などを行います。

審査の結果、道の業務や制度に不備や問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報保護に十分配慮します。

申立方法 「苦情申立書」(左記の窓口にあるリーフレット、または道のホームページからダウンロード)を提出。
※郵送、ファックス、メールでの申し立ても可能です。

問合せ・申立て窓口
○北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-0858
札幌市中央区北3西6



**農業委員を
募集します**

令和2年7月20日に改選される赤平市農業委員会委員について、地域の農業者や農業団体からの推薦及び一般の募集を行います。
農業委員は応募のあった方の中から、市長が議会の同意を得て任命されます。

☎011-2204-5523
☎011-241-8181
✉kuiyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
○空知総合振興局総務課
☎0126-2010013
☎0126-2515588

現在、古物商・古物市場主の許可を受けている方は、3月31日までに主たる営業所等を決め、その所在地を管轄する警察署へ「主たる営業所等届出書」にて届け出なければ、お持ちの許可が失効してしまいます。
詳しくは北海道警察ホームページをご覧ください。
問合せ 赤歌警察署
☎32-0110

推薦・応募期間

3月2日(月)～4月10日(金)17時

応募資格
●赤平市に住所を有する方(特別な事由がある場合はこの限りではない)

●農業に関する識見を持ち、農地などの利用の最適化に関する事項及び農業委員会の所掌に関する事項など、その職務を適切に行うことができる方。

応募方法 赤平市農業委員会事務局に直接申し込む。
※市のホームページから申込み様式がダウンロード可能。
問合せ 農業委員会事務局
☎32-1842

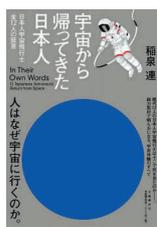
図書館 だより

赤平市図書館

☎ 32-2224

開館時間
9時30分～17時30分

おすすめの本



『宇宙から帰ってきた日本人』

稲泉連 著 文芸春秋

人はなぜ宇宙に行くのか？
歴代12人の日本人宇宙飛行士はそこで何を見たのか。宇宙体験のすべてを語ります。



『これはボール』

ベック・スタントン&マット・スタントン 作 永岡書店

世界中で子どもたちが大さわぎ！
考えていることを言葉で説明するって難しい。思考力と表現力がぐんぐん育つ絵本。

『日経トレンディ 3月号』

キャッシュレス特集！得するワザを網羅。

催し

【ロビー展示】 ひなまつり、入園、入学、春の本

◆ 今月の休館日

2日(月)、3日(火)、9日(月)、
10日(火)、16日(月)、17日(火)、
20日(祝)、23日(月)、24日(火)、
30日(月)、31日(火)

◆ 今月の移動図書館

6日(金)、27日(金)

- 文京生活館 10時～11時
- 平岸コミュニティセンター
13時30分～14時30分



地域おこし協力隊通信

今月末で地域おこし協力隊の活動は任期満了を迎えます。3年間は本当にあっという間に過ぎてしまいましたが、地元農家の皆さんをはじめ多くの方々のお世話になり、充実した時間を過ごすことができました。

農業の知識も経験もない私でしたが、赤平の皆さんの人柄と農業の魅力を肌で感じながら、情報発信基地AKABIRAベースでの活動を中心に、微力ながら農業・農産物PRのための活動をさせていただきました。私の取り組んできた活動が誰かのためになり、ひとつのきっかけとして広がっていくことを心から願っています。

お世話になった皆さん、3年間本当にありがとうございました！

地元農産物を活かした特産品推進部門 高橋 元良

広報のつばき

◆新型コロナウイルスのことがメディアなどで大きく取り上げられています。重要なのは手洗いやうがいとこのことで基本は変わりません。その「基本」をいつも以上に徹底することが大切です。／K

◆ファイターズ「水曜どうでしょう」。今、全国に根強いファンを持つもの、自分が好きなものが赤平に集まっています。いろいろなことを面白がって、楽しいまじりくりにつなげていきたいです。／S

広報あかびら

2020年(令和2年)3月号

赤平市役所

〒079-1192 赤平市泉町4丁目1番地

☎ 0125-32-2211 ☎ 0125-32-5033

URL <http://www.city.akabira.hokkaido.jp/>

Email kikaku@city.akabira.hokkaido.jp

赤平市役所公式 FacebookとYouTubeも公開中