

広報

あかびら 9


月号

Sep.2026 No.969

届け
僕らのアイデア

今月の主な内容

- 2 あかびら子ども議会
- 3 国内初移動式医療コンテナ内視鏡検査先行事業
- 5 『BYE BYE LOVE 探偵はBARにいる』
ポスターを市内で掲示中!
- 6 モバイル型緊急通報システム
- 7 総合防災訓練を実施します

あかびら子ども議会

8月6日、赤平青年会議所主催による「あかびら子ども議会」が議事堂で開催され、小中学生が子ども議員となってまちづくりなどに対する質問を行ないました。

本番の市議会さながらの緊張感で行なわれ、理事者や関係職員、市議会議員が出席したほか、傍聴席では保護者など市民の皆様も議会の様子を見守りました。

子どもたちからは「遊ぶ場所を作ってほしい」「給食の量を増やしてほしい」「北海道コンサドーレ札幌の選手とサッカーをするイベントを開催してほしい」「住吉獅子舞を復活できないか」「ポケモンセンターや商業施設を作ってほしい」などのまちづくりや学校生活についての率直な質問や提案があり、市長や教育長が丁寧に答弁しました。

閉会後には、子どもたちから市長へそれぞれの要望をまとめた提言書が手渡されました。

はじめは緊張していた子どもたちも、自分の言葉で堂々と発言を重ねるにつれて頼もしい表情に変わり、最後は達成感あふれる笑顔を見せられました。



まちの将来を担う子どもたちの声を聞く実りあるひとときとなりました



市長へ提言書を渡しました



AKABIRAベース 盆の市



毎年恒例の「AKABIRAベース 盆の市」が8月12日～15日に開催されました。特設テントでは、甘さ際立つ「とうきび」をはじめ、「盆花」や「ホットレッグ」、「らんまんじゅう」が販売されたほか、14日限定で「新鮮野菜市」も行なわれ、会場は連日多くの方で賑わいました。



国内初 移動式医療コンテナ 内視鏡検査先行事業



7月7日、8日、14日、15日赤平市と芦別市で構成される一般社団法人「中空知東部メディカルケアネットワーク」が札幌医科大学と連携し、医療コンテナを活用した内視鏡検査としては全国初となる地域巡回型内視鏡検査モデルの実証実験を行いました。

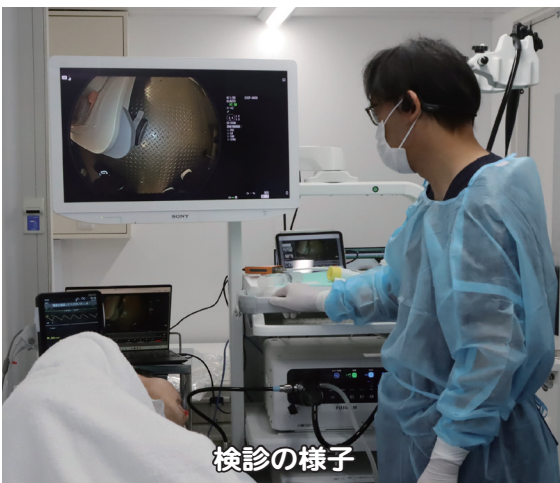
医療コンテナとは、内部に医療器材を搭載することで、医療機能を運搬可能としたものです。

赤平市内では、7月14日、15日の両日、株式会社いたがきの敷地内に内視鏡検査装置を搭載した医療コンテナを設置し、上部内視鏡検査を実施。今後の活用に向けて検証を行いました。また、札幌医科大学と通信回線をつなぎ、検診医と大学内にいる医師がリアルタイムで検査画像を共有、意見交換しながら診断精度を向上させる遠隔診療の検証も同時に行ないました。

この実証実験により、近くに病院や専門医が少ない地域でも、がん検診を受けやすくなることが期待されています。今後は、働く人の負担を減らす企業健診への展開や災害時の医療拠点としての活用などを検証し、将来的な「地域巡回型内視鏡検診モデル」の確立を目指します。



コンテナ内医療機器



検診の様子



医療コンテナ

林業係からのお知らせ

入林・キノコ採りの心構え

- 1 行き先を必ず家族などに知らせるとともに、私有林に入る場合は所有者の承諾を受けること
- 2 単独での入林は避けること
- 3 目立つ服装で入林すること
- 4 通信手段や笛、ラジオ、非常食、目印用テープ、懐中電灯などを携帯すること
- 5 造林用作業道には立ち入らないようにすること
- 6 迷ったらむやみに動き回らず、警察署に連絡すること
- 7 熊スプレー、鈴などヒグマに対する備えを十分に行なうこと

秋のヒグマ注意特別期間

9月1日(火)～10月31日(土)



ヒグマが冬眠に向け、食べ物求めて活発に活動する時期です。ヒグマに「遭わない」、「引き寄せない」ために、次のことを注意しましょう。

- 1 ヒグマのいそうな場所へは行かない
- 2 ヒグマの足跡やフンを見つけたら、すぐに引き返す
- 3 残飯や空き缶などは、ヒグマを引き寄せる原因になるため、決められた日にゴミステーションに出すなど適正に処理する

銃器による鳥獣の捕獲中



ヒグマの出没やシカの農作物被害などが発生し、市内一円で銃器による捕獲が行なわれています。

- 山には目立つ色の服装で入ること
- 狩猟者の皆様は、周囲の安全を十分に確認すること

問合せ 林業係 ☎ 32-1842



赤平小学校 サポーターズクラブ 夏祭り



赤平小学校サポーターズクラブによる「夏祭り」が開催され、子どもたちは花火や肝試しを楽しみました。

赤平駅前夏まつり



駅前広場で「赤平駅前夏祭り」が開催され、子供盆踊りやストリートダンス、歌謡ショーなどで、会場は大いに盛り上がりました。

文京保育所・若葉保育所 七夕夏まつり



文京保育所と若葉保育所のそれぞれで、「七夕夏まつり」が開催されました。

文京保育所では子どもたちが店員とお客に分かれ、本格的な出店ごっこに大はしゃぎ。

若葉保育所でもヨーヨーすくいやくじ引きなどを楽しみ、どちらの保育所も子どもたちの笑顔と歓声があふれる一日となりました。



8月6日、社会福祉法人北海道光生舎による「こども食堂」がふれあいホールで開催されました。
夏休み中の多くの子どもたちが集まり、ゲームや大道芸で大盛り上がり。カレーライスやフランクフルト、かき氷も堪能しました。



こども食堂



©2026『BYE BYE LOVE 探偵はBARにいる』製作委員会

『BYE BYE LOVE 探偵はBARにいる』

ポスターを市内で掲示中！

映画『BYE BYE LOVE 探偵はBARにいる』の一部のシーンが赤平市内で撮影されました。撮影は旧住友赤平炭鉱立坑櫓内で行なわれ、迫力あるアクションシーンの舞台となっています。

赤平市内で撮影されたシーンが、作品の中でどのように登場するのか、12月25日の公開を楽しみにお待ちください。

あらすじ

探偵のもとに、かつて愛した女性・純子から「ある人に手紙を届けてほしい」という依頼が舞い込む。雪に閉ざされた北の町・斗古誕(とこたん)へ向かった探偵は、相棒・高田とともに、やがて大きな陰謀に巻き込まれていく。

出 演	大泉洋、松田龍平、鈴木京香、蒔田彩珠 ほか
監 督	白石和彌(旭川市出身)
公 開	12月25日(金)～全国映画館にて上映

本映画のポスターを公共施設・店舗・事業所などに配布していますが、まだ、ポスターが届いておらず、ポスターの掲示にご協力いただける市内事業所の方は、右記連絡先までご連絡ください。

問合せ
企画課
☎32-1834



赤平小学校で、7月30日に放課後子供教室・児童クラブ「お楽しみ講座」が開催されました。約70名の子どもたちが参加し、好き嫌いをせずにバランスよく食べることの大切さを、物語を通して分かりやすく解説されました。集まった子どもたちは楽しそうに話を聞き、昼食には、サンドイッチバイキングで好きなサンドイッチを食べ、おいしく楽しく食への理解を深めました。

放課後子供教室・
児童クラブ
「お楽しみ講座」



7月27日・28日、赤平小学校での夏休み学習会に参加した児童の見守り・丸付けのお手伝いとして、「民生委員・児童委員協議会」の皆様にご参加いただきました。

赤平小学校
「夏休み学習会」

モバイル型緊急通報システム

問合せ 地域福祉係 ☎32-2216



見本

緊急通報システムがリニューアルされ、固定電話がない方でも契約が可能となりました。

システムの特徴

携帯電話になって持ち運び可能となります。

◆利用場所

ご自宅

◆通報内容

急病やけがなどの緊急時や健康に関することなど。病院に行くほどではないけど体調が悪い時、お一人で不安があるときのご相談など。

◆設置工事不要

充電するだけで利用できます。

◆コールセンターが24時間365日対応

通報はコールセンターにつながり、オペレーターが対応。必要に応じ救急車などの出動を要請します。

※この端末はコールセンター以外と通話できません。

貸与の対象となる方

市内に居住し、健康状態・身体状況などから日常生活に不安のある方で、次のいずれかに該当する方

- ①在宅でおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯の方
- ②身体障害者1～2級または要支援・要介護に認定された方のみの世帯の方
- ③そのほか特に貸与が必要と認められる方

利用者負担 月額 1,000円

※協力員として原則、2名以上の方の登録が必要です。

※コールセンターから月に一度、利用者の皆様の状況をお伺いする「お伺い電話」というサービスをしています。

「オールあかびら!たすけ愛商品券」の使用期限にご注意ください

—— 市民1人につき2万円分 ——

●登録店全てで利用できる●

「共通商品券10,000円分」



●登録店のうち中・小規模店で利用できる●

「地域商品券10,000円分」



使用期限 9月30日(水)

期限を過ぎると使用できません

3月1日現在、市内に住民登録がある方を対象に、4月1日から発送しています。

まだ、受け取られていない方は、お手数ですがお問い合わせください。

問合せ 市役所商工労政係 ☎32-1841

運転免許自主返納特典制度

中央バス回数券・乗合タクシー無料券・
総合時刻表を差し上げます！

運転免許自主返納時の特典として、①中央バス回数券2,400円分、②乗合タクシー無料券2,000円分、③赤平市公共交通総合時刻表(返納時の本)をセットとし無料で差し上げます。運転免許を自主返納した後に、市役所へお越しください。

手続きに必要なもの

1 返納を確認できるもの

(返納時に交付される「運転免許の取り消し通知書」など)

2 本人確認できるもの

※受け取りは、代理の方でも可能です。
代理人の身分証明書もお持ちください。

赤平市公共交通総合時刻表 (返納時の本)を差し上げます！



J R・中央バスをはじめ、公共交通の発着時刻などを記載した「赤平市公共交通総合時刻表」を作成しています。

返納者以外の希望者にも差し上げますのでご連絡ください。

問合せ

企画調整係 ☎32-1834

ホームページでも！

赤平市公共交通総合時刻表は市公式ホームページからも確認できます。



総合防災訓練を実施します



文京町、若木町、豊丘町、字豊里、東豊里町、西豊里町各地区の皆様にご協力いただき、住民避難訓練や避難所運営訓練などを行ないます。

日時 9月26日(土)
9時30分～11時30分

場所 赤平小学校

訓練内容

- 職員呼集
- 災害広報
- 避難誘導
- 住民避難
- 避難所開設運営
- 給水

◆対象地区以外の方も訓練を観覧できるよう、一般観覧席を用意しています。車でご来場の方は、下図の赤平小学校付近駐車場をご利用ください。

※駐車スペースに限りがありますので、乗り合わせなどご協力をお願いします。当日は参加者以外の方の車両の出入りもごさいますので、ご注意ください。

◆数に限りはありますが、訓練終了時に市の備蓄品(非常食など)をお渡しします。

◆当日の気象状況の影響などにより、訓練内容が変更または中止となる場合があります。



◆総合防災訓練の実施に伴い、防災行政無線を使用して避難情報などをお知らせします。なお、実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

【放送対象地域】 文京町、若木町、豊丘町、字豊里、東豊里町、西豊里町



問合せ 防災対策係 ☎32-2211

こんにちは 地域包括支援センター です！

9月は認知症普及啓発月間です！



認知症サポーター
キャラバン
マスコット「ロバ隊長」

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症支援のシンボルカラー「オレンジ」をテーマに、全国各地で認知症の普及啓発を目的とした取り組みを行なっています。

赤平市においても、9月を“認知症普及啓発月間”として認知症への理解を呼びかけるキャンペーンを実施します。この機会に認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を地域全体で支えていきましょう。

問合せ 地域包括支援センター ☎32-0661

認知症普及啓発月間 スケジュール

9月1日(火)～9月30日(水)

○認知症関連 図書コーナー設置
場 所 赤平市図書館



9月1日(火)～9月14日(月)

○認知症に関するパネル展示とオレンジドレスアップ
場 所 市役所1階インフォメーションスペース

認知症本人大使(ほっかいどう希望大使)松本健太郎さんからのメッセージ

私は2022年に若年性アルツハイマー型認知症の診断を受けました。家族、病院の方々、職場のみなさんの理解とサポートのおかげで仕事を続け、生活できています。

また、当時から今日までの経験を記録しています。この病気になると、周囲のサポートが必要となります。何か「おかしいな」と感じたら病院で早くしっかりと診てもらい、症状を進行させてしまわないように、伝えていけたらと思っています。

～北海道ホームページより引用～

まるっとお元気診断

- 年齢制限なし！60歳以上の方大歓迎！
- 体力測定の所要時間は90分程度です。
- 動きやすい服装で、上靴、タオル、飲み物をご持参ください。
- 体力測定の結果は、後日お送りします。
- 結果説明会も開催予定です。

事前予約制です

申込み期限 10月7日(水)

申込み・問合せ

地域包括支援センター ☎32-0661



体力年齢を測定してみませんか？

体力測定会の内容

- 握力(手の力)
 - 足趾力(足の力)
 - 開眼片足立ち(バランス)
 - 10m歩行
 - 30秒立ち座り
 - 長座体前屈
 - 脳の健康チェック
- 音声案内に従い、画面を指でタッチして質問に答える簡単な検査、所要時間は10分程度



※送迎はありません。



【協働企画】

北翔大学・NPO法人ソーシャルビジネス推進センター・赤平市

日 程	場 所	時 間	定 員
10月14日(水)	平岸コミュニティセンター	10時～12時(受付9時30分～)	2日間で 120名
	交流センターみらい (4階かたらいホール)	13時30分～15時(受付13時～)	
10月15日(木)	交流センターみらい (4階かたらいホール)	10時～16時(受付9時30分～)	



information

市税等収納向上

問合せ

納税係 ☎32-2219

「うっかり」や「つい」がありませんか？

納め忘れや徴収担当職員との約束忘れ、連絡忘れなど、「うっかり」や「つい」がありませんか？小さい額でも滞納は滞納です。少額だからという理由で放っておくと、滞納額が膨らみ、自分自身ではどうにもできなくなってしまうケースがあります。

未納がある方には督促状、催告書などを送付しています。それでも未納が続く場合は、勤務先

や各金融機関への調査を行ない、滞納処分の一環として給料や預貯金、自動車を所有している場合は、自動車の差し押さえを行ないます。

また、状況によっては、家宅捜索を行なう場合があります。納税すべき期限に遅れてしまっている方は、早急に納めてください。

納めることのできない特別な事情がある場合は、必ず担当係へご連絡をお願いいたします。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料のお支払いについて、相談はありますか？

納期限を過ぎると「督促状」を送送します。それでも納めていただけない場合は、財産の差し押さえ（預貯金、給与、年金、動産など）を行なうことになります。

保険税や保険料の負担能力があると認められた場合や故意に滞納していると判断した場合、医療機関で受診の際は、一旦全額自己負担

（10割負担）となり、後日、国保担当窓口で申請することで自己負担額分の払い戻しを受けることができますが、その払戻金の一部または全額を滞納分へ当てると差し押さえる場合があります。また、災害など特別な事情で納期限までに納付が困難な場合、早めにご相談ください。

◆今月の納税

納期限 9月30日(水)

税 目	期	相談窓口
固定資産税	第3期	納税係 ☎32-2219

税 目	期	相談窓口
国民健康保険税	第3期	国保賦課徴収係 ☎32-2214
後期高齢者医療保険料	第3期	



information

年金

問合せ

戸籍年金係 ☎32-1823

砂川年金事務所 ☎52-2144

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になります。出産予定日の6カ月前から手続きができます。出産後の届け出はいつでも可能です。

お住まいの市役所国民年金担当窓口・年金事務所でお早めにご手続きをお願いします。

対象となる方

平成31年2月1日以降に出産された国民年金1号被保険者です。

出産前に届け出をする場合

出産予定日が確認できる母子健康手帳などの確認書類が必要です。

出産後に届け出をする場合

原則、確認書類の添付は不要です。

※死産、流産などの場合は出産日などの確認ができないため、確認書類の添付が必要です。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産が対象です（死産・流産・早産を含む）。

※単胎の方は出産予定月（または出産月）の前月から4カ月分。多胎の方は出産予定月（または出産月）の3カ月前から6カ月分が免除になります。

電子申請もできます

マイナポータルを利用した電子申請で24時間365日、簡単に手続きができます。

マイナポータルの利用者登録をしていただき、利用者登録が完了すると手続きが可能となります。





受診者としてのルールを守ろう！

病院にかかるときは、受診者もルールを守ることが大切です。次のことに気を付けてみましょう。

ルール4カ条

一、体に異常を感じたら早めに受診！
早期発見！早期治療！が大切です。

一、マイナ保険証または資格確認書・
診察券を忘れずに！
お薬手帳があれば持参しましょう。

一、服装などにも気をつけて！
ボタンのついたシャツやカーディガンなど前が開ける衣類が便利です。
※ネクタイを外してください。

一、急激なからだの変化がないときは、診療時間内に受診！
休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。



むやみにお医者さんを変えない！

同じ病気で、次々と医療機関を変えていませんか？医療機関を変えると、そのたびに初診料や検査料がかかり、医療費がかさみます。

また、重複する検査や投薬により治療に対する疑問や不安がある場合は、医療機関を変える前に、遠慮せず医師に相談してみましょう。

今年はこれが
最後です！

集団検診のご案内

10月31日(土)
11月1日(日)

集団検診はとってもお得



この機会に、ぜひ健診を受けましょう！

❑「国保特定健診・後期高齢者健診」、「がん検診」、「エキノコックス検査・肝炎検査」が同時に受けられます。

❑11月1日(日)は、女性限定の日です。
乳がん・子宮頸がん検診が受けられます。

❑希望する方に次の測定を行なっています。
●筋肉量・脂肪量・水分量の測定(体成分測定)
●血管年齢測定
●野菜摂取量の測定



国保特定健診・後期高齢者健診を受診された方に、
特典のごみ袋をプレゼント
するっす！

検診会場 赤平市コミュニティセンター
(市役所1階)

検診料金 ●国保特定健診・後期高齢者健診…無料
●がん検診…各500円
●エキノコックス検査…300円
●肝炎検査…500円



予約方法 ①北海道けんしん予約コールセンター
(☎0120-905-039)に電話で申し込む
②インターネットで予約する
こちらから予約できます→



申込期限 9月28日(月)

医療コーナー



市立病院外来診療日程

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:00～11:00	○	○	○	○	○
外科	午前 8:00～11:00 ※(月)は10:30まで	○	○	○	○	○
整形外科	午前 8:00～11:00	○		○	○	○
	午後 13:00～14:00		○			
小児科	午前 8:00～11:00	○	○	○	○	○
	午後 14:00～16:00	○		○	○	
	15:00～16:00		○			○
泌尿器科	午前 8:00～11:00	○			○	
	午後 13:00～15:45			○		
耳鼻咽喉科	午前 8:00～11:00		○			○
眼科	午前 8:00～11:00		○			○
皮膚科	午前 8:00～11:00				○	

市立病院「LINE」のご紹介

■市立病院では、「LINE」にて休診情報をはじめとする各種診療情報や職員求人情報などを発信しています。

友だち登録はこちらから➡



※初診の方、および診療券(カード)をお忘れの方の受け付けも、同じく8時からです。(土、日、祝日は休診)
※内科の午前の一部、整形外科の午後、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科は出張医対応となります。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

募集職種および人員(正職員)

▶ 薬剤師 ... 1名

※詳細は二次元コードから
ご覧ください



募集職種および人員(会計年度任用職員)

▶ 臨床検査技師 ... 1名

※詳細は二次元コードから
ご覧ください



問合せ

あかびら市立病院管理課 ☎32-3211 (内線405)



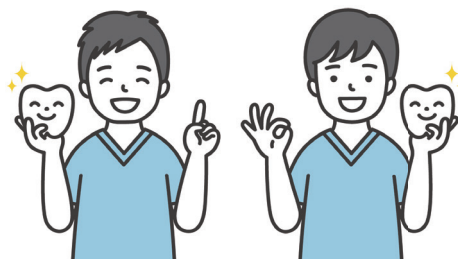
歯科休日診療

診療時間 9:00～12:00

9月

歯科医院名

6日(日)	なかむらファミリー歯科 (滝川市) ☎0125-26-2282
13日(日)	アヒコ歯科医院 (滝川市) ☎0125-24-8711
27日(日)	いち花歯科クリニック (芦別市) ☎0124-22-2207





今日からスタート! 普段の生活でめざす 「身体活動量アップ」

近年、生活様式の変化に伴い、外出することなく買い物や娯楽、仕事が行えるなど、生活が便利になりました。その一方で、体を動かす機会は減少しています。運動不足は、肥満や高血圧、糖尿病、心臓病などの病気を引き起こす原因となります。

身体活動量の目安

成人

歩行またはそれと同等以上の身体活動を1日60分以上

高齢者

歩行またはそれと同等以上の身体活動を1日40分以上

「身体活動」とは、家事や仕事での日常的な動きと、スポーツや筋トレなどの健康づくりの運動を合わせた、「体を動かすことすべて」を指します。

身体活動量を増やすコツ!

まずは普段の生活の中で増やしてみましょう

歩幅を広げ、腕を振って 元気よく歩く!

歩くときは、腕をしっかり振って少し速めのペースを意識します。やや大股で、1歩ずつ後ろへ蹴り出すように歩くのがポイントです。これだけでしっかり体に負荷がかかり、運動効果が高まります。

杖やストック(ポール)を使って 安定した歩行!

杖やストック(ポール)を使って歩く「ノルディックウォーキング」は、体が安定して歩きやすくなるだけでなく、上半身の力も使うため、通常のウォーキング以上の運動効果に。

週に1回は 「家のどこかを大掃除!」

毎日の掃除も、気合いを入れると立派な運動になります。「今週はキッチン」「来週は玄関」など、週に1回家のどこかを大掃除してみましょう。家もキレイになって一石二鳥です。

日常の移動を運動に、 意識して階段を使おう!

通勤や通学、職場では、エレベーターではなく階段を使いましょう。上りは心肺機能の強化に、下りは足の筋肉や関節のトレーニングに効果的です。毎日の移動が手軽な運動タイムに。

ときどき立ち上がって、 リフレッシュ!

デスクワークなどで座りっぱなしの方は、30分に1回を目安に立ち上がってみましょう。少しストレッチをしたり、トイレに行くだけでも、身体活動量がアップします。

健康づくり推進係では、9月30日(水)から秋の運動教室「ナイト・フィットネス」を開始します。詳しくは、広報あかびら9月号の折り込みチラシをご覧ください。この機会に、楽しく運動をはじめませんか?

9月は「がん征圧月間」 10月集団検診・レディース検診 申し込み受付中!

お休みしている「がん検診」、ありませんか?

「元気だから」とがん検診を後回しにしていますか?がんは一生のうち男性の3人に2人、女性の2人に1人がかかる身近な病気で、患者の約3分の1は20～60代の働く世代です。がんを「早期」に発見できるチャンスは、わずか1～2年しかありません。早期発見・早期治療につなげるためにも、毎年の検診を欠かさず受け、精密検査が必要な場合は放置せず受診しましょう。

場 所 赤平市役所 1階
コミュニティセンター
料 金 ●20～30代健診・各がん検診
1つにつき500円
●エキノコックス300円
●特定健診…国保・後期高齢は無料
※協会けんぽ・社会保険被扶養者の
方は各保険者へご確認ください。

対象年齢	20～39歳	40歳以上	30歳以上	中学1年生以上	40歳以上	20歳以上
検診の種類	20～30代健診	特定健診	肝炎	胃がん	肺がん	大腸がん
10月31日(土)	7時～9時30分	○	○	○	○	○
11月1日(日) 女性限定	7時～11時 13時～13時30分	○	○	○	○	○

電話またはインターネットからお申し込みください。
申込み ●けんしん予約コールセンター ●赤平市健診WEB予約
☎0120-905-039



申込期限
9月28日(月)まで

●インフルエンザ・新型コロナ予防接種 開始時期のお知らせ●

ワクチンの種類	助成対象者	開始時期
新型コロナ	接種日時点で満65歳以上の高齢者など	10月開始予定
インフルエンザ	接種日時点で満65歳以上の高齢者など ●高校生に相当する年齢の方 ●中学生以下	11月開始予定 ●あかびら市立病院 10月1日(木) 予約開始 10月13日(火) 接種開始予定 ●佐々木内科クリニック・平岸病院 11月開始予定

※詳細は広報あかびら10月・11月号で随時お知らせします。



誰でも気軽に参加できるコミュニティカフェです。おいしいコーヒーを飲みながら健康について楽しくお話しませんか。

日 時 9月10日(木) 14時～15時30分
場 所 交流センターみらい1階 研修室1 参加費 200円
テーマ ●体成分測定～自分を知って体質改善～

地域おこし協力隊員の「あかびら暮らし」

がんがんいごうぜ赤平！

Let's go for it!



岡村隊員

ありがとう
ございました。



赤平の魅力発信に尽力してくれた岡村隊員が8月末をもって退任しました。

そこで岡村隊員からの市民の皆様へ、赤平で過ごした1年4カ月を振り返るメッセージをご紹介します。

8月末をもって地域おこし協力隊を退任しました。昨年5月に着任して以来、1年4カ月間、お世話になりました。活動をサポートしていただいた、市民の皆様、本当にありがとうございました。赤平に来るまでは、神奈川、東京で生活・仕事をしてきました。北海道は、札幌を観光や出張で数回訪れた程度で、赤平には来ることがありませんでした。初めての地方移住。本当にここで暮らしていけるのだろうか。皆に受け入れてもらえるのだろうか。正直不安がありました。

しかし実際に暮らし始めると、その不安はすぐに吹き飛びました。なぜここまでしてくれるのだろうか、と不思議に思うくらい、出会う人が親切な人ばかりだったのです。人と人の距離の近さは、東京では考えられないほど。赤平なら、自分のように右も左も分からない中で移住しても、優しく手を差し伸べてくれる市民のみなさんがたくさんいるので、大丈夫だろうと感じました。

もちろん大変なことがなかったわけではありません。冬の厳しさは、やはり心身にこたえました。寒さに加え、ランニングが趣味の僕にとっては、雪で屋外を走れないことがとても辛かったです。そんな中でも、体調を崩すなどの大きなトラブルなく、冬を乗り越えられたことは大きな自信になりました。

そして、初めて足を踏み入れた「地域おこし協力隊」という世界。ミッションは、まちの魅力発信と移住定住促進。新たに赤平市公式noteのアカウントを開設するなど、SNSで情報を発信したり、札幌や東京でのイベントに出展して赤平をPRしたり。面白く、やりがいのある仕事でした。所属する市役所企画課が自由な風土であることもありがたかったです。近隣の市町村と比較して協力隊員の意思を尊重する体制になっており、「こんな記事



ズリ山階段を上りました



鈴井さんにインタビュー

を書かせてください」「このイベントに出展したいです」といった提案も通りやすく、やりたいことにチャレンジさせてもらえる環境がありました。

自分の活動が、どこまで赤平市のプラスになったかは正直分かりません。全国の方に赤平市を知ってもらおう、赤平市に移住者を呼ぶということは決して簡単なことでなく、長期的に取り組むべきことだと思っています。その意味では1年4カ月という活動期間は充分とはいえず、本来であればもっと深く、もっと長く赤平市と関わっていたかった。そんな思いもあります。

9月からは東京の会社で働くことになりました。これまでのキャリアのように、取材をしたり記事を書いたりする仕事ではなく、新たな職種へチャレンジします。またも不安を抱えてのスタート。ただ、それでも挑戦したい、と思いました。

赤平を離れることになりましたが、ここで過ごした時間を忘れることはありません。この縁を今後も大切にしていきたいと思っています。またどこかで、皆様とお会いできたらうれしいです。

(地域おこし協力隊・岡村幸治)

ハロウィンジャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや福祉向上のために使われます。

なお、ハロウィンジャンボは、ネットでも購入できます。

発売期間

9月16日(水)～10月16日(金)
各1枚 300円

抽選日 10月26日(月)

●ハロウィンジャンボ宝くじ

「1等・前後賞合わせて4億円」

1等 2億円×12本

前後賞各 1億円×24本

※発売総額 360億円・

12ユニットの場合

●ハロウィンジャンボミニ

「1等・前後賞合わせて4千万円」

1等 2千万円×50本

前後賞各 1千万円×100本

※発売総額 150億円・

5ユニットの場合





かわいい
おともだちを
紹介します！



いしぐろ えま ちゃん
(11カ月)

お知らせ

akabira
information



無料法律相談

金銭に関するトラブルや多重債務、借地・借家問題、離婚、相続、損害賠償請求事案など、お困りのことがありましたら気軽にご相談ください。

開催日

- ◆ 9月1日(火)(歌志内市・上砂川町)
富岡 俊介 弁護士
- ◆ 9月8日(火)(赤平市)
松井 陽一朗 弁護士
- ◆ 9月15日(火)(歌志内市・上砂川町)
市川 大輔 弁護士
- ◆ 9月29日(火)(歌志内市・上砂川町)
河西 宏樹 弁護士

赤平会場 交流センターみらい
2階研修室3

開催時間

- ▶ 赤平市(10時～12時)
- ▶ 歌志内市(10時～12時)
- ▶ 上砂川町
(13時30分～15時30分)

申込み・問合せ

生活環境交通係 ☎32-2215
歌志内市役所 ☎42-3217
上砂川町役場 ☎62-2011

※先に申し込みをされている方が優先されます。



定期行政相談

日常生活の中で、行政機関、特殊法人(JRやNTTなど)の業務、年金、登記、道路、河川、郵便、窓口サービスなどで苦情、要望、意見はありませんか。相談は無料で秘密は厳守します。

日時 9月16日(水)13時～16時
場所 市役所生活環境交通係
※お急ぎの方は、総務省の「行政苦情110番(☎011-709-1100)」において対応しています。

問合せ

生活環境交通係 ☎32-2215



みんなで話そう市長室

市長が町内会や各団体などにおじゃまして、みなさんのお話に耳を傾けます。役員会や少人数の集まりにも対応します。

対象団体 町内会や市内にある営利を目的とせず、特定の宗教や政治思想に基づかない団体・グループ

懇談時間 1団体1時間まで

開催日時 希望する日時と市長のスケジュールにより調整

問合せ 広報広聴係 ☎32-1834



あかびらの人口

令和8年7月末日現在

※()内は前月比

総数 7,960人 (↓13)
男 3,625人 (↓2)
女 4,335人 (↓11)
世帯数 5,012世帯 (↓1)



法律相談



水道



子育て関連



講座関連



善意



求人情報

(職員募集など)



試験情報

(試験、講習など)



スポーツ

(運動教室など)



市議会



一般的なお知らせ

あなたの悩みに
コたエを
出します

面談
電話

完全無料

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

気軽に
電話で相談

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

☎011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

司法書士中根事務所

◆業務内容◆

登記相談・法律相談(※)・不動産登記(相続・売買その他)
商業登記・成年後見・債務整理・裁判所提出書類の作成・
簡易裁判所訴訟代理(※) (※)は請求額140万円以下の民事に関するものに限られます。

同一案件につき初回の相談は無料です。

司法書士 中根 大 電話 0125-74-5550
赤平市東文京町2丁目4番地2
ブログ: <http://ameblo.jp/shihoushoshi-dai-nakane>





上下水道について

次の場合は上下水道課にお知らせください。

◆転入、転出、転居される場合

上下水道の使用開始・使用中止については、ご連絡から2～3日期間をいただいてからの対応となります。お引っ越し日などの予定が決まりましたら、市役所開庁日にお早めのご連絡をお願いします。

※ご連絡当日の対応はできませんので、ご注意ください。

◆長期で不在にする場合

長期入院や長期滞在などで不在にする場合は、ご連絡いただき閉栓することをお勧めしています。漏水事故などの防止のためにも、ご連絡をお願いします。

◆使用者が変更となった場合

死亡や婚姻、離婚などにより水道の契約者が変更となった場合は、届け出が必要となります。詳細は、上下水道課窓口でご案内します。

◆建物を解体する場合

建物を解体する際は、給水装置(建物へ水を引き込むための装置から蛇口まで)の撤去を行なう必要があります。市の指定業者へ依頼し工事をお願いします。指定業者は電話でお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

※指定業者はコチラ

をご覧ください。



問合せ 上下水道課 ☎32-2218



こんばんは市長室

まちづくりや地域の課題について、市長とお話ししませんか。

日時 9月28日(月)18時～

対象者 市内に居住または勤務されている方

懇談時間 1人(1団体)30分

受付 9月1日(火)～10日(木)

問合せ 広報広聴係 ☎32-1834



消防団協力事業所の再認定および表示証再交付式

滝川地区広域消防事務組合消防団協力事業所表示制度実施要綱に基づき、令和8年8月1日付けで「旭産業有限会社」が再認定され、8月10日に赤平消防団滝本 守 団長から表示証が交付されました。

この要綱は、消防団活動に積極的に協力している事業所や団体に対して表示証を交付するもので、令和6年8月1日に認定されてから初回の再認定となりました。



問合せ

滝川地区広域消防事務組合

赤平消防署管理課庶務係

☎32-3181



赤平幼稚園 「子育てひろば」

入園前から就学前までのお子さんを対象に、遊具で遊んだり絵本の読み聞かせや手遊びなどを行なっています。みんなと一緒に遊びませんか。

対象

令和2年4月2日～令和6年4月1日に生まれた幼児(来年度入園可能年齢～就学前)

日時

9月30日(水)

10時～11時30分

※動きやすい服装・上靴をご用意ください。

問合せ 赤平幼稚園 ☎32-2416



秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(月)～30日(水)
交通安全事故死ゼロを目指す日
9月30日(水)

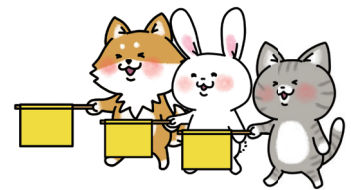
【交通安全運動の重点】

- 歩行者保護意識の醸成と歩行者のマナーアップ
- 高齢者の安全確保
- 飲酒運転根絶
- スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底
- 乗車用ヘルメットの着用などの自転車等の安全利用
- 安全意識の向上

※各町内会では期間中の平日に通学時間帯に合わせ「早朝街頭啓発」を実施しています。

問合せ 生活環境交通係

☎32-2215



市議会第3回定例会を傍聴しませんか

日程

- 9月8日(火)開会(議案の上程、提案理由の説明など)
- 9月9日(水)休会(行政常任委員会)
- 9月10日(木)・11日(金)(一般質問)
- 9月14日(月)・15日(火)(決算審査特別委員会)
- 9月16日(水)(決算審査特別委員会)市長総括
- 9月17日(木)休会(事務整理日)
- 9月18日(金)(委員長報告、質疑、討論、採決、閉会)

場所

議事堂傍聴席(市役所3階)

※日程が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ 議会事務局 ☎32-1858





まちなか公民館講座

【シニアのためのスマホ講座】

LINEの友達登録方法とスマホのお悩み相談にお答えします。

日 時 9月16日(水)
18時～(90分)

場 所 コミセン別館
(商工会議所隣)

講 師 金山 知世 氏
石橋 美智子 氏

参加費 無料

定 員 15名

※定員になり次第締め切り

※申し込みの際に、お使いの機種名をお伝えください。

【空知の歴史と

芸術・自然に触れる旅】

日 時 10月4日(日)

赤平駅前8時10分集合
17時ころ赤平到着予定

行 程 赤平→月形樺戸博物館
→道の駅275つきがた(昼食各自)
→宮島沼→道の駅三笠→
アルテピアッツァ美唄→赤平

参加費 2,500円

定 員 25名

※定員になり次第締め切り

申込先 チームらびか

☎74-5601(13時～20時)



東公民館健康事業

「リズムウォーキング」

運動不足の解消や健康・若々しさの維持に、音楽に合わせて体を動かしてみませんか。運動が苦手な方や初めての方も大歓迎です。

日 時

9月25日(金)・10月2日(金)・9日(金)
・16日(金)・23日(金)(全5回)

13時30分～14時30分

会 場 東公民館(1階講堂)

定 員 20名(参加費無料)

講 師 佐藤 敬司 氏

(北海道エアロビック連盟道北
支部長ほか)

準備するもの

動きやすい服装・運動靴・ヨガ
マットまたは大きめのバスタ
オル・汗拭きタオル・飲み物

申込み 東公民館☎33-7537



障害者職業能力開発校 令和9年度訓練生募集

対象者

高等学校卒業見込みの方と同
年齢以上の身体障がい、精神障
がい、発達障がいのある求職中
の方。

※総合実務科については、新規に
中学校を卒業した方と同年齢
以上の知的障がいのある求職
中の方

訓練科目

建築デザイン科、CAD機械
科、総合ビジネス科、プログラ
ム設計科、総合実務科

願書受付 10月1日(木)～21日(水)

試験日 11月2日(月)

場 所 北海道職業能力開発校
(砂川市焼山60番地)

試験内容 国語、数学、面接
問合せ

最寄りのハローワークまたは
北海道障害者職業能力開発校

☎52-2774 ☎52-9177



市民トマトジュース作り

J A たきかわ女性部のみなさん
と一緒に、赤平産トマトを使用
したフレッシュトマトジュース
を作りませんか。

日 時 9月18日(金)

①9時～②10時30分～

場 所

赤平市農産物加工実習センター

定 員 ①②各回5名(先着順)

※定員になり次第締め切り

参加料 1,000円

申込期間 9月3日(木)～15日(火)

持ち物 エプロン・頭巾(三角巾、
スカーフなど)・ゴム手袋

※トマトジュース(1リットル2
本程度)をお持ち帰りいただ
きます。容器は女性部で用意
します。

※食品衛生上の観点から、マスク
の着用をお願いします。

問合せ・申込み

農政係☎32-1842



9月10日は下水道の日

下水道は、「快適で清潔な暮らしを守る」と「集中豪雨や台風からまちを守る」という、とても大切な2つの役割を担っています。

ご家庭で使い終わって流された水(下水)は、下水処理場できれいな水にしてから川へ戻されます。油やゴミなどを流すと、管のつまりや処理能力の低下につながります。下水道を正しく使うため、次のことに気をつけましょう。

【台所】 野菜くずや残飯、油などは流さない。油は新聞紙などに吸わせるか、固める製品を使い燃やせるごみとして処理する

【水洗トイレ】 詰まりの原因となるため、紙おむつや水に溶けにくいティッシュペーパー、衛生用品など、トイレトペーパー以外のものは流さない

【お風呂】 髪の毛や石鹸などを流すと詰まりの原因となるため、排水溝にたまった髪の毛などはこまめに取り除く

【危険物】 ガソリンやシンナーなどの揮発性の高いものや、農薬、アルコール類などは思わぬ大事故の原因となるため、絶対に流さない

問合せ 上下水道課☎32-2218



滝里ダム流木無料配布

滝里ダムの流木(枯木・木の根)を無料配布します！ガーデニング、学校教材、手芸品、燃料などにご活用ください。

日 時 10月4日(日)・5日(月)

9時～16時(受付は15時まで)

※流木がなくなり次第終了

※悪天候の場合は予告なく中止する場合があります。

場 所

滝里ダム防災施設(旧資料館)
横「流木堆積場」

(芦別市滝里町288番地)

問合せ 北海道開発局滝里ダム
管理支所☎0124-24-4111

(平日8時30分～17時15分)

北海道からのお知らせ

北海道では、被災した熊本県の事務負担を軽減するため、8月5日からふるさと納税の代理受付を開始しました。詳細につきましては北海道のホームページをご覧ください。

※北海道

ホームページ➡

問合せ 官民連携推進局

☎011-206-6449



住宅 Info 市営住宅

市営住宅入居者募集

■茂尻第一団地

1-105号室(1階・1LDK)

■幸団地

2-201号室(2階・3LDK)

2-202号室(2階・2LDK)

■福栄団地

4-502号室(4階・2LDK)

■東大町団地

1-103号室(1階・1LDK)

- 応募者多数の場合は抽選
- 特定入居および優先地域あり
- 家賃は世帯の収入によります

受付期間 9月1日(火)～9日(水)

抽選日 9月10日(木)

こちらは随時募集中！

◆茂尻第一団地

2LDK(2戸)

3LDK(2戸)

◆青葉団地

2LDK(1戸)

3LDK(6戸)

◆福栄団地

3LDK(11戸)

◆東大町団地 1LDK(2戸)

以下の団地につきましては、若干戸の募集があります。

◆新光・幸・シルバー(新光・日の出・青葉・幸) 他

問合せ 住宅係 ☎32-1820

スキルアップセンター 空知からのお知らせ

【公共職業訓練生

パソコン経理科】

パソコンまたは簿記の初心者を対象に、ワード・エクセルの基本操作、情報セキュリティ・簿記会計の基礎知識の習得および関連資格の取得により就職を目指す職業訓練です。

対象者 一般求職者(公共職業安定所長の受講指示・受講推薦または支援指示が受けられる方)

日程 11月11日(水)～

令和9年2月10日(水)

定員 15名

受講料 無料

募集期間

9月11日(金)～10月20日(火)

【一般住民講座Word2021基礎】

文字入力や文書作成、表や画像の挿入、印刷までWordの基本操作を学ぶ講座。

対象者 基本的な文字入力ができる方

日程 10月8日(木)～29日(木)

(毎週木曜、4日間)

時間 18時30分～20時30分

受講料 7,700円

(テキスト代・消費税込)

定員 12名(5名未満で中止)

応募締切 9月28日(月)

申込み・問合せ

スキルアップセンター空知

滝川市流通団地3丁目6番

23号 ☎24-1880

赤平市 建築技術職員 随時募集中

実務経験年数緩和！

建築士などの資格は不要！

【応募資格】 高校卒業以上で次のいずれかに該当する方

年齢制限	建築課程 専攻	実務経験
35歳以下	必要	—
45歳以下	必要	2年以上
	—	3年以上

※詳細はホームページ

をご覧ください。

問合せ 職員係 ☎32-2211



令和8年度 後期技能検定受検者募集

検定職種

配管、鉄筋施工、建築大工など

受検資格

- 1級(7年以上、または2級取得後2年以上の実務経験を有する方)
- 単一等級(3年以上の実務経験を有する方)
- 2級(2年以上の実務経験を有する方、または3級取得者)
- 3級(検定職種従事者、または該当する科目で職業訓練校・高等学校・短期大学・大学・各種(専修)学校の在校生)

受付期間 10月5日(月)～16日(金)

申込み・問合せ

スキルアップセンター空知

滝川市流通団地3丁目6番

23号 ☎24-1880

自衛官募集(防衛大学校 学生・2等陸海空士)

受験資格

- 防衛大学校学生(一般採用)
 - 防衛医科大学校学生(医学科)
 - 防衛医科大学校学生(看護科)
- 令和9年4月1日現在で18歳以上21歳未満の方、高卒者または高専3年次修了者(見込み含む)
※詳しくはお問い合わせください。

2等陸海空士(男性・女性)

18歳以上の33歳未満の方
※現在32歳の方は生年月日により応募の可否が変わります。
お問い合わせください。
※受付期間や試験日などについての詳細はお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。



問合せ

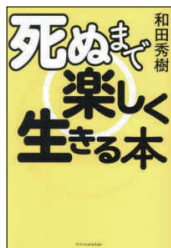
自衛隊札幌地方協力本部

滝川地域事務所 ☎22-2140

札幌地本キャラクター
羊の「モコ」



おすすめの本



『死ぬまで楽しく生きる本』

和田 秀樹/著 エクスナレッジ

9月敬老の日を迎え「終活」を考えた時、終わりではなく「これからを楽しむ」ための準備、ステキに楽しく「私らしく」生きるコツとは…。「いま」を整える79の新常識を紹介します。



『虫のウラがわ図鑑』

安田 守/写真 高岡 昌江/文 あすなろ書房

私たちの周りにいるたくさんの虫たち。普段はよく見ることがない虫のおなかを大激写！ウラがわから見た虫、みんなは何匹わかるかな？

催し

ロビー展示

●アルツハイマー月間

●敬老の日、読書の秋におすすめの本

朗読とギターの響き



9月26日(土)14～16時(開場13時30分) 図書館2階

出演 田嶋 扶二子 氏(朗読)、廣田 幸政 氏(ギター)

内容 朗読、ギター演奏 定員 30名(申し込み先着順)

※入場無料です！

申し込み・問い合わせは「図書館」まで。



図書館 だより

赤平市図書館
〒32-2224

開館時間
9時30分～17時30分

9月の休館日

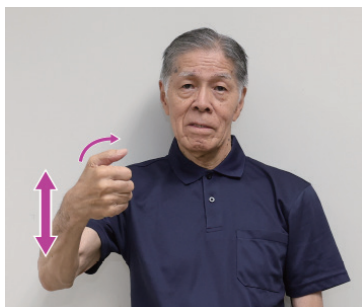
1日(火)、7日(月)、8日(火)、
14日(月)、15日(火)、21日(祝)、
22日(休)、23日(祝)、28日(月)、
29日(火)、
30日(水)(図書整理日)

9月の移動図書館

11日(金)、25日(金)

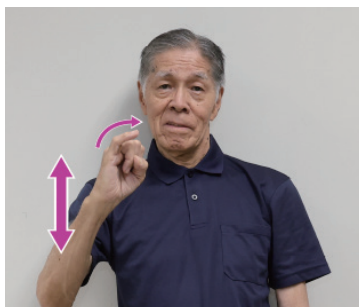
文京生活館10時～10時30分

おじいちゃん



上げた親指を曲げて
上下する

おばあちゃん



上げた小指を曲げて
上下する

手話に チャレンジ

第110回

「おじいちゃん・

おばあちゃん

手話モデル 河村 哲郎 さん
(赤平手話の会)

広報あかびら

2026年(令和8年)9月号

赤平市役所

〒079-1192 赤平市泉町4丁目1番地

☎0125-32-2211 ☎0125-32-5033

URL <https://www.city.akabira.hokkaido.jp>

E-mail kikaku@city.akabira.hokkaido.jp

赤平市 LINE公式アカウントを友だち登録！



▼「探偵はBARにいる」の最新作が12月25日に公開されます。過去作は3まで公開されていて、まだ見たことがないので、クリスマスまでには見てみたいと思います。／K

▼「移動式医療コンテナ内視鏡検査先行事業」。このような先進的な事業が行なわれたことに感動しました。健康診断での胃カメラが苦手な私ですが、先進技術の広がりに期待しています。／E

広報のしずやき



7/13

老人クラブ連合会 パークゴルフ大会

赤平市民パークゴルフ場で開催されました。天候に恵まれ、参加されたみなさんは優勝を目指し、楽しそうにプレーされていました。



7/21

食改推進員名誉会員賞 贈呈式

食生活改善推進員として健康づくりに活躍をされたことを称えられ、田口 みち氏が名誉会員として表彰されました。



7/31

炊き出し訓練

災害用炊き出し釜を使い、炊き出し訓練が行なわれました。参加したみなさんは美味しい豚汁とご飯をいただきました。



7/16

交通事故死ゼロ1000日達成 感謝状贈呈式

赤平市内での交通事故死ゼロ1000日を達成したことで滝川警察署の小松 考浩署長より、赤平市へ感謝状が贈呈されました。



7/23

社会を明るくする運動 街頭啓発活動

赤平地区保護司会のみなさんが街頭で、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会の実現を呼びかけました。



8/10

「道の日」交通安全運動

8月10日「道の日」に、アイラブロード推進協会による交通安全啓発運動が、幌岡町で行なわれました。

街で見つけた
赤黒



市街地に赤黒のフラッグが
取り付けられたっす！
街を歩けばカッコいい旗が
風になびいてるのが見れるっす！

