



子育て支援センター

ふれあいルーム通信

赤平市子育て支援センター2024年2月号

TEL・FAX 0125-32-3551

新しい年が幕を開け、早くも1か月がたちますね。2月は立春を迎える季節ですが、まだまだ寒さが厳しい毎日。

支援センターの朝は冷え込んでいますが、ストーブ全開にして皆さんをお待ちしています。また、感染症も流行る時期なので、手洗い・うがい・消毒やマスクの着用などのほか、十分に栄養をとって、ぐっすりと寝て、健康に過ごしましょうね。

車で来る方も多いと思いますが、悪天候の時はくれぐれも無理をしませんよう、運転にも気をつけてくださいね。



ファミリー・サポート・センターさんが

「シャンプーとコンディショナー作り」を行います。

支援センターのスタッフもお手伝いします。

日時 2月22日(木) 14:30~15:30

場所 ふれあいホール2階(趣味の間・憩いの間)

費用 500円 締め切りは2月9日(金)

参加 予約制で10名(5組)

(予約・お問い合わせ) 赤平市ファミリー・サポート・センター

TEL 0125-32-1015



2月3日は節分です

「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を含めて、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立てて追い出す日。

「鬼は外、福は内」と言いながら豆まきをします。

豆を食べる

自分の歳の数か、1つ多く食べるのだそうです。



恵方巻を食べよう!

節分の夜に、その年の恵方(今年は東北東)を向いて願い事を思いながら一言も話さずに食べると願いが叶うとも言われています。

ヒイラギといわし

玄関から鬼が入ってこないように、イワシの頭をヒイラギの枝に刺して飾るという慣習もあります。



子育て支援センターは

親子で触れ合いながら、お子さん同士と一緒に育ち合う友達を見つけ、お母さん自身も子育ての仲間に出会える楽しい場所です。親子遊びは10:00~12:00まで。

9:30から電話で受け付けています。

TEL・FAX 0125-32-3551



