

第9回

令和6年度 エリアサポーター 養成講座

受講者募集中

誰もが健康でお互いに支え合い、孤立する人がいない地域を目指して!

年齢を重ねても益々元気! 健康寿命を延ばしましょう!

1	9月6日(金)	10:00~10:15 10:15~10:45 10:50~11:20	オリエンテーション・アイスブレイク 行政説明「赤平市の高齢者の現状と課題」 赤平市介護健康推進課 課長 千葉 睦 講義「社会福祉協議会とは」 赤平市社会福祉協議会 事務局長 浅倉 卓	
2	9月13日(金)	10:00~10:30 10:35~11:50	講義「いつまでも元気ですぐすために 食事のできること」 赤平市健康づくり推進係 管理栄養士 和田 千春 講義「認知症サポーター養成講座」 赤平市地域包括支援センター センター長 飛内 まゆか 認知症地域支援推進員 西原 恵	
3	9月20日(金) 全エリサポ対象	10:00~11:30	講義「少しの認知症になっても大丈夫!? 使いやすいキッチンにしよう」 整理収納アドバイザー 松浦 亜矢氏	
4	9月27日(金)	10:00~10:20 10:25~11:50	講義「赤平市の防災体制について」 赤平市防災対策係 係長 表 賢二 体験「避難所運営ゲームDoはぐ」 理学療法士・防災士・北海道地域防災マスター 寺川 努氏	
5	10月4日(金)	10:00~11:25 11:30~11:55	講義・体験「生涯元気で過ごすカラダの動かし方」~ゆる元体操の活用 北翔大学生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科教授 上田 知行氏 体験「ふまねっと運動」 ふまねっとサポーター(エリアサポーター)	
6	10月25日(金)	10:00~10:25 10:30~11:30	説明・体験談・DVD「エリアサポーターの活動/生活支援体験談」 赤平市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 黒坂 順子 エリアサポーター誕生式・エリサポ交流会 赤平市長 畠山 渉 / 赤平市社会福祉協議会 会長 藤原 税	

スキルアップコース(選択科目)

※現エリアサポーターの方も受講できます。

10月11日(金)	10:00~12:00	ゆる元体操初級講座①
交流センターみらい		北翔大学生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科 教授 上田 知行氏
10月18日(金)	10:00~12:30	ゆる元体操初級講座②
市コミセン		北翔大学生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科 教授 上田 知行氏

※初級講座は、テキスト代1,000円が必要になります

会場:交流センターみらい4階がたらいホール(赤平市泉町1丁目1番地33)

主催:赤平市社会福祉協議会

共催:赤平市・赤平市地域包括支援センター

◇◇◇お問合せ・申込⇒赤平市社会福祉協議会(担当 浅倉・黒坂)TEL32-5566◇◇◇