



こども走り方教室

広報 あかびら 1

January.2020 No.889



赤平市総合防災訓練



エルムで雪遊び



ふるさと少年教室

謹んで 新春のお慶びを 申し上げます

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、
輝かしい新年をお迎えのことと
心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、新元
号が令和となり、新たな時代の
幕開けとなった年でありました。
赤平市においては、北海道の発
展に大きく貢献した北の産業革
命「炭鉄港」が5月20日に日本遺
産として登録されました。3つ
の振興局、13の市町及び関係団
体で構成する「炭鉄港推進協議
会」において連携し、交流人口の
拡大と地域の活性化に取り組ん
でいるところです。

また、北海道日本ハムファイ
ターズ「北海道179市町村応

援大使」に、本年は赤平市が選ば
れ、近藤健介選手、井口和朋選手
のお二人に決定いたしました。

市民の皆様とともに、近藤選手、
井口選手はもちろんのこと、地
元球団の北海道日本ハムファイ
ターズを一層応援し本市と球団
の双方にとって有益な取り組み
となるよう努めてまいります。

さて、今後10年間のまちづく
りの指針となる、第6次赤平市
総合計画策定と市民生活の実態
を把握するための「市民まちづ
くりアンケート（赤平版世論調
査）」を実施いたしました。その結
果、改善の優先度が高い項目と
して、商業振興、地域医療、公共
交通の確保、雪対策などがあげ
られ、住民懇談会でもこれらに

関連する多くの意見をいただ
きました。この調査結果とご意
見を踏まえ、その問題を分析・整
理し、対応が必要なものは政策
課題として設定した上で、施策・
事業を展開してまいります。

「市の政策によって、すべての
市民を幸せにすることは非常に
難しいと思っています。しかし、
ほとほと困ったという市民を一
人でも少なくしたい。」というの
が、私の一番の願いであります。
そのためには、「住民主権」「住民
参加」「住民福祉」の諸原則の実
現に向け、全力で取り組んでま
いります。

市民の皆様のご健勝とご多幸
をご祈念申し上げ、年頭のご挨拶
といたします。

明けましておめでとうございます。
市民の皆様には、ご壮健に
て新しい年をお迎えのこととお
慶び申し上げます。

昨年は、赤平市議会に対しま
して、温かいご理解と厚情、誠
にありがとうございました。

近年は想定を超える自然災害
が日本中で多発し、令和元年と
なった昨年も8月・9月の大雨
や台風では、首都圏から東北地
方にかけて甚大な被害をもたら
しました。また、10月の台風19号は
多数の死傷者が出る大災害とな
りました。

被災された皆様には、安心し
た生活と一日も早い復興をお祈
りし、赤平市議会も被災地に見
舞金を送りました。予期せぬ自

然災害に備え、本市でも万全な
防災体制強化への議論や取り組
みが真剣に行われております。

赤平市に目を向けますと、旧
住友赤平炭鉱立坑やぐらが、昨
年5月に日本の近代化を支えた
「炭鉄港」を構成する文化財のひ
とつとして「日本遺産」に認定さ
れました。また、アニメ映画にも
登場するなど本市の知名度アッ
プに貢献しています。

少子高齢化や人口減少対策が
最重要課題である本市において
昨年、「第6次赤平市総合計画」
（2020年度～2029年度）
策定に向けた「まちづくり市民
アンケート」が実施され、現在計
画を策定中です。一方で今年は
国の地域活性化対策である「赤

平市しごと・ひと・まち創生総合
戦略」における継続事業などの
見極めをしなければなりません。

また、小学校の建て替え事業も
実施計画に入ると検討課題にな
ります。さらに議会改革も継続
して進めなければなりません。

こうした課題の解決のため、
昨年12月の定例会では議長を除
く全議員が一般質問をしました。
このようなことは近年にはなく、
赤平市議会の活性化がうかがわ
れます。34名の方々に傍聴して
いただきましたが、今後も多く
の皆様が市議会の傍聴へと足を
運んでいただければと思います。
結びに、皆様の末永いご健勝
とご多幸を心よりご祈念申し上
げ、新年のご挨拶といたします。

赤平市議会議長
若山 武信

赤平市長
畠山 渉



北海道日本ハムファイターズ

近藤選手、井口選手

赤平市の応援大使に決定



抽選した鵜飼凜さん(右)と近藤選手

©H.N.F.

応援大使紹介

こんどう けんすけ 近藤健介 選手

- 背番号 8 外野手
- 28歳
- 粘り強いバッティングが持ち味
- 2019年最高出塁率者賞を獲得
- 日本代表でも活躍



いぐち かずとも 井口和朋 選手

- 背番号 29 投手
- 25歳
- ダイナミックな投球フォームの貴重な中継ぎ投手
- 道内の大学(東京農大オホーツク)出身



このボールが
近藤選手に!

凜ちゃん大活躍!!

▶見事、近藤選手を引き当てた鵜飼凜さんは、赤平レッドレイズ初の女子キャプテンとしてチームを引っ張ってきました。
▶昨年、北海道女子選抜チームのメンバーに選ばれ全国優勝に貢献。今年も北海道選抜に選ばれ、キャプテンを任されました。

プロ野球 北海道日本ハムファイターズが、道内自治体のまちづくり・まちおこしを応援する企画「北海道179市町村応援大使」に赤平市が当選しました。

昨年11月24日に札幌ドームで開催された北海道日本ハムファイターズファンフェスティバル2019で応援大使の抽選会が行われ、近藤健介選手と井口和朋選手が赤平市の応援大使に決まりました。

赤平市を代表して抽選したのは、野球少年団 赤平レッドレイズの鵜飼凜さん(豊里小6年)。抽選方法は事前に選ばれた18市町村の子どもたちが同時にティーマッチを行い、ボールが近藤選手に当たれば赤平市が当選するというルールでした。

凜さんが打ったボールを捕ったのは、先日、世界野球の日本代表で優勝に貢献された近藤選手。緊張していた凜さんに優しく声をかける様子から、温かな人柄が伝わってきました。

応援大使には市のPRや市民向けの企画を通じて、赤平市を応援していただきます。

赤平市も近藤選手・井口選手と、日本一を目指すファイターズを応援していきます。

2020年、一緒に盛り上げましょう!

完成イメージ

5月募集
10月入居

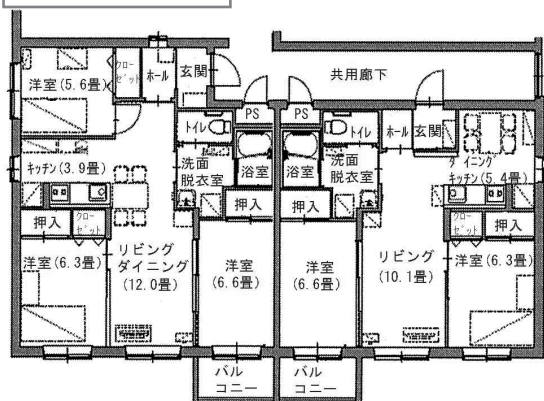
吉野第一団地1号棟(豊丘町)に 子育て世帯向け住宅

10月入居開始に向け、吉野第一団地1号棟(1棟11戸)の中に、子育て世帯向け住宅4戸を建設中です。子育て世帯向け住宅は、学校区を中心とした地域で「子育てにやさしい」をコンセプトにした新しい住宅です。

【問合せ】住宅係 ☎32-1820



平面詳細図



3LDK
(1階1戸・2階1戸)
住戸面積 74.95㎡

2LDK
(1階1戸・2階1戸)
住戸面積 63.17㎡

所在地

赤平市豊丘町2丁目1番地

文京保育所まで 300m
赤間小学校まで 500m
統合小学校まで 400m
赤平中学校まで 900m
「文京町」バス停まで 700m

建設場所の地図



家賃

▶収入に応じて概ね19,900円～54,400円程度。
(住戸タイプによって異なります)

例1 夫婦(夫のみの収入598万円)と子ども2人
▶家賃55,000円程度

例2 母親(収入312万円)と子ども2人
▶家賃20,000円程度

※あくまでも目安です。

※その他、駐車場・共益費・リース料金として
8,000～10,000円程度。

子育て世帯向け住宅の特徴

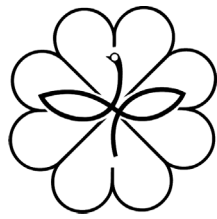
- ▶子どもの学習机やベッドが余裕をもって置ける広さ
- ▶遮音性の向上(床、壁の厚さ)
- ▶子どもの転倒などによる安全確保(クッション材入りの床材を使用)
- ▶電動物干し付き(バルコニー側・洋室)
- ▶リビング、洋室の一部には、行事表などが貼り付け可能(マグネット対応壁クロスを使用)
- ▶共用階段には子ども用の手すりを設置
- ▶ベビーカー置き場(1階)
- ▶2台分の駐車スペースを確保

入居要件

- ▶同居者に小学生以下の子どもがいること。
※同居者の子どもがすべて18歳になった日の属する年度の3月末で入居資格を失います。
- ▶公営住宅の入居資格に適合していること。
- ▶所得基準額(政令月収額)が259,000円以下であること。
- ▶現在、市営住宅にお住まいの入居者で住み替え希望の方はご相談ください。

スケジュール

- ▶5月7日～15日 募集受付 ▶5月18日 公開抽選
- ▶6月 自治会設立 ▶8月 住宅完成
- ▶10月 入居開始



地域福祉の相談窓口 お気軽にご相談ください

民生委員・児童委員

を紹介します

(敬称略)

【問合せ】
社会福祉課 地域福祉係
☎ 32 - 2216

新 は、新任の委員の方です。
※都合により、連絡先を掲載していない委員がいます。連絡先がわからないときは、地域福祉係へお電話ください。

民生委員



平岸東町
菅野 隆
☎ 38 - 8173



平岸新光町
白取 日出雄
☎ 38 - 8151



平岸新光町
加藤 龍江
☎ 37 - 2337



平岸西町・桂町
秦 千映子
☎ 38 - 8112



新
平岸曙町・南町
金盛 栄美子
☎ 37 - 2630



茂尻栄町・旭町
高橋 晃次郎
☎ 32 - 6821



新
茂尻新町
吉成 茂明
☎ 32 - 6529



新
茂尻本町
阿部 和幸
☎ 33 - 7674



茂尻中央町
今井 孝
☎ 32 - 3327



茂尻元町
鎌田 仙藏
☎ 32 - 2849



茂尻元町
佐々木 真由美
☎ 32 - 6685



新
百戸町東
佐々木 正俊
☎ 32 - 6055



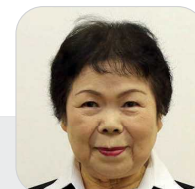
新
日の出町
松井 昇
☎ 33 - 9648



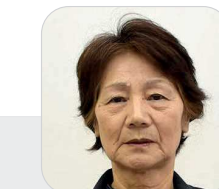
住友栄4~8・住友栄・福住・東雲
渡辺 ミチ子
☎ 33 - 9700



新
住友栄1~3・住友元町・新元町・栄町
木村 真一
☎ 33 - 9123



住友末広町・新町
古川 辰子
☎ 33 - 8913



住友住吉町・緑町
朴田 泰子
☎ 33 - 9984



東大町・雇用促進赤平・赤間4区
高橋 秀夫
☎ 32 - 3334



大町
堀口 貞子
☎ 32 - 2942



新
本町
若林 邦誕
☎ 32 - 2368



新
錦町
村上 馨
☎ 32 - 1222



泉町
井上 篤志
☎ 32 - 3003



東文京町
伊藤 美喜子
☎ 32 - 5694



新
東文京町
藤井 和幸
☎ 32 - 2364



西文京町
曾我部 芳子
☎ 32 - 2658



西文京町
北市 俊子
☎ 32 - 2295



北文京町
岡本 悠美子
☎ 32 - 4565



北文京町
伊藤 幸一
☎ 32 - 5694



若木町西・北
高橋 ケイ子
☎ 32 - 6282



若木町南・東
木村 陽子
☎ 33 - 7607



新
幌岡町
芳賀 敏雄
☎ 33 - 8025



共和町
波賀野 修
☎ 32 - 1819



住吉町
小林 義秋
☎ 33 - 7478



昭和町
佐藤 順子
☎ 32 - 3695



昭和町
角谷 澄子
☎ 33 - 9945



新
幸町
川原 ひとみ
☎ 32 - 5324



豊栄町
中山 哲守
☎ 32 - 3384



新
宮下町
田中 香世子
☎ 32 - 6144



桜木町
馬川 藤雄
☎ 32 - 0640



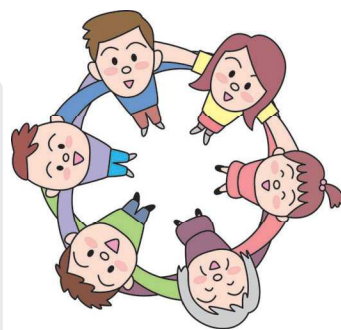
美園町
二本柳 紀子
☎ 32 - 2466

※下記の民生委員は、本人の希望により、写真の掲載を控えさせていただきます。

新 平岸仲町
柴田 秀幸 ☎ 37-2507

新 住友山手・平和台・弥栄・寿
東 信一郎 ☎ 32-1669

新 住友本町
進藤 康江
※連絡先の掲載も控えさせていただきます。



主任児童委員



住友・赤平
梶川 康子

※本人の希望により連絡先の掲載を控えさせていただきます。



新
文京・若木・豊里
浦 見也子

12月2日、厚生労働大臣、北海道知事及び赤平市長からの「民生委員・児童委員委嘱状」が永川副市長から伝達されました。委員の皆さんは、各町内会から推薦された温厚で知識の豊富な方々です。地域住民のいろいろな相談窓口として「福祉のまちづくり」のために活動していきます。

任期 令和元年12月1日
～令和4年11月30日(3年間)

新たな気持ちで
地域住民のために
活動します

社会奉仕の精神を持って、地域の中で生活上さまざまな問題を抱えている人の調査、相談、援助の活動をしています。

また、市の福祉行政への協力のもとより、地域で生活する皆さんと市の福祉サービスとを結びつけるパイプ役です。

さらに、地域の子どもが健全な生活を送るための環境をつくり、子育ての相談、援助などの活動もしています。

民生委員
児童委員って
どんなことをするの？

赤平幼稚園入園児募集



令和2年4月からの入園児を募集します。

募集区分	下記期間に生まれた幼児			募集人数(※)
3歳児	平成28年 4月2日	～	平成29年 4月1日	30人
4歳児	平成27年 4月2日	～	平成28年 4月1日	23人
5歳児	平成26年 4月2日	～	平成27年 4月1日	16人

※募集人数を超えた場合は選考となります。

入園許可申請書

配布場所及び期間

赤平幼稚園(幌岡町113番地)

1月20日(月)～22日(水)

9時～15時

提出先(面接場所)及び期間

赤平幼稚園

2月6日(木)～7日(金)

預かり保育

保護者が就労している場合など、預かり保育を実施しています。

利用料金 日額200円、月額上限4,000円

※社会福祉課から保育の必要性の認定(新2号)を受けた場合は無償となります。

詳しくは、入園許可申請書配布の際に説明しますが、ご不明な場合はお問い合わせください。

問合せ

赤平幼稚園 ☎32-2416



←見本

システムの特徴

●持ち運び可能

携帯電話会社のau社が提供するサービスエリア内であれば屋内・屋外問わず使用でき、必要に応じてGPSで位置情報を取得できます。

●設置工事不要

携帯電話・スマートフォンと同じように充電して利用します。

●24時間365日対応

通報は委託先事業者のコールセンターにつながり、看護師などの資格を有するオペレーターが対応、必要な場合は救急車などの出動を要請します。

モバイル型 緊急通報システム

市では、急病や災害などの緊急時に簡単な操作で通報ができ、外出時にも持ち運びが可能な「モバイル型緊急通報システム」を貸し出しています。(有償貸与)

貸与対象者

市内居住者で、健康状態や身体状況などから日常生活に不安を抱える、次のいずれかに該当する方

- ①在宅でおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯の方
- ②身体障害者1～2級または要支援・要介護に認定された方のみの世帯の方
- ③そのほか、特に貸与が必要と認められる方

※協力員として原則2名以上の方を登録いただく必要があります。

費用の負担

月額1,000円を利用者負担としてお支払いいただきます。

コールセンターから月に一度、利用者の方の安否を確認する「お伺い電話」があります。

問合せ

地域福祉係
☎32-2216

第39回

全国中学生人権作文コンテスト 滝川地区大会

滝川支局 奨励賞 受賞

人権尊重の重要性、必要性についての理解を深め、豊かな人権感覚を身につけることを目的に行われる本大会。札幌法務局滝川支局管内の全14校から274作品の応募がありました。

そのなかで、赤平中学校3年生の高橋 加恋さんが奨励賞を受賞されましたのでご紹介します。



「高齢者差別について」 赤平中学校3年 高橋 加恋さん

今、人生百年時代と呼ばれるほど高齢化が進んでいます。

ネットで、「高齢者への差別やリストラが目立つ。人生百年時代と言われながら、職場では高年労働者の活躍の場が減っている。この現状の矛盾を解消して年齢差別をなくすには、どうすれば良いのだろうか。」と、のっていたのを見て、そこで日本でも高齢化が進む中、若者からの高齢者に対する差別、暴力が増えているのではないかと、高い高齢者差別について書くと思いました。

日本では、まだ差別が少ない方ですが海外では多くあります。IBMが過去五年間で約二万人もの高年労働者(四十歳以上)を密かに追い出していたなど、たくさん起きていました。シリコンバレーの大手百五十社が過去十年間で直面した告発は人種差別、性差別を上回っていました。海外では、この差別問題に関して他分野よりも改善が進んでいません。

今年八月には日本で六十歳以上の人が部屋を借りようとするとかメと言われたり、60歳からスマホを使うのは無理とスマホ会社の人に言われたり、相手にされないとかニュースで報道されていた。以前にも問題になっていた高齢者からの免許の取り上げなどもありました。

私は今まで、高齢者差別よりも幼児虐待などの方が多くニュースにあげられているのを見てきました。しかし、私達がおじいちゃんやおばあちゃんになる頃には子どもが少なく三人に一人が高齢者になっていて、そのことが今よりも大きく報道されていると思います。

仕事では、看護師や介護士が減っていくのではないかと、看護士や介護士は給料が低い方で働く人が減っています。減っていくてしまうと、高齢の人やいろいろな人が困ってしまうと言われていますが、高齢になってもまだまだ働いていたいと思う

高齢の人が多いですが今の若者は定年をすぎたら家でゆっくりしたいという人が増えてきています。今の社会は高齢者にとっても若者にとっても、働きづらくなっていると感じました。

高齢化が進んでいってしまうことは、どうにもできませんが一人一人が助け合っていけば差別などは、なくなると思います。高齢者の方々がきらいだと思わないで、高齢者を助けたという人たちがたくさんいます。

高齢の人が暮らしやすいような街を作ったりスマホでも高齢者のことを考えてできた物もたくさんあります。このように、高齢者が住みやすい、働きやすいようになっていくと、日本よりも高齢者差別が進んでいる海外で少しでも高齢者のことを思ってくれる人が増えていって、日本でも海外でも高齢者差別が減っていくのではないかと考えます。

マイナンバーカード マイキーIDの設定

問合せ
総務課庶務係 ☎32-2211

マイキーIDとは

マイナンバーカードのICチップの中にある電子証明書を活用してインターネット上で作成するIDです。

令和2年度に消費活性化策の一環として、マイナンバー(個人番号)カードを活用したマイナポイント(プレミアム付与)の取り組みが実施される予定です。マイナポイントの利用には、マイナンバーカードを取得し、そのカードを使ってマイキーIDを設定する必要があります。



愛称
「マイキーくん」

マイキーIDの設定

スマートフォンやパソコンをお持ちの方は自宅で設定することができます。

▶スマートフォンから

利用者クライアントソフトの「JPKI利用者ソフト」と「マイキーマイページアプリ」をダウンロードすることで設定できます。

※一部対応していない機種がありますが、順次対応予定です。



▶パソコンから

(マイキープラットフォーム)

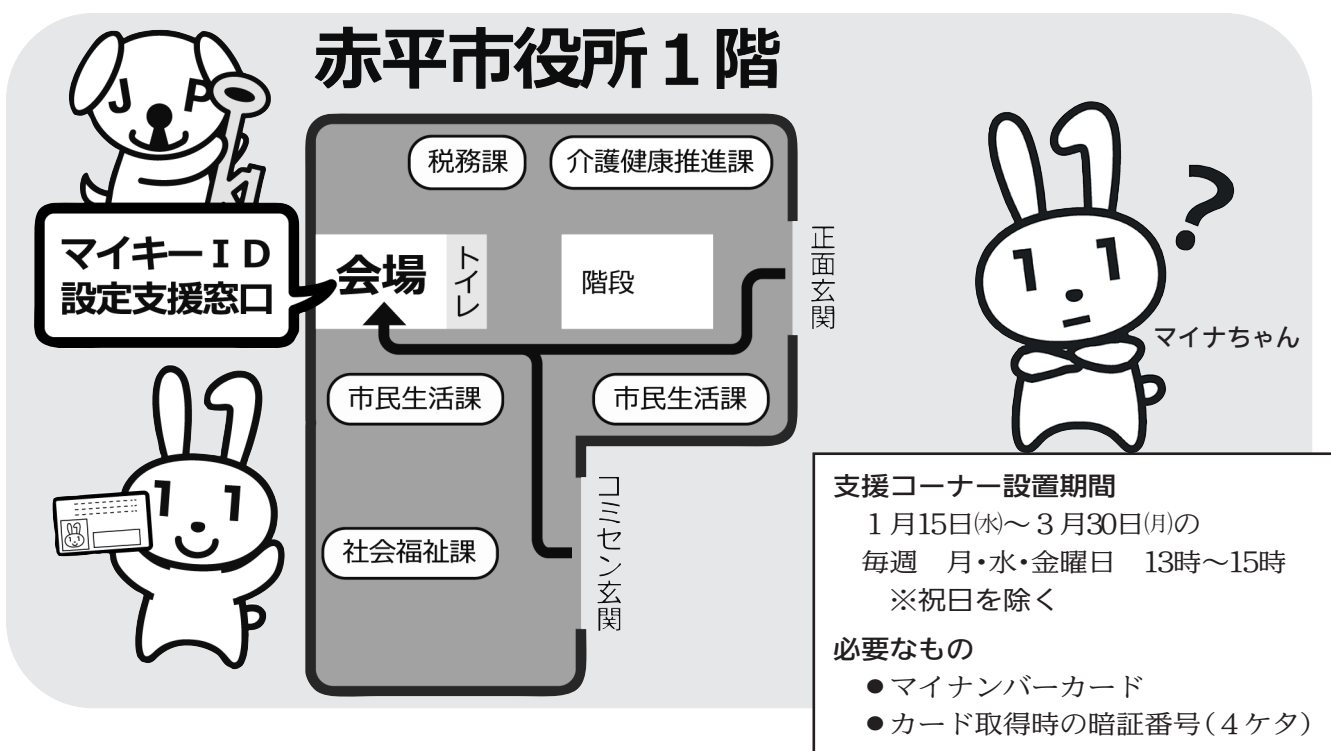
以下が必要となります。

- 公的個人認証サービス対応のICカードリーダライタ
- 「マイキーID作成・登録準備ソフト」のインストール



マイキーID設定支援コーナー

ご自分でマイキーIDを設定することが困難な方を支援する窓口を設置しますのでご利用ください。





納期限に間に合わない方は
お早めにご相談ください



車の差し押さえ(ミラーズロック)



車の差し押さえ(タイヤロック)



家財道具の差し押さえ

納期限までに料金や税金を支払われていない方に督促状や催告書が送付されますが、この督促状や催告書を放置していると、法律で定められている延滞金や遅延損害金を加算したうえ、財産調査と差押え(行政処分)をしなければならなくなります。

また、滞納が続き、悪質とみなされた場合、58項目にも及ぶ行政サービスに制限が課せられることがあります。

平成28年からコンビニエンスストアで市税などの納付ができる環境が整い、平成30年には電子マネー(PayPay)での支払いも可能となりました。

このことから24時間どこからでも支払いが可能になり、時間がなくて支払いに行けないといったこともなくなりました。

料金や税金のご相談をされた際には、なぜ遅れてしまったのかなど、細かいご家庭の事情や理由をお尋ねしますが、すべては最善の解決策を一緒に考えていくために必要ですので、ご理解いただきますようお願いいたします。

したがって、納期限までに納めることができない場合は、お早目に担当窓口までご相談ください。

市税等
収納向上

information

問合せ

納税係 ☎32-2219

今月の納付

- 市道民税 4期
 - 国民健康保険税 7期
 - 後期高齢者医療保険料 7期
- 納期限 1月31日(金)まで



市有財産貸付料の納付は忘れずに

市の土地や建物の財産を、賃貸借契約で貸し付けしています。土地貸付料や建物貸付料は、お手元に送付した納付書で納期限までに必ず納付しましょう。なお、著しく不誠実な滞納者と判断した場合には、賃貸借契約の解除や行政サービスの制限などを実施する場合があります。

のでご注意願います。

特別な事情により貸付料の納付が困難な場合は、分割納付などできますので必ずご相談ください。

また、借受人の氏名や住所などに変更があったときや貸付財産を市に返還しようとするときは、すみやかに届け出をしてください。

問合せ

契約管財係

☎32-2212



医療費通知をご活用ください

年6回、世帯主の方へ国民健康保険で診療を受けた医療費の額をお知らせしています。

お知らせには受診者、診療年月、医療機関などの名称、入院・通院の別、入院・通院の日数と医療費などの総額（自己負担額と国保が負担した額の合計）と支払った医療費の額を記載しています。通常、受診時に窓口でお支払いただく自己負担額は、総医療費の3割～1割ですが、それ以外の部分は、加入者の皆さんが支払う国民健康保険税や、国の交付金などで賄われています。医療費通知の内容を参考に、医療費負担のしくみや健康について理解を深めていただき、国民健康保険事業の健全な運営にご協力ください。

また、医療機関などからの請求内容に誤りがないか確認していただく参考資料としてください。

医療費通知は、確定申告の医療費控除の申請に使用することができますのでご活用ください。再発行はできませんので、紛失した場合は今までどお

り領収書を使用して医療費控除を申請してください。なお、12月診療分の医療費通知は確定申告までに発行することができませんので、領収書を使用してください。

後期高齢者医療制度加入者には、9月と3月の年2回、北海道後期高齢者医療広域連合から「医療費通知」を発行、送付しています。

※診療内容の審査などの都合上、一部の受診記録を記載していない場合があります。

医療保険



information

問合せ
医療保険係
☎ 32-2214

↓医療費のお知らせ 見本

診療年月		診療を受けた方	医療機関等の名称	内外	日数	医療費等	支払った
区	分	氏名	名称	別	(回数)	(円)	医療費の額
年	月	氏名	〇〇市立病院	外来	1	12,345	1,234
年	月	氏名	〇〇クリニック	外来	1	12,345	1,234
年	月	氏名	〇〇薬局 〇〇支店	調剤	1	12,345	1,234
年	月	氏名	〇〇クリニック	外来	1	12,345	1,234
年	月	氏名	〇〇薬局 〇〇支店	調剤	1	12,345	1,234
年	月	氏名	〇〇クリニック	外来	1	12,345	1,234
年	月	氏名	〇〇薬局 〇〇支店	調剤	1	12,345	1,234
年	月	氏名	〇〇クリニック	外来	1	12,345	1,234
				合計	8	98,765	9,876



ジェネリック医薬品とは？

医療機関が処方する薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきた薬の特許が切れた後に同等の品質で製造販売される低価格の薬のことです。

ジェネリック医薬品の処方をご希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口で「希望カード」を提示することで処方を受けることができます。



➡種類

さまざまな病気や症状に対応しています。カプセルや錠剤など形態も豊富に用意されています。

➡効き目・安全性

新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。

※ご希望される場合は、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。

➡価格

ジェネリック医薬品を利用すると、薬によって異なりますが、新薬より3割以上、なかには5割以上安くなるものもあります。



まちづくり講演会

12/ 1

㈱クリエイティブオフィスキュー代表取締役 伊藤 亜由美 氏にエンターテインメントを通したまちの魅力発信についてご講演いただきました。

まちの話題

photo news



赤平消防女性分団福祉施設訪問

12/ 5

市内の女性消防団員がのぞみの里を訪れ、防火啓発の呼びかけをしました。「お元気ですか」という優しい声かけに皆さん笑顔でこたえていました。



若葉保育所 生活発表会

11/30

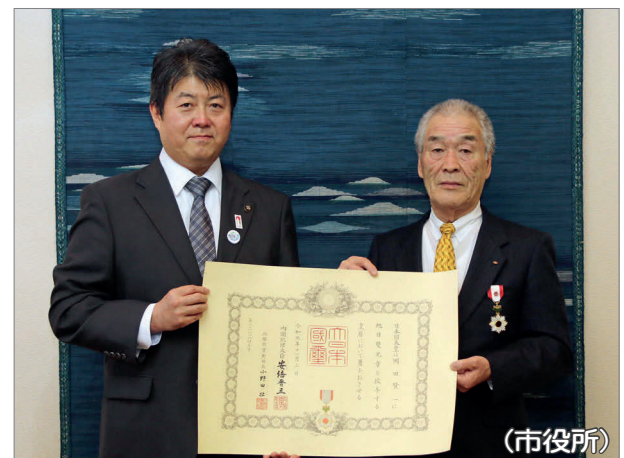
「はい！」と元気に返事。保育所生活で学んだ成果をお父さん、お母さんに見てもらいました。子どもたちの成長ぶりに先生も涙ぐんでいました。



社会福祉事業寄附

12/ 6

北海道コカ・コーラボトリング㈱様から飲料水30ケースが寄贈され、今年も保育所などの福祉施設に配られました。ありがとうございます。



岡田 賢一 氏 旭日双光章受章

11/25

元市議会議員の岡田 賢一 氏が昭和58年から平成11年まで4期16年の永きに渡る議員活動の功績が認められ、秋の叙勲「旭日双光章」を受章されました。



若葉保育所カレーパーティー 12/10

池松さん(平岸新光町)の田んぼで収穫したお米でパーティー！お腹いっぱいけど、おかわりしたくて頑張る子も。おいしい笑顔、いただきました。



国際交流クリスマスパーティー 12/7

A.L.Tのレジくん、レスリーちゃん、そして外国人のお友達と楽しい時間を過ごしました。顔や手に絵を描いてもらい写真コーナーでパシャリ！



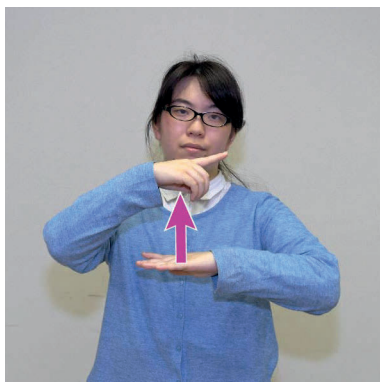
介護予防講演会 12/13

北翔大学の上田 知行 教授にいつまでも元気と健康を保つための講演をしていただきました。ときおり笑いが起こる、楽しいお話でした。

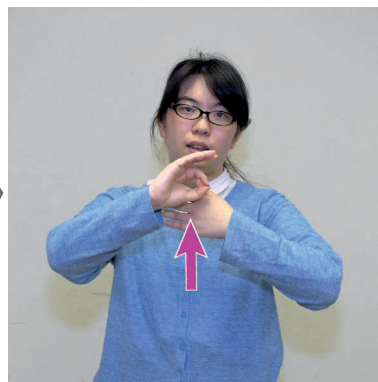


市民豆腐づくり 12/13

今回は普段あまり出回らないという「青大豆」で豆腐づくりに挑戦。水の中で型から取り出したとき、きれいなカタチで「お～」と声が上がりました。



人差し指だけ伸ばして残し、握り込むように上げる。



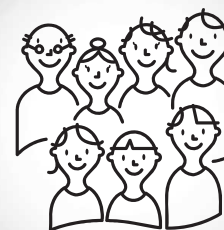
右手の親指と人差し指で輪を作り、水平線から太陽が出てくるイメージ。



第30回

「初日の出」

手話モデル 福井 瑞季 さん
(赤平手話の会)



市民健康ガイド

お酒とのいい関係 ～アルコール依存症にならないために～

アルコール 依存症

「酒ぐせが悪い」「意志が弱い」などに関わらず、お酒を飲む人なら誰でもなり得る「精神と肉体の病気」です。

飲む回数が
増える

お酒に
強くなる

↑お酒好きライン

↓依存症ライン



飲みたい気持ちがおさえられない

禁断症状がでる
・手の震え
・発汗など

数時間おきに
飲み続ける

禁断症状を
おさえるために
ますます飲む

四六時中飲む

肝機能障害、
うつ病など
心身の病気や
症状が出る

適量飲酒を守る

【純アルコール換算】

男性は1日平均20g

女性・高齢者・飲むと赤くなる人は
それ以下

【純アルコール20gの目安】

ビール(中びん)	1本(500ml)
日本酒	1合(180ml)
焼酎	0.6合(110ml)
缶チューハイ	1.5杯(520ml)
ウイスキーダブル	1杯(60ml)
ワイン	1.5杯(180ml)

アルコールとの上手な付き合い方

- ①周囲の人に無理に勧めない
- ②強いお酒は薄めて
- ③長時間飲み続けない
- ④最低週2日の休肝日を
- ⑤お酒と薬を一緒に飲まない
- ⑥飲酒後の運動・入浴は要注意



アルコールでお悩みの方は、「断酒会」または健康づくり推進係の保健師にご相談ください。

歌志内断酒会 会長 遠藤 茂 ☎ 33-8712
健康づくり推進係 保健師 ☎ 32-5665

「見えない油脂」にご注意を

見える油脂

植物油やバターなど、普段の調理に使うもの

見えない油脂

食品に含まれるものや、何かに混ざっているもの



身近な食品に含まれる「見えない油脂」の量

食品	脂質	エネルギー
カップやきそば1個	27.8 g	581 kcal
カップアイス1個 200 g	23.4 g	374 kcal
ポテトチップス うすしお風味1袋60 g	21.6 g	336 kcal
アボカド小1個 約100 g	18.7 g	187 kcal
カップ麺1個	14.6 g	351 kcal
落花生 殻付き8粒 約20 g	9.5 g	112 kcal
クロワッサン小1個 約30 g	7.9 g	134 kcal
柿の種1袋(6袋入)	5.8 g	157 kcal
プロセスチーズ 約15 g	4.1 g	50 kcal
小揚げ1枚 約12 g	3.8 g	44 kcal
ミルクチョコレート 1/5枚 約10 g	3.5 g	56 kcal

日本人の脂質目標摂取量
1食あたり15～25 g

油は太る、というイメージから植物油やバターなどの「見える油脂」を控えがちですが、植物油には必須脂肪酸やビタミンなどの身体に必要な栄養が含まれています。

しかし、日本人は「見える油脂」よりも「見えない油脂」を2倍以上摂取していると言われており、見えない油脂には中性脂肪やコレステロールを増やす脂肪酸が多く含まれています。

「見えない油脂」がどれくらい含まれているのか知っておきましょう。

元気がみつかる場所

「ほろカフェ」

1月の「にじカフェ」はお休みです。次回は下記のとおり行う予定です。おいしいコーヒーを飲みながら、健康について楽しくお話ししませんか。

次 回 2月13日(木) 14:00～15:00(予定)

場 所 あかびら市立病院 かあさん食堂「ぼらん亭」

テーマ 広報あかびら2月号でお知らせします。

行政・公共

無料法律相談会

無料法律相談会を開催します。
金銭に関するトラブルや多重債務、借地・借家問題、離婚、相続損害賠償請求事案など、お困りのことがありましたら気軽に相談ください。

開催日

◆1月7日(火)歌志内市・上砂川町

宮下尚也 弁護士

◆1月14日(火)赤平市

渡部敏広 弁護士

◆1月21日(火)歌志内市・上砂川町

横井千穂 弁護士

◆1月28日(火)赤平市

丸山健 弁護士

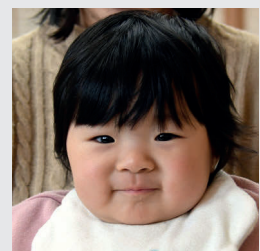
開催時間

▼赤平市・歌志内市(10時～12時)

▼上砂川町(13時30分～15時30分)



かわいいおともだちを
紹介します!



おおにし ふうか ちゃん
(11カ月)



はらだ そうすけ くん
(11カ月)

あかびらの人口

(令和元年11月末日現在)

※()内は前月比

総数	9,939人	(↓31)
男	4,517人	(↓17)
女	5,422人	(↓14)
世帯数	5,819世帯	(↓18)

お天気メモ

(令和元年11月)

		前年
最高気温	15.4℃	(16.8℃)
最低気温	-8.0℃	(-6.7℃)
降水量	71.0mm	(65.0mm)
降雪量	72cm	(43cm)

赤平会場 市コミセン別館2階
音楽室(商工会議所となり)
申込み・問合せ
生活環境交通係 ☎32-2215
歌志内市役所 ☎42-3217
上砂川町役場 ☎62-2011

※先に申し込みをされている方が優先されます。

こんばんは市長室

まちづくりや地域が抱える課題について、市長と直接お話ししませんか。昼間働いている方や大勢の中で話すことが苦手な方など、ぜひご利用ください。

対象者 市内に居住されている方、または市内の企業に勤務されている方。

日時 1月27日(月)18時～

※変更になる場合があります。

※懇談時間は1人(1団体)30分
となっております。なお、個人

定期行政相談

的なご相談は受け付けできませんのでご了承ください。

受付 1月6日(月)～14日(火)

申込み・問合せ 広報広聴係

☎32-1834

毎日の暮らしの中で、行政について苦情、要望、意見はありませんか。行政相談の対象は、国の行政機関、特殊法人(JRやNTTなどの)の業務、年金、登記、道路

河川、郵便、窓口サービスなどの業務です。相談は無料で秘密は厳守します。口頭、電話、手紙で

ご相談に応じます。気軽にお願いください。

日時 1月15日(水)13時～16時

場所 産業研修ホール2階

(総合体育館横)

行政相談委員

堀口 妥氏、北村 則子氏

建設工事等(中間年)
指名登録の受付

令和2年度に発注する建設工事、製造の請負、物件の販売・買入、設計、測量等委託業務の、中間年での入札参加希望業者の競争入札参加資格申請を受け付けます(1年間のみ有効)。

建設工事の指名登録をする方は、事前に必ず建設業法により、大臣または知事の経営審査を受けていなければなりません。なお、審査にはP点(総合評定点)での審査が必要になります。

提出書類

①建設工事：市町村統一様式に納税証明書、納税状況確認書などを添付

②委託業務(設計等、その他委託

業務・役務)：市町村統一様式に納税証明書、納税状況確認書などを添付

③物件の製造・販売など：市指定様式(市役所契約管財係の窓口、または市のホームページからダウンロード)に、納税証明書、納税状況確認書などを添付

◎提出書類の詳細などについては、必ずお問い合わせいただくか市のホームページで確認をお願いいたします。受付は持参のみとなっております。

令和元・2(平成31・32)年度指名参加登録を行っている場合は中間年での登録は必要ありません。

受付期間

1月20日(月)～2月7日(金)

受付・問合せ 契約管財係

☎32-2212

第3回まちづくり 市民会議

第6次赤平市総合計画の策定に向けた第3回まちづくり市民会議を開催します。

会議は公開で行いますので傍聴することができます。

日時 1月23日(木)18時～
場所 コミュニティセンター
多目的ホール

問合せ 企画調整係
☎32-1834

2020年 農林業センサスを実施

農林水産省では、今年2月1日現在で「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、日本の農林業の生産構造や就業構造などの実態を明らかにすることを目的に、5年に1度実施している農林業の最も基本的な統計調査です。

1月から調査員が農林業関係者を訪問しますので、調査票に農林業の経営状況などを記入してください。

調査票は統計以外の目的には使用しませんので、ご協力をお願いします。

問合せ 企画調整係

☎32-1834

生活

冬場の水道管理

【適切な検針にご協力を】

雪が多い季節となりました。適切な検針のため、水道メーターの周りには除雪を行い、近くには物を置かないなどのご協力をお願いします。

積雪などのためにメーター検針ができなかったときは、推定水量(過去6カ月の平均水量)で請求します。

【水道管の破損に注意を】

水道管の水抜きをしないで凍結させ、管が破損したときは、家屋がとて大きな被害を受けることとなります。修理費用、水道料金・下水道使用料は自己負担となります。

水道に関する工事は市の指定給水装置工事事業者でなければできませんので、ご注意ください。

問合せ 上下水道課管理係

☎32-2218

年末年始の水道修繕

当番業者

12月31日(火)

和泉組 佐々木

1月1日(水)

竹山育芸社

☎32-0626

1月2日(木) 西出興業

☎32-3456

1月3日(金) 植村建設 伊藤

☎090-4873-3084

1月4日(土) 和泉組 佐々木

☎080-2876-2841

1月5日(日) 和泉組 佐々木

☎080-2876-2841

受付・業務 午前8時～正午

※年末年始の水道修繕(凍結解氷、漏水調査)は、赤平市水道技術指導協同組合が実施しています。状況によって作業が翌日以降になることがありますので、ご了承ください。

家屋の改造や解体に伴う 給水装置工事の申し込み

家屋の改造や解体に伴って、給水装置(道路の下に埋設されている配水管(水道本管)から分かれた給水管から蛇口までの改造や撤去を行うときは、条例に基づいて、市の指定給水装置工事事業者を通じて給水装置工事申込書の提出が必要です。

届け出がなされずに工事が着工されて、水道管などに影響を及ぼしたときは、所有者の方に修繕・補償をしていただくことになります。多大な負担が生じることがありますので、必ず市の指定給水装置工事業者に依頼してください。

頼ってください。

給水装置工事申込書には所有者の押印する箇所がありますので、家屋改造や解体のときはご確認ください。

市の指定給水装置工事事業者は、市役所上下水道課と市のホームページでご案内しています。

問合せ 上下水道課
☎32-2218

1月10日は110番の日

110番は、事件・事故が発生したときに警察へ緊急通報するための電話です。電話に出た警察官が、必要なことを順番に質問しますので、慌てず落ち着いて答えてください。

赤歌警察署管内では、事件・事故などを警察署の加入電話(☎32-0110)に通報される人が多いのですが、110番の方が通報内容が活動中の警察官に一齐に伝わるため、より早く現場に行くことができます。事件・事故などのときは110番をご利用ください。

相談や警察業務についての意見・要望は、警察相談専用電話(☎#9110)。遺失物・拾得物の届け出、各種手続きについては最寄りの警察署、交番・駐在所へお問い合わせください。

司法書士中根事務所

◆業務内容◆

登記相談・法律相談(※)・不動産登記(相続・売買その他)・商業登記・成年後見・債務整理・裁判所提出書類の作成・簡易裁判所訴訟代理(※)(※)は請求額140万円以下の民事に関するものに限られます。

同一案件につき初回の相談は無料です。

司法書士 中根 大 電話 0125-74-5550

赤平市東文京町2丁目4番地2

ブログ: <http://ameblo.jp/shihoushoshi-dai-nakane>



すべての相談の相談料が
無料になりました。

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

コタエを
出します

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

募 集

保育士（臨時職員）

○保育士（市立保育所）…若干名
【雇用形態など】

期 間 令和2年3月末日まで
勤務場所 市立保育所
賃 金 時給1,200円
翌月15日支給

勤務時間 7時～19時の間で7時間45分のシフト勤務。
社会保険など 社会保険 雇用保険、労災保険に加入。

応募資格 保育士資格を有する方。
問合せ 子ども未来・医療給付係

☎32-2216

保育所管理人（臨時職員） 除雪などの屋外管理業務

○保育所管理人…1名

【雇用形態など】

期 間 令和2年3月末日まで
勤務場所 市立保育所
賃 金 時給861円
翌月15日支給

勤務日数 週6日勤務
勤務時間 7時～10時（3時間勤務）

応募資格 赤平市臨時職員登録条件と同じ。

問合せ 子ども未来・医療給付係

☎32-2216

臨時職員募集共通事項

【申込み方法】

事前に臨時職員の登録が必要です。登録申込書と履歴書（どちらでも市役所総務課窓口、または市のホームページからダウンロード）に必要事項を記入のうえ、市役所総務課窓口へ提出願います。

自衛官の募集

防衛省では、令和元年度の自衛官候補生、令和2年度予備自衛官補の募集を行っています。

【自衛官候補生（男子・女子）】

資格 採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満

受付期限 年間を通じて受付

第6回試験締切 1月20日（月）

第7回試験締切 2月14日（金）

第8回試験締切 2月24日（月）

試験日

第6回 1月24日（金）、25日（土）のうち指定する1日

第7回 2月21日（金）、22日（土）のうち指定する1日

第8回 3月7日（土）

【予備自衛官補】

資格

一般公募 18歳以上34歳未満

技能公募 18歳以上で国家免許資格などを有する（細部はお問い合わせください）。

受付 1月6日（月）～4月10日（金）

試験日 4月18日（土）、19日（日）のうち指定する1日

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部

滝川地域事務所 ☎22-2140

消防設備士試験 危険物取扱者試験

【第5回消防設備士試験】

試験日 3月8日（日）

試験地 乙種（4・6・7類）…札幌市

願書受付期間

書面申請 2月3日（月）～10日（月）

電子申請 1月31日（金）

～2月7日（金）

【第9回危険物取扱者試験】

試験日 3月8日（日）

試験地 乙種（4類）、丙種…札幌市

願書受付期間

書面申請 2月3日（月）～10日（月）

電子申請 1月31日（金）

～2月7日（金）

問合せ 赤平消防署予防・保安係

☎32-3181

市民行事

その他の場所

赤平幼稚園「子育てひろば」

赤平幼稚園では、入園前から就学までのお子さんを対象に「子

育てひろば」を行っています。

「子育てひろばってどんなところ？」「近くに遊ぶ友達がいない」と思っていた方、幼稚園に来て一緒に遊んでみませんか。

対象児 平成25年4月2日生まれ～平成29年4月1日生まれ

日時 1月21日（火）

10時～11時30分

※変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

場所 赤平幼稚園

持ち物 動きやすく汚れてもいい服装、上靴（体育館などで遊びます）。

※2月以降の予定についてはお問い合わせください。

問合せ 赤平幼稚園

☎32-2416

赤平消防出初式

年頭にあたり無火災を祈願するとともに、市民の安全を守るため、消防職・団員が一致団結して出初式を行い、防火・防災への決意と士気の高揚を図ります。

日時 1月12日（日）

9時30分 招集サイレン吹鳴

10時 分列行進

場所 分列行進 赤平消防署庁舎前

式典 総合体育館サブアリーナ

【招集サイレン吹鳴】

出初式当日の9時30分にサイレンを鳴らします。

吹鳴方法 15秒吹鳴、6秒休止を3回繰り返します。

吹鳴場所 市内各消防署所（幸町サイレン塔を含む）

問合せ 赤平消防署警防係

☎32-3181

善 意

ありがとうございました

【文京保育所・若葉保育所へ】

◆池松洋一様（平岸新光町）

ゆめぴりかの新米

その他

赤平青色申告会

税務研修会

日時 1月21日（火）16時30分～

場所 赤平商工会議所2階

講師 滝川税務署職員

問合せ 赤平商工会議所

担当・山道 ☎32-2246

滝川地方法人会赤平支部

新春税務研修会

日時 1月23日（木）16時～

場所 赤平商工会議所2階

講師 滝川税務署職員

問合せ 赤平商工会議所

☎32-2246

道営住宅入居者の募集

募集戸数	■文京団地3LDK 11戸
	■豊丘南団地2DK 1戸
資格	〃 2LDK 1戸
	■宮下団地3LDK 34戸
家賃	世帯の収入によって決定
入居	3月1日(日)予定
受付	期間 1月16日(木)～18日(土)
	9時30分～18時30分※18日(土)のみ17時まで
抽選	場所 交流センターみらい研修室1
	日時 1月21日(火)10時～
問合せ	場所 交流センターみらい研修室1
	MMS マンションマネージメントサービス(株)空知事業所 ☎23-3071 (平日8時45分～17時30分)

広報あかびら令和元年12月24ページ「年末年始の業務案内」に誤りがありました。お詫びして訂正します。

○炭鉱遺産ガイダンス施設の休日

(誤)12月29日(日)～1月8日(水)

(正)12月30日(月)～1月7日(火)

○ごみ収集の※印

1月3日(金)の分別種類(誤)生ごみ

(正)燃やせるごみ

知っていますか？
建退共制度

建退共制度は、法律に基づいて建設現場労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的としてつくられました。

この制度は、事業主の方々が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主
- 建設業を営む方
- 対象となる労働者
- 建設業の現場で働く方

掛金：月額310円

特徴

- 国の制度なので安全、確実、申し込みは簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算します。
- 事業主の皆様へのお願い

「建設業退職金共済手帳」を持っている労働者が建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

問合せ 建退共北海道支部
☎011-261-6186

大学通信教育
合同入学説明会

日時 1月26日(日)11時～16時

入退場自由、入場無料

場所 アスティホール(札幌市中央区北4西5)

対象 一般高校生

内容 各校の相談コーナーを設け、参加者は希望する大学の教職員から直接話を聞くことができます。

参加校 北海道情報大学、法政大学、中央大学、日本大学、早稲田大学、東北福祉大学など、大学・大学院・短大、計33校。

問合せ 公益財団法人私立大学通信教育協会
☎03-3818-3870

年末年始の業務案内

施設名	休日
市役所	12月31日(火)～1月5日(日)
茂尻支所	
平岸連絡所	
産業研修ホール	
あかびら市立病院	12月31日(火)～1月5日(日)
交流センターみらい	12月31日(火)～1月5日(日)
東公民館	※JR利用の方は、交流センターみらい西側通路をご利用ください。
総合体育館	
ふれあいホール	
図書館	12月30日(月)～1月7日(火)
炭鉱遺産ガイダンス施設	12月30日(月)～1月7日(火)
ごみ収集	12月31日(火)～1月2日(水) ※1月3日(金)燃やせるごみから収集を行います。
リサイクルセンター	12月31日(火)～1月2日(水)
じん芥処理場	12月31日(火)～1月5日(日)
し尿収集	12月31日(火)～1月5日(日) ※年内「くみ取り」の申し込み期限は12月25日(火)です。それ以降、年内は受け付けできません。新年は1月6日(月)から受け付けます。
エルム高原温泉「ゆったり」	12月31日(火)は午後8時で営業終了。その他の日は平常どおり営業します。※保養バスは1月1日(水)のみ運休。

黒田しず子
老犬たちの涙



図書館
だより

●文京生活館 10時～11時
●平岸コミュニティセンター
13時30分～14時30分

[illegible]

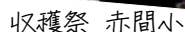
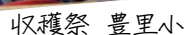
新春福引運だめし
赤平のいいものが当たりますよ

新年あけましておめでとうございます。
早いもので地域おこし協力隊としての
任期は残すところ3カ月となりました。
任期満了までの期間も精一杯、活動に取り
組んでいきますので、皆さんよろしく
お願いします。

先月、市内の小学校5年生が取り組んでいる「田んぼの学校」の収穫祭に出席しました。6月の田植えからお米づくりを体験してきた子どもたちが調理したご飯を一緒にいただきました。地元のお米のおいしさと、一生懸命な子どもたちの姿がとても印象的でした。

さて、AKABIRAベースでは6日(月)から新春福引大会を実施します。赤平産のお米が当たるチャンスですので、ぜひお立ち寄りください！

地元農産物を活かした特産品推進部門
高橋 元良



年始の催し エルム高原温泉「ゆったり」



新成人 半額の日

1月13日(月)は成人の日を祝して、本年成人式を迎えられた平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方を対象に、入館料を半額とします。新成人の皆さん、ぜひご利用ください。

※誕生日確認のため、免許証などの提示をお願いします。

●開催日 1月13日(月)

問合せ 赤平市保養センター
エルム高原温泉「ゆったり」
☎34-2155



お正月抽選会

新年が皆様にとって幸多い年でありますようにとの願いと、日ごろの感謝の気持ちを込めて、お正月抽選会を開催します。

●抽選日

1月1日(休)、2日(休)、3日(金)の3日間

※抽選は「ゆったり」館内で行います。

●抽選時間

午前10時から午後3時までに入館された方(景品がなくなりしだい、終了いたします。)

※1日(休)は保養バスを運休します。



問合せ エルム高原家族旅行村
(赤平振興公社) ☎32-5121

冬恒例のお楽しみ エルム高原家族旅行村 子どもそりコース開設

ただいまエルム高原家族旅行村では、冬期間限定で子ども向けそりコースを準備しています。スノーチューブ・そりなどを無料で貸し出しますので、気軽に雪遊びを楽しんでください。

※今年の開設期間については、お問い合わせください。

そりの
持ち込み
OK!



広報あかびら

2020年(令和2年)1月号

赤平市役所

〒079-1192 赤平市泉町4丁目1番地

☎0125-32-2211 ☎0125-32-5033

URL <http://www.city.akabira.hokkaido.jp/>

Email kikaku@city.akabira.hokkaido.jp

赤平市役所公式 FacebookとYouTubeも公開中

◆令和元年は取材に行くことなく、皆さんの声に助けられ、嬉しい1年でした。令和2年も市民の皆さんの良い笑顔をたくさん写真に収めたいと思いますので、よろしくお願いします! / K

◆ファイターズのレプリカユニホームに誰の背番号をつけるか悩んで、結局何年も買わずじまい。今年は近藤選手のを買おう!と決めた新年の幕開け。今年も広報をよろしくお願いします。 / S

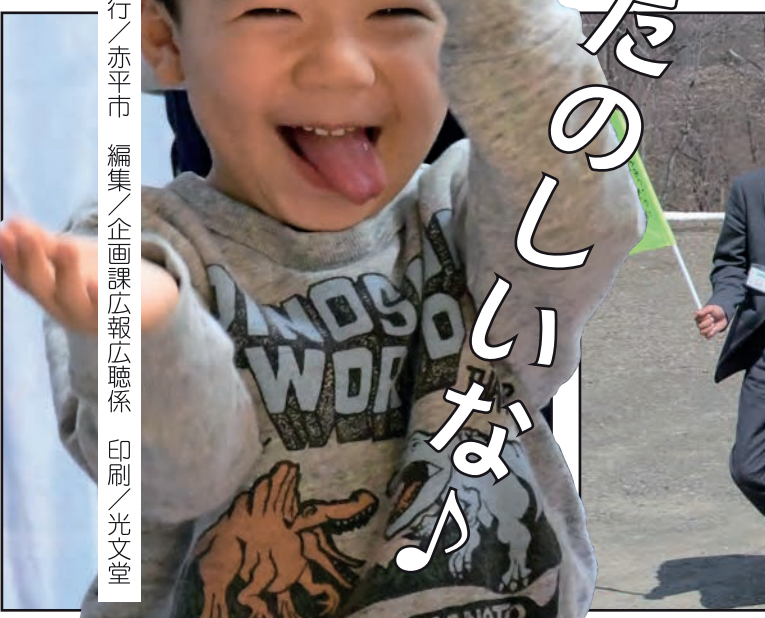
広報のつばやき



市民総合文化祭 作品展示



こども野球教室



発表会の
楽しみな
発表会



令和2年1月1日発行／赤平市 編集／企画課広報広聴係 印刷／光文堂