



受診者としてのルールを守ろう！

病院にかかるときは、受診者もルールを守ることが大切です。次のことに気を付けてみましょう。

ルール4カ条

一. 体に異常を感じたら早めに受診！
早期発見！早期治療！が大切です。

一. マイナ保険証または健康保険証・
診察券を忘れない！
お薬手帳があれば持参しましょう。

一. 服装などにも気をつけて！
ボタンのついたシャツやカーディガンなど前が開ける衣類が便利です。
※ネクタイを外してください。

一. 急激なからだの変化がないときは、診療時間内に受診！
休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。

○むやみにお医者さんをかえない！

同じ病気で、次々と医療機関をかえていませんか？医療機関をかえると、そのたびに初診料や検査料がかかり、医療費がかさみます。また、重複する検査や投薬により治療に対する疑問や不安がある場合は、医療機関をかえる前に、遠慮せず医師に相談してみましょう。



札幌で「国保特定健診」「後期高齢者健診」が無料で受けられます

国保特定健診・後期高齢者健診は、国が定めた年1回の健康診断です。年に1度は、健診を受けて、ご自身の健康状態を確認しましょう。

札幌の健診設備が整った専門機関で、健診が受けられます。健診機関に事前予約が必要です。で、「赤平市の特定健診（後期高齢者健診）」を受けたいとお伝えください。

◆国保特定健診・後期高齢者健診の検査内容

●身体計測 ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査(血糖、脂質、肝機能など) ●医師の診察

健診機関名	住 所	電話番号	備 考
船員保険 北海道健康管理センター	札幌市中央区北2条西1丁目1番地 マルイト札幌ビル5階(ホテル モントレエーデルホフ札幌)	☎011-200-4811 【受付時間】 8時～12時 13時～16時30分	●JR札幌駅から徒歩7分 ●地下鉄大通駅から徒歩5分
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	札幌市東区北26条東14丁目1-15	☎011-748-5522 【受付時間】 平日 9時～17時 第1・第3土曜日 9時～12時	●地下鉄東豊線元町駅から徒歩7分 ●駐車場があります。 ●同時に、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診を受けることができます。 自己負担各500円 ※乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回です。



医療コーナー



市立病院外来診療日程

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 7:45～11:30	○	○	○	○	○
外科	午前 7:45～11:30 ●(月)は10:30まで	○	○	○	○	○
整形外科	午前 7:45～11:30	○		○	○	○
	午後 13:00～14:00		○			○
小児科	午前 7:45～11:30	○	○	○	○	○
	午後 14:00～16:00	○		○	○	
	15:00～16:00		○			○
泌尿器科	午前 7:45～11:30	○			○	
	午後 13:00～15:30			○		
耳鼻咽喉科	午前 7:45～11:30		○			○
眼科	午前 7:45～11:00		○			○
皮膚科	午前 7:45～11:00				○	

整形外科からのお知らせ

■火・金曜日の午後の出張医の受付時間は、13時から14時までに変更となっておりますので、ご注意ください。

泌尿器科からのお知らせ

■都合により、9月12日(休)の受付時間が、8時から11時までに変更となります。ご迷惑をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

市立病院「LINE」のご紹介

■あかびら市立病院では、「LINE」にて休診情報をはじめとする各種診療情報や職員求人情報などを発信しています。

友達登録は
こちらから➡



- 初診の方、および診療券(カード)をお忘れの方の受け付けは8時からです。(土、日、祝日は休診)
- 内科の午前の一部、整形外科の午後、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科は出張医対応となります。

市立病院スタッフ募集のお知らせ

募集職種および人員(正職員)

- ▶看護師 … 2名
- ▶社会福祉士 … 1名
- ▶薬剤師 … 1名

※詳細は二次元コードからご覧ください



募集職種および人員(会計年度任用職員)

- ▶病棟看護師 … 若干名
- ▶病棟看護助手 … 若干名
- ▶臨床工学技士 … 1名

※詳細は二次元コードからご覧ください



問合せ

あかびら市立病院管理課 ☎32-3211(内線405)



歯科休日診療

診療時間 9:00～12:00

9月

歯科医院名

1日(日)	新十津川パンダ歯科 (新十津川町) ☎0125-76-3202
8日(日)	※実施医院はありません。
15日(日)	杉澤歯科クリニック (妹背牛町) ☎0164-32-2832
22日(祝)	いち花歯科クリニック (芦別市) ☎0124-22-2207

