October 10月 健康生活 Health Life カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
27	28 生ごみ	29 MR 水 燃やせる	30 日脳 二 ナイト・フィットネス（要予約） 収集なし	1 生ごみ	2 五 B肝 肺 ロタ 燃やせる	3 びん・古紙
4	5 ナイト・フィットネス（要予約） 生ごみ	6 MR 水 燃やせる	7 日脳 二 フ 燃やせない	8 にじカフェ 生ごみ	9 五 B肝 肺 ロタ 燃やせる	10 健康バンザイ展 ふれあいホール 缶・Pボトル
11	12 生ごみ	13 MR 水 燃やせる	14 日脳 二 粗大・特定	15 生ごみ	16 五 B肝 肺 ロタ ナイト・フィットネス（要予約） 燃やせる	17 びん・古紙
18 あかびら家族の日	19 生ごみ	20 MR 水 燃やせる	21 日脳 二 ナイト・フィットネス（要予約） 燃やせない	22 生ごみ	23 五 B肝 肺 ロタ 7・14 4・10 燃やせる	24 缶・Pボトル
25	26 生ごみ	27 MR 水 燃やせる	28 日脳 二 ナイト・フィットネス（要予約） 粗大・特定	29 生ごみ	30 五 B肝 肺 ロタ BCG 燃やせる	31 10月の集団検診 市役所コミセン 収集なし
1 レディース検診 市役所コミセン	2 生ごみ	3 燃やせる	4 日脳 二 燃やせない	5 生ごみ	6 五 B肝 肺 ロタ ナイト・フィットネス（要予約） 燃やせる	7 びん・古紙

母子保健 予防接種 のご案内



乳児相談、乳児健診、フッ化物塗布の対象者には個別にご案内をしています。

ふれあいホール

フ フッ化物塗布

あかびら市立病院

二 二種混合
MR MRワクチン
ロタ ロタワクチン
4・10 4・10カ月児健診
肺 肺炎球菌ワクチン
日脳 日本脳炎
B肝 B型肝炎
7・14 7・14カ月児相談
五 五種混合
BCG BCG
水 水ぼうそうワクチン

予防接種のお知らせ

令和８年４月よりあかびら市立病院小児科での予防接種が全て予約制になりました。



問合せ　健康づくり推進係☎32-5665