

地域おこし協力隊員の「あかびら暮らし」

がんばんいこうぜ赤平！

Let's go for it!



地域おこし協力隊のリアルな「あかびら暮らし」をお届けします。岡村隊員の今年度の活動の振り返りについてです。

地域おこし協力隊の1年目がまもなく終わろうとしています。今回は改めて市民のみなさんに向けて、どんな活動をしてきたのか報告したいと思います。

ミッションはまちの魅力発信。まずはインターネット上に赤平の情報を増やすことが大事だと考えました。実は僕は1年前まで、赤平市を知りませんでした。友人に「赤平市に移住する」と言っても、「赤平ってどこ？」という反応ばかり。本州で暮らす人々への知名度は高くないのが現状です。

赤平に観光で立ち寄ってもらう。赤平にふるさと納税してもらう。赤平に移住してもらう。どのような形であれ、スタートは知ることです。知らないまちに旅行で行くこともなければ、移住することもありません。なので、まずは1人でも多くの方に赤平市を知っていただくことが重要です。

なぜ知られていないのか。自分も1年前まで知らなかったのか。その理由の1つが、ネット上の情報の少なさにあると考えました。たとえば、Googleで「北海道 観光」「北海道 移住」などと検索する人はたくさんいます。そこで、赤平の情報が出てくれば、赤平を知る人は増えます。しかし、赤平に関する記事がネット上に少ないため、検索でヒットせず、知る機会がないのです。

なので、赤平の知名度を上げるためには、ネット上に赤平に関する記事をたくさんアップすることが必要だと考え、SNS発信に注力しました。特に力を入れたのが日本発のSNSで、ユーザー数が急上昇中の「note」です。永川副市長へのインタビューや火まつりのイベントレポートなど、noteで20本以上の記事を執筆しました。

とはいえ、情報があふれるデジタル社会。情報をまとめるだけで読んでもらえるほど、甘くはありません。自治体にあるがちな「まじめすぎる発信」にならないように、できるだけ面白く、できるだけ人とは違った切り口で発信するように工夫しました。10月に公開した産業界フェスティ

バルの記事と1月に公開した「水曜どうでしょうハウス」一般公開の記事はnote公式の注目記事に選ばれ、多くの方に読んでいただきました。

ただ、ネット上の発信、ただでいいかというところ、そうは思いません。対面で、直接顔を合わせたコミュニケーションに勝るものはないだろうという考えから、イベントで赤平市をPRする活動にも取り組んできました。2月には東京、札幌でのイベントに2週連続で出展。来場者に赤平の魅力を伝えてきました。



2年目も、ネットで、リアルで、「赤黒のまち」赤平をPRし、1人でも多くの方に赤平を知っていただく活動をしていきます。

(地域おこし協力隊・岡村幸治)

赤平市公式SNSは、次の二次元コードからご覧ください

LINE
赤平市公式アカウント



Facebook
赤平市公式ページ



Instagram
赤平市公式アカウント



note
赤平市公式アカウント



フォローをよろしくお願いいたします！





医療費の一部負担金について

国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入世帯において、世帯主(支払義務者)が災害や失業などで収入が著しく減少した場合、または特別な事情による支出増加で生活が困窮した場合には、申請により医療費の一部負担金の減免や徴収猶予を受けられることがあります。



減免の該当要件

- ① 災害などによる死亡、障がい者となった、または資産に重大な損害を受けたとき
- ② 自然災害による農作物の不作、不漁などで収入が減少したとき
- ③ 事業の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき
- ④ 上記の事由に類する事由があったとき
- ⑤ 特別な事情で支出が著しく増加したとき(国民健康保険のみ)

国保特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

受診券の有効期限は今月末まで!

国保特定健診・後期高齢者健診の受診券(ピンク色)の有効期限は、令和8年3月31日(火)までです。約8,000円の検査を無料で受けることができますので、まだ健診を受けていない方は、お早めに各医療機関へお申し込みください。

検査内容

- 身体測定(身長・体重・腹囲)
- 血圧測定
- 血液検査(血中脂質・血糖・肝機能・腎機能)
- 尿検査(尿たんぱく・尿糖)
- 診察・問診



医療機関

- あかびら市立病院
- 平岸病院
- 滝川市立病院
- 佐々木内科クリニック
- 勤医協芦別平和診療所
- あおい内科クリニック



国保特定健診・後期高齢者健診を受診した方全員へごみ袋プレゼント!

お受け取りは4月17日(金)で終了します

令和7年4月~令和8年3月31日までに受診した分のごみ袋の受け取りは間もなく終了します。



受取窓口

市役所1階の医療保険係
※代理の方でも構いません。

持ち物

医療機関から届いた健診結果票

プレゼント内容

燃やせるごみ袋(20L×10枚)

生ごみ袋(3L×10枚)

※生ごみ袋は、令和6年度と令和7年度の2年連続で受診した方が対象です。

