

赤平産業フェスティバル同時開催

# 健康バンザイ展

令和5年10月14日（土）  
受付 10：00～13：30  
総合体育館 サブアリーナ



骨量が最大になるのは20代～30代。  
骨粗しょう症予防には今の骨量が大事です！

大



## 骨量測定

※裸足になって測ります。

部位別の筋肉量、体脂肪量、体年齢が  
わかります！

大

## 体成分測定

※裸足になって測ります。

赤平市内の歯医者さんに  
気軽にご相談！

大 子

## 歯科健診



どれくらい野菜を食べているかな？  
手のひらをかざすだけ、30秒でわかります。

大 子

## ベジチェック



お口ぼかんと開いてませんか？口呼吸、  
かみ合わせに影響が…。口唇の力の測定です。  
(3歳～15歳まで)

子



## 口唇閉鎖力測定

※先着50人まで

食改さんによる減塩体験コーナー！  
だしがきいたお味噌汁はうすくても美味しい？

大 子



## お味噌汁の 飲みくらべ

ムセずに美味しく食べられるように。  
舌の動きと力の検査ができます！

大

※舌圧測定のみ先着50人まで

## 舌圧測定・パタカ測定

大：大人が体験できます。 子：子どもが体験できます。

他にも…健康クイズ、血圧測定、国保コーナー、  
栄養相談、健康相談など盛りだくさん！

＼ご来場&測定で健康グッズなどプレゼント！／

測定の予約はしておりません。希望者多数の場合は、お待ちいただくことがあります。

主催：赤平市 共催：赤平三師会