

医療コーナー



市立病院外来診療日程

診療科		受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00~11:00	○	○	○	○	○
外科	午前	8:00~11:00 ※(月)は10:30まで	○	○	○	○	○
整形外科	午前	8:00~11:00	○		○	○	○
	午後	13:00~14:00		○			○
小児科	午前	8:00~11:00	○	○	○	○	○
	午後	14:00~16:00	○		○	○	
		15:00~16:00			○		○
泌尿器科	午前	8:00~11:00	○			○	
	午後	13:00~15:30			○		
耳鼻咽喉科	午前	8:00~11:00		○			○
眼科	午前	8:00~11:00		○			○
皮膚科	午前	8:00~11:00				○	

冬期間の外来受診について

■当院の出張医は札幌市から公共交通機関を利用して登院しています。冬期間は積雪などにより交通機関の乱れが生じ、登院できずに急ぎよ休診(内科は他の医師による診察)となる場合があります。あらかじめご了承ください。

市立病院「LINE」のご紹介

■市立病院では、「LINE」にて休診情報をはじめとする各種診療情報や職員求人情報などを発信しています。

友だち登録はこちらから➡



※初診の方、および診療券(カード)をお忘れの方の受け付けも、同じく8時からです。(土、日、祝日は休診)
※内科の午前の一部、整形外科の午後、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科は出張医対応となります。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

□募集職種および人員(会計年度任用職員)

▶臨床工学技士 … 1名

※詳細は二次元コードから
ご覧ください



問合せ
あかびら市立病院管理課 ☎32-3211(内線405)



歯科休日診療

診療時間 9:00~12:00

2月 歯科医院名

1日(日)	歌志内ホワイト歯科クリニック (歌志内市) ☎0125-42-4618
8日(日)	小西歯科医院 (芦別市) ☎0124-23-0102
15日(日)	杉村歯科医院 (深川市) ☎0164-22-2323
22日(日)	山中歯科医院 (奈井江町) ☎0125-65-5554



地域おこし協力隊員の「あかびら暮らし」

人の温かさを感じやすいまち

People are warm



地域おこし協力隊員が、思ったことや感じたことなどをお届けします。今回は、金山隊員が初めての除雪に戸惑った様子や、不安に思ったことについてです。

道外から北海道に引っ越してきて、初めて冬を迎えたとき、「雪が多い」ということ以上に戸惑ったのは、雪のある生活にどう対応すればいいのか分からなかったことでした。

雪は確かに大変です。ただ、それ以上に困ったのは、日常生活で支障になる雪をどうすればいいのか、その方法を知らないまま冬に入ってしまったことでした。今思えば、雪そのものよりも「分からない」という状態が、いちばん不安だったのだと思います。

まず戸惑ったのが雪かきの道具です。ホームセンターには雪を払うブラシやスコップなど、たくさん道具が並んでいますが、どれが自分の生活に合っているのかは分かりません。必要だとは思いますが、どこまでそろえればいいのかもイ



メージで、最初は不安ばかりでした。雪の降らない県では絶対に使わないように、ホームセンターにも売っていないので知識ゼロの状態から考えなければなりませんでした。

そんな中で助けになったのが、赤平市民の方々に話を聞くことでした。車の雪を払う道具は、伸縮式で長さのあるものを使いやすく、短いブラシだと雪を払うたびに手や服に雪がかかってしまうこ

と。値段はさまざまだけれど、ある程度しつかりした物の方が結果的に楽だということなど、実際に使っている人から教えてもらって、使わなければ分からないことばかりでした。

ホームセンターなど、雪かき道具を購入できる場所は多数あります。どこでも買えることはありがたいですが、「こういう場面ではこれが楽だよ」と教えてもらったことが、一番心強かったです。

次に戸惑ったのが、ストーブと灯油のことです。どれくらい必要なかも分かりませんでした。これも赤平市民の方に教えてもらい、少しずつ生活の感覚をつかんでいきました。

また、大雪の日に帰宅すると駐車スペースに膝ほどの雪が積もっており、除雪に30分ほどかかりました。その際に声をかけてもらい、雪国では助け合いが自然にあるのだと感じました。

ありがたいことに、「困ったら聞いていいですよ」と言ってもらえることが多いですが、何をどう聞けばいいのか分からない状態では、その一言にもなかなか頼れません。少しでも事前に知識があれば、具体的に聞くことができたと思います。

赤平市での冬の暮らしは、市民の方々に教えてもらい、助けてもらいながら慣れていくものだと思います。「雪が多い」「除雪は大変」だけでなく、雪と向き合う知恵を分け合うことができれば、道外から来た人にとって北海道の冬を、安心して暮らしていけると思いました。

地域おこし協力隊

活動報告会

地域おこし協力隊の活動を市民の皆様へ広く知っていただくため、活動報告会を開催いたします。

当日は、今年度着任した岡村幸治隊員と金山知世隊員の2名が、これまでの活動内容や成果、また地域への想いについて発表します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日時

2月25日(水)18時～

会場

交流センターみらい
4階かたらいホール

問合せ

企画調整係 ☎32-18334

