

**第9期赤平市高齢者保健福祉計画  
介護保険事業計画  
アンケート調査**

**まとめ**

**令和5年7月  
赤平市**



---

---

# 目次

---

---

<b>調査の概要</b> .....	1
調査の目的.....	3
調査の方法.....	3
この報告書の留意点.....	3
<b>「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」結果概要について</b> .....	5
● <b>アンケート結果からの計画へ繋がる検討テーマ(案)について</b> .....	6
○設問は国の必須項目とオプション項目で構成されています。.....	6
■ <b>高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画策定の主な論点</b> .....	7
○介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果まとめテーマ設定(案)について.....	8
■ <b>テーマ1 アンケート結果からみた生活機能評価リスクについて</b> .....	9
○運動機能リスク.....	13
問2 からだを動かすことについて.....	13
○栄養改善リスク.....	13
問3 食べることについて.....	13
○咀嚼(そしゃく)機能リスク.....	14
問3 食べることについて.....	14
○閉じこもりリスク.....	15
問2 からだを動かすことについて.....	15
問3 食べることについて.....	17
○認知症リスク.....	18
問4 毎日の生活について.....	18
○うつリスク.....	19
問7 健康について.....	19
○IADLが低い.....	20
問4 毎日の生活について.....	20
○転倒リスク.....	21
問2 からだを動かすことについて.....	21
■ <b>テーマ2 社会参加・地域交流について(地域資源の状況)</b> .....	22
○社会参加・地域活動などの参加比率(%).....	22
○地域づくりへの参加意向について.....	22
問5 地域での活動について.....	23
○地域活動などに参加している人の傾向.....	26
○地域活動などに参加している人で趣味や生きがいがある方の傾向.....	27

○地域づくりに肯定的な人で趣味や生きがいがある方の傾向 .....	28
<b>■テーマ3 幸福度について</b> .....	<b>29</b>
○主観的幸福感が高い(8点以上) .....	29
問7 健康について .....	29
○主観的健康観 .....	32
問7 健康について .....	32
○情緒的サポートをくれる相手がいる .....	32
問6 たすけあいについて.....	32
○情緒的サポートを与える相手がいる .....	33
問6 たすけあいについて.....	33
○手段的サポートをくれる相手がいる .....	33
問6 たすけあいについて.....	33
○手段的サポートを与える相手がいる .....	34
問6 たすけあいについて.....	34
<b>■テーマ4 地域の繋がりについて(孤立が疑われる状況の推察)</b> .....	<b>35</b>
問3 食べることについて .....	35
問2 からだを動かすことについて.....	35
問6 たすけあいについて.....	35
○孤立が疑われる方の傾向について .....	36
○孤立の可能性のある方で趣味や生きがいがある人の傾向について.....	37
○孤立の可能性のある方で幸福度の傾向について .....	38
<b>○介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果テーマ別まとめ</b> .....	<b>39</b>
<b>「在宅介護実態調査」結果概要について</b> .....	<b>41</b>
<b>●アンケート結果からの計画へ繋がる検討テーマ(案)について</b> .....	<b>42</b>
○設問は国の必須項目とオプション項目で構成されています。.....	42
<b>■高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画策定の主な論点</b> .....	<b>45</b>
○在宅介護実態調査結果まとめテーマ設定(案)について.....	46
<b>■テーマ1 要介護者の在宅生活の継続(支援・サービスの提供体制の検討)</b> .....	<b>47</b>
○要介護高齢者の施設入所・入居検討状況.....	47
○介護者が不安になる介護内容について.....	50
<b>■テーマ2 介護者の就労継続(両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討)</b> 57	
○介護理由で仕事を辞めた方について .....	57
○主な介護者の働き方について .....	61
○今後の介護生活で仕事を続けられるかどうか .....	64

■テーマ3 保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討.....	68
○在宅生活継続に必要な支援・サービスについて.....	68
○認知症の方に対して地域でやってほしいことについて.....	72
■テーマ4 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討..	75
○訪問診療の利用について.....	75
■テーマ5 サービス未利用の理由について .....	78
○サービス未利用について.....	78
○在宅介護実態調査結果テーマ別まとめ .....	81
■参考テーマ 認知症や認知症へ対応したサービス等の認識について .....	83
○本人の認識等について .....	84
○介護者の認知症への認識と支援等について.....	92



# 調査の概要



## 調査の目的

赤平市では現在、「第9期赤平市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定を進めています。本調査は、市内の高齢者の生活や健康などの状況を把握し、計画を策定する上での基礎資料として活用するとともに今後の介護や高齢者福祉、生活支援などの施策に反映させていくために実施したものです。

## 調査の方法

○調査対象者：

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 ：市内にお住まいの令和4年11月1日現在65歳以上で、 「要介護認定を受けていない方」の中から抽出（層化無作為抽出法）した方
在宅介護実態調査 ：市内にお住まいで、令和4年11月1日現在「要支援1～要介護5認定を受けて在宅で生活をしている方」の中から抽出した方

○調査方法：郵送・聞き取り

○調査期間：令和4年11月25日～令和5年2月15日

○配布・回収状況：

	配布数	回収数	回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	650票	407票	62.6%
在宅介護実態調査	110票	86票	78.1%

\* \*在宅介護実態調査は回収数87票のうち、全問無回答の1票を除いた86票を有効回答数としています。社会調査においては統計学的に要求誤差5～10%以内、信頼度90～95%であればよいとされています。赤平市の場合、統計学的に有効回答数が総353票（在宅介護実態調査のみであれば79票）以上あれば、住民意向が把握できる票数となります。よって、今回の調査については、統計学的に十分意味のある有意性がある回答数となっています。

## この報告書の留意点

この報告書の分析結果を読む際の留意点は以下の通りです。

- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比(百分率)で表現しています。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分率による集計では、回答者数(該当質問においては該当者数)を100%として算出し、本文及び図表の数字に関しては、すべて小数第2位以下を四捨五入、小数第1位までを表記します。このため、すべての割合の合計が100%にならないことがあります。  
また、複数回答(2つ以上選ぶ問)の設問では、すべての割合の合計が100%を超えることがあります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果又は、回答者が皆無であることを表します。
- 図表の記載に当たり調査票の設問文、グラフ及び文章中の選択肢を一部簡略化している場合があります。



# **「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」 結果概要について**

## ●アンケート結果からの計画へ繋がる検討テーマ(案)について

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査については、要介護状態になる前の高齢者(65歳以上)を対象として、以下のような状況を把握するため、また、地域の抱える課題を特定することを目的に調査をしました。

- 要介護状態になるリスクの発生状況
- 要介護状態になるリスクに影響を与える日常生活の状況
- 認知症リスクの意識について

○設問は国の必須項目とオプション項目で構成されています。

設問内容の意図	設問NO	設問内容
基本情報(属性等について)	問1	あなたのご家族や生活状況について
運動器機能の低下・転倒リスク・閉じこもり傾向を把握	問2	からだを動かすことについて
口腔機能の低下・低栄養の傾向を把握	問3	食べることについて
認知機能の低下、IADLの把握低下	問4	毎日の生活について
ボランティア等への参加状況・今後の参加意向	問5	地域での活動について
高齢者の社会参加の状況や就業状況を問う設問です。地域資源(要介護状態になる前の高齢者の就業状況)の把握が可能となります。	オプション項目	・老人クラブ・町内会・自治会 ・収入のある仕事の状況 ・介護予防についての意識(新)
うつ傾向を把握と孤立状況の推察	問6	たすけあいについて
知的能動性・社会的役割・社会参加の状況等を把握	問7	健康について
飲酒の習慣やたばこの習慣などを問う設問です。高齢者の健康寿命に影響を与えると考えられる本項目と他項目の関係性を把握することにより、地域の高齢者の特性把握が可能になります。	オプション項目	・飲酒の頻度
認知症についての関心と意識を把握	問8	認知症について
認知症の「予防」・「共生」に繋がる意識を把握する		

## ■高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画策定の主な論点

高齢者福祉は、高齢者の自立した生活を目標に、人口減少社会にも対応しながら施策や事業を継続していくものです。また、高齢者本人の自助努力をも並行して支えるものとなっています。

本計画については、現況第8期で設定された国の方針、人口減少は進んでいくことから、次期第9期計画においても継続し、以下の方針と6つの重点ポイントを踏まえた計画策定をする必要があります。

<b>基本的な方針</b>	中長期(2025・2040年)を見据えたサービス基盤、人的基盤の整備
<b>重点ポイント</b>	①介護予防・健康づくりの推進(健康寿命の延伸)
	②保険者機能の強化(地域保険としての地域の繋がり機能・マネジメント機能の強化)
	③地域包括ケアシステムの推進(多様なニーズに対応した介護の提供・整備)
	④認知症「共生」・「予防」の推進
	⑤持続可能な介護保険運営のための有効な対応を検討
	⑥災害や感染症対策に係る体制整備

また、計画策定に向けた主な論点については、現況計画の国の方針を念頭におきながら、ただ事業やサービスを増やすだけでなく、地域の実情を顧慮しながら高齢者福祉・介護保険サービスをどう継続させていくかを含めた以下の8つの論点です。

<b>主な論点</b>	①どの介護サービス利用が介護者の就労継続や在宅生活の継続に貢献するか
	②地域の高齢者を支える人材の確保・育成状況の把握
	③介護予防・健康づくりの推進(健康寿命の延伸)、介護予防・生きがいづくり等による元気な高齢者の増加への取組の検討
	④自立支援、介護予防・重度化防止等の取組内容と認知症「共生」・「予防」の推進
	⑤高齢者虐待の防止等、介護者のケアについて
	⑥地域医療の一翼を担う地域包括ケアシステム構築の継続(多様なニーズに対応した介護の提供・整備)
	⑦地域ケア会議の推進と課題の検討
	⑧施策・目標の達成状況の点検・評価(PDCAサイクル含む)

論点②と③と④は密接な繋がりが考えられます。また、②④⑥については、住民の立ち位置が、生活支援サービスの担い手や住民同士の繋がりから支える(生活支援サポーター)などと計画書上では考えます。

④について、認知症ケアパスの介護予防・悪化予防と同等の意味を持ち、そして、認知症オレンジプランへ繋がり、今期の新たなテーマ認知症「共生」・「予防」へと展開するものです。

## ○介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果まとめテーマ設定(案)について

アンケート結果からリスクなどの傾向を把握し、次のテーマを検討テーマとして設定し、施策や事業などの計画へ繋げるものとして考察します。

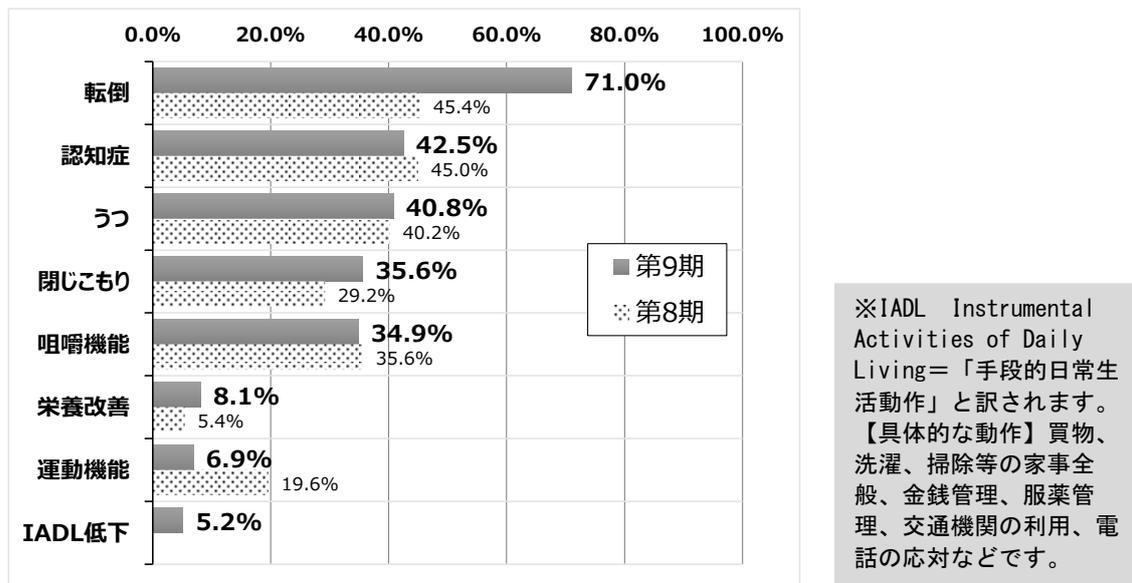
国の調査手引きを参考にしながら、次の4つを計画へ繋がるテーマ(案)として設定します。アンケート結果からみえる要支援・要介護状態になるおそれのある高齢者の傾向を把握し、健康寿命の延伸や介護予防などの施策に繋がる課題としてまとめます。

- テーマ1 アンケート結果からみた生活機能評価リスクについて**  
→ 論点④に関するテーマ
- テーマ2 社会参加・地域交流について(地域資源の状況)**  
→ 主に論点③と他に論点②④⑥に関するテーマ
- テーマ3 幸福度について**  
→ 計画全体評価と論点⑧に関するテーマ
- テーマ4 地域の繋がりについて(孤立が疑われる状況の推察)**  
→ 論点②③④⑥⑧に関するテーマ

※論点①と⑤については、論点⑦の会議で話し合われている内容から実務に生かしつつ、計画に反映させていく予定です。

## ■テーマ1 アンケート結果からみた生活機能評価リスクについて

赤平市高齢者の生活機能評価リスク(以下リスク)について、国の手引きに沿って、運動機能、栄養改善、咀嚼(そしゃく)機能、閉じこもり、認知症、うつ、IADL低下、転倒の8項目について傾向をみてみました。このリスク傾向に対応した現在実施中の事業やサービス等について、自立支援や介護予防の観点から、今後重点化する対象を検討する際の参考になります。



転倒71%が最も多く、次いで認知症42.5%、うつ40.8%、閉じこもり35.6%、咀嚼機能34.9%、栄養改善8.1%、運動機能6.9%、IADL低下5.2%となっています。

転倒リスクが多いという点は、筋力低下や身体の柔軟性が低下している可能性が考えられます。認知症リスクについては、ケガや病気以外で要介護状態に繋がる理由となっているので、特に対策を必要としています。うつリスクは、軽度認知障害(MCI)の可能性の人もいます。軽度認知障害(MCI)から時間の経過とともに5年間で約40%の人は認知症へなることが指摘されているので、心理カウンセラーなどへのカウンセリングが必要になっている可能性が推察されます。閉じこもりリスクについては、身体的要因、心理的要因、社会・環境要因が関係していると考えられます。心理的要因、社会・環境要因では、新型コロナウイルスに対して敏感になりすぎて、普段は閉じこもるようではない方も家にいることが多くなった可能性は高いです。一方で、身体的要因については、人によっては医学的リハビリテーション、基本動作能力の回復や維持、障害の悪化の予防を目的に、運動療法や物理療法などを用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する理学療法が必要なケースも考えられます。咀嚼機能リスクについては、一日の栄養素補給がままならなくなる可能性があるため、歯科分野での健康診断等に加えて、食事のメニュー栄養指導や全身の筋力の衰えなどの可能性が考えられます。

定期的に健康状態の把握・指導や身体を動かしたり、筋肉や筋力維持のための対策だったり、社会参加・地域交流含めた、人と接する機会づくりなどが必要といえます。また、運動機能が低下している人でも参加しやすいように、外出支援や開催場所の検討も必要になってくることも考えられます。さらに、人によっては身体的な状況により、外出しなくなっている傾向が想定される

ので、その点については、医学的リハビリテーションを勧める検討をする必要があります。

第8期アンケート結果のリスク傾向と比較すると、転倒リスクが約1.6倍に増えている傾向は注視する必要が考えられます。運動する機会や運動とまで言わなくても外出する機会が減っていて身体を動かす機会が減っている可能性があります。

運動機能リスクのある人2

		合計	年齢						無回答
			65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90-94歳	
全体		28 100.0%	5 17.9%	3 10.7%	7 25.0%	6 21.4%	3 10.7%	4 14.3%	0
性別	男性	10 100.0%	2 20.0%	1 10.0%	2 20.0%	2 20.0%	0 0.0%	3 30.0%	0
	女性	18 100.0%	3 16.7%	2 11.1%	5 27.8%	4 22.2%	3 16.7%	1 5.6%	0
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0

栄養改善リスクのある人

		合計	年齢						無回答
			65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90-94歳	
全体		33 100.0%	4 12.1%	8 24.2%	10 30.3%	5 15.2%	5 15.2%	1 3.0%	0
性別	男性	9 100.0%	0 0.0%	3 33.3%	2 22.2%	1 11.1%	2 22.2%	1 11.1%	0
	女性	24 100.0%	4 16.7%	5 20.8%	8 33.3%	4 16.7%	3 12.5%	0 0.0%	0
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0

咀嚼機能のリスクのある人

		合計	年齢						無回答
			65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90-94歳	
全体		142 100.0%	23 16.2%	38 26.8%	35 24.6%	23 16.2%	16 11.3%	7 4.9%	0
性別	男性	48 100.0%	7 14.6%	11 22.9%	10 20.8%	10 20.8%	7 14.6%	3 6.3%	0
	女性	94 100.0%	16 17.0%	27 28.7%	25 26.6%	13 13.8%	9 9.6%	4 4.3%	0
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0

閉じこもりリスクのある人

		合計	年齢						無回答
			65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90-94歳	
全体		145 100.0%	23 15.9%	22 15.2%	28 19.3%	35 24.1%	29 20.0%	8 5.5%	0
性別	男性	42 100.0%	11 26.2%	4 9.5%	6 14.3%	9 21.4%	10 23.8%	2 4.8%	0
	女性	103 100.0%	12 11.7%	18 17.5%	22 21.4%	26 25.2%	19 18.4%	6 5.8%	0
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0

認知症リスクのある人

		合計	年齢						無回答
			65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90-94歳	
全体		173 100.0%	31 17.9%	48 27.7%	31 17.9%	29 16.8%	27 15.6%	7 4.0%	0
性別	男性	53 100.0%	9 17.0%	12 22.6%	10 18.9%	10 18.9%	10 18.9%	2 3.8%	0
	女性	120 100.0%	22 18.3%	36 30.0%	21 17.5%	19 15.8%	17 14.2%	5 4.2%	0
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0

うつリスクのある人

		合計	年齢						無回答
			65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90-94歳	
全体		166 100.0%	32 19.3%	50 30.1%	39 23.5%	22 13.3%	18 10.8%	5 3.0%	0
性別	男性	52 100.0%	9 17.3%	16 30.8%	14 26.9%	7 13.5%	4 7.7%	2 3.8%	0
	女性	114 100.0%	23 20.2%	34 29.8%	25 21.9%	15 13.2%	14 12.3%	3 2.6%	0
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0

IADL低下リスクのある人（3つ以上有）

		合計	年齢						
			65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90-94歳	無回答
全体		21 100.0%	3 14.3%	1 4.8%	4 19.0%	3 14.3%	5 23.8%	5 23.8%	0
性別	男性	9 100.0%	1 11.1%	0 0.0%	3 33.3%	2 22.2%	1 11.1%	2 22.2%	0
	女性	12 100.0%	2 16.7%	1 8.3%	1 8.3%	1 8.3%	4 33.3%	3 25.0%	0
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0

転倒リスクのある人

		合計	年齢						
			65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90-94歳	無回答
全体		289 100.0%	47 16.3%	85 29.4%	55 19.0%	53 18.3%	37 12.8%	12 4.2%	0
性別	男性	97 100.0%	12 12.4%	28 28.9%	18 18.6%	19 19.6%	15 15.5%	5 5.2%	0
	女性	192 100.0%	35 18.2%	57 29.7%	37 19.3%	34 17.7%	22 11.5%	7 3.6%	0
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0

## ○運動機能リスク

### 問2 からだを動かすことについて

問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

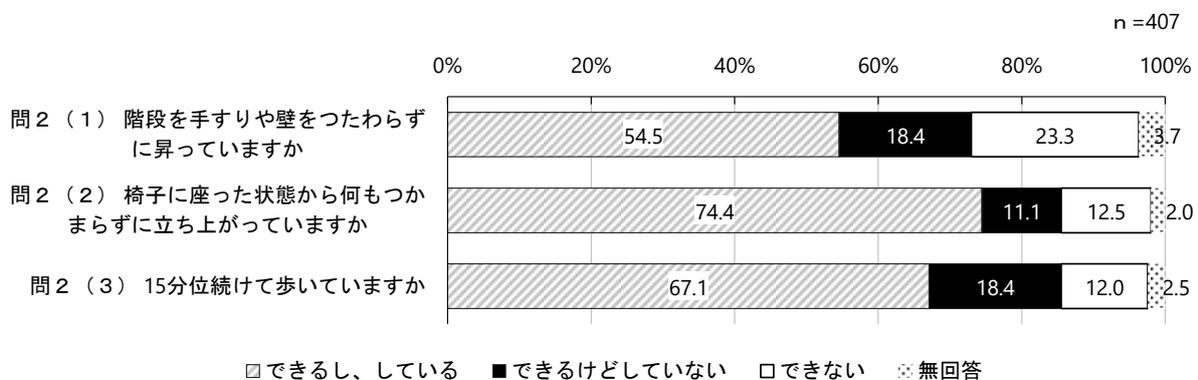
問2(2) いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

問2(3) 15分位続けて歩いていますか

運動器機能の低下に関する設問です。「できるし、している」54.5%で最も多く、次いで「できない」23.3%、「できるけどしていない」18.4%と続いています。

「できるし、している」74.4%で最も多く、次いで「できない」12.5%、「できるけどしていない」11.1%と続いています。

「できるし、している」67.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」18.4%、「できない」12.0%と続いています。



## ○栄養改善リスク

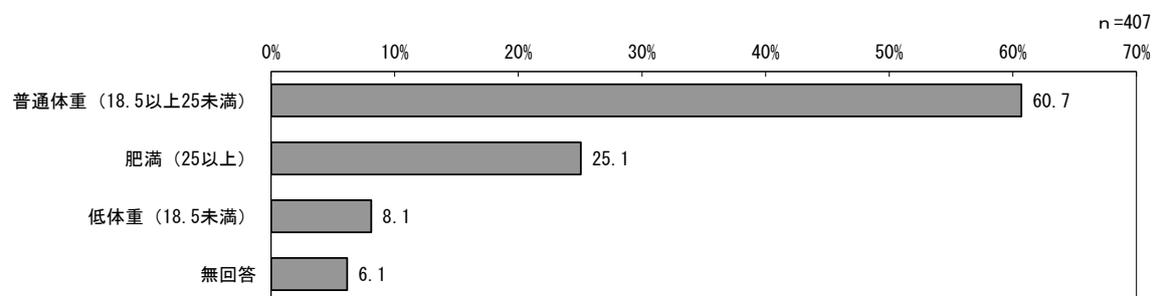
### 問3 食べることについて

問3(1) 身長・体重

回答者全体の身長は平均156.1cm、体重は平均56.6kgとなっています。

またBMIは、「普通体重(18.5以上25未満)」60.7%で最も多く、次いで「肥満(25以上)」25.1%、「低体重(18.5未満)」8.1%と続いています。

BMI

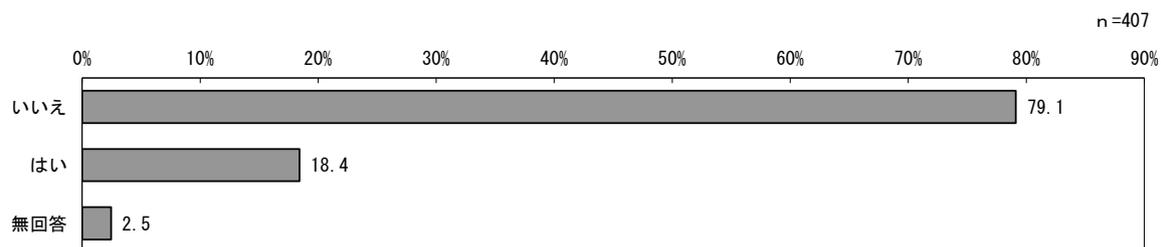


※BMI (ボディー・マス・インデックス) BMI 指数: 体重(kg) ÷ 身長(m) × 身長(m)

身長と体重に基づいて太り具合を指数化した値。日本肥満学会では、統計的に最も病気にかかりにくい BMI 指数 22 を標準体重としてその前後の 18.5 から 25 未満を普通体重、18.5 未満を低体重、25 以上の場合を肥満とし4つの段階に分けています。

### 問3(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

「いいえ」79.1%、「はい」18.4%となっています。

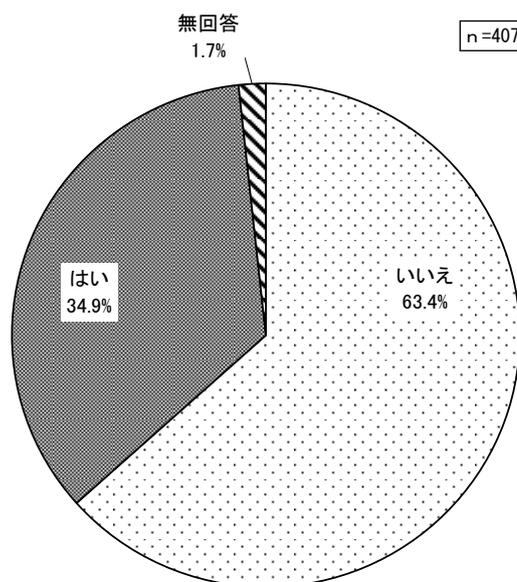


## ○咀嚼(そしゃく)機能リスク

### 問3 食べることについて

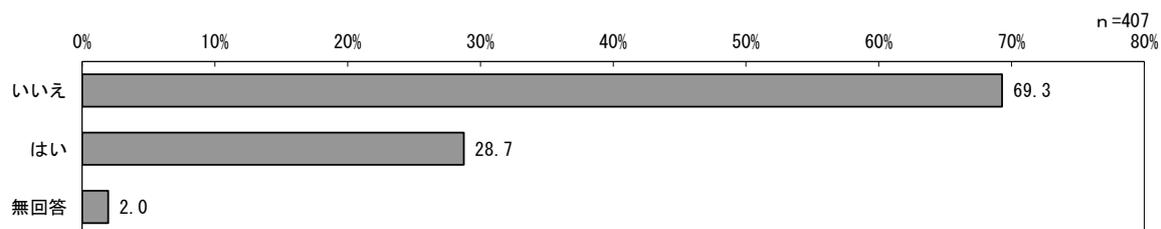
#### 問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

咀嚼機能の低下に関する設問です。「いいえ」63.4%、「はい」34.9%となっています。



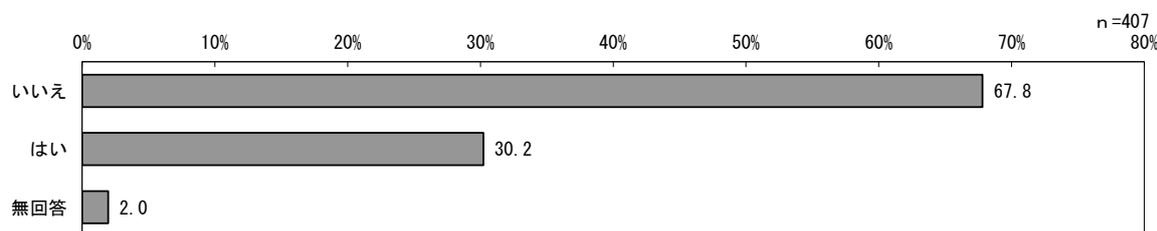
#### 問3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

「いいえ」69.3%、「はい」28.7%となっています。



### 問3(4) 口の渇きが気になりますか

「いいえ」67.8%、「はい」30.2%となっています。

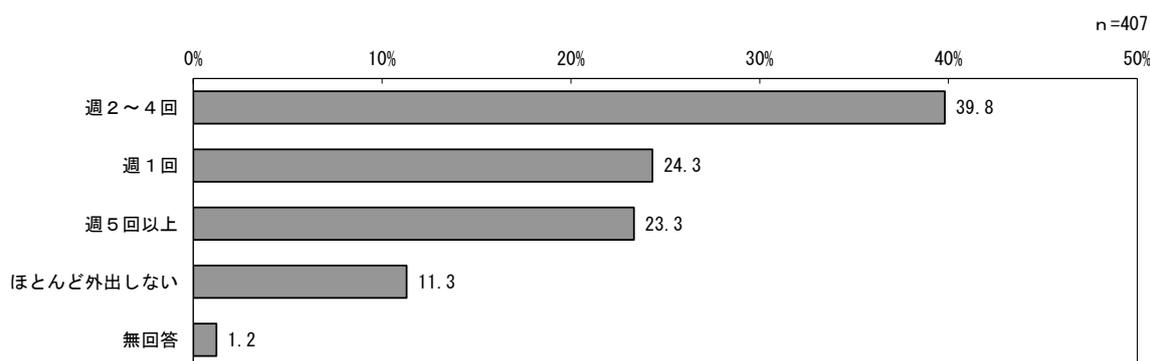


## ○閉じこもりリスク

### 問2 からだを動かすことについて

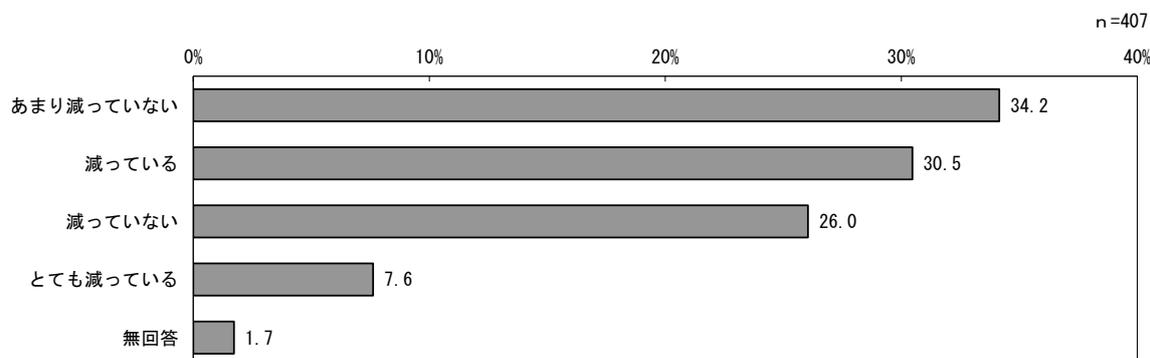
#### 問2(6) 週に1回以上は外出していますか

問2(6)と(7)は閉じこもり傾向に関する設問です。「週2～4回」39.8%で最も多く、次いで「週1回」24.3%、「週5回以上」23.3%、「ほとんど外出しない」11.3%と続いています。



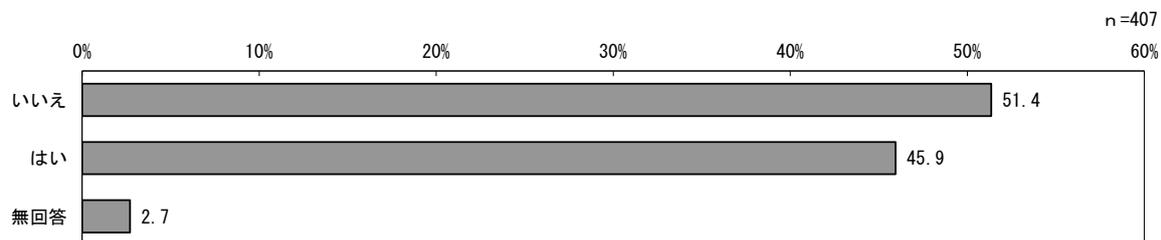
#### 問2(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

問2(6)と(7)は閉じこもり傾向に関する設問です。「あまり減っていない」34.2%で最も多く、次いで「減っている」30.5%、「減っていない」26.0%、「とても減っている」7.6%と続いています。



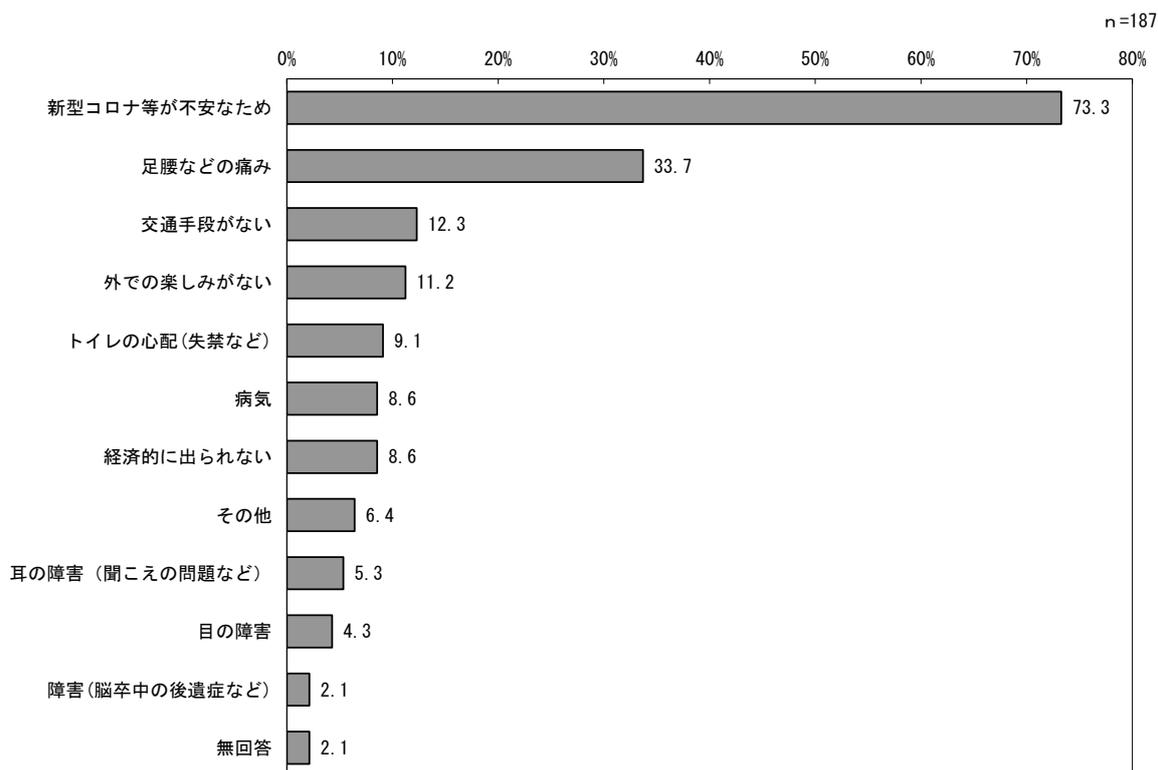
## 問2(8) 外出を控えていますか

「いいえ」51.4%、「はい」45.9%となっています。



### 問2(8)-① 外出を控えている理由は、次のどれですか(複数回答)

「新型コロナ等が不安なため」73.3%で最も多く、次いで「足腰などの痛み」33.7%、「交通手段がない」12.3%、「外での楽しみがない」11.2%、「トイレの心配(失禁など)」9.1%と続いています。



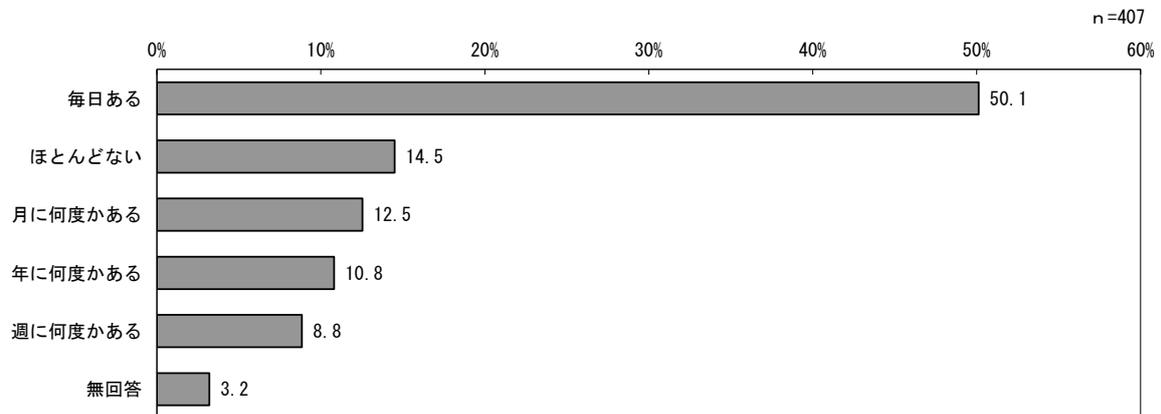
#### ■その他主な意見

○インフルエンザ○介護のため○外出がおっくうだから○指導されているため○車の運転をやめた○心不全○冬のため○冬の雪がこわい○入院中のため○買い物・病院以外に用事がない○立てない

### 問3 食べることについて

#### 問3(8) どなたかと食事をとる機会がありますか

孤食の状況に関する設問です。「毎日ある」50.1%で最も多く、次いで「ほとんどない」14.5%、「月に何度かある」12.5%、「年に何度かある」10.8%、「週に何度かある」8.8%と続いています。

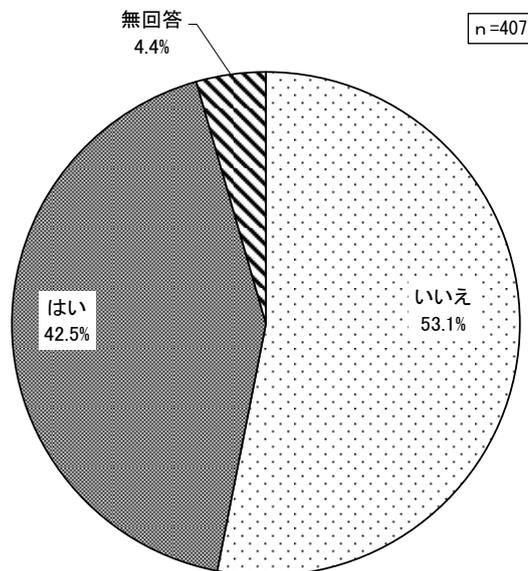


## ○認知症リスク

### 問4 毎日の生活について

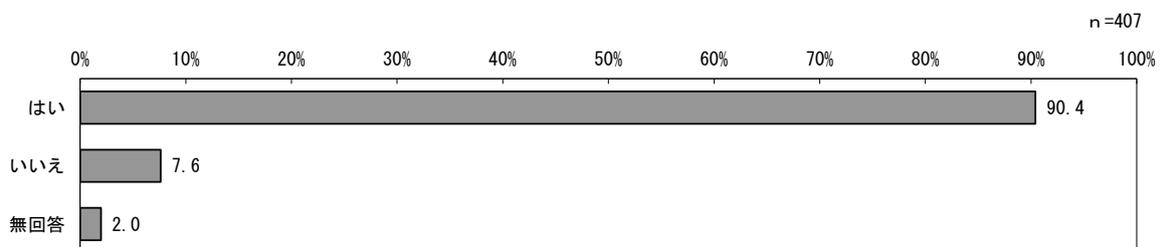
#### 問4(1) 物忘れが多いと感じますか

認知機能に関する設問です。「いいえ」53.1%、「はい」42.5%となっています。



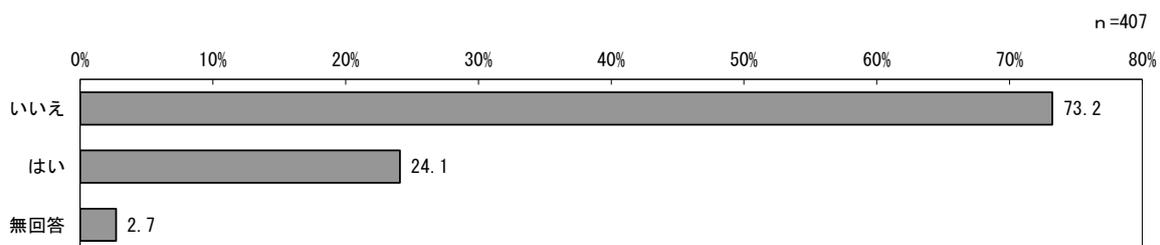
#### 問4(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

「はい」90.4%、「いいえ」7.6%となっています。



#### 問4(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

「いいえ」73.2%、「はい」24.1%となっています。

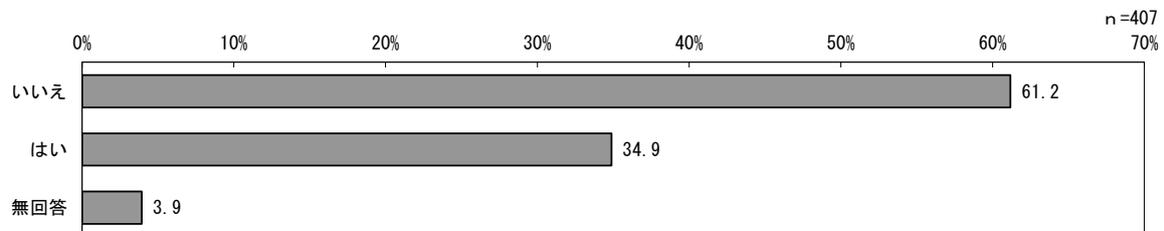


## うつリスク

### 問7 健康について

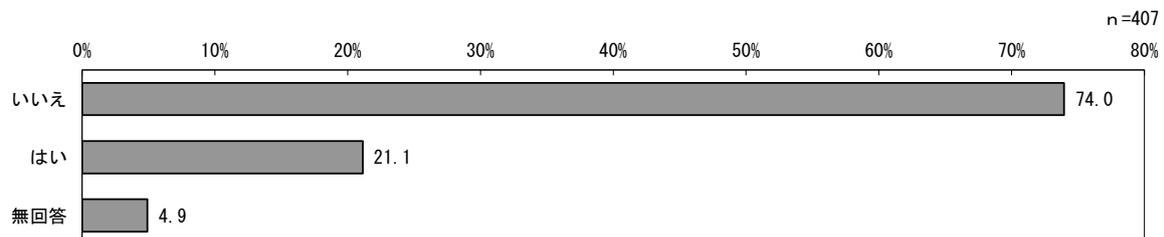
問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

「いいえ」61.2%、「はい」34.9%となっています。



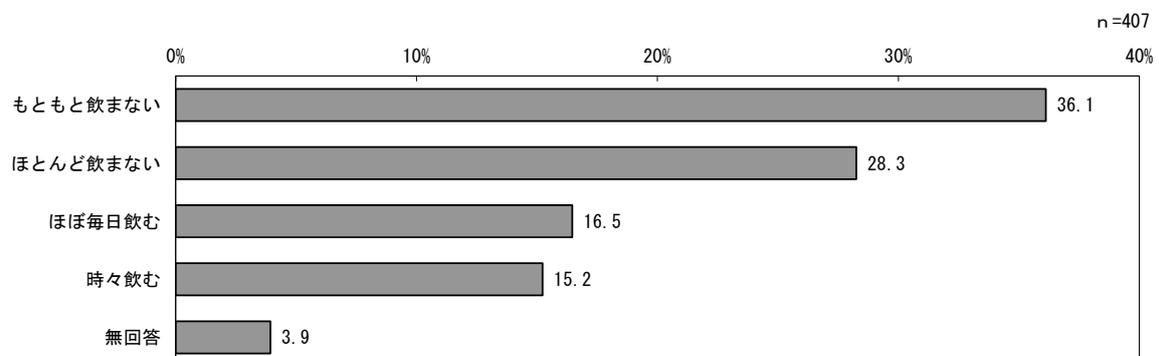
問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

「いいえ」74.0%、「はい」21.1%となっています。



問7(5) お酒は飲みますか

「もともと飲まない」36.1%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」28.3%、「ほぼ毎日飲む」16.5%、「時々飲む」15.2%と続いています。



## ○IADL が低い

### 問4 毎日の生活について

問4(4) バスや列車(電車)を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

問4(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

問4(6) 自分で食事の用意をしていますか

問4(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

問4(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

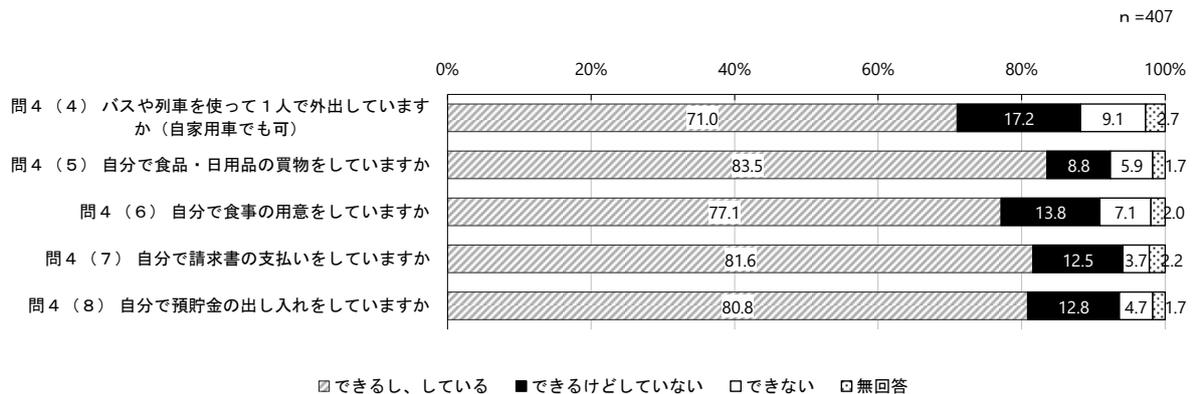
必要に応じて手段を選択し生活する手段的日常生活動作(IADL)に関する設問です。「できるし、している」71.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」17.2%、「できない」9.1%と続いています。

「できるし、している」83.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」8.8%、「できない」5.9%と続いています。

「できるし、している」77.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」13.8%、「できない」7.1%と続いています。

「できるし、している」81.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」12.5%、「できない」3.7%と続いています。

「できるし、している」80.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」12.8%、「できない」4.7%と続いています。

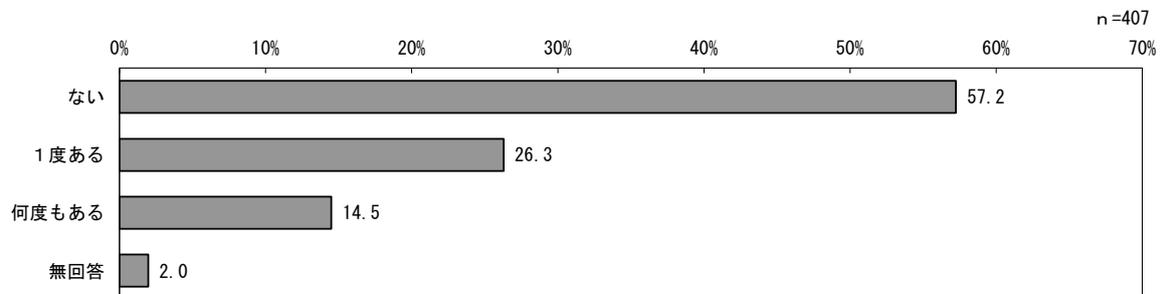


## ○転倒リスク

### 問2 からだを動かすことについて

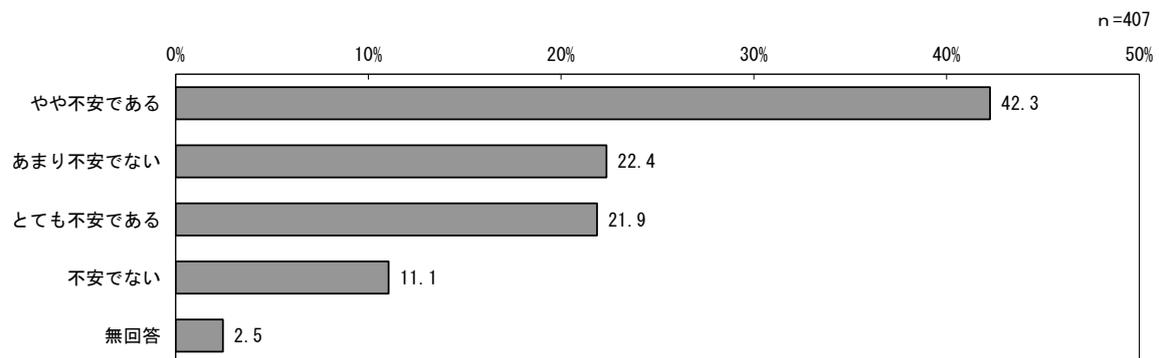
#### 問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

「ない」57.2%で最も多く、次いで「1度ある」26.3%、「何度もある」14.5%と続いています。



#### 問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか

「やや不安である」42.3%で最も多く、次いで「あまり不安でない」22.4%、「とても不安である」21.9%、「不安でない」11.1%と続いています。



## ■テーマ2 社会参加・地域交流について(地域資源の状況)

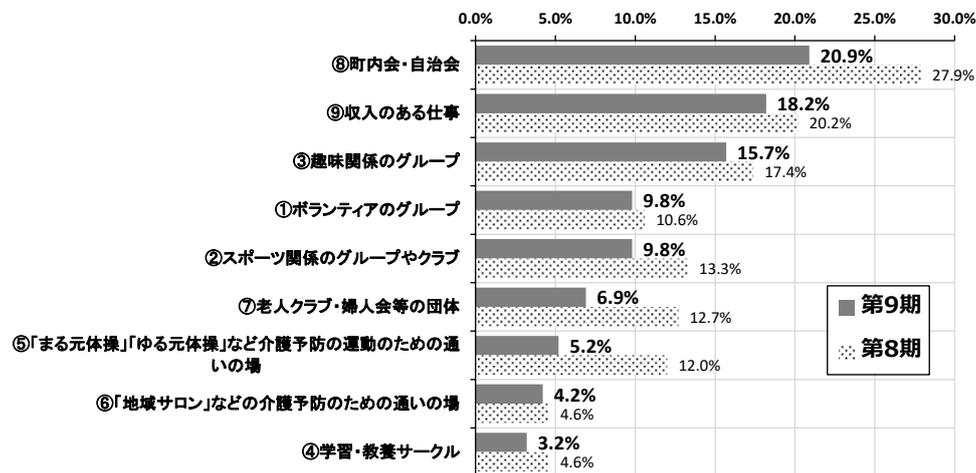
赤平市全体の地域活動などの参加状況については⑧町内会・自治会20.9%が一番多く、次に、⑨収入のある仕事18.2%、③趣味関係のグループ15.7%、①ボランティアのグループ9.8%、②スポーツ関係のグループやクラブ9.8%、⑦老人クラブ・婦人会等の団体6.9%、⑤「まる元体操」「ゆる元体操」など介護予防の運動のための通いの場5.2%、⑥「地域サロン」などの介護予防のための通いの場4.2%、④学習・教養サークル3.2%の順となっています。

また、地域づくりへの参加意向については、市全体で「参加したい」44.5%、「お世話役として参加」29.7%となっています。5割弱の方が地域づくりへ協力してもよいと考えていて、約3割がお世話役をやってもよいと考えていて、参加協力は高い傾向となっています。

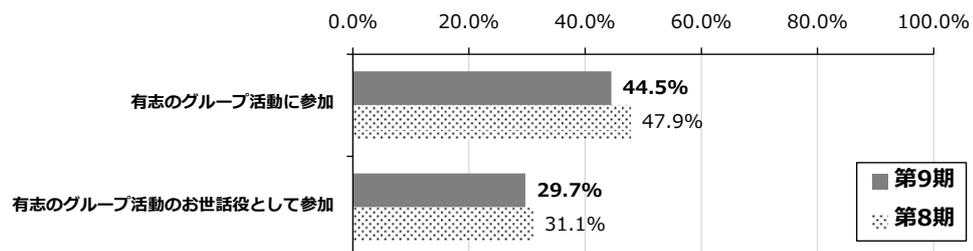
社会参加・地域交流項目の第8期と第9期の傾向を比較すると、その順位変動は①ボランティアのグループの順番が上位へ入れ替わっています。全般的に低下傾向があるのは、新型コロナ感染症などの影響により実施や開催回数が減っていると想定しています。地域づくりへの参加意向、お世話役での参加については、若干減少傾向となっています。

地域づくりのハブ機能がある社会福祉協議会などの意義を改めて周知し、住民参加の意識を高め、地域づくりへ協力してもよいと考えている人々の思いをくみ上げて、新たな人が地域活動や地域づくりに参加するためのきっかけをつくったり、継続的な参加に繋がったりする仕組みをつくることが重要と考えられます。一方で、趣味や生きがいなどを活発化することが地域づくりへの道筋になる可能性があるので、趣味も含めた生きがいに繋がる活動を後押しする施策や事業は検討する価値があると考えられます。

### ○社会参加・地域活動などの参加比率(%)



### ○地域づくりへの参加意向について



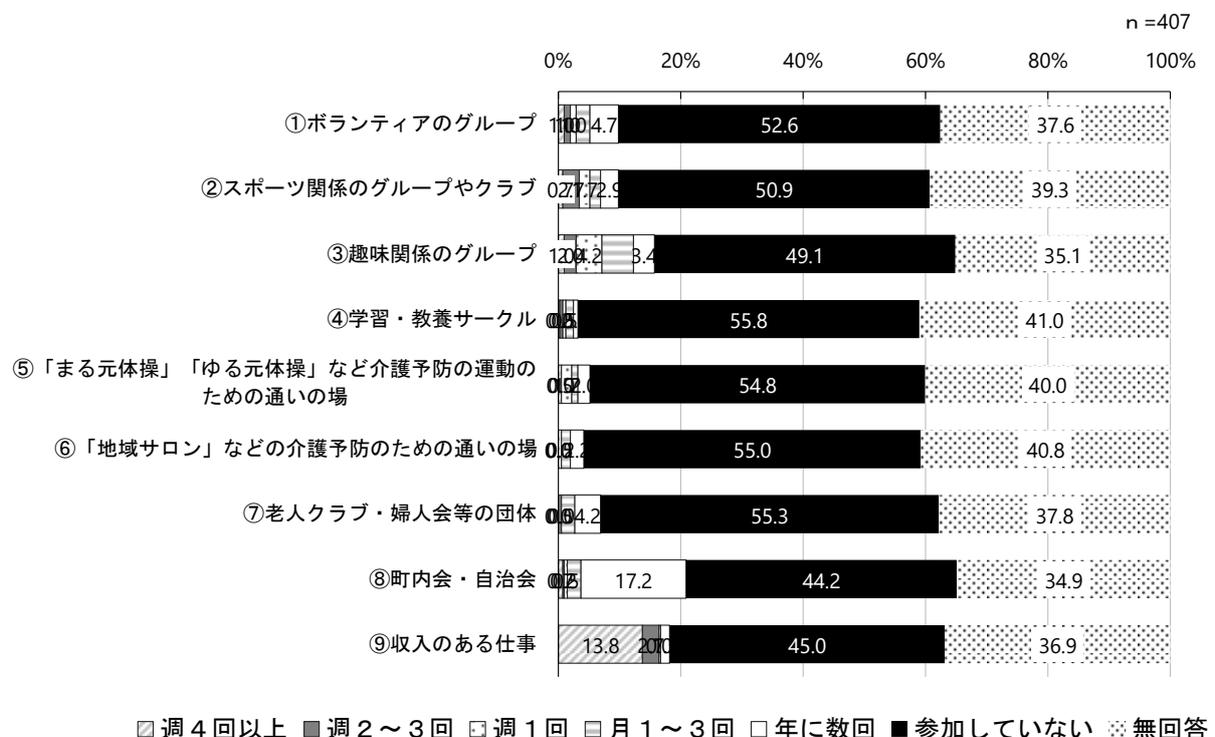
## 問5 地域での活動について

### (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

会・グループ等への参加頻度については、すべての会・グループ等で「参加していない」との回答が最も多くなっています。

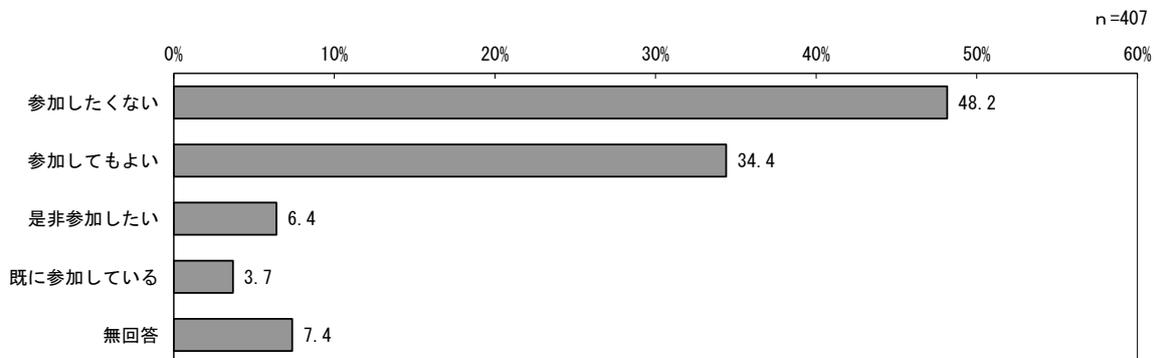
参加頻度の多いもので見ると、①ボランティアのグループ「年に数回」4.7%、②スポーツ関係のグループやクラブ「年に数回」2.9%、③趣味関係のグループ「月1～3回」5.2%、④学習・教養サークル「月1～3回」1.2%、⑤「まる元体操」「ゆる元体操」など介護予防の運動のための通いの場「年に数回」2.0%、⑥「地域サロン」などの介護予防のための通いの場「年に数回」2.2%、⑦老人クラブ・婦人会等の団体「年に数回」4.2%、⑧町内会・自治会「年に数回」17.2%の頻度で参加との回答が多い一方、⑨収入のある仕事は「週4回以上」13.8%との回答が他の会・グループ等に比べて多くなっています。

また、⑧町内会・自治会の参加頻度で「年に数回」が多いのは、そもそも会の開催頻度によるものと考えられます。



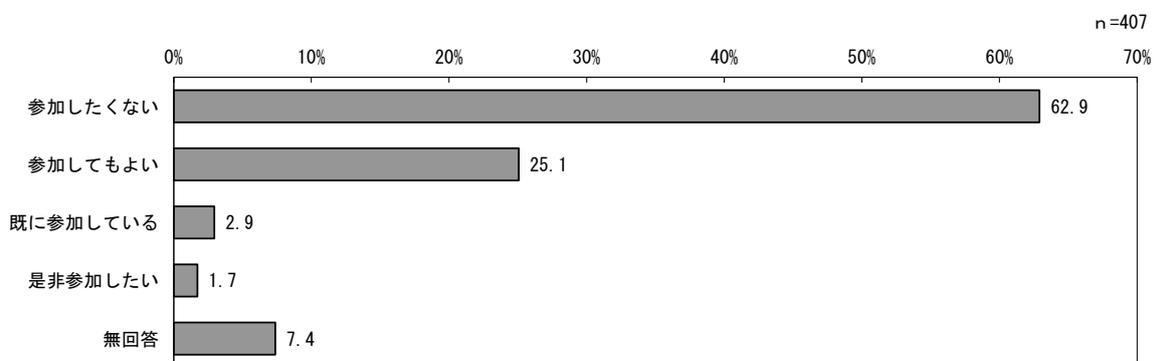
**問5(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか**

「参加したくない」48.2%で最も多く、次いで「参加してもよい」34.4%、「是非参加したい」6.4%、「既に参加している」3.7%と続いています。



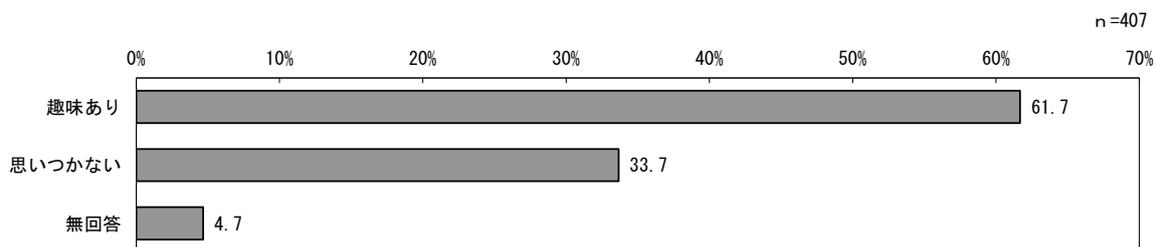
**問5(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか**

「参加したくない」62.9%で最も多く、次いで「参加してもよい」25.1%、「既に参加している」2.9%、「是非参加したい」1.7%と続いています。



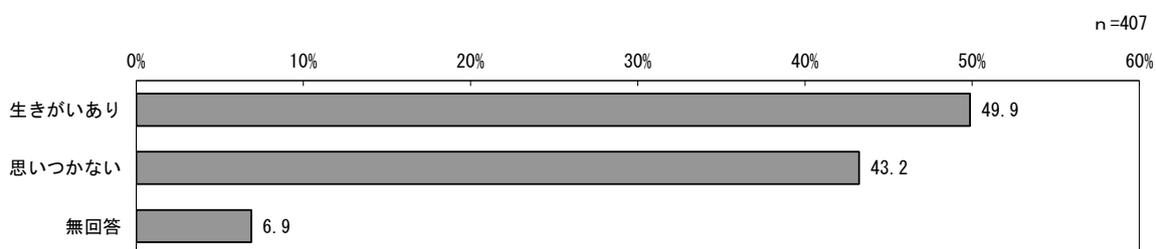
#### 問4(17) 趣味はありますか

「趣味あり」61.7%、「思いつかない」33.7%となっています。



#### 問4(18) 生きがいがありますか

「生きがいあり」49.9%、「思いつかない」43.2%となっています。



## ○地域活動などに参加している人の傾向

		合計	[何か社会参加している人]→S A		
			何か社会 参加あり	なし	無回答
全体		407 100.0%	195 47.9%	212 52.1%	0 0.0%
性別	男性	151 100.0%	87 57.6%	64 42.4%	0 0.0%
	女性	256 100.0%	108 42.2%	148 57.8%	0 0.0%
年齢	65-69歳	86 100.0%	47 54.7%	39 45.3%	0 0.0%
	70-74歳	117 100.0%	70 59.8%	47 40.2%	0 0.0%
	75-79歳	80 100.0%	30 37.5%	50 62.5%	0 0.0%
	80-84歳	62 100.0%	28 45.2%	34 54.8%	0 0.0%
	85-89歳	49 100.0%	18 36.7%	31 63.3%	0 0.0%
	90-94歳	13 100.0%	2 15.4%	11 84.6%	0 0.0%
要介護状態区分	一般高齢者	377 100.0%	184 48.8%	193 51.2%	0 0.0%
	要支援1	20 100.0%	8 40.0%	12 60.0%	0 0.0%
	要支援2	10 100.0%	3 30.0%	7 70.0%	0 0.0%
問1(1) 家族構成を教えてください	1人暮らし	133 100.0%	56 42.1%	77 57.9%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	174 100.0%	99 56.9%	75 43.1%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	13 100.0%	5 38.5%	8 61.5%	0 0.0%
	息子・娘との2世帯	36 100.0%	13 36.1%	23 63.9%	0 0.0%
	その他	42 100.0%	18 42.9%	24 57.1%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

## ○地域活動などに参加している人で趣味や生きがいがある方の傾向

[何か社会参加している人]→S A：何か社会参加している

		合計	[趣味や生きがいがある人]→S A		
			趣味や生きがいがある	なし	無回答
全体		195 100.0%	162 83.1%	33 16.9%	0 0.0%
性別	男性	87 100.0%	73 83.9%	14 16.1%	0 0.0%
	女性	108 100.0%	89 82.4%	19 17.6%	0 0.0%
年齢	65-69歳	47 100.0%	39 83.0%	8 17.0%	0 0.0%
	70-74歳	70 100.0%	58 82.9%	12 17.1%	0 0.0%
	75-79歳	30 100.0%	24 80.0%	6 20.0%	0 0.0%
	80-84歳	28 100.0%	22 78.6%	6 21.4%	0 0.0%
	85-89歳	18 100.0%	17 94.4%	1 5.6%	0 0.0%
	90-94歳	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
要介護状態区分	一般高齢者	184 100.0%	154 83.7%	30 16.3%	0 0.0%
	要支援1	8 100.0%	6 75.0%	2 25.0%	0 0.0%
	要支援2	3 100.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%
問1(1) 家族構成を教えてください	1人暮らし	56 100.0%	44 78.6%	12 21.4%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	99 100.0%	83 83.8%	16 16.2%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	5 100.0%	4 80.0%	1 20.0%	0 0.0%
	息子・娘との2世帯	13 100.0%	10 76.9%	3 23.1%	0 0.0%
	その他	18 100.0%	17 94.4%	1 5.6%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

## ○地域づくりに肯定的な人で趣味や生きがいがある方の傾向

地域づくりに参加することが肯定的な人

		合計	[趣味や生きがいがある人]→S A		
			趣味や生きがいがある	なし	無回答
全体		96 100.0%	82 85.4%	14 14.6%	0 0.0%
性別	男性	41 100.0%	33 80.5%	8 19.5%	0 0.0%
	女性	55 100.0%	49 89.1%	6 10.9%	0 0.0%
年齢	65-69歳	19 100.0%	16 84.2%	3 15.8%	0 0.0%
	70-74歳	30 100.0%	25 83.3%	5 16.7%	0 0.0%
	75-79歳	21 100.0%	17 81.0%	4 19.0%	0 0.0%
	80-84歳	18 100.0%	16 88.9%	2 11.1%	0 0.0%
	85-89歳	7 100.0%	7 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	90-94歳	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
要介護状態区分	一般高齢者	90 100.0%	76 84.4%	14 15.6%	0 0.0%
	要支援1	5 100.0%	5 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	要支援2	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
問1(1) 家族構成を教えてください	1人暮らし	26 100.0%	23 88.5%	3 11.5%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	55 100.0%	47 85.5%	8 14.5%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	5 100.0%	3 60.0%	2 40.0%	0 0.0%
	息子・娘との2世帯	5 100.0%	4 80.0%	1 20.0%	0 0.0%
	その他	3 100.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

## ■テーマ3 幸福度について

主観的幸福感とは、施策や計画等のアウトカム＝成果としてみる事ができる項目です。主観的幸福感の高い割合(幸福度8以上)は、赤平市全体では43.3%となっています。主観的幸福感には加齢による変化はあまり大きくありません。ただ、家族構成によって平均にバラツキがあることは課題かもしれません。情緒的なサポートが受けたり、与えたりする相手は、配偶者と友人が高い傾向となっています。また、手段的なサポートは、家族を中心に受けたり、与えたりして、その他に、友人から受けたり、与えたりといった傾向を見ることができます。

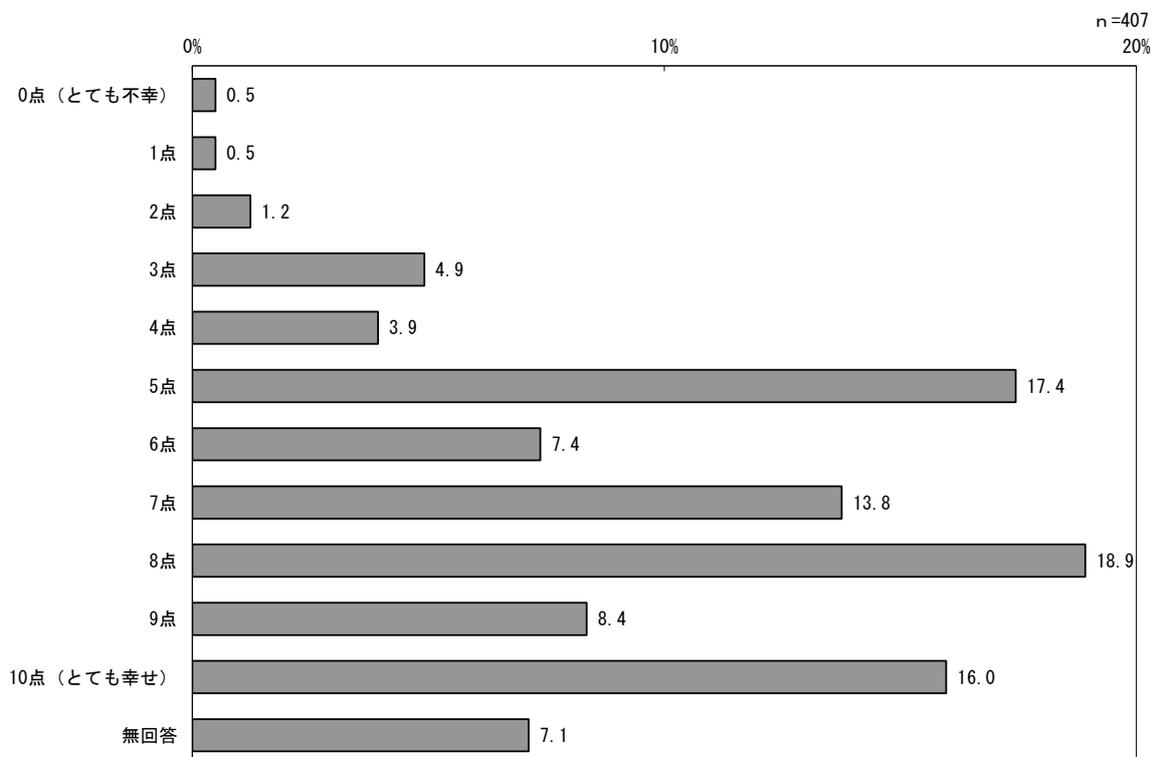
幸福度は、主観的健康観が高いことも大事ですが、人とのかかわり等があることが、主観的幸福感に繋がっているのではないかと考えられます。

### ○主観的幸福感が高い(8点以上)

#### 問7 健康について

問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数1つに○)

「8点」18.9%で最も多く、次いで「5点」17.4%、「10点(とても幸せ)」16.0%、「7点」13.8%、「9点」8.4%と続いています。



問7(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか

	合計	0点(とても不幸)から10点(とても幸せ)まで										平均	
		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点		10点
全体	407 100.0%	2 0.5%	20 4.9%	5 1.2%	16 3.9%	71 17.4%	30 7.4%	56 13.8%	77 18.9%	34 8.4%	65 16.0%	29 7.1%	6.97
性別													
男性	151 100.0%	1 0.7%	10 6.6%	4 2.6%	9 6.0%	28 18.5%	17 11.3%	18 11.9%	26 17.2%	9 6.0%	22 14.6%	7 4.6%	6.60
女性	256 100.0%	1 0.4%	10 3.9%	1 0.4%	7 2.7%	43 16.8%	13 5.1%	38 14.8%	51 19.9%	25 9.8%	43 16.8%	22 8.6%	7.20
年齢													
65-69歳	86 100.0%	0 0.0%	1 1.2%	1 1.2%	7 8.1%	4 4.7%	17 19.8%	7 8.1%	12 14.0%	7 8.1%	10 11.6%	3 3.5%	6.57
70-74歳	117 100.0%	0 0.0%	1 0.9%	1 0.9%	2 1.7%	2 1.7%	18 15.4%	10 8.5%	12 10.3%	27 23.1%	21 17.9%	11 9.4%	7.41
75-79歳	80 100.0%	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	6 7.5%	4 5.0%	10 12.5%	10 12.5%	13 16.3%	8 10.0%	10 12.5%	4 5.0%	6.83
80-84歳	62 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 4.8%	3 4.8%	3 4.8%	15 24.2%	2 3.2%	5 8.1%	10 16.1%	11 17.7%	7 11.3%	6.65
85-89歳	49 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 4.1%	1 2.0%	9 18.4%	1 2.0%	7 14.3%	4 8.2%	11 22.4%	4 8.2%	7.47
90-94歳	13 100.0%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 15.4%	0 0.0%	2 15.4%	4 30.8%	2 15.4%	0 0.0%	6.46
介護状態区分													
一般高齢者	377 100.0%	2 0.5%	18 4.8%	3 0.8%	14 3.7%	66 17.5%	29 7.7%	52 13.8%	71 18.8%	33 8.8%	62 16.4%	26 6.9%	7.04
要支援1	20 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 10.0%	1 5.0%	2 10.0%	2 10.0%	0 0.0%	3 15.0%	0 0.0%	3 15.0%	2 10.0%	6.44
要支援2	10 100.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	3 30.0%	1 10.0%	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%	5.44
問1(1) 家族構成を教えてください													
1人暮らし	133 100.0%	1 0.8%	11 8.3%	4 3.0%	5 3.8%	28 21.1%	12 9.0%	11 8.3%	22 16.5%	9 6.8%	16 12.0%	13 9.8%	6.40
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	174 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 2.3%	4 2.3%	23 13.2%	15 8.6%	26 14.9%	19 10.9%	36 20.7%	9 5.2%	7.58
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	13 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 15.4%	1 7.7%	2 15.4%	1 7.7%	4 30.8%	0 0.0%	2 15.4%	0 0.0%	6.38
息子・娘との2世帯	36 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.8%	3 8.3%	7 19.4%	0 0.0%	9 25.0%	7 19.4%	6 16.7%	2 5.6%	7.00
その他	42 100.0%	0 0.0%	1 2.4%	0 0.0%	2 4.8%	3 7.1%	10 23.8%	2 4.8%	5 11.9%	10 23.8%	2 4.8%	4 9.5%	6.39
無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0.00

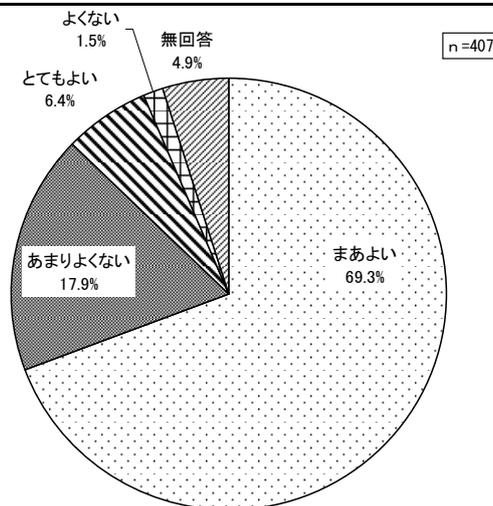
		問7(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか										平均			
合計		0点(とても不幸)	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点(とても幸せ)	無回答		
	全体	407	2	2	5	20	16	71	30	56	77	34	65	29	6.97
		100.0%	0.5%	0.5%	1.2%	4.9%	3.9%	17.4%	7.4%	13.8%	18.9%	8.4%	16.0%	7.1%	
	とてもよい	26	0	0	0	0	0	3	0	3	4	3	13	0	8.65
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.5%	0.0%	11.5%	15.4%	11.5%	50.0%	0.0%	
	まあよい	282	0	0	4	6	11	48	26	40	61	27	48	11	7.22
		100.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.1%	3.9%	17.0%	9.2%	14.2%	21.6%	9.6%	17.0%	3.9%	
	あまりよくない	73	1	1	1	12	5	16	3	13	12	4	4	1	5.83
		100.0%	1.4%	1.4%	1.4%	16.4%	6.8%	21.9%	4.1%	17.8%	16.4%	5.5%	5.5%	1.4%	
	よくない	6	1	1	0	1	0	2	0	0	0	0	0	1	2.80
		100.0%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	
	無回答	20	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	16	4.75
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	10.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	80.0%	

## ○主観的健康観

### 問7 健康について

#### 問7(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

「まあよい」69.3%で最も多く、次いで「あまりよくない」17.9%、「とてもよい」6.4%、「よくない」1.5%と続いています。

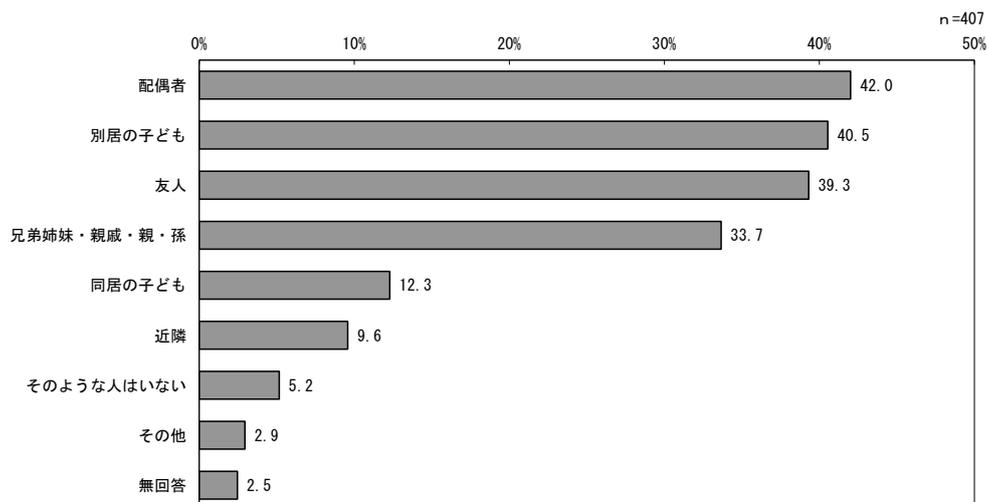


## ○情緒的サポートをくれる相手がいる

### 問6 たすけあいについて

#### 問6(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(複数回答)

「配偶者」42.0%で最も多く、次いで「別居の子ども」40.5%、「友人」39.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」33.7%、「同居の子ども」12.3%と続いています。



#### ■その他主な意見

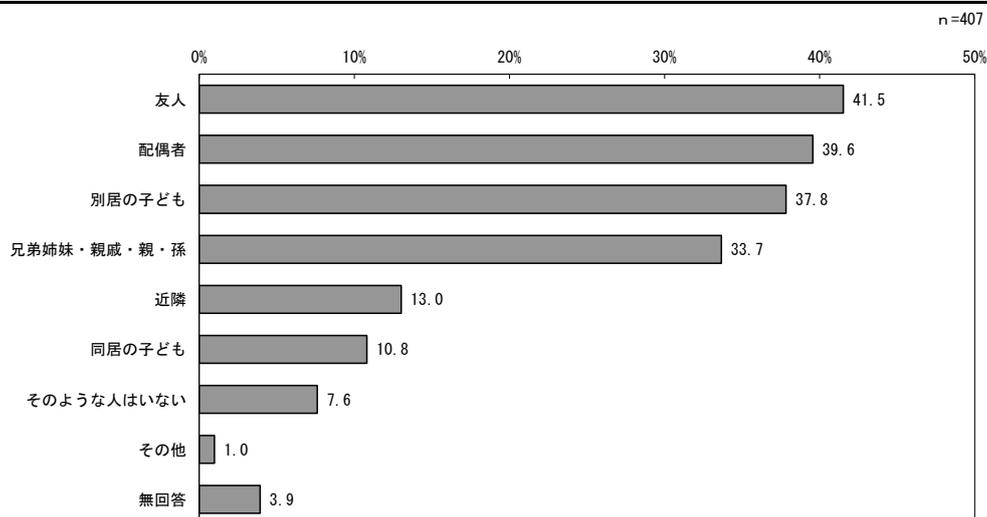
○ケアマネジャーヘルパー○会社・職場の同僚○看護師○今の所愚痴はないです○施設職員○自分の事は自分でできる○独身○病院の先生

## ○情緒的サポートを与える相手がいる

### 問6 たすけあいについて

#### 問6(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(複数回答)

「友人」41.5%で最も多く、次いで「配偶者」39.6%、「別居の子ども」37.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」33.7%、「近隣」13.0%と続いています。



#### ■その他主な意見

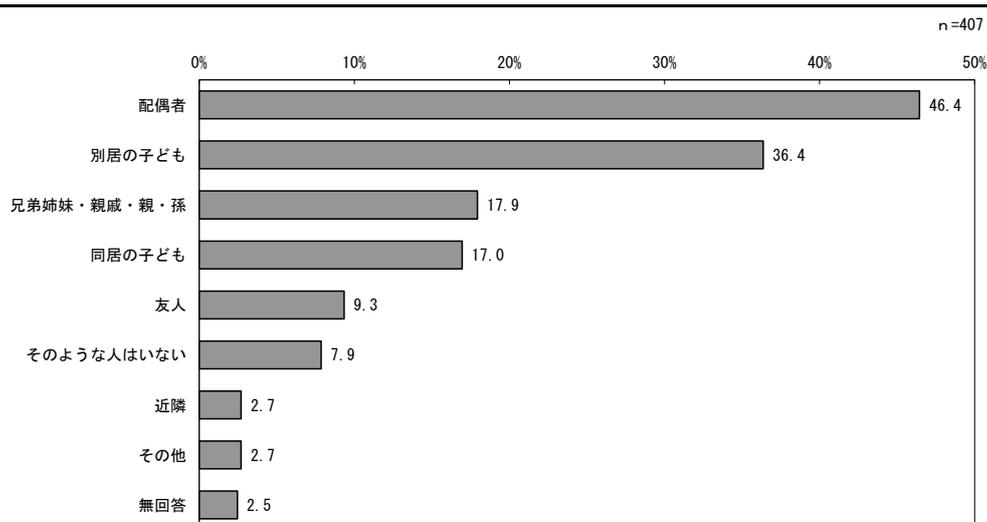
○会社・職場の同僚 ○知人

## ○手段的サポートをくれる相手がいる

### 問6 たすけあいについて

#### 問6(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(複数回答)

「配偶者」46.4%で最も多く、次いで「別居の子ども」36.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」17.9%、「同居の子ども」17.0%、「友人」9.3%と続いています。



#### ■その他主な意見

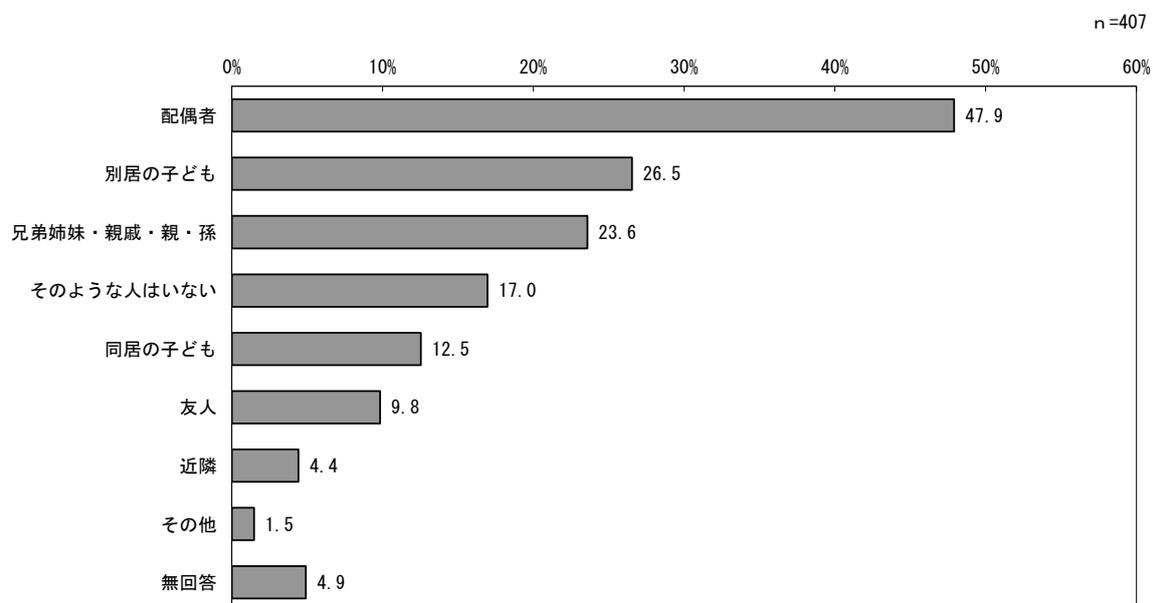
○おいの嫁 ○その時によってわかりません ○ヘルパーさん ○看護師 ○施設職員 ○多分1人で静かにして寝込んでいると思う。何故?…Faに迷惑をかけたくないので ○入院中 ○病院 ○頼まない

## ○手段的サポートを与える相手がいる

### 問6 たすけあいについて

#### 問6(4) 反対に、看病や世話をしあける人(複数回答)

「配偶者」47.9%で最も多く、次いで「別居の子ども」26.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」23.6%、「そのような人はいない」17.0%、「同居の子ども」12.5%と続いています。



#### ■その他主な意見

○自分が不自由なので○自分が元気ならしてあげる○親がいたときは○グループホーム同居人、通所施設利用者

## ■テーマ4 地域の繋がりについて(孤立が疑われる状況の推察)

以下の設問の回答をした方から、孤立が疑われる回答として推察したものです。

孤立の状況は、ひとり暮らしでない方でも起きている可能性があります。地域の繋がりを生かして、孤立していないか状況を把握し、高齢者を支えるサポートする側の情報共有や地域包括支援センターからの働きかけなど、きめ細かいことを重ねることで孤立状況が減っていくと考えられます。一方で、孤立が疑われる回答の方で生きがいがあるかどうかについては、少数ではありますが、半分の方があると答えています。

傾向をみると、75歳以上の年齢層で孤立の可能性が高まっている傾向が推察されるので、サポートが必要な状況は存在していると推察されます。一方で、孤立している状況であっても、趣味や生きがいがあることで緩和されているかもしれないので、趣味を含む生きがいを広げる施策の検討については、外出の機会があったり、人と会話する機会を得やすかったりと想定できるので、孤立状態から緩和される可能性が推察されます。

### 問3 食べることについて

(8)どなたかと食事をとにもする機会がありますか

→ 「ほとんどない」が14.5%となっています。

### 問2 からだを動かすことについて

(6)週に1回以上は外出していますか

→ 「ほとんど外出しない」が11.3%となっています。

(7)昨年と比べて外出の回数が減っていますか

→ 「とても減っている」が7.6%となっています。

### 問6 たすけあいについて

(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(複数回答)

→ 「そのような人はいない」は5.2%となっています。

(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(複数回答)

→ 「そのような人はいない」は7.9%となっています。

## ○孤立が疑われる方の傾向について

		合計	[孤立の可能性が特に高い人]→ S A		
			孤立の可 能性あり	なし	無回答
全体		407 100.0%	31 7.6%	376 92.4%	0 0.0%
性別	男性	151 100.0%	10 6.6%	141 93.4%	0 0.0%
	女性	256 100.0%	21 8.2%	235 91.8%	0 0.0%
年齢	65-69歳	86 100.0%	4 4.7%	82 95.3%	0 0.0%
	70-74歳	117 100.0%	6 5.1%	111 94.9%	0 0.0%
	75-79歳	80 100.0%	7 8.8%	73 91.3%	0 0.0%
	80-84歳	62 100.0%	6 9.7%	56 90.3%	0 0.0%
	85-89歳	49 100.0%	6 12.2%	43 87.8%	0 0.0%
	90-94歳	13 100.0%	2 15.4%	11 84.6%	0 0.0%
要介護状態区分	一般高齢者	377 100.0%	24 6.4%	353 93.6%	0 0.0%
	要支援1	20 100.0%	2 10.0%	18 90.0%	0 0.0%
	要支援2	10 100.0%	5 50.0%	5 50.0%	0 0.0%
問1(1) 家族構成を教えてください	1人暮らし	133 100.0%	20 15.0%	113 85.0%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	174 100.0%	7 4.0%	167 96.0%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	13 100.0%	0 0.0%	13 100.0%	0 0.0%
	息子・娘との2世帯	36 100.0%	2 5.6%	34 94.4%	0 0.0%
	その他	42 100.0%	2 4.8%	40 95.2%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

## ○孤立の可能性がある方で趣味や生きがいがある人の傾向について

孤立の可能性が特に高い人

		合計	[趣味や生きがいがある人]→S A		
			趣味や生きがいがある	なし	無回答
全体		31 100.0%	21 67.7%	10 32.3%	0 0.0%
性別	男性	10 100.0%	6 60.0%	4 40.0%	0 0.0%
	女性	21 100.0%	15 71.4%	6 28.6%	0 0.0%
年齢	65-69歳	4 100.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%
	70-74歳	6 100.0%	6 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	75-79歳	7 100.0%	6 85.7%	1 14.3%	0 0.0%
	80-84歳	6 100.0%	3 50.0%	3 50.0%	0 0.0%
	85-89歳	6 100.0%	2 33.3%	4 66.7%	0 0.0%
	90-94歳	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%
要介護状態区分	一般高齢者	24 100.0%	17 70.8%	7 29.2%	0 0.0%
	要支援1	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%
	要支援2	5 100.0%	4 80.0%	1 20.0%	0 0.0%
問1(1) 家族構成を教えてください	1人暮らし	20 100.0%	13 65.0%	7 35.0%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	7 100.0%	5 71.4%	2 28.6%	0 0.0%
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	息子・娘との2世帯	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%
	その他	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

## ○孤立の可能性がある方で幸福度の傾向について

		合計	[孤立の可能性が特に高い人]→ S A		
			孤立の可能性あり	なし	無回答
全体		407 100.0%	31 7.6%	376 92.4%	0 0.0%
問7(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか	0点(とても不幸)	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%
	1点	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	2点	5 100.0%	1 20.0%	4 80.0%	0 0.0%
	3点	20 100.0%	3 15.0%	17 85.0%	0 0.0%
	4点	16 100.0%	0 0.0%	16 100.0%	0 0.0%
	5点	71 100.0%	9 12.7%	62 87.3%	0 0.0%
	6点	30 100.0%	2 6.7%	28 93.3%	0 0.0%
	7点	56 100.0%	5 8.9%	51 91.1%	0 0.0%
	8点	77 100.0%	5 6.5%	72 93.5%	0 0.0%
	9点	34 100.0%	1 2.9%	33 97.1%	0 0.0%
	10点(とても幸せ)	65 100.0%	1 1.5%	64 98.5%	0 0.0%
	無回答	29 100.0%	2 6.9%	27 93.1%	0 0.0%

## ○介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果テーマ別まとめ

次のテーマを計画へ繋がる検討テーマ(案)として設定し、アンケート結果をまとめ、それぞれについて考察します。

### ■テーマ1 アンケート結果からみた生活機能評価リスクについて

リスク傾向は、転倒71%が最も多く、次いで認知症42.5%、うつ40.8%、閉じこもり35.6%、咀嚼機能34.9%、栄養改善8.1%、運動機能6.9%、IADL低下5.2%となっています。

定期的に健康状態の把握・指導や身体を動かしたり、筋力の維持、人と会ったりすることなど、これらの機会をつくるために筋肉や筋力維持のための対策や社会参加・地域交流など、人と接する機会づくりなどが必要といえます。また、認知症リスクについては、ケガや病気以外での、要介護状態になった理由に挙げられているため、対策を継続していくリスクと考えられます。認知症に対する施策の継続や強化が推察されます。

第8期アンケート結果のリスク傾向と比較すると、転倒リスクが約1.5倍に増えている傾向は注視する必要が考えられます。

### ■テーマ2 社会参加・地域交流について(地域資源の状況)

赤平市全体の地域活動などの参加状況については⑧町内会・自治会20.9%が一番多く、次に、⑨収入のある仕事18.2%、③趣味関係のグループ15.7%、①ボランティアのグループ9.8%、②スポーツ関係のグループやクラブ9.8%、⑦老人クラブ・婦人会等の団体6.9%、⑤「まる元体操」「ゆる元体操」など介護予防の運動のための通いの場5.2%、⑥「地域サロン」などの介護予防のための通いの場4.2%、④学習・教養サークル3.2%の順となっています。

また、地域づくりへの参加意向については、市全体で「参加したい」44.5%、「お世話役として参加」29.7%となっています。5割弱の方が地域づくりへ協力してもよいと考えていて、約3割がお世話役をやってよいと考えていて、地域づくりへの参加協力は高い傾向となっています。

新たな人が地域活動や地域づくりに参加するためのきっかけをつくったり、継続的な参加に繋がるような仕組みをつくったりすることが検討課題と考えられます。一方で、趣味を含めた生きがいなどを活発化することが地域づくりへの道筋になる可能性があるため、生きがいなどの活動を後押しする施策や事業は検討する価値があると考えられます。

### ■テーマ3 幸福度について

主観的幸福度の高い割合(幸福度8以上)は、赤平市全体では43.3%となっています。

幸福度は、主観的健康観が維持されていることももちろん大事ですが、人とのかかわり等があることが、主観的幸福感に繋がっているのではないかと推察されます。

幸福度をアウトカムとすると計画全体への評価としては、4割強の方が概ね評価をしているので、この数値が高まるよう計画を継続することが重要だと考えます。

## ■テーマ4 地域の繋がりについて(孤立が疑われる状況の推察)

孤立状況は、ひとり暮らしでない方でも起きている可能性があります。地域の繋がりを生かして、孤立していないか状況を把握し、高齢者を支えるサポートする側での情報共有や地域包括支援センターからの働きかけなど、きめ細かいことを重ねることで孤立状況が減っていくと考えられます。

傾向をみると、75歳以上の年齢層で孤立の可能性のある傾向が推察されるので、サポートが必要な状況は存在していると推察されます。一方で、孤立している状況であっても、趣味や生きがいがあることで緩和されているかもしれないので、趣味を含む生きがいを広げる施策の検討については、外出の機会があったり、人と会話する機会を得やすかったりと想定できるので、孤立状態から緩和される可能性が推察されます。

# **「在宅介護実態調査」 結果概要について**

## ●アンケート結果からの計画へ繋がる検討テーマ(案)について

在宅介護実態調査については、計画の継続事項「地域包括ケアシステムの構築」という観点に加え、「介護離職をなくしていくためにはどのようなサービスが必要か(在宅限界点)」といった観点を第9期計画にも盛り込むため、

■「高齢者等の適切な在宅生活の継続」

■「家族等介護者の就労継続」の実現に向けた、介護サービスのありかたを検討するために調査しました。

### ○設問は国の必須項目とオプション項目で構成されています。

【A票：ご本人様もしくは主な介護者様、回答・記入頂く項目】

調査のねらい	設問
・家族等による介護がある場合に、主な介護者の方がどの程度の割合で調査に同席されているかなどを把握する。	【記入を行った方は、どなたですか】
・世帯類型ごとに、サービスの利用や抱えている課題などが異なるため、世帯類型を把握する。	問1 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択）
・家族等による介護がどの程度行われているかを把握する。	問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）
・主な介護者の方と要介護者の関係によって、抱えている問題が異なるため、要介護者と主な介護者の方との関係を把握する。	問3 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択）
・主な介護者の性別を把握する	問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）
・主な介護者の方の年齢を把握する。	問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）
・主な介護者の方が、行っている介護を把握し、就労継続の可否に係る意識等と合わせた分析を行う。	問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）
・認定調査対象者の方の介護に関連する、離職者の有無を把握する。	問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）
・地域の中で介護保険以外の支援・サービスが	問8 現在、利用している、「介護保険サービ

どの程度利用されているかを把握する。	ス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数選択可）
<ul style="list-style-type: none"> <li>・支援・サービスのニーズを把握する。</li> <li>・介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスの両方を対象としている。</li> </ul>	問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）
<ul style="list-style-type: none"> <li>・今後も在宅生活を継続していくことができると感じているか否かを把握し、在宅生活の継続に資するサービス利用の分析等を行う。</li> </ul>	問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）
<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療、介護の両方のニーズを持つ、在宅療養者を把握する。</li> </ul>	問11 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（複数選択可）
	問12 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）
<ul style="list-style-type: none"> <li>・要支援・要介護認定を受けている方について、介護保険サービスを利用していない理由を把握する。</li> </ul>	問13 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（1つを選択）
	問14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）
<ul style="list-style-type: none"> <li>・要支援・要介護認定を受けている方が、感じている認知症への理解や支援等についてを把握する。</li> </ul>	問15 認知症が心配になった時、あなた（または介護者）は、どこ・誰に相談しようと思いますか。（あてはまるものすべてに○）
	問16 「認知症サポーター養成講座」を知っていますか（1つに○）
	問17 「認知症初期集中支援チーム」を知っていますか（1つに○）
	問18 認知症の方が自宅で生活続けるために地域で必要だと思うことは何ですか（あてはまるものすべてに○）

【B票：主な介護者様、もしくはご本人様に回答・記入頂く項目】

調査のねらい	設問
<p>・勤務形態によって、介護者の方の負担も異なることから、主な介護者の方の勤務形態を把握する。</p>	<p>問19 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）</p>
<p>・仕事と介護の両立の視点から、柔軟な働き方について、どの程度活用をしているかを把握する。</p>	<p>問20 問19で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか（複数選択可）</p>
<p>・勤め先からの支援のニーズを把握する。</p>	<p>問21 問19で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）</p>
<p>・介護者の方が、今後も仕事を継続していくことができると感じているか否かを把握し、就労継続に資するサービス利用を把握する。</p>	<p>問22 問19で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）</p>
<p>・主な介護者の方が、不安に感じている介護を把握し、不安の軽減に資するサービス利用を把握する。</p>	<p>問23 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）</p>
<p>・主な介護者の方が、感じている認知症への理解や支援等についてを把握する。</p>	<p>問24 認知症の方が自宅で生活を続けるために地域で必要だと思うことは何ですか（あてはまるものすべてに○）</p>

## ■高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画策定の主な論点

高齢者福祉は、高齢者の自立した生活を目標に、人口減少社会にも対応しながら施策や事業を継続していくものです。また、高齢者本人の自助努力をも並行して支えるものとなっています。

本計画については、現況第8期で設定された国の方針、人口減少は進んでいくことから、次期第9期計画においても継続し、以下の方針と6つの重点ポイントを踏まえた計画策定を必要があります。

<b>基本的な方針</b>	中長期(2025・2040年)を見据えたサービス基盤、人的基盤の整備
<b>重点ポイント</b>	①介護予防・健康づくりの推進(健康寿命の延伸)
	②保険者機能の強化(地域保険としての地域の繋がり機能・マネジメント機能の強化)
	③地域包括ケアシステムの推進(多様なニーズに対応した介護の提供・整備)
	④認知症「共生」・「予防」の推進
	⑤持続可能な介護保険運営のための有効な対応を検討
	⑥災害や感染症対策に係る体制整備

また、計画策定に向けた主な論点については、現況計画の国の方針を念頭におきながら、ただ事業やサービスを増やすだけでなく、地域の実情を顧慮しながら高齢者福祉・介護保険サービスをどう継続させていくかを含めた以下の8つの論点です。

<b>主な論点</b>	①どの介護サービス利用が介護者の就労継続や在宅生活の継続に貢献するか
	②地域の高齢者を支える人材の確保・育成状況の把握
	③介護予防・健康づくりの推進(健康寿命の延伸)、介護予防・生きがいづくり等による元気な高齢者の増加への取組の検討
	④自立支援、介護予防・重度化防止等の取組内容と認知症「共生」・「予防」の推進
	⑤高齢者虐待の防止等、介護者のケアについて
	⑥地域医療の一翼を担う地域包括ケアシステム構築の継続(多様なニーズに対応した介護の提供・整備)
	⑦地域ケア会議の推進と課題の検討
	⑧施策・目標の達成状況の点検・評価(PDCAサイクル含む)

論点②と③と④は密接な繋がりが考えられます。また論点②④⑥については、住民の立ち位置が、生活支援サービスの担い手や住民同士の繋がりから支える(生活支援サポーター)などと計画書上では考えます。

④について、認知症ケアパスの介護予防・悪化予防と同等の意味を持ち、そして、認知症オレンジプランへ繋がり、認知症「共生」・「予防」へと展開するものです。

## ○在宅介護実態調査結果まとめテーマ設定(案)について

アンケート結果と傾向を把握し、次のテーマを検討テーマとして設定し、施策や事業などの計画へ繋げるものとして考察します。

国の調査手引きを参考にしながら、次の5つを介護保険事業計画へ繋がるテーマ(案)として設定します。アンケート結果からみえる、どの介護サービス利用が介護者の就労継続や在宅生活の継続に貢献するかなどの課題としてまとめます。

- テーマ1 要介護者の在宅生活の継続(支援・サービスの提供体制の検討)**  
→ 論点①に関係するテーマ
- テーマ2 介護者の就労継続(両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討)**  
→ 論点①④⑤⑧に関係するテーマ
- テーマ3 保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討**  
→ 論点①②③④⑤に関係するテーマ
- テーマ4 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討**  
→ 論点①②③④⑤に関係するテーマ
- テーマ5 介護サービス未利用の理由について**  
→ 論点①⑤に関係するテーマ

※論点①と⑤については、論点⑦の会議で話し合われている内容から実務に生かしつつ、計画に反映させていく予定です。

## ■テーマ1 要介護者の在宅生活の継続(支援・サービスの提供体制の検討)

赤平市の要介護高齢者の施設入所・入居検討状況の傾向をみてみます。「入所・入居を検討している」16.3%となっています。検討している年齢層は、本人が75歳代以上になると検討する比率が高くなる傾向があります。要介護度が高くなくても検討している傾向がみられます。

介護者の方が不安に感じる介護等は「入浴・洗身」「外出の付き添い、送迎等」、「認知症状への対応」26.3%で最も多く、次いで「日中の排泄」、「夜間の排泄」、「屋内の移乗・移動」18.4%、「服薬」13.2%、「食事の準備(調理等)」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」10.5%、「食事の介助(食べる時)」、「身だしなみ(洗顔・歯磨き等)」、「その他の家事(掃除、洗濯、買物等)」、「その他」、「不安に感じていることは、特にない」5.3%続いています。この傾向は、施設入所・入居検討状況に関わらず同じ傾向がみられます。

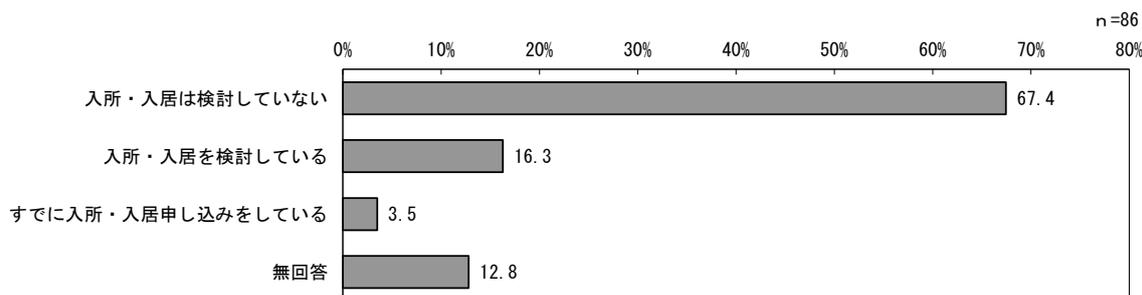
要介護者の在宅生活の継続については、外出支援、身の回りの介助、認知症状への対応が必要と感じている傾向があるので、これらに対応するサービスや施策は、在宅生活を続ける上で欠かせないものと考えられます。要支援1～2であっても、認知症状への対応がある傾向となっています。

計画や施策への反映として、提供体制の整備や認知症予防、要介護状態の重度化防止などの重点化を検討していく必要があると考えられます。

### ○要介護高齢者の施設入所・入居検討状況

#### 問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について教えてください

「入所・入居は検討していない」67.4%で最も多く、次いで「入所・入居を検討している」16.3%、「すでに入所・入居申し込みをしている」3.5%と続いています。



		合計	問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について教えてください			
			入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答
全体		86 100.0%	58 67.4%	14 16.3%	3 3.5%	11 12.8%
性別	男性	25 100.0%	15 60.0%	6 24.0%	0 0.0%	4 16.0%
	女性	61 100.0%	43 70.5%	8 13.1%	3 4.9%	7 11.5%
年齢	65-69歳	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	70-74歳	8 100.0%	6 75.0%	1 12.5%	0 0.0%	1 12.5%
	75-79歳	14 100.0%	10 71.4%	3 21.4%	0 0.0%	1 7.1%
	80-84歳	24 100.0%	18 75.0%	1 4.2%	1 4.2%	4 16.7%
	85-89歳	17 100.0%	13 76.5%	3 17.6%	0 0.0%	1 5.9%
	90-94歳	19 100.0%	9 47.4%	4 21.1%	2 10.5%	4 21.1%
	95-99歳	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	100歳以上	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	認定区分	要支援 1	20 100.0%	14 70.0%	5 25.0%	1 5.0%
要支援 2		22 100.0%	16 72.7%	2 9.1%	0 0.0%	4 18.2%
要介護 1		22 100.0%	14 63.6%	2 9.1%	1 4.5%	5 22.7%
要介護 2		9 100.0%	5 55.6%	3 33.3%	0 0.0%	1 11.1%
要介護 3		6 100.0%	4 66.7%	1 16.7%	0 0.0%	1 16.7%
要介護 4		5 100.0%	3 60.0%	1 20.0%	1 20.0%	0 0.0%
要介護 5		2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

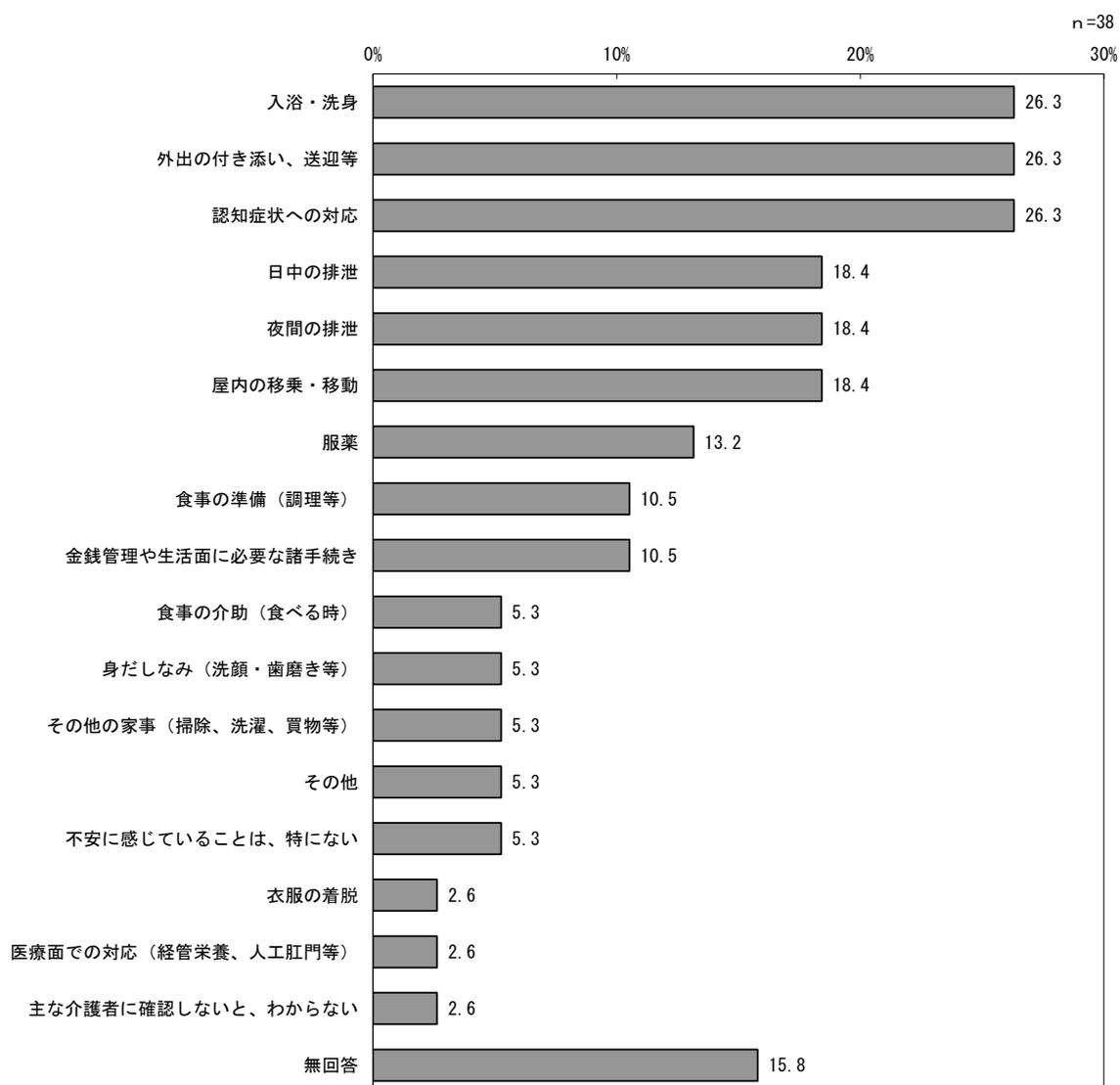
施設等入所・入居を検討している方

		★問23 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください																	
合計		日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移動・移送	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、人工肛門等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買物等)	金融管理や生活面に必要な手続き	その他	不安に感じていることはない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体		9	4	3	3	1	1	1	5	1	3	0	0	1	1	0	0	0	0
100.0%		44.4%	33.3%	11.1%	33.3%	11.1%	0.0%	11.1%	55.6%	11.1%	33.3%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
性別	男性	3	2	1	0	0	0	1	2	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
	100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	女性	6	2	2	2	1	0	0	3	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0%	33.3%	33.3%	16.7%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%	50.0%	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	65-69歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	70-74歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	75-79歳	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	80-84歳	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	85-89歳	2	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	90-94歳	3	3	2	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	95-99歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	100歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
認定区分	要支援1	3	2	1	0	0	0	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	要支援2	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護1	2	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護2	3	1	2	3	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
	100.0%	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

## ○介護者が不安になる介護内容について

★問23 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください(複数回答)

「入浴・洗身」「外出の付き添い、送迎等」、「認知症状への対応」26.3%で最も多く、次いで、「日中の排泄」、「夜間の排泄」、「屋内の移乗・移動」18.4%、「服薬」13.2%、「食事の準備(調理等)」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」10.5%、「食事の介助(食べる時)」、「身だしなみ(洗顔・歯磨き等)」、「その他の家事(掃除、洗濯、買物等)」、「その他」、「不安に感じていることは、特にない」5.3%と続いています。



### ■その他主な意見

○介護者自身の体調不安○仕事をしていない事で金銭面での負担がある○室やトイレで転んだ場合大変になる○除雪等、冬季の間だけでも利用できるサービスがあれば良いのと思います。大雪の時など助けが欲しい時があるので

★問23 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください

合計	★問23 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください																無回答	
	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗面・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症への対応	医療面での対応(経管栄養、人工肛門等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特になし		主な介護者に確認しないこと、わからない
全体	38	7	7	2	10	2	1	7	10	5	10	4	2	4	2	2	1	6
100.0%	18.4%	18.4%	5.3%	26.3%	5.3%	2.6%	2.6%	18.4%	26.3%	13.2%	26.3%	10.5%	5.3%	10.5%	5.3%	5.3%	2.6%	15.8%
性別	9	2	1	0	2	0	0	1	4	1	2	0	1	0	1	1	0	1
100.0%	22.2%	11.1%	0.0%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	44.4%	11.1%	22.2%	11.1%	11.1%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	11.1%
女性	29	5	6	2	8	2	1	6	6	4	8	1	3	1	4	1	1	5
100.0%	17.2%	20.7%	6.9%	27.1%	6.9%	3.4%	3.4%	20.7%	20.7%	13.8%	27.1%	10.3%	3.4%	13.8%	3.4%	3.4%	3.4%	17.2%
年齢	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
70-74歳	2	1	1	0	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
75-79歳	6	0	0	0	2	0	0	0	5	1	2	0	2	1	0	0	0	0
100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	83.3%	16.7%	33.3%	0.0%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
80-84歳	8	0	0	0	1	0	1	2	3	2	1	0	0	0	2	1	1	1
100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%	25.0%	37.5%	37.5%	25.0%	12.5%	0.0%	0.0%	25.0%	12.5%	12.5%	12.5%	12.5%
85-89歳	8	3	3	1	3	1	0	3	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1
100.0%	37.5%	37.5%	12.5%	37.5%	12.5%	0.0%	0.0%	37.5%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%
90-94歳	12	3	3	0	2	0	0	2	1	1	5	3	0	0	0	1	0	3
100.0%	25.0%	25.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	8.3%	8.3%	41.7%	8.3%	25.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	25.0%
95-99歳	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
100歳以上	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
認定区分	5	2	1	0	0	0	0	1	2	0	2	0	0	1	0	0	0	1
100.0%	40.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	40.0%	40.0%	0.0%	40.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%
要支援2	6	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0
100.0%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%
要介護1	12	2	3	0	2	0	0	2	4	2	6	0	1	2	1	2	0	1
100.0%	16.7%	25.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	33.3%	33.3%	16.7%	50.0%	0.0%	8.3%	16.7%	8.3%	16.7%	0.0%	8.3%
要介護2	7	1	2	0	5	0	0	1	3	1	1	0	1	0	0	0	0	1
100.0%	14.3%	28.6%	0.0%	71.4%	0.0%	0.0%	14.3%	42.9%	42.9%	14.3%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%
要介護3	3	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%
要介護4	4	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1
100.0%	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%
要介護5	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

★問23 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください

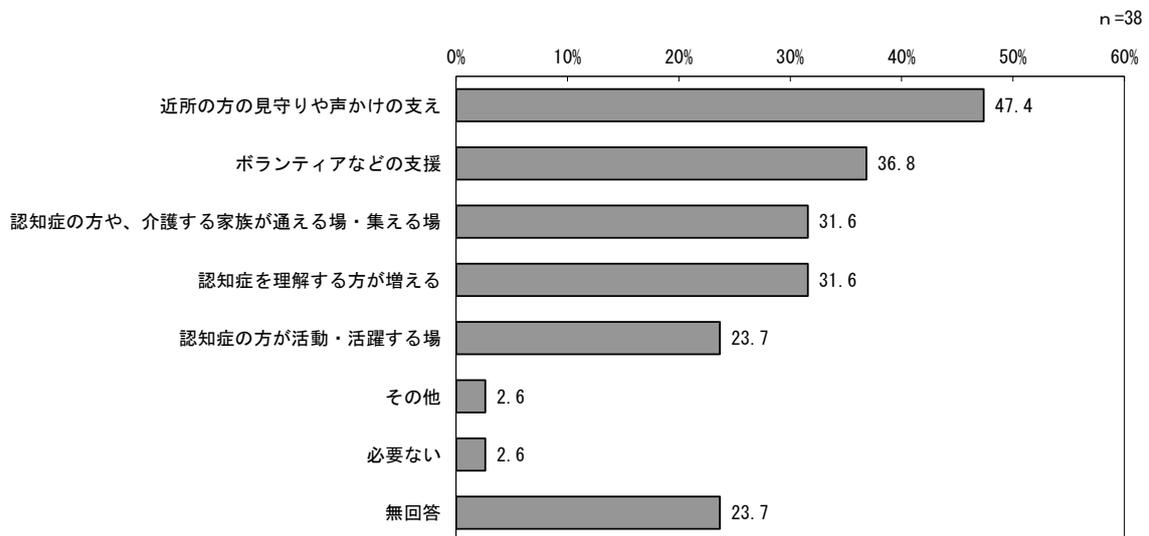
合計	★問23 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください														無回答			
	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移動・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症への対応	医療面での対応(経管栄養、人工肛門等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き		その他	不安に感じていることは、特になし	主な介護者には確認しないこと、わかたない
全体	38	7	7	2	10	2	1	7	10	5	10	4	2	4	2	2	2	6
100.0%	18.4%	18.4%	5.3%	26.3%	5.3%	2.6%	18.4%	26.3%	13.2%	26.3%	10.5%	5.3%	10.5%	5.3%	5.3%	5.3%	15.8%	
問3 主な介護者の方(主に介護している方)はどなたですか	5	1	1	0	4	0	0	3	0	0	0	1	2	0	1	0	0	0
100.0%	20.0%	20.0%	0.0%	80.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.0%	0.0%	0.0%	20.0%	40.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
子(息子・娘)	23	3	3	5	5	2	1	5	6	3	0	2	0	3	0	2	1	3
100.0%	13.0%	13.0%	8.7%	21.7%	8.7%	4.3%	21.7%	26.1%	13.0%	30.4%	8.7%	0.0%	13.0%	0.0%	8.7%	4.3%	13.0%	
子の配偶者(子の夫又は子の妻)	4	2	2	0	0	0	0	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	1
100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	13.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
孫	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0
100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
兄弟・姉妹(夫又は妻の兄弟姉妹含む)	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
その他	2	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
問4 主な介護者の方の性別について教えてください	10	3	2	1	2	1	0	1	3	1	2	0	1	1	1	0	2	1
100.0%	30.0%	20.0%	10.0%	20.0%	10.0%	0.0%	10.0%	30.0%	10.0%	10.0%	20.0%	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%	20.0%	0.0%	10.0%
女性	28	4	5	8	1	1	6	7	4	8	1	3	2	3	2	0	1	5
100.0%	14.3%	17.9%	3.6%	28.6%	3.6%	3.6%	21.4%	25.0%	14.3%	28.6%	3.6%	7.1%	10.7%	10.7%	7.1%	0.0%	3.6%	17.9%
問5 主な介護者の方の年齢について教えてください	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20歳未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
40代	5	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0
100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%
50代	6	1	2	3	0	1	1	2	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0
100.0%	16.7%	33.3%	0.0%	50.0%	0.0%	16.7%	16.7%	33.3%	20.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
60代	14	5	3	3	1	0	5	3	3	5	0	1	0	2	0	1	1	1
100.0%	35.7%	21.4%	7.1%	21.4%	7.1%	0.0%	35.7%	21.4%	21.4%	35.7%	0.0%	7.1%	0.0%	14.3%	0.0%	7.1%	7.1%	7.1%
70代	11	1	2	4	1	1	0	4	4	2	0	2	2	0	1	0	0	3
100.0%	9.1%	18.2%	9.1%	36.4%	9.1%	0.0%	0.0%	36.4%	18.2%	9.1%	0.0%	18.2%	18.2%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	27.3%
80歳以上	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
わからない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

質問	★問23 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください														無回答				
	合計	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症への対応	医療面での対応(経管栄養、人工肛門等)	食事前の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買物等)		金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特になし	主な介護者に確認しないこと、わからない
全体	38	7	7	7	10	2	1	7	10	5	10	4	1	4	2	4	2	2	6
100.0%	18.4%	18.4%	18.4%	26.3%	5.3%	2.6%	18.4%	26.3%	13.2%	26.3%	2.6%	10.5%	2.6%	10.5%	5.3%	5.3%	5.3%	2.6%	15.8%
間10 現時点での、施設等への入所・入居を検討している	26	3	4	1	7	1	1	6	5	4	6	4	1	4	3	3	2	2	4
100.0%	11.5%	15.4%	3.8%	26.9%	3.8%	3.8%	23.1%	19.2%	15.4%	23.1%	3.8%	15.4%	3.8%	11.5%	7.7%	7.7%	3.8%	15.4%	
入所・入居を検討している	9	4	3	1	3	1	0	1	5	1	3	0	0	1	1	0	0	0	0
100.0%	44.4%	33.3%	11.1%	33.3%	11.1%	0.0%	11.1%	55.6%	11.1%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
すでに入所・入居申し込みしている	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

質問	★問23 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください														無回答				
	合計	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症への対応	医療面での対応(経管栄養、人工肛門等)	食事前の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買物等)		金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特になし	主な介護者に確認しないこと、わからない
全体	38	7	7	7	10	2	1	7	10	5	10	4	1	4	2	4	2	2	6
100.0%	18.4%	18.4%	18.4%	26.3%	5.3%	2.6%	18.4%	26.3%	13.2%	26.3%	2.6%	10.5%	2.6%	10.5%	5.3%	5.3%	5.3%	2.6%	15.8%
主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	4	0	0	0	1	0	0	0	3	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0
100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	75.0%	25.0%	50.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
主な介護者が転職した	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
主な介護者以外の家族・親族が転職した	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	29	5	6	1	9	1	1	6	7	4	5	1	3	2	3	2	2	1	5
100.0%	17.2%	20.7%	3.4%	31.0%	3.4%	3.4%	20.7%	24.1%	13.8%	17.2%	17.2%	10.3%	3.4%	10.3%	6.9%	6.9%	3.4%	17.2%	
わからな	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	4	1	1	0	0	0	1	0	0	0	3	0	0	0	1	0	0	0	1
100.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

## 問24 認知症の方が自宅で生活をするために地域で必要だと思うことは何ですか(複数回答)

「近所の方の見守りや声かけの支え」47.4%で最も多く、次いで「ボランティアなどの支援」36.8%、「認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場」、「認知症を理解する方が増える」31.6%、「認知症の方が活動・活躍する場」23.7%、「その他」、「必要ない」2.6%と続いています。



### ■その他主な意見

- 認知症者が自宅で、一人で生活するのは無理

		問24 認知症の方が自宅で生活を続けるために地域で必要だと思うことは何ですか								
		合計	認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場	認知症の方が活動・活躍する場	認知症を理解する方が増える	ボランティアなどの支援	近所の方の見守りや声かけの支え	その他	必要ない	無回答
全体		38 100.0%	12 31.6%	9 23.7%	12 31.6%	14 36.8%	18 47.4%	1 2.6%	1 2.6%	9 23.7%
性別	男性	9 100.0%	2 22.2%	2 22.2%	2 22.2%	1 11.1%	2 22.2%	0 0.0%	0 0.0%	3 33.3%
	女性	29 100.0%	10 34.5%	7 24.1%	10 34.5%	13 44.8%	16 55.2%	1 3.4%	1 3.4%	6 20.7%
年齢	65-69歳	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	70-74歳	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%
	75-79歳	6 100.0%	2 33.3%	2 33.3%	3 50.0%	4 66.7%	3 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%
	80-84歳	8 100.0%	2 25.0%	2 25.0%	3 37.5%	2 25.0%	5 62.5%	0 0.0%	1 12.5%	1 12.5%
	85-89歳	8 100.0%	4 50.0%	0 0.0%	2 25.0%	4 50.0%	4 50.0%	1 12.5%	0 0.0%	1 12.5%
	90-94歳	12 100.0%	4 33.3%	3 25.0%	3 25.0%	4 33.3%	5 41.7%	0 0.0%	0 0.0%	4 33.3%
	95-99歳	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
	100歳以上	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	認定区分	要支援 1	5 100.0%	0 0.0%	2 40.0%	1 20.0%	1 20.0%	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%
要支援 2		6 100.0%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	2 33.3%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%
要介護 1		12 100.0%	5 41.7%	1 8.3%	5 41.7%	6 50.0%	7 58.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 16.7%
要介護 2		7 100.0%	3 42.9%	1 14.3%	2 28.6%	3 42.9%	4 57.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 28.6%
要介護 3		3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 66.7%
要介護 4		4 100.0%	2 50.0%	3 75.0%	2 50.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%
要介護 5		1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

		問24 認知症の方が自宅で生活を続けるために地域で必要だと思うことは何ですか								
		合計	認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場	認知症の方が活動・活躍する場	認知症を理解する方が増える	ボランティアなどの支援	近所の方の見守りや声かけの支え	その他	必要ない	無回答
全体		38 100.0%	12 31.6%	9 23.7%	12 31.6%	14 36.8%	18 47.4%	1 2.6%	1 2.6%	9 23.7%
問3 主な介護者の方（主に介護している方）はどなたですか	配偶者（夫又は妻）	5 100.0%	0 0.0%	1 20.0%	2 40.0%	2 40.0%	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 20.0%
	子（息子・娘）	23 100.0%	9 39.1%	4 17.4%	6 26.1%	8 34.8%	11 47.8%	1 4.3%	1 4.3%	5 21.7%
	子の配偶者（子の夫又は子の妻）	4 100.0%	1 25.0%	1 25.0%	1 25.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%
	孫	2 100.0%	2 100.0%	2 100.0%	2 100.0%	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	兄弟・姉妹（夫又は妻の兄弟姉妹含む）	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
	その他	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%
	問4 主な介護者の方の性別について教えてください	男性	10 100.0%	2 20.0%	3 30.0%	0 0.0%	1 10.0%	1 10.0%	1 10.0%	1 10.0%
	女性	28 100.0%	10 35.7%	6 21.4%	12 42.9%	13 46.4%	17 60.7%	0 0.0%	0 0.0%	6 21.4%
問5 主な介護者の方の年齢について教えてください	20歳未満	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20代	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	30代	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	40代	5 100.0%	2 40.0%	3 60.0%	3 60.0%	3 60.0%	2 40.0%	0 0.0%	1 20.0%	1 20.0%
	50代	6 100.0%	4 66.7%	2 33.3%	2 33.3%	3 50.0%	5 83.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%
	60代	14 100.0%	4 28.6%	1 7.1%	3 21.4%	6 42.9%	8 57.1%	1 7.1%	0 0.0%	1 7.1%
	70代	11 100.0%	2 18.2%	3 27.3%	4 36.4%	2 18.2%	3 27.3%	0 0.0%	0 0.0%	4 36.4%
	80歳以上	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%
	わからない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

## ■テーマ2 介護者の就労継続(両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討)

介護者の就労継続の傾向をみると、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」76.3%で最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」10.5%、「主な介護者が転職した」2.6%と続いています。現況では、介護が直接的な原因で仕事を辞めた方は13.1%となっています。介護のために仕事を辞めた方では、身の回りの介助、外出支援、認知症状などに不安を感じている傾向があります。

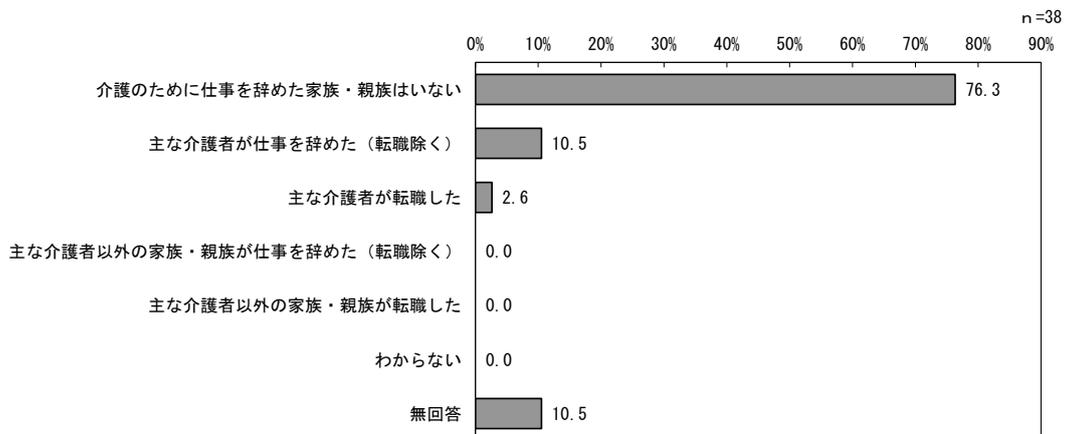
介護者の方の今後も働きながら介護を続けていけるかどうかについて、「問題はあるが、何とか続けていける」88.2%で最も多く、次いで「問題なく、続けていける」5.9%、「続けていくのは、かなり難しい」5.9%と続いています。この傾向をみると、介護と就労の両立については、継続していけると考える人94.1%と多い傾向です。ただ、「問題はあるが、何とか続けていける」と答えていながら、施設入所を検討している方が少数いるので、隠れたニーズがある可能性があります。

計画や施策への反映としては、就業先等への制度の利用促進や介護サービスの利用方法についての周知とともに、在宅生活を続ける上での欠かせないと考えている(外出支援、身の回りの介助、認知症状への対応などの)サービス提供体制の整備や認知症予防、要介護状態の重度化防止などの検討、また、要介護の本人や介護者が地域で孤立しないための地域での見守り活動などを積極的に進めていく必要があると考えられます。

### ○介護理由で仕事を辞めた方について

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人(あて名の方)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数回答)

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」76.3%で最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」10.5%、「主な介護者が転職した」2.6%と続いています。



		問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）							
		合計	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
全体		38 100.0%	4 10.5%	0 0.0%	1 2.6%	0 0.0%	29 76.3%	0 0.0%	4 10.5%
性別	男性	9 100.0%	2 22.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 55.6%	0 0.0%	2 22.2%
	女性	29 100.0%	2 6.9%	0 0.0%	1 3.4%	0 0.0%	24 82.8%	0 0.0%	2 6.9%
年齢	65-69歳	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	70-74歳	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	75-79歳	6 100.0%	2 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 66.7%	0 0.0%	0 0.0%
	80-84歳	8 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	8 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	85-89歳	8 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%	6 75.0%	0 0.0%	1 12.5%
	90-94歳	12 100.0%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	8 66.7%	0 0.0%	3 25.0%
	95-99歳	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	100歳以上	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
認定区分	要支援1	5 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 60.0%	0 0.0%	2 40.0%
	要支援2	6 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%	5 83.3%	0 0.0%	0 0.0%
	要介護1	12 100.0%	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	8 66.7%	0 0.0%	2 16.7%
	要介護2	7 100.0%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 71.4%	0 0.0%	0 0.0%
	要介護3	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	要介護4	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	要介護5	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

問11 あなた（ご本人）が、現在抱えている傷病について教えてください		合計	脳血管疾患（脳卒中）	心疾患（心臓病）	悪性新生物（がん）	呼吸器疾患	腎疾患（透析）	筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	膠原病（関節リウマチ含む）	変形性関節疾患	パーキンソン病	難病（ハンギントン病を除く）	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	その他	なし	わからない	無回答	
全体		86	13	24	3	14	6	13	2	11	17	4	1	12	27	17	4	2	8
100.0%		15.1%	27.9%	3.5%	16.3%	7.0%	15.1%	15.1%	2.3%	12.8%	19.8%	4.7%	1.2%	14.0%	31.4%	19.8%	4.7%	2.3%	9.3%
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）		4	1	1	0	0	2	0	0	0	1	2	0	2	1	0	0	0	0
100.0%		25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について教えてください		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100.0%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）		1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
100.0%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100.0%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）		29	3	10	1	6	3	7	1	6	13	0	0	4	13	7	0	0	1
100.0%		10.3%	34.5%	3.4%	20.7%	10.3%	24.1%	24.1%	3.4%	20.7%	44.8%	0.0%	13.8%	44.8%	24.1%	0.0%	0.0%	3.4%	
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100.0%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）		4	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2	1	1	1	0
100.0%		25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	50.0%	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）		合計	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
全体		38	4	0	1	0	0	29	0	4
100.0%		100.0%	10.5%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	76.3%	0.0%	10.5%
問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について教えてください		26	3	0	0	0	0	21	0	2
100.0%		100.0%	11.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	80.8%	0.0%	7.7%
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）		9	1	0	1	0	0	6	0	1
100.0%		100.0%	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	11.1%
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）		1	0	0	0	0	0	1	0	0
100.0%		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）		2	0	0	0	0	0	1	0	1
100.0%		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%

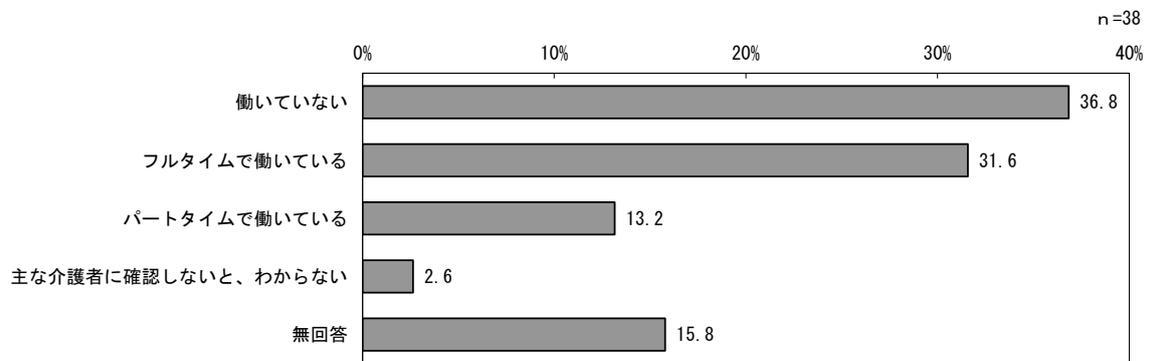
★問23 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください

合計	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗面・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、人工肛門等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き
全体	38 100.0%	7 18.4%	2 5.3%	10 26.3%	2 5.3%	1 2.6%	7 18.4%	10 26.3%	5 13.2%	10 26.3%	1 2.6%	4 10.5%	2 5.3%	4 10.5%
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人(あての本人)の介護を主として、過去1年の間に仕事を辞めた方がいますか(現在働いているかどうか、現在の勤務形態は問いません)	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 75.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
主な介護者が転職した	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
主な介護者以外の家族・親族が転職した	29 100.0%	5 17.2%	6 20.7%	9 31.0%	1 3.4%	1 3.4%	6 20.7%	7 24.1%	4 13.8%	5 17.2%	1 3.4%	3 10.3%	2 6.9%	3 10.3%
介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
わからない	4 100.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%

## ○主な介護者の働き方について

### 問19 主な介護者の方の現在の勤務形態について教えてください

「働いていない」36.8%で最も多く、次いで「フルタイムで働いている」31.6%、「パートタイムで働いている」13.2%、「主な介護者に確認しないと、わからない」2.6%と続いています。



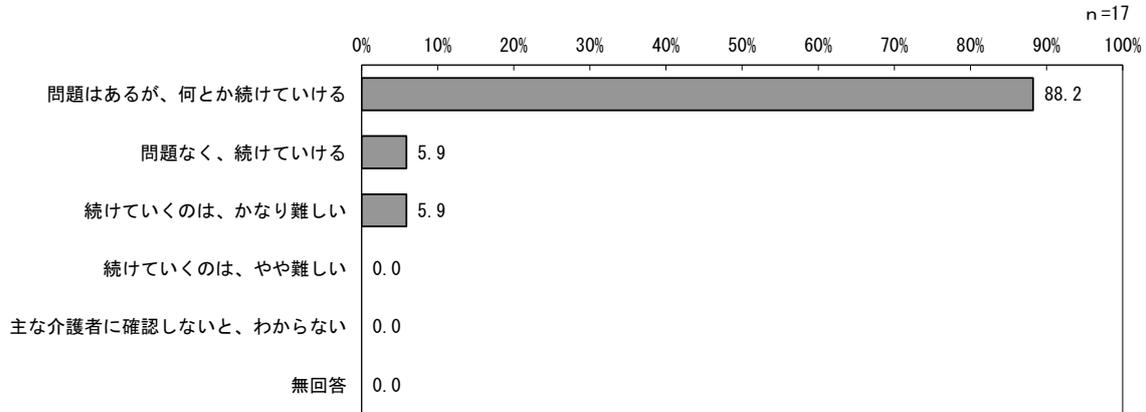
		合計	問19 主な介護者の方の現在の勤務形態について教えてください				
			フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体		38 100.0%	12 31.6%	5 13.2%	14 36.8%	1 2.6%	6 15.8%
性別	男性	9 100.0%	1 11.1%	1 11.1%	5 55.6%	0 0.0%	2 22.2%
	女性	29 100.0%	11 37.9%	4 13.8%	9 31.0%	1 3.4%	4 13.8%
年齢	65-69歳	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	70-74歳	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	75-79歳	6 100.0%	1 16.7%	0 0.0%	4 66.7%	0 0.0%	1 16.7%
	80-84歳	8 100.0%	4 50.0%	0 0.0%	2 25.0%	1 12.5%	1 12.5%
	85-89歳	8 100.0%	4 50.0%	2 25.0%	2 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
	90-94歳	12 100.0%	2 16.7%	3 25.0%	4 33.3%	0 0.0%	3 25.0%
	95-99歳	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
	100歳以上	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	認定区分	要支援1	5 100.0%	1 20.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
要支援2		6 100.0%	3 50.0%	1 16.7%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%
要介護1		12 100.0%	3 25.0%	2 16.7%	5 41.7%	0 0.0%	2 16.7%
要介護2		7 100.0%	2 28.6%	1 14.3%	3 42.9%	0 0.0%	1 14.3%
要介護3		3 100.0%	1 33.3%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%
要介護4		4 100.0%	1 25.0%	0 0.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%
要介護5		1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

		合計	問19 主な介護者の方の現在の勤務形態について教えてください				
			フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体		38 100.0%	12 31.6%	5 13.2%	14 36.8%	1 2.6%	6 15.8%
問3 主な介護者の方（主に介護している方）はどなたですか	配偶者（夫又は妻）	5 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	子（息子・娘）	23 100.0%	10 43.5%	3 13.0%	7 30.4%	1 4.3%	2 8.7%
	子の配偶者（子の夫又は子の妻）	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	2 50.0%
	孫	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	兄弟・姉妹（夫又は妻の兄弟姉妹含む）	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
	その他	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%
	問4 主な介護者の方の性別について教えてください	男性	10 100.0%	2 20.0%	1 10.0%	4 40.0%	0 0.0%
	女性	28 100.0%	10 35.7%	4 14.3%	10 35.7%	1 3.6%	3 10.7%
問5 主な介護者の方の年齢について教えてください	20歳未満	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20代	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	30代	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	40代	5 100.0%	3 60.0%	0 0.0%	1 20.0%	0 0.0%	1 20.0%
	50代	6 100.0%	4 66.7%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	60代	14 100.0%	4 28.6%	4 28.6%	4 28.6%	1 7.1%	1 7.1%
	70代	11 100.0%	1 9.1%	0 0.0%	8 72.7%	0 0.0%	2 18.2%
	80歳以上	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%
	わからない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

# ○今後の介護生活で仕事を続けられるかどうか

## 問22 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

「問題はあるが、何とか続けていける」88.2%で最も多く、次いで「問題なく、続けていける」5.9%、「続けていくのは、かなり難しい」5.9%と続いています。



		合計	問22 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか					無回答
			問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	主な介護者に確認しないと、わからない	
全体		17	1	15	0	1	0	0
		100.0%	5.9%	88.2%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%
性別	男性	2	0	2	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
性別	女性	15	1	13	0	1	0	0
		100.0%	6.7%	86.7%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%
年齢	65-69歳	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	70-74歳	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	75-79歳	1	1	0	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	80-84歳	4	0	4	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	85-89歳	6	0	5	0	1	0	0
	100.0%	0.0%	83.3%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	
年齢	90-94歳	5	0	5	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	95-99歳	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	100歳以上	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
認定区分	要支援 1	2	1	1	0	0	0	0
		100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	要支援 2	4	0	3	0	1	0	0
		100.0%	0.0%	75.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%
	要介護 1	5	0	5	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	要介護 2	3	0	3	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
要介護 3	1	0	1	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
認定区分	要介護 4	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
認定区分	要介護 5	1	0	1	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答		0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

		合計	問20 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか						
			特に行って いない	介護のた めに、 「労働時 間を調整 (残業免 除、短時 間勤務、 遅出・早 帰・中抜 け等)」 しなが ら、働い ている	介護のた めに、 「休暇 (年休や 介護休暇 等)」を 取りなが ら、働い ている	介護のた めに、 「在宅勤 務」を利 用しなが ら、働い ている	介護のた めに、2 ～4以外 の調整を しなが ら、働い ている	主な介護 者に確認 しないと、わか らない	無回答
全体		17 100.0%	5 29.4%	6 35.3%	3 17.6%	0 0.0%	4 23.5%	0 0.0%	0 0.0%
性別	男性	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性	15 100.0%	5 33.3%	4 26.7%	2 13.3%	0 0.0%	4 26.7%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	65-69歳	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	70-74歳	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	75-79歳	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	80-84歳	4 100.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	85-89歳	6 100.0%	1 16.7%	2 33.3%	2 33.3%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	90-94歳	5 100.0%	1 20.0%	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
	95-99歳	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	100歳以上	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	認定区分	要支援1	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
要支援2		4 100.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
要介護1		5 100.0%	1 20.0%	3 60.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
要介護2		3 100.0%	0 0.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
要介護3		1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
要介護4		1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
要介護5		1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

		合計	問22 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか					無回答
			問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	主な介護者に確認しないと、わからない	
全体		17 100.0%	1 5.9%	15 88.2%	0 0.0%	1 5.9%	0 0.0%	0 0.0%
問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について教えてください	入所・入居は検討していない	11 100.0%	1 9.1%	10 90.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	入所・入居を検討している	5 100.0%	0 0.0%	4 80.0%	0 0.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
	すでに入所・入居申し込みをしている	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

		★問21 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか												
合計		自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の充実	制度を利しやすくい職場づくり	労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特にない	主な介護者に確認しないこと、わからない	無回答	
	全体	17 100.0%	2 11.8%	4 23.5%	9 52.9%	3 17.6%	0 0.0%	1 5.9%	7 41.2%	1 5.9%	1 11.8%	0 0.0%	0 0.0%	
性別	男性	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	女性	15 100.0%	2 13.3%	3 20.0%	8 53.3%	3 20.0%	0 0.0%	1 6.7%	5 33.3%	1 6.7%	2 13.3%	0 0.0%	0 0.0%	
年齢	65-69歳	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	70-74歳	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	75-79歳	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	80-84歳	4 100.0%	0 0.0%	2 50.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	
	85-89歳	6 100.0%	0 0.0%	1 16.7%	4 66.7%	2 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	
	90-94歳	5 100.0%	1 20.0%	1 20.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 20.0%	3 60.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	95-99歳	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	100歳以上	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	認定区分	要支援1	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
		要支援2	4 100.0%	1 25.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
要介護1		5 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 40.0%	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 20.0%	0 0.0%	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	
要介護2		3 100.0%	0 0.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
要介護3		1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
要介護4		1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
要介護5		1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	

### ■テーマ3 保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討

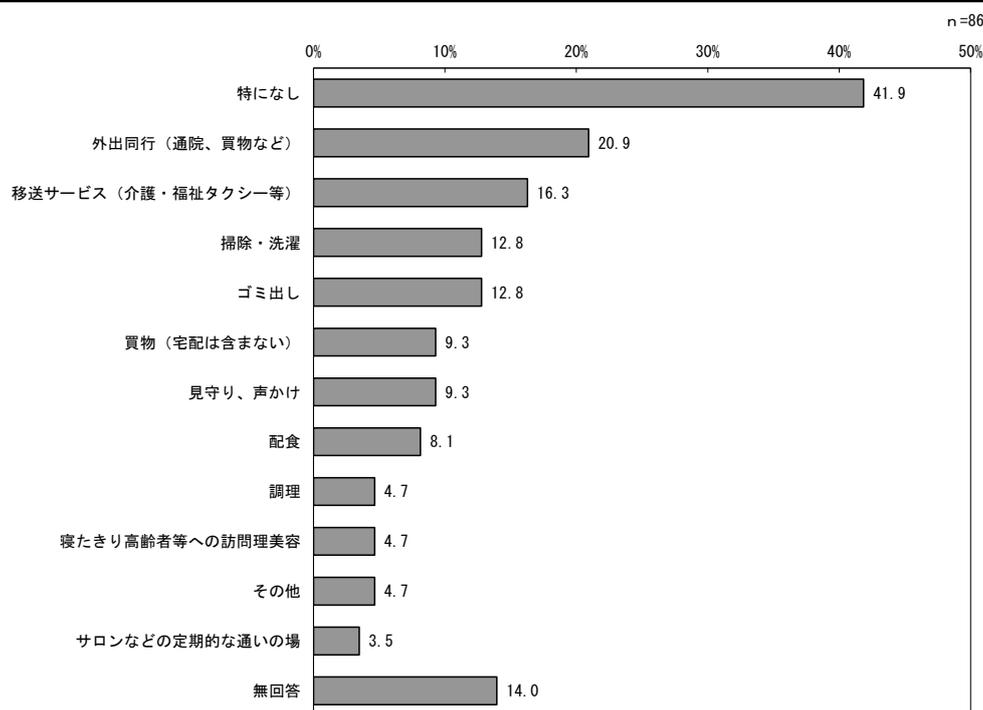
在宅生活に必要なと感じる支援については、「外出同行(通院、買物など)」が最も多くを占め、「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」、「掃除・洗濯」、「ゴミ出し」、「買物(宅配は含まない)」、「見守り、声かけ」が次に続くという傾向になっています。

また、介護をするにあたって、認知症の方が自宅で生活するために地域でやってほしいと思うことについては、「近所の方の見守りや声かけの支え」39.5%で最も多く、次いで「認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場」36.0%、「認知症を理解する方が増える」33.7%、「ボランティアなどの支援」31.4%、「認知症の方が活動・活躍する場」20.9%と続いています。

#### ○在宅生活継続に必要な支援・サービスについて

問9 今後の在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について教えてください(複数回答)

「特になし」41.9%で最も多く、次いで「外出同行(通院、買物など)」20.9%、「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」16.3%、「掃除・洗濯」、「ゴミ出し」12.8%、「買物(宅配は含まない)」、「見守り、声かけ」9.3%と続いています。



#### ■その他主な意見

○除雪等があってほしい ○環境整備 ○安否確認

		問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について教えてください												
合計	配食	調理	掃除・洗濯	買物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	寝たきり高齢者等への訪問理美容	その他	特になし	無回答	
														89
全体	100.0%	11.2%	19.1%	20.2%	11.2%	12.4%	20.2%	21.3%	21.3%	5.6%	4.5%	50.6%	0.0%	
性別														
男性	35	6	6	5	4	7	6	7	0	0	1	2	20	0
女性	100.0%	17.1%	17.1%	14.3%	11.4%	20.0%	17.1%	20.0%	0.0%	2.9%	5.7%	57.1%	0.0%	
年齢														
65歳未満	53	4	11	13	5	7	11	13	12	5	3	2	24	0
65-69歳	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0
70-74歳	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
75-79歳	3	0	2	1	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0
80-84歳	8	0	1	1	2	1	1	2	0	1	0	0	5	0
85-89歳	100.0%	0.0%	12.5%	25.0%	12.5%	12.5%	25.0%	25.0%	0.0%	12.5%	0.0%	62.5%	0.0%	
90-94歳	16	3	4	3	2	3	5	4	4	1	1	1	8	0
95-99歳	100.0%	18.8%	25.0%	18.8%	12.5%	18.8%	31.3%	25.0%	6.3%	6.3%	6.3%	50.0%	0.0%	
100歳以上	19	0	2	3	1	0	4	4	0	0	1	9	0	
要支援1	100.0%	0.0%	10.5%	5.3%	0.0%	15.8%	21.1%	21.1%	0.0%	5.3%	5.3%	47.4%	0.0%	
要支援2	31	6	5	7	3	4	7	6	2	2	2	15	0	
要介護1	100.0%	19.4%	16.1%	22.6%	9.7%	12.9%	22.6%	19.4%	6.5%	6.5%	3.2%	48.4%	0.0%	
要介護2	7	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	6	0	
要介護3	100.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	85.7%	0.0%	
要介護4	4	0	2	2	1	2	0	2	0	0	0	2	0	
要介護5	100.0%	0.0%	50.0%	50.0%	50.0%	25.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	25.0%	50.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
認定区分														
要支援1	5	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	3	0
要支援2	100.0%	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.0%	0.0%	
要介護1	39	4	4	6	3	5	8	6	2	0	0	21	0	
要介護2	100.0%	10.3%	10.3%	15.4%	7.7%	12.8%	20.5%	15.4%	5.1%	0.0%	5.1%	53.8%	0.0%	
要介護3	9	2	1	2	1	0	2	1	0	0	2	4	0	
要介護4	100.0%	22.2%	11.1%	22.2%	11.1%	33.3%	22.2%	11.1%	0.0%	22.2%	0.0%	44.4%	0.0%	
要介護5	14	1	5	5	3	2	1	4	1	0	0	7	0	
無回答	7	1	1	1	1	3	3	2	1	1	0	4	0	
	100.0%	14.3%	14.3%	14.3%	14.3%	42.9%	42.9%	28.6%	14.3%	14.3%	0.0%	57.1%	0.0%	
	11	1	4	2	3	3	3	4	1	0	0	4	0	
	100.0%	9.1%	36.4%	18.2%	27.3%	27.3%	27.3%	36.4%	9.1%	0.0%	9.1%	36.4%	0.0%	
	4	0	1	1	0	1	1	2	0	1	0	2	0	
	100.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%	25.0%	50.0%	0.0%	25.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

施設等入所・入居を検討している方

		問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について教えてください													
合計		配食	調理	掃除・洗濯	買物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンの定期的な通いの場	療養士等への訪問理美容	その他	特になし	無回答	
		全体	14	7.1%	21.4%	28.6%	28.6%	21.4%	35.7%	35.7%	14.3%	7.1%	7.1%	0.0%	21.4%
性別	男性	6	0.0%	16.7%	33.3%	16.7%	33.3%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	
	女性	8	12.5%	25.0%	25.0%	25.0%	37.5%	37.5%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	12.5%	12.5%	
年齢	65-69歳	2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1	
	70-74歳	1	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0	
	75-79歳	3	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	33.3%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1	
	80-84歳	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0	
	85-89歳	3	33.3%	33.3%	33.3%	33.3%	66.7%	66.7%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0	
	90-94歳	4	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1	1	0	0	25.0%	0	
	95-99歳	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0	
	100歳以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0	
	認定区分	要支援1	5	0.0%	20.0%	40.0%	40.0%	0.0%	2	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1
		要支援2	2	1	50.0%	50.0%	50.0%	100.0%	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
要介護1		2	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0	
要介護2		3	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	33.3%	33.3%	66.7%	0.0%	33.3%	1	0.0%	0	
要介護3		1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0	
要介護4	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0		
要介護5	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0		
無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0	

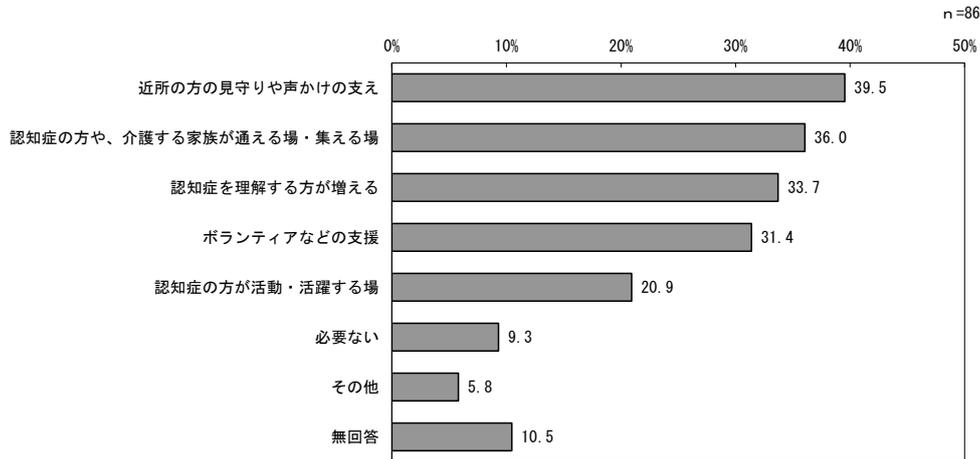
		問9 今後の在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について教えてください													
合計	割合	配食	調理	掃除・洗濯	買物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買物など）	移送サービス（介護・福祉・タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	障たきり高齢者等への訪問理美容	その他	特になし	無回答	
															86
全体		100.0%	8.1%	4.7%	9.3%	12.8%	20.9%	16.3%	9.3%	3.5%	4.7%	4.7%	41.9%	14.0%	
問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について教えてください	入所・入居を検討していない	58	5	1	6	3	6	12	8	2	3	4	30	6	
	100.0%	100.0%	8.6%	1.7%	10.3%	20.7%	13.8%	8.6%	3.4%	5.2%	6.9%	51.7%	10.3%		
	入所・入居を検討している	14	1	3	4	3	5	5	2	1	1	0	3	1	
	100.0%	100.0%	7.1%	21.4%	28.6%	21.4%	35.7%	35.7%	14.3%	7.1%	7.1%	0.0%	21.4%	7.1%	
	すでに入所・入居申し込みをしている	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
	100.0%	100.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	
	無回答	11	0	0	1	2	1	1	0	0	0	0	2	5	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	9.1%	18.2%	9.1%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	18.2%	45.5%	

		★問23 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について教えてください																		
合計	割合	認知症への対応	医療面での対応（経営栄養、介護、人工肛門等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特になし	主な介護者に確認しないこと、わかたない	無回答										
											10	26.3%	2.6%	10.5% <th>4</th> <th>2</th> <th>4</th> <th>2</th> <th>2</th> <th>1</th>	4	2	4	2	2	1
全体		38	7	2	10	7	10	5	4	6	4	2	2	1	6					
100.0%	100.0%	18.4%	5.3%	5.3%	26.3%	18.4%	26.3%	13.2%	10.5%	10.5%	5.3%	5.3%	5.3%	2.6%	15.8%					
問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について教えてください	入所・入居を検討していない	26	4	1	7	6	5	4	1	4	3	2	2	1	4					
	100.0%	100.0%	15.4%	3.8%	26.9%	23.1%	19.2%	15.4%	3.8%	15.4%	11.5%	7.7%	7.7%	3.8%	15.4%					
	入所・入居を検討している	9	3	1	3	1	5	1	0	0	1	0	0	0	0					
	100.0%	100.0%	33.3%	11.1%	33.3%	11.1%	55.6%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%					
	すでに入所・入居申し込みをしている	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1					
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%					
	無回答	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1					
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%					

## ○認知症の方に対して地域でやってほしいことについて

問18 認知症の方が自宅で生活をするために地域で必要だと思うことは何ですか  
(複数回答)

「近所の方の見守りや声かけの支え」39.5%で最も多く、次いで「認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場」36.0%、「認知症を理解する方が増える」33.7%、「ボランティアなどの支援」31.4%、「認知症の方が活動・活躍する場」20.9%と続いています。



### ■その他主な意見

○大きな窓口より近所の助けの方が助かる ○自宅で生活は無理です ○認知症になった場合施設に預けたい ○わかりません

	合計	問27 認知症の方が自宅で生活をするために、地域に必要なことは何だと思いますか								
		認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場	認知症の方が活動・活躍する場	認知症を理解する方が増える	ボランティアなどの支援	近所の方の見守りや声かけの支え	その他	必要ない	無回答	
全体	621	199	130	257	157	246	24	29	122	
		100.0%	32.0%	20.9%	41.4%	25.3%	39.6%	3.9%	4.7%	19.6%
問1 あなたの性別を教えてください	男性	200	69	36	83	55	85	4	8	41
	女性	414	129	93	174	102	160	19	21	78
		100.0%	31.2%	22.5%	42.0%	24.6%	38.6%	4.6%	5.1%	18.8%
問2 あなたの令和5年3月1日現在の年齢を教えてください	65～69歳	27	6	5	9	4	10	0	3	7
		100.0%	22.2%	18.5%	33.3%	14.8%	37.0%	0.0%	11.1%	25.9%
	70～74歳	62	22	11	22	21	20	2	3	13
		100.0%	35.5%	17.7%	35.5%	33.9%	32.3%	3.2%	4.8%	21.0%
	75～79歳	66	26	13	30	16	27	3	1	15
		100.0%	39.4%	19.7%	45.5%	24.2%	40.9%	4.5%	1.5%	22.7%
	80～84歳	103	35	21	45	27	40	1	5	20
		100.0%	34.0%	20.4%	43.7%	26.2%	38.8%	1.0%	4.9%	19.4%
	85～89歳	168	59	41	65	44	68	8	7	33
		100.0%	35.1%	24.4%	38.7%	26.2%	40.5%	4.8%	4.2%	19.6%
90～94歳	137	36	26	65	28	55	8	8	20	
	100.0%	26.3%	19.0%	47.4%	20.4%	40.1%	5.8%	5.8%	14.6%	
95～99歳	42	11	10	17	13	19	1	2	9	
	100.0%	26.2%	23.8%	40.5%	31.0%	45.2%	2.4%	4.8%	21.4%	
100歳以上	8	3	2	3	3	6	0	0	1	
	100.0%	37.5%	25.0%	37.5%	37.5%	75.0%	0.0%	0.0%	12.5%	
問4 あなたの要介護認定について、あてはまるものを教えてください	要介護1	216	71	58	89	54	94	6	9	45
		100.0%	32.9%	26.9%	41.2%	25.0%	43.5%	2.8%	4.2%	20.8%
	要介護2	191	66	37	82	45	75	5	4	37
		100.0%	34.6%	19.4%	42.9%	23.6%	39.3%	2.6%	2.1%	19.4%
	要介護3	103	37	22	42	32	41	5	7	15
		100.0%	35.9%	21.4%	40.8%	31.1%	39.8%	4.9%	6.8%	14.6%
要介護4	71	17	10	29	19	21	3	6	17	
	100.0%	23.9%	14.1%	40.8%	26.8%	29.6%	4.2%	8.5%	23.9%	
要介護5	31	4	2	11	6	13	4	3	6	
	100.0%	12.9%	6.5%	35.5%	19.4%	41.9%	12.9%	9.7%	19.4%	
無回答	2	1	0	0	0	0	1	0	0	
	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	

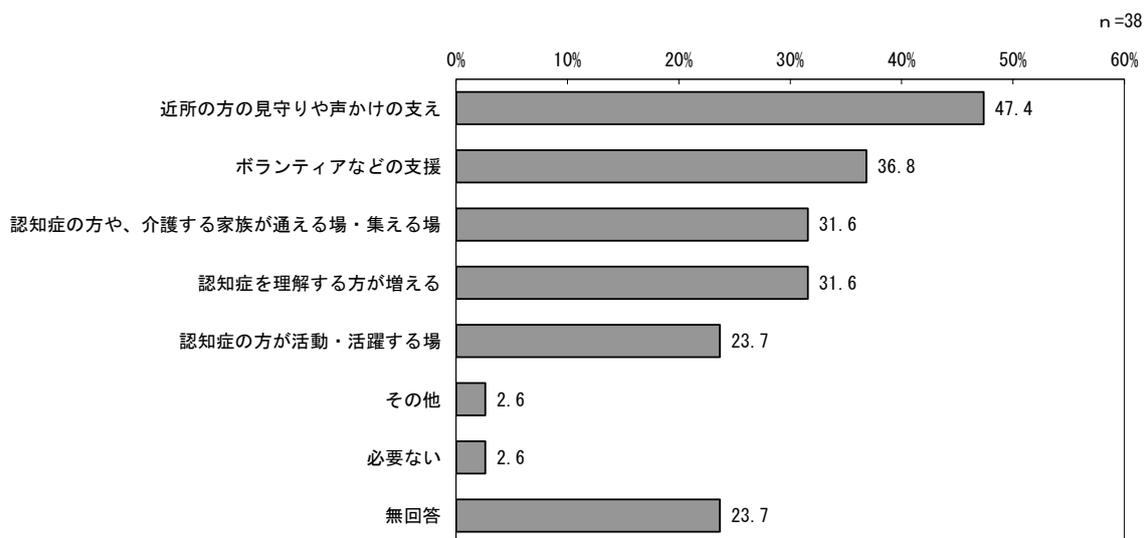
		合計	問18 認知症の方が自宅で生活続けるために地域で必要だと思うことは何ですか							
			認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場	認知症の方が活動・活躍する場	認知症を理解する方が増える	ボランティアなどの支援	近所の方の見守りや声かけの支え	その他	必要ない	無回答
全体		86 100.0%	31 36.0%	18 20.9%	29 33.7%	27 31.4%	34 39.5%	5 5.8%	8 9.3%	9 10.5%
問10 現時点での入所・入居の検討状況について教えてください	入所・入居を検討していない	58 100.0%	23 39.7%	14 24.1%	22 37.9%	20 34.5%	23 39.7%	2 3.4%	7 12.1%	3 5.2%
	入所・入居を検討している	14 100.0%	5 35.7%	2 14.3%	3 21.4%	4 28.6%	7 50.0%	3 21.4%	0 0.0%	0 0.0%
	すでに入所・入居申し込みをしている	3 100.0%	2 66.7%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	11 100.0%	1 9.1%	1 9.1%	3 27.3%	2 18.2%	2 18.2%	0 0.0%	1 9.1%	6 54.5%

		合計	問18 認知症の方が自宅で生活続けるために地域で必要だと思うことは何ですか								
			認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場	認知症の方が活動・活躍する場	認知症を理解する方が増える	ボランティアなどの支援	近所の方の見守りや声かけの支え	その他	必要ない	無回答	
全体		86 100.0%	31 36.0%	18 20.9%	29 33.7%	27 31.4%	34 39.5%	5 5.8%	8 9.3%	9 10.5%	
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	4 100.0%	3 75.0%	1 25.0%	1 25.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	
	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	主な介護者が転職した	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	主な介護者以外の家族・親族が転職した	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	29 100.0%	8 27.6%	6 20.7%	11 37.9%	12 41.4%	14 48.3%	0 0.0%	3 10.3%	1 3.4%	
	わからない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	無回答	4 100.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	2 50.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	

【参考】介護者からの回答

問24 認知症の方が自宅で生活をするために地域で必要だと思うことは何ですか(複数回答)

「近所の方の見守りや声かけの支え」47.4%で最も多く、次いで「ボランティアなどの支援」36.8%、「認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場」、「認知症を理解する方が増える」31.6%、「認知症の方が活動・活躍する場」23.7%、「その他」、「必要ない」2.6%と続いています。



■その他主な意見

○認知症者が自宅で、一人で生活するのは無理

	合計	問24 認知症の方が自宅で生活をするために地域で必要だと思うことは何ですか							
		認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場	認知症の方が活動・活躍する場	認知症を理解する方が増える	ボランティアなどの支援	近所の方の見守りや声かけの支え	その他	必要ない	無回答
全体	38	12	9	12	14	18	1	1	9
	100.0%	31.6%	23.7%	31.6%	36.8%	47.4%	2.6%	2.6%	23.7%
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人(あて名の方)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)	4	3	1	1	2	2	0	0	1
	100.0%	75.0%	25.0%	25.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	25.0%
主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	1	0	0	0	0	0	1	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
主な介護者が転職した	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
主な介護者以外の家族・親族が転職した	29	9	7	11	11	16	0	1	6
	100.0%	31.0%	24.1%	37.9%	37.9%	55.2%	0.0%	3.4%	20.7%
介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
わからない	4	0	1	0	1	0	0	0	2
	100.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%

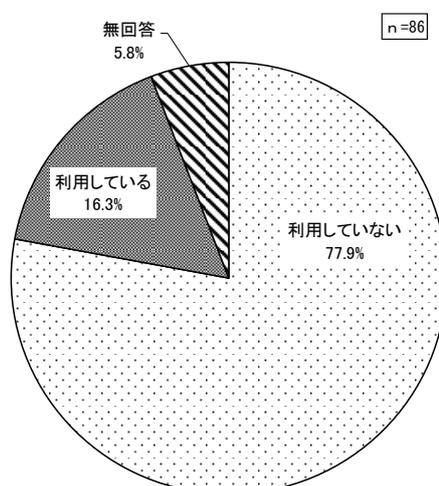
## ■テーマ4 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討

医療ニーズについては、訪問診療を「利用していない」77.9%、「利用している」16.3%となっています。特に、脳血管疾患(脳卒中)、心疾患(心臓病)、悪性新生物(がん)、呼吸器疾患、腎疾患(透析)、筋骨格系疾患、変形性関節疾患、認知症、パーキンソン病・難病(パーキンソン病を除く)、糖尿病、眼科・耳鼻科疾患は介護者が仕事を続けられなくなる可能性がある疾患等になるので、健康診断含めて、在宅での医療サービスについては、地域包括ケア体制整備の根幹となるので、地域医療計画との連携強化が望まれるところです。

### ○訪問診療の利用について

#### 問12 あなた(ご本人)は、現在、訪問診療を利用していますか

「利用していない」77.9%、「利用している」16.3%となっています。



		合計	問12 あなた(ご本人)は、現在、訪問診療を利用していますか		
			利用している	利用していない	無回答
全体		86 100.0%	14 16.3%	67 77.9%	5 5.8%
問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について教えてください	入所・入居は検討していない	58 100.0%	11 19.0%	46 79.3%	1 1.7%
	入所・入居を検討している	14 100.0%	0 0.0%	13 92.9%	1 7.1%
	すでに入所・入居申し込みをしている	3 100.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%
	無回答	11 100.0%	1 9.1%	7 63.6%	3 27.3%

		問11 あなた（ご本人）が、現在抱えている傷病について教えてください												
合計	問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（あて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうか、現在の勤務形態は問いません）	問11 あなた（ご本人）が、現在抱えている傷病について教えてください												
		脳血管疾患（脳卒中）	心疾患（心臓病）	悪性新生物（がん）	呼吸器疾患	腎疾患（透析）	筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	膠原病（関節リウマチ含む）	変形性関節疾患	認知症	パーキンソン病	難病（パーキンソン病を除く）	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）
86	全体	13	24	3	14	6	13	2	11	17	4	1	12	17
100.0%		15.1%	27.9%	3.5%	16.3%	7.0%	15.1%	2.3%	12.8%	19.8%	4.7%	1.2%	14.0%	31.4%
4	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	1	1	0	0	2	0	0	0	1	2	0	2	1
100.0%		25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	50.0%	0.0%	50.0%	25.0%
0	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
1	主な介護者が転職した	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100.0%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
0	主な介護者以外の家族・親族が転職した	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
29	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	3	10	1	6	3	7	1	6	13	0	0	4	13
100.0%		10.3%	34.5%	3.4%	20.7%	10.3%	24.1%	3.4%	20.7%	44.8%	0.0%	0.0%	13.8%	44.8%
0	わからない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4	無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2
100.0%		25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	25.0%	50.0%

		合計	問15 あなた（ご本人）は、現在、訪問診療を利用していますか		
			利用している	利用していない	無回答
全体		831 100.0%	149 17.9%	648 78.0%	34 4.1%
問1 あなたの性別を教えてください	男性	274 100.0%	46 16.8%	214 78.1%	14 5.1%
	女性	545 100.0%	103 18.9%	427 78.3%	15 2.8%
問2 あなたの令和5年3月1日現在の年齢を教えてください	65～69歳	35 100.0%	10 28.6%	24 68.6%	1 2.9%
	70～74歳	84 100.0%	15 17.9%	65 77.4%	4 4.8%
	75～79歳	94 100.0%	16 17.0%	75 79.8%	3 3.2%
	80～84歳	152 100.0%	28 18.4%	115 75.7%	9 5.9%
	85～89歳	218 100.0%	31 14.2%	181 83.0%	6 2.8%
	90～94歳	172 100.0%	30 17.4%	137 79.7%	5 2.9%
	95～99歳	54 100.0%	16 29.6%	36 66.7%	2 3.7%
	100歳以上	10 100.0%	3 30.0%	7 70.0%	0 0.0%
問4 あなたの要介護認定について、あてはまるものを教えてください	要介護1	293 100.0%	32 10.9%	251 85.7%	10 3.4%
	要介護2	243 100.0%	41 16.9%	191 78.6%	11 4.5%
	要介護3	127 100.0%	25 19.7%	97 76.4%	5 3.9%
	要介護4	94 100.0%	27 28.7%	65 69.1%	2 2.1%
	要介護5	41 100.0%	22 53.7%	19 46.3%	0 0.0%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	2 50.0%	2 50.0%

## ■テーマ5 サービス未利用の理由について

高齢者福祉サービスの未利用は、現状ではサービスを利用するほどでもない状況であったり、本人にサービス利用の希望がないだったり、家族の手助けがあったりといった傾向が多くなっています。一部、サービスを利用するほどでもない状況であったり、本人にサービス利用の希望がなかったりとしながら、施設利用の検討をしている方がいることは、潜在的なニーズの可能性にあります。

要介護度が高くてもサービスを利用していない方がいる傾向から施策を考慮すると、介護している方への手助け、いわゆるレスパイトケアが必要と推察できることです。家族が介護から解放される時間をつくり、心身疲労や共倒れ、介護うつなどなどを防止することが目的で、デイサービスやショートステイなどのサービスが利用できるようにする。

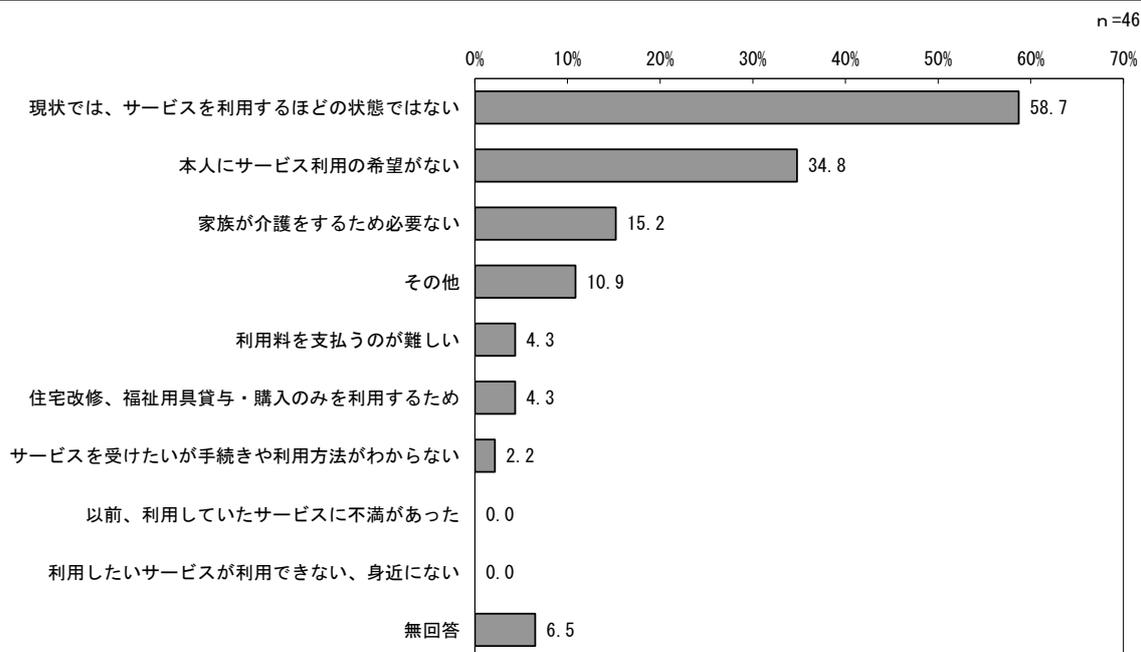
また、介護者自身の肉体的疲労や精神的疲労は、自身では認識できていない場合が多いことも知ってもらうことが検討課題です。

その他、アンケート等の数字には表れない、日本では「家族がケアを休む必要性」の社会的認識が低いことによる、サービス利用の抵抗感があることは、施策や事業などの計画を検討する上でのみえない課題となります。

### ○サービス未利用について

#### 問14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数回答)

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」58.7%で最も多く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」34.8%、「家族が介護をするため必要ない」15.2%、「その他」10.9%、「利用料を支払うのが難しい」、「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため」4.3%と続いています。



		問14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか										
		合計	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするための必要がない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいきや利用方法がわからない	その他	無回答
全体		46 100.0%	27 58.7%	16 34.8%	7 15.2%	0 0.0%	2 4.3%	0 0.0%	2 4.3%	1 2.2%	5 10.9%	3 6.5%
性別	男性	14 100.0%	9 64.3%	5 35.7%	3 21.4%	0 0.0%	1 7.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 7.1%	0 0.0%
	女性	32 100.0%	18 56.3%	11 34.4%	4 12.5%	0 0.0%	1 3.1%	0 0.0%	2 6.3%	1 3.1%	4 12.5%	3 9.4%
年齢	65-69歳	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	70-74歳	3 100.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%
	75-79歳	7 100.0%	6 85.7%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	1 14.3%
	80-84歳	14 100.0%	9 64.3%	4 28.6%	2 14.3%	0 0.0%	2 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 7.1%	0 0.0%	1 7.1%
	85-89歳	9 100.0%	5 55.6%	4 44.4%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 11.1%	1 11.1%
	90-94歳	12 100.0%	6 50.0%	5 41.7%	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%
	95-99歳	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	100歳以上	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	認定区分	要支援1	12 100.0%	8 66.7%	5 41.7%	3 25.0%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%
	要支援2	15 100.0%	10 66.7%	3 20.0%	1 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.7%	2 13.3%	2 13.3%
	要介護1	12 100.0%	9 75.0%	6 50.0%	2 16.7%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	要介護2	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	要介護3	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%
	要介護4	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	要介護5	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

	合計	問14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか									
		現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたが手続きや利用方法がわからない	その他	無回答
全体	46	27	16	7	0	2	0	2	1	5	3
	100.0%	58.7%	34.8%	15.2%	0.0%	4.3%	0.0%	4.3%	2.2%	10.9%	6.5%
問3 主な介護者の方（主に介護している方）はどなたですか	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
子（息子・娘）	12	3	6	1	0	0	0	1	1	2	1
	100.0%	25.0%	50.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	8.3%	16.7%	8.3%
子の配偶者（子の夫又は子の妻）	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
孫	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
兄弟・姉妹（夫又は妻の兄弟姉妹含む）	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
その他	2	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
問4 主な介護者の方の性別について教えてください	6	3	3	0	0	1	0	0	0	1	1
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%
女性	14	6	7	2	0	0	0	2	1	2	0
	100.0%	42.9%	50.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	7.1%	14.3%	0.0%
問5 主な介護者の方の年齢について教えてください	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
40代	4	1	3	0	0	0	0	0	0	0	1
	100.0%	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
50代	2	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0
	100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
60代	8	4	4	0	0	0	0	0	1	1	0
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%
70代	4	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0
	100.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%
80歳以上	2	2	2	1	0	1	0	1	0	0	0
	100.0%	100.0%	100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
わからない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

	合計	問14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか									
		現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたが手続きや利用方法がわからない	その他	無回答
全体	46	27	16	7	0	2	0	2	1	5	3
	100.0%	58.7%	34.8%	15.2%	0.0%	4.3%	0.0%	4.3%	2.2%	10.9%	6.5%
問10 現時点での入所・入居の検討状況について教えてください	30	20	13	6	0	2	0	1	1	2	1
	100.0%	66.7%	43.3%	20.0%	0.0%	6.7%	0.0%	3.3%	3.3%	6.7%	3.3%
入所・入居を検討している	7	1	2	0	0	0	0	0	0	2	2
	100.0%	14.3%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%	28.6%
すでに入所・入居申し込みをしている	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	7	5	1	1	0	0	0	0	0	1	0
	100.0%	71.4%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%

## ○在宅介護実態調査結果テーマ別まとめ

次のテーマを計画へ繋がる検討テーマ(案)として設定し、アンケート結果をまとめ、それぞれについて考察します。

### ■テーマ1 要介護者の在宅生活の継続(支援・サービスの提供体制の検討)

赤平市の要介護高齢者の施設入所・入居検討状況の傾向については、検討している年齢層は、本人が75歳を超えると検討する比率が高くなる傾向があります。要介護度別で見ると要支援1・2の方でも検討している傾向がみられます。

施策や事業計画への反映として、提供体制の整備や認知症予防、要介護状態の重度化防止などの重点化が必要と考えられます。

また、要介護者の在宅生活の継続については、外出支援、身の回りの介助、認知症状への対応などが必要と感じている傾向があるので、これらに対応するサービスや施策は、介護者の在宅生活を続ける上での欠かせないものと考えられます。

### ■テーマ2 介護者の就労継続(両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討)

介護者の就労継続の傾向をみると、現況では、介護が直接的な原因で仕事を辞めたり転職したりする方は、13.1%いる傾向があります。一方で仕事を辞めていないケースで「家族が介護するため必要ない」という回答傾向があります。この回答傾向に関しては、介護者自身が介護を休むことをせずに共倒れになってしまうこともあるので、レスパイトケアが重要と考えられます。その他、介護のために仕事を辞めた方では、身の回りの介助、外出支援、認知症状などに不安を感じている傾向があります。

働きながら介護を続けていけるかどうかについては、介護と就労の両立については、約9割強の方は継続していけると考える人が多い傾向です。ただ、「問題はあるが、何とか続けていける」と答えていながら、施設入所を検討している方が少数いるので、隠れたニーズがある可能性があります。

計画や施策への反映としては、就業先等への制度の利用促進や介護できる支援への周知とともに、介護者が不安になる介護内容について(身の回りの介助、外出支援、認知症状など)のサービス提供体制の整備や認知症予防、要介護状態の重度化防止などの検討、また、要介護の本人や介護者が共倒れにならないようにレスパイトケアとしてサービスを使ってもらいながら、地域で孤立しないための地域での見守り活動などを積極的に進めていくことが推察されます。

### ■テーマ3 保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討

要介護者が在宅生活に必要と感じる支援については、「外出同行(通院、買物など)」が最も多くを占め、「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」、「掃除・洗濯」、「ゴミ出し」、「買物(宅配は含まない)」、「見守り、声かけ」が次に続くという傾向になっています

認知症の方が自宅で生活をするために地域でやってほしいと思うことについては、「近所の方の見守りや声かけの支え」39.5%で最も多く、次いで「認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場」36.0%、「認知症を理解する方が増える」33.7%、「ボランティアなどの支援」31.4%、「認知症の方が活動・活躍する場」20.9%と続いています。地域での認知症への理解を進めるには、赤平市の認知症サポーターは総人口当たり12.6%となっているので、理解を深める認知症サポーター養成プログラムの参加者増加とともに、住民同士の支えあいが、最初の支援に繋がることも考えられるので、住民同士の繋がりも含め重要と考えられます。

計画や施策への反映としては、要介護者が必要と感じる支援の充実とともに、地域での見守りや声かけなどは、孤立やサービスが必要なのに受けていない人を減らす手立ての一つとなるため、支援サービスの提供とともに、住民同士の見守り・声かけや支えあいが、最初の支援になることも考えられるので、認知症サポーターの参加者増加とともに住民同士の繋がりを強化していくことが重要と推察されます。

### ■テーマ4 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討

医療ニーズについては、訪問診療を「利用していない」77.9%、「利用している」16.3%となっています。また、「脳血管疾患」「心疾患」「悪性新生物(がん)」「認知症」「糖尿病」「眼科・耳鼻科疾患」「骨格筋系疾患」は介護者が仕事を続けられなくなる可能性がある疾患等と推察され、毎年の健康診断などの住民の健康維持は重要だと考えます。

施策や事業計画への反映については、普段の健康診断含めて、在宅での医療サービスとともに、地域包括ケア体制整備の根幹になるので、地域医療計画との連携強化の継続が推察されます。

### ■テーマ5 介護サービス未利用の理由について

介護保険サービス未利用の理由は、現状ではサービスを利用するほどでもない状態である、本人の希望がない、家族の手助けがあるといった理由が多くなっています。

ただ、要介護度が高くてもサービスを利用していない方がいる傾向や一部、サービスを利用するほどでもない状況であったり、本人にサービス利用の希望がないとしながら、施設利用の検討をしていたりする方がいることから、介護している方への手助け、いわゆるレスパイトケアの必要性が推察されます。家族が介護から解放される時間をつくり、心身疲労や共倒れ、介護うつなどを防止することが目的で、デイサービスやショートステイなどの

サービスが利用できるようすることが推察されます。また、介護者自身の肉体的疲労や精神的疲労は、知らず知らずの内に蓄積し、介護うつになったりすることもわかってきていますので、早め早めのケアが大事になっていることも推察されます。

さらに、認知症の方が自宅で生活続けるために地域でやってほしいと思うことについて「近所の方の見守りや声かけの支え」、「認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場」、「認知症を理解する方が増える」、「ボランティアなどの支援」、「認知症の方が活動・活躍する場」と続いています。地域で認知症に対する理解が進むことが、介護者を助けることになり、地域の繋がりを強化するきっかけづくりに繋がる可能性があります。

その他、介護者の望む支援サービスの提供とともに、住民同士の見守り・声かけや支えあいなど、住民同士の繋がりを強化していくことが重要と推察されます。

それから、アンケート上には表れない傾向として、日本では「家族がケアを休む必要性」の社会的認識が低いことにより、サービス利用への抵抗感があることは、施策検討する上でのみえない課題となります。

## ■参考テーマ 認知症や認知症へ対応したサービス等の認識について

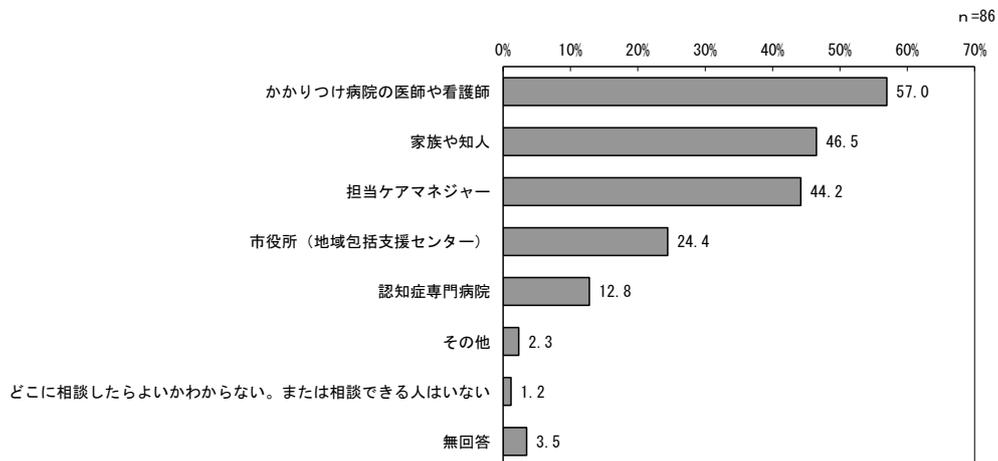
本人が認知症の心配になった時の相談先としては、「かかりつけ病院の医師や看護師」57.0%で最も多く、次いで「家族や知人」46.5%、「担当ケアマネジャー」44.2%、「市役所(地域包括支援センター)」24.4%、「認知症専門病院」12.8%と続いています。地域での支えあいに繋がる「認知症サポーター養成講座」の認知度について、「知らない」57.0%で最も多く、次いで「知っている」22.1%、「聞いたことがあるが、よくわからない」16.3%と続いています。認知症を発症した時の対応チームである「認知症初期集中支援チーム」の認知度については、「知らない」70.9%で最も多く、次いで「聞いたことがあるが、よくわからない」14.0%、「知っている」8.1%と続いています。今後の対応としては、認知症サポーター養成講座や認知症初期集中支援チームそれぞれの存在意義や利用方法、相談先に選ばれている先での案内・告知方法に工夫を重ねることが今後の課題と考えられます。

介護者の認知症への認識と支援等については、「近所の方の見守りや声かけの支え」47.4%で最も多く、次いで「ボランティアなどの支援」36.8%、「認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場」、「認知症を理解する方が増える」31.6%、「認知症の方が活動・活躍する場」23.7%となっています。今後の対応としては、認知症サポーター養成講座の意義や認知症サポーターになる住民の対象者の拡大(小学生以上含む)を検討し、地域共生社会への一歩として市民一人ひとりが理解を深め、見守りができる存在としての認知症サポーター養成講座参加への案内・告知方法に工夫を重ねることが今後の課題と考えられます。

## ○本人の認識等について

問15 認知症が心配になった時、あなた(または介護者)は、どこ・誰に相談しようと思いませんか(複数回答)

「かかりつけ病院の医師や看護師」57.0%で最も多く、次いで「家族や知人」46.5%、「担当ケアマネジャー」44.2%、「市役所(地域包括支援センター)」24.4%、「認知症専門病院」12.8%と続いています。



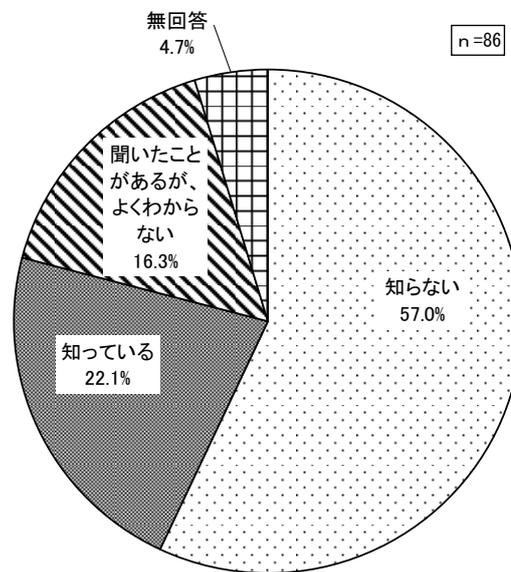
### ■その他主な意見

○以前、脳外科で検査して絶対大丈夫と言われた○娘

		合計	問15 認知症が心配になった時、あなた（または介護者）は、どこ・誰に相談しようと思いますか。							
			かかりつけ病院の医師や看護師	家族や知人	認知症専門病院	市役所（地域包括支援センター）	担当ケアマネジャー	どこに相談したらいいかわからない。または相談できる人はいない	その他	無回答
全体		86 100.0%	49 57.0%	40 46.5%	11 12.8%	21 24.4%	38 44.2%	1 1.2%	2 2.3%	3 3.5%
性別	男性	25 100.0%	16 64.0%	9 36.0%	2 8.0%	2 8.0%	12 48.0%	1 4.0%	0 0.0%	1 4.0%
	女性	61 100.0%	33 54.1%	31 50.8%	9 14.8%	19 31.1%	26 42.6%	0 0.0%	2 3.3%	2 3.3%
年齢	65-69歳	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	70-74歳	8 100.0%	4 50.0%	3 37.5%	1 12.5%	1 12.5%	4 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	75-79歳	14 100.0%	10 71.4%	5 35.7%	1 7.1%	2 14.3%	6 42.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	80-84歳	24 100.0%	12 50.0%	12 50.0%	2 8.3%	5 20.8%	10 41.7%	1 4.2%	1 4.2%	1 4.2%
	85-89歳	17 100.0%	9 52.9%	9 52.9%	0 0.0%	6 35.3%	7 41.2%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.9%
	90-94歳	19 100.0%	13 68.4%	9 47.4%	5 26.3%	7 36.8%	9 47.4%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.3%
	95-99歳	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	100歳以上	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	認定区分	要支援1	20 100.0%	10 50.0%	14 70.0%	3 15.0%	7 35.0%	6 30.0%	0 0.0%	0 0.0%
要支援2		22 100.0%	13 59.1%	9 40.9%	0 0.0%	5 22.7%	7 31.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
要介護1		22 100.0%	11 50.0%	8 36.4%	2 9.1%	4 18.2%	9 40.9%	1 4.5%	1 4.5%	3 13.6%
要介護2		9 100.0%	6 66.7%	4 44.4%	2 22.2%	1 11.1%	6 66.7%	0 0.0%	1 11.1%	0 0.0%
要介護3		6 100.0%	4 66.7%	2 33.3%	1 16.7%	3 50.0%	4 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
要介護4		5 100.0%	3 60.0%	2 40.0%	2 40.0%	1 20.0%	4 80.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
要介護5		2 100.0%	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

### 問16 「認知症サポーター養成講座」を知っていますか

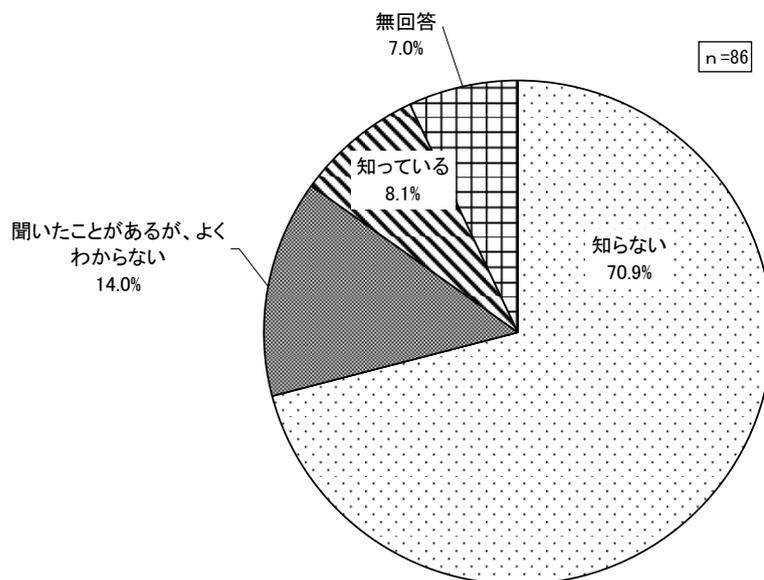
「知らない」57.0%で最も多く、次いで「知っている」22.1%、「聞いたことがあるが、よくわからない」16.3%と続いています。



		合計	問16 「認知症サポーター養成講座」を知っていますか			
			知っている	聞いたことがあるが、よくわからない	知らない	無回答
全体		86 100.0%	19 22.1%	14 16.3%	49 57.0%	4 4.7%
性別	男性	25 100.0%	7 28.0%	1 4.0%	16 64.0%	1 4.0%
	女性	61 100.0%	12 19.7%	13 21.3%	33 54.1%	3 4.9%
年齢	65-69歳	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%
	70-74歳	8 100.0%	3 37.5%	0 0.0%	4 50.0%	1 12.5%
	75-79歳	14 100.0%	4 28.6%	3 21.4%	7 50.0%	0 0.0%
	80-84歳	24 100.0%	4 16.7%	2 8.3%	17 70.8%	1 4.2%
	85-89歳	17 100.0%	6 35.3%	4 23.5%	6 35.3%	1 5.9%
	90-94歳	19 100.0%	2 10.5%	4 21.1%	12 63.2%	1 5.3%
	95-99歳	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	100歳以上	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
認定区分	要支援 1	20 100.0%	4 20.0%	5 25.0%	11 55.0%	0 0.0%
	要支援 2	22 100.0%	2 9.1%	3 13.6%	17 77.3%	0 0.0%
	要介護 1	22 100.0%	5 22.7%	4 18.2%	10 45.5%	3 13.6%
	要介護 2	9 100.0%	3 33.3%	0 0.0%	5 55.6%	1 11.1%
	要介護 3	6 100.0%	4 66.7%	0 0.0%	2 33.3%	0 0.0%
	要介護 4	5 100.0%	1 20.0%	1 20.0%	3 60.0%	0 0.0%
	要介護 5	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

### 問17 「認知症初期集中支援チーム」を知っていますか

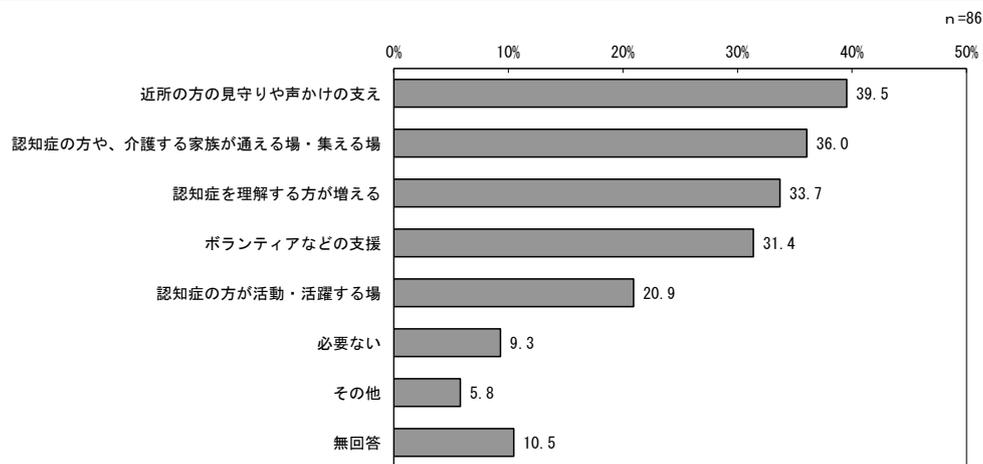
「知らない」70.9%で最も多く、次いで「聞いたことがあるが、よくわからない」14.0%、「知っている」8.1%と続いています。



		合計	問17 「認知症初期集中支援チーム」を知っていますか			
			知っている	聞いたことがあるが、よくわからない	知らない	無回答
全体		86 100.0%	7 8.1%	12 14.0%	61 70.9%	6 7.0%
性別	男性	25 100.0%	2 8.0%	2 8.0%	19 76.0%	2 8.0%
	女性	61 100.0%	5 8.2%	10 16.4%	42 68.9%	4 6.6%
年齢	65-69歳	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%
	70-74歳	8 100.0%	1 12.5%	0 0.0%	5 62.5%	2 25.0%
	75-79歳	14 100.0%	1 7.1%	2 14.3%	10 71.4%	1 7.1%
	80-84歳	24 100.0%	2 8.3%	1 4.2%	20 83.3%	1 4.2%
	85-89歳	17 100.0%	3 17.6%	4 23.5%	9 52.9%	1 5.9%
	90-94歳	19 100.0%	0 0.0%	4 21.1%	14 73.7%	1 5.3%
	95-99歳	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	100歳以上	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
認定区分	要支援 1	20 100.0%	1 5.0%	6 30.0%	12 60.0%	1 5.0%
	要支援 2	22 100.0%	1 4.5%	0 0.0%	21 95.5%	0 0.0%
	要介護 1	22 100.0%	2 9.1%	4 18.2%	13 59.1%	3 13.6%
	要介護 2	9 100.0%	1 11.1%	0 0.0%	7 77.8%	1 11.1%
	要介護 3	6 100.0%	2 33.3%	0 0.0%	3 50.0%	1 16.7%
	要介護 4	5 100.0%	0 0.0%	2 40.0%	3 60.0%	0 0.0%
	要介護 5	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

## 問18 認知症の方が自宅で生活するために地域で必要だと思うことは何ですか (複数回答)

「近所の方の見守りや声かけの支え」39.5%で最も多く、次いで「認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場」36.0%、「認知症を理解する方が増える」33.7%、「ボランティアなどの支援」31.4%、「認知症の方が活動・活躍する場」20.9%と続いています。



### ■その他主な意見

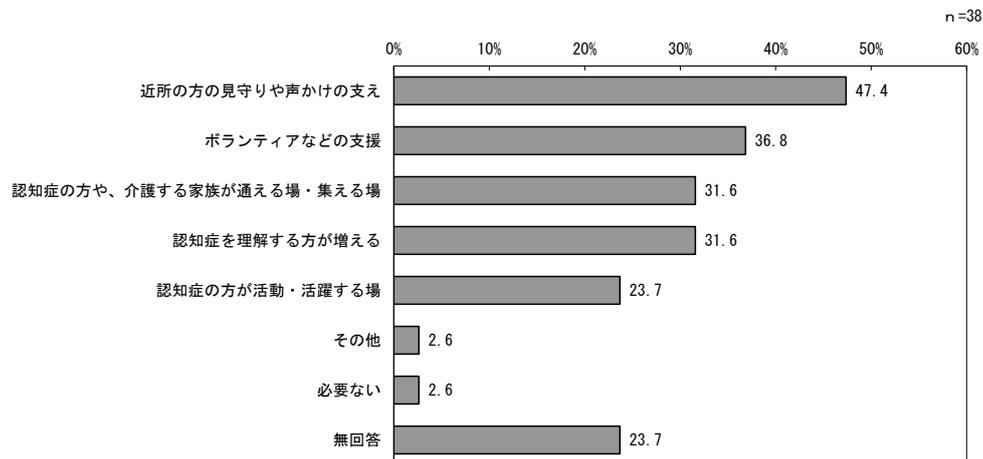
○大きな窓口より近所の助けの方が助かる ○自宅で生活は無理です ○認知症になった場合施設に預けたい ○わかりません

		問18 認知症の方が自宅で生活続けるために地域で必要だと思うことは何ですか								
		合計	認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場	認知症の方が活動・活躍する場	認知症を理解する方が増える	ボランティアなどの支援	近所の方の見守りや声かけの支え	その他	必要ない	無回答
全体		86 100.0%	31 36.0%	18 20.9%	29 33.7%	27 31.4%	34 39.5%	5 5.8%	8 9.3%	9 10.5%
性別	男性	25 100.0%	8 32.0%	3 12.0%	5 20.0%	4 16.0%	9 36.0%	1 4.0%	1 4.0%	4 16.0%
	女性	61 100.0%	23 37.7%	15 24.6%	24 39.3%	23 37.7%	25 41.0%	4 6.6%	7 11.5%	5 8.2%
年齢	65-69歳	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	70-74歳	8 100.0%	4 50.0%	2 25.0%	2 25.0%	1 12.5%	4 50.0%	1 12.5%	0 0.0%	1 12.5%
	75-79歳	14 100.0%	4 28.6%	2 14.3%	7 50.0%	6 42.9%	4 28.6%	1 7.1%	1 7.1%	0 0.0%
	80-84歳	24 100.0%	6 25.0%	4 16.7%	7 29.2%	5 20.8%	9 37.5%	0 0.0%	3 12.5%	5 20.8%
	85-89歳	17 100.0%	9 52.9%	5 29.4%	7 41.2%	8 47.1%	8 47.1%	1 5.9%	0 0.0%	1 5.9%
	90-94歳	19 100.0%	7 36.8%	4 21.1%	5 26.3%	7 36.8%	8 42.1%	0 0.0%	3 15.8%	2 10.5%
	95-99歳	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	100歳以上	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	認定区分	要支援1	20 100.0%	8 40.0%	6 30.0%	10 50.0%	9 45.0%	11 55.0%	1 5.0%	1 5.0%
要支援2		22 100.0%	7 31.8%	4 18.2%	6 27.3%	6 27.3%	2 9.1%	2 9.1%	5 22.7%	2 9.1%
要介護1		22 100.0%	6 27.3%	3 13.6%	6 27.3%	5 22.7%	10 45.5%	0 0.0%	0 0.0%	6 27.3%
要介護2		9 100.0%	4 44.4%	1 11.1%	2 22.2%	4 44.4%	4 44.4%	0 0.0%	1 11.1%	1 11.1%
要介護3		6 100.0%	3 50.0%	1 16.7%	2 33.3%	2 33.3%	3 50.0%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%
要介護4		5 100.0%	2 40.0%	2 40.0%	1 20.0%	1 20.0%	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
要介護5		2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

## ○介護者の認知症への認識と支援等について

問24 認知症の方が自宅で生活を続けるために地域で必要だと思うことは何ですか(複数回答)

「近所の方の見守りや声かけの支え」47.4%で最も多く、次いで「ボランティアなどの支援」36.8%、「認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場」、「認知症を理解する方が増える」31.6%、「認知症の方が活動・活躍する場」23.7%、「その他」、「必要ない」2.6%と続いています。



### ■その他主な意見

○認知症者が自宅で、一人で生活するのは無理

		問24 認知症の方が自宅で生活を続けるために地域で必要だと思うことは何ですか								
		合計	認知症の方や、介護する家族が通える場・集える場	認知症の方が活動・活躍する場	認知症を理解する方が増える	ボランティアなどの支援	近所の方の見守りや声かけの支え	その他	必要ない	無回答
全体		38 100.0%	12 31.6%	9 23.7%	12 31.6%	14 36.8%	18 47.4%	1 2.6%	1 2.6%	9 23.7%
性別	男性	9 100.0%	2 22.2%	2 22.2%	2 22.2%	1 11.1%	2 22.2%	0 0.0%	0 0.0%	3 33.3%
	女性	29 100.0%	10 34.5%	7 24.1%	10 34.5%	13 44.8%	16 55.2%	1 3.4%	1 3.4%	6 20.7%
年齢	65-69歳	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	70-74歳	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%
	75-79歳	6 100.0%	2 33.3%	2 33.3%	3 50.0%	4 66.7%	3 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%
	80-84歳	8 100.0%	2 25.0%	2 25.0%	3 37.5%	2 25.0%	5 62.5%	0 0.0%	1 12.5%	1 12.5%
	85-89歳	8 100.0%	4 50.0%	0 0.0%	2 25.0%	4 50.0%	4 50.0%	1 12.5%	0 0.0%	0 12.5%
	90-94歳	12 100.0%	4 33.3%	3 25.0%	3 25.0%	4 33.3%	5 41.7%	0 0.0%	0 0.0%	4 33.3%
	95-99歳	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
	100歳以上	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	認定区分	要支援1	5 100.0%	0 0.0%	2 40.0%	1 20.0%	1 20.0%	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%
要支援2		6 100.0%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	2 33.3%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%
要介護1		12 100.0%	5 41.7%	1 8.3%	5 41.7%	6 50.0%	7 58.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 16.7%
要介護2		7 100.0%	3 42.9%	1 14.3%	2 28.6%	3 42.9%	4 57.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 28.6%
要介護3		3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 66.7%
要介護4		4 100.0%	2 50.0%	3 75.0%	2 50.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%
要介護5		1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

**第9期赤平市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画  
アンケート調査 まとめ**

---

発行年月：令和5年7月

発行：赤平市

電話番号：0125-32-2217