January

1月 健康生活 Health Life カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29 生ごみ	30 燃やせる	31 収集なし	1 収集なし	2 収集なし	3 びん・古紙
4	5 生ごみ	6 MR 水 燃やせる	7 日脳 二 燃やせない	8 生ごみ	9 五 B肝 肺 ロタ 燃やせる ひきこもり家族交流会（要予約・滝川保健所）	10 缶・Pボトル
11	12 生ごみ	13 MR 水 燃やせる	14 日脳 二 フ 粗大・特定	15 生ごみ	16 五 B肝 肺 ロタ 燃やせる	17 びん・古紙
18 あかびら家族の日	19 生ごみ	20 MR 水 1・6健 3健 燃やせる	21 日脳 二 燃やせない	22 生ごみ	23 五 B肝 肺 ロタ 燃やせる	24 缶・Pボトル
25	26 生ごみ	27 MR 水 燃やせる	28 日脳 二 粗大・特定	29 生ごみ	30 五 B肝 肺 ロタ BCG 7・14 4・10 燃やせる	31 収集なし
1	2 生ごみ	3 MR 水 燃やせる	4 日脳 二 フ 燃やせない	5 生ごみ	6 五 B肝 肺 ロタ 燃やせる	7 びん・古紙

母子保健 予防接種 のご案内

乳児相談、乳児健診、フッ化物塗布の対象者には個別にご案内をしています。

ふれあいホール

フ フッ化物塗布

あかびら市立病院

二 二種混合　肺 肺炎球菌ワクチン　五 五種混合
MR MRワクチン　日脳 日本脳炎　水 水ぼうそうワクチン
ロタ ロタワクチン　B肝 B型肝炎　7・14 7・14カ月児相談
BCG BCG　4・10 4・10カ月児健診　3健 3歳児健診　1・6健 1歳6カ月児健診

予防接種のお知らせ

接種歴などにより接種方法が変わりますので、詳しくは健康づくり推進係保健師までご相談ください。

就学前のお子さんのMR２期は３月までです。忘れずに接種しましょう。

問合せ　健康づくり推進係☎32-5665