

# 広報 あかびら 10

Oct.2023 No.934



おいしく  
ジュースが  
できました！

## 今月の主な内容

- ②第14回赤平産業フェスティバル
- ③消費活性化特別支援事業
- ④令和4年度赤平市各会計決算報告
- ⑧住民懇談会を開催します
- ⑩公営住宅子育てリノベーション  
こつぞしょうじょう
- ⑯10月20日は「世界骨粗鬆症デー」です

第14回

# 赤平産業 フェスティバル

4年ぶりの開催！

場所  
総合体育馆  
(東大町3丁目4番地)

日時

10/14 (土)  
10時～15時

目標セショウ・ヘイ！

## 農ヒット農ラン！ストラックアウト

5名  
限定

参加者には、  
農産物の豪華賞品  
が当たる！



4年ぶりに帰ってきた！

## 木の魚釣り大会

8名  
限定

※小学生対象

木の魚を釣り上げて、  
賞品をゲットしよう！



あかびランチ  
特別販売！

赤平米を使用して  
市内飲食店が腕を振るった  
「あかびランチ」を  
1個500円で特別販売！

## あかびらハロウイン仮装縁日

まちの練り歩きに参加してお菓子をゲット！  
縁日で遊んでお菓子をゲット！



お申込みはこちから→



主催:赤平青年会議所

今年は同時開催！

## こもれび通り ウォーキング大会

申込み・問合せ

赤平商工会議所(伊藤)

集合時間 午前10時

集合場所 総合体育馆前

申込締切 10月6日(金)

☎32-2246 ☎32-2247

参加  
無料

主催:赤平産業フェスティバル実行委員会

協賛:赤平市・赤平商工会議所・たきかわ農業協同組合

問合せ

赤平産業フェスティバル実行委員会事務局  
(市役所商工労政観光課内☎32-1841)

お得なエリエール  
製品などの販売も  
あります！





# 特別会計

特別会計	歳入	歳出	差引残額
国民健康保険	13億 7,519万円	13億 3,599万円	3,920万円
後期高齢者医療	2億 3,355万円	2億 2,921万円	435万円
用地取得	2,706万円	2,706万円	0万円
介護サービス事業	811万円	707万円	104万円
介護保険	15億 5,637万円	14億 4,722万円	1億 915万円



# 一般会計 岁出

区分	金額
議会費	6,169万円
総務費	17億 2,362万円
民生費	19億 3,062万円
衛生費	4億 7,774万円
労働費	363万円
農林水産業費	1億 1,755万円
商工費	3億 4,614万円
土木費	12億 4,518万円
消防費	3億 6,898万円
教育費	4億 8,270万円
公債費	12億 1,677万円
諸支出金	18億 6,241万円
職員給与費	12億 8,813万円
歳出総額	111億 2,515万円

# 一般会計 岁入

区分	金額
市税	8億 2,184万円
分担金及び負担金	2,610万円
使用料及び手数料	3億 4,231万円
財産収入	2,505万円
寄附金	13億 9,542万円
繰入金	6億 1,702万円
繰越金	2億 6,288万円
諸収入	8,495万円
計	35億 7,556万円
地方譲与税	6,484万円
利子割交付金	32万円
配当割交付金	231万円
株式等譲渡所得割交付金	186万円
法人事業税交付金	1,672万円
地方消費税交付金	2億 6,596万円
環境性能割交付金	538万円
地方特例交付金	263万円
地方交付税	50億 8,000万円
交通安全対策特別交付金	73万円
国庫支出金	16億 2,324万円
道支出金	3億 9,036万円
市債	5億 3,967万円
計	79億 9,402万円
歳入総額	115億 6,958万円

歳入総額 - 岁出総額 = 差し引き額 4億4,444万円

令和4年度の主な事業	第2期赤平市じごと・ひと・まち創生総合戦略事業
・人材育成・定住促進奨学金	・高校生以下医療費無料化
・高校通学費等助成	・ひとり親家庭家賃助成
・放課後子供教室の運営	・ほか
ほか	ほか

## 【一般会計の状況】

主な歳入項目	歳入決算額	度比	などによる減少
・市債(臨時財政対策債を除くを含む)	115億 6,958万円(前年)	16億 9,286万円減少	など
・地方交付税(臨時財政対策債)	51億 2,547万円	(3,001万円増加)	など
・過疎対策事業償償還費の増加	15億 6,880万円減少	(4億 8,351万円増加)	ふるさと納税の増加
主な歳出項目	歳出決算額	度比	などによる減少
・公債費	111億 2,515万円	15億 7,441万円減少	ふるさと納税の増加
・地方債の元金償還開始などによる増加	(1億 5,955万円増加)	(1億 4,411万円減少)	などによる増加
普通建設事業費	積立金	などによる減少	あかびらガンバレ応援基金積立金の増加など
・普通建設事業費	8億 1,725万円	(22億 4,544万円減少)	などによる減少
・立金の増加など	(1億 8,625万円増加)	(1億 4,340万円減少)	統合小学校建設事業の完了



9月に開かれた赤平市議会第3回定期会で、令和4年度の決算が認定されました。令和4年度は、「第6次赤平市総合計画」の3年度目の予算として、「市民とともに歩むまちづくり」、「市民にやさしいまちづくり」、「市民に誇れる魅力あふれるまちづくり」を基本方向として、5つの基本目標に沿って、各種施策に取り組みました。

損益計算書	区分	金額	合計
	収益 営業	2億 1,899万円	6億 1,192万円
	収益 営業外	3億 9,293万円	
	特別利益	0万円	4億 5,800万円
	費用 営業	3億 3,894万円	
	費用 営業外	3,173万円	
	特別損失	8,732万円	1億 5,393万円
	当年度純利益	1億 5,393万円	

## 下水道事業会計

令和4年度から公営企業会計に移行した下水道事業会計では、使用料などの営業収益は、2億1,899万円、他会計補助金などの営業外収益は、3億9,293万円となりました。管渠費などの営業費用は、3億3,894万円、支払利息などの営業外費用は、3,173万円、過年度損益修正損などの特別損失は、8,732万円となりました。

貸借対照表	区分	金額	合計
	資産 固定資産	70億 8,205万円	72億 3,887万円
	資産 流動資産	1億 5,683万円	
	負債 固定負債	23億 2,492万円	72億 3,887万円
	負債 流動負債	2億 9,419万円	
	資本 繰延収益	43億 2,370万円	
	資本 資本金	1億 4,213万円	1億 5,393万円
	資本 剰余金	1億 5,393万円	

## 地方債

## 基金の状況

基金名	令和4年度末現在高
財政調整基金	12億 7,653万円
減債基金	5億 7,415万円
その他特定目的基金	19億 6,155万円
合計	38億 1,222万円

## その他

市民一人あたり	令和5年3月31日現在人口	8,916人
	地方交付税額(臨時財政対策債含む)	57万 4,862円
	地方債償還(借金返済)額	24万 9,063円
	令和4年度末現在 基金(貯金)額	42万 7,571円
	令和4年度末現在 地方債残高(残りの借金)	200万 157円
	※区分ごとにそれぞれ四捨五入をしているため、合計金額など一致しない場合があります。	

## 水道事業会計

水道事業会計では、建設改良事業として、1号主配水ポンプ取替工事、新光仲通配水管布設替工事、町南3丁目通配水管布設替工事、茂尻元町北工事、やすらぎ通配水管布設替工事などを行いました。給水収益が、人口減となりました。當業収益は、883万円の減少となりました。當業費用は、電気料金の高騰などにより、1,498万円の増加となりました。

損益計算書	区分	金額	合計
	収益 営業	2億 3,561万円	3億 2,133万円
	収益 営業外	6,079万円	
	特別利益	2,494万円	3億 1,600万円
	費用 営業	2億 9,270万円	
	費用 営業外	1,807万円	
	特別損失	522万円	当年度純利益 534万円

貸借対照表	区分	金額	合計
	資産 固定資産	26億 4,807万円	32億 8,841万円
	資産 流動資産	6億 4,034万円	
	負債 固定負債	11億 2,926万円	32億 8,841万円
	負債 流動負債	1億 1,737万円	
	資本 繰延収益	6億 2,099万円	
	資本 資本金	4億 2,550万円	9億 9,529万円
	資本 剰余金	9億 9,529万円	

## 病院事業会計

病院事業会計では、医業収益のうち入院収益は、一般病床、療養病床とともに患者数が減少し、全体で2,693人の減少となり、6,026万円の減少、外来収益は、新型コロナウイルスワクチン接種者も含めた外来患者数が8,498人の減少となりましたが、発熱者外来の診療収入の増加などにより、1,389万円の増加となりました。医業外収益は、新型コロナウイルスの減少、外来収益は、新型コロナウイルスワクチン接種者も含めた外来患者数が8,498人の減少となりましたが、発熱者外来の診療収入の増加などにより、1,389万円の増加となりました。

貸借対照表	区分	金額	合計
	収益 医業	18億 6,224万円	24億 5,082万円
	収益 医業外	5億 7,570万円	
	特別利益	1,287万円	23億 5,675万円
	費用 医業	22億 167万円	
	費用 医業外	8,396万円	
	特別損失	7,112万円	当年度純利益 9,407万円

貸借対照表	区分	金額	合計
	資産 固定資産	46億 6,879万円	65億 4,938万円
	資産 流動資産	18億 8,058万円	
	負債 固定負債	27億 6,922万円	65億 4,938万円
	負債 流動負債	6億 16万円	
	資本 繰延収益	17億 2,014万円	
	資本 資本金	21億 170万円	△6億 4,184万円
	資本 剰余金	△6億 4,184万円	

患者数  
外来 延6万3,720人(1日平均262人)  
入院 延3万2,747人(1日平均 90人)



※区分ごとにそれぞれ四捨五入をしているため、合計金額など一致しない場合があります。

# 住民懇談会

日 時	会 場
10月16日(月) 18:30	平岸コミセン
10月17日(火) 18:00	若木生活館
10月18日(水) 16:00	福栄地区集会所
10月20日(金) 18:00	豊里ふるさと会館
10月24日(火) 18:00	文京生活館
10月25日(水) 18:00	東公民館
10月30日(月) 18:30	交流センターみらい

※どの会場に参加されてもかまいません。

市長が市民のみなさんと一緒に赤平市のまちづくりについて懇談します。地域の実情やお困りごと、ご要望など課題を共有することで共生のまちづくりを目指してまいりますので、ぜひご参加ください。

問合せ 広報広聴係☎32-1834

# 赤平市総合防災訓練

4年ぶりの総合防災訓練が、8月26日に平岸コミュニティセンターを会場として、平岸地区のみなさんを対象に開催されました。

住民約40名が参加して、各町内会ごとに災害時の居住スペースとなるルームテントの設営をする「居住スペース作成訓練」や、給水車から飲料水を受け取る「応急給水訓練」を体験し、いつ起こるかわからない災害に備え、防災意識を高めました。



展示部門では、各種6団体が文芸や芸術作品を発表。小中学生の作品も展示されました。17日には、芸能部門が行なわれ、8団体が踊りやカラオケなどを披露しました。

9月16日、17日の2日間、市民総合文化祭が、交流センターみらいで開催されました。

# 赤平市市民総合文化祭

# 狩猟をされようとする方へ

今年度から狩猟免許試験の受験を希望する場合、事前申請が必要となります。

## ◆事前申請について

### 事前申請の受付期間

令和5年10月10日(火)～10月24日(火)

### 事前申請方法

- 1人につき1回のみ申請できます。

- 「試験日・試験会場」を第3希望まで選択できます。

- 1回の申請で、複数の免許試験を申請できます。

- 電子申請または郵送の2通り、電話での受け付けはできません。

- △電子申請の場合(受付期間最終日の17時30分まで)

- 入力フォームは「北海道の狩猟免許試験のお知らせ」のページにリンク先が掲載されています。

- 入力フォームに必要事項を入力・送信後、申請が完了した場合、登録したメールアドレスに事前申請が完了した旨のメールが送信されます。

### △郵送申請の場合(受付期間最終日必着)

#### 【送付先】

〒060-8558

## ◆狩猟免許試験 予備講習(定員50名)

日 時 令和5年11月26日(日)9時～16時30分

会 場 岩見沢市民会館まなみくる

受講料(テキスト代含む)

●第1種・第2種 11,000円

●網・わな 各8,250円

●網・わな(2種類) 11,000円

●第1種・第2種と同時に網・わなを受講(2種類)

### 【送付する物】

- 必要事項を記入した令和5年度狩猟免許試験事前申請書

- ※北海道野生動物対策課ホームページからのダウンロードか、お近くの振興局環境生活課窓口で入手できます。

- 事前申請者が自身の郵便番号、住所、氏名を記入した84円分の切手を貼付した返信用封筒



## 事前申請の抽選

定員を超える事前申請があつた場合は抽選を行ない、受験者を決定後、当選または落選の確定結果が通知されます。(先着順ではありません)

※当選しても、狩猟免許試験の申請を行なわなければ受験できません。

## ◆狩猟免許試験

事前申請の当選確定結果通知者のみ、狩猟免許試験の申請ができます。当選確定結果により確定した「試験日・試験会場」を所管する振興局環境生活課に狩猟免許試験の申請を行ないます。

### 【問合せ先】

北海道環境生活部自然環境局

☎ 011-204-5203



問合せ 林業係 ☎ 32-1842

# 指定「ミニ袋を交付します

問合せ 生活環境交通係 ☎ 32-2215

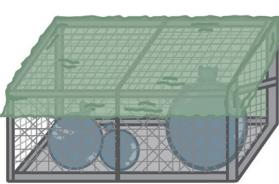
## 交付場所

10月16日(月)～31日(火)  
平日8時30分～17時



## 対象世帯

- 生活保護世帯
- 70歳以上の単身世帯で、令和5年度の市民税が非課税の世帯
- ひとり親世帯のうち、次に該当する子どもを扶養している世帯で、令和5年度の市民税が非課税または均等割のみの世帯



※印鑑をご持参ください。  
原則として、本人または親族以外は受け取ることはできません。

# 子育てリノベーション住

夏は涼しく 冬は暖かい

じぶんらしく、安心して子育てができる住まい

# 2024年4月 入居開始

1棟まるごと  
リノベ

## 入居開始

\ Follow Me! /  
Instagram

はじめました！

ie\_ko



心地よい住まいは子育てに優しい



緑ヶ丘第一団地  
3号棟 3LDK 4戸



子どもが健やかに育つ  
充実した子育て住環境

通学しやすく、静かな  
住宅街

保育所・小学校・中学校

徒歩8分

### お知らせ

- 2024年1月中旬 募集開始
- 2024年1月下旬 完成見学会
- 2024年2月中旬 入居者抽選会



担当:建築課建築係・住宅係 ☎32-1844



# 不動産公売情報



## POINT

- 周りの草木を整えれば外見もすっきり！
- コンビニや小学校、中学校が近くに！
- 家庭菜園なども楽しみたい方は、建物後方に十分なスペースが！

※差し押さえは国税徴収法第47条により行なっていますが、納付があった場合やその他の理由により差し押さえを解除する場合もありますので、ご了承ください。



建 物	所 在	西文京町4丁目3番地4
	種 類	居宅
	構 造	木造亜鉛メッキ銅板葺2階建
	建 築	昭和53年
	床面積	1階72.43m <sup>2</sup> 2階40.48m <sup>2</sup>

土 地	地 番	3番4
	地 目	宅地
	地 積	201.89m <sup>2</sup>

## 今月の納税



市道民税	第3期
国民健康保険税	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期
介護保険料	第4期
納期限 10月31日(火)まで	

納期限までに納付が困難な場合は、  
お早めにご相談ください。



税 目	申請・相談窓口
▶市道民税 ▶軽自動車税 ▶固定資産税	税務課納税係 ☎32-2219
▶国民健康保険税 ▶後期高齢者医療保険料	市民生活課 国保賦課徴収係 ☎32-2214
▶介護保険料	介護健康推進課 介護保険係 ☎32-2217



## 冬の災害(地震・風水害)に備えましょう!

### Q 冬に災害が起こるとどうなるの?

- A 電気・ガス・水道などが止まる場合があり、こうなると暖房を入れたり、お湯を沸かしたりすることができなくなります。



### Q 何を備蓄すればいいの?

- A 水や食料に加えて、暖房器具(石油ストーブなど)や燃料なども用意し、災害に備えましょう。  
※非常時持出品は、赤平市防災マップでも紹介しています。参考にしてください。

北海道の気候の特性上、冬に災害が起こると、夏以上にさまざまな懸念があると言われています。今回は冬の災害発生の際に起こりうること、備えるべきことを挙げていきます

### Q 冬だと何が心配になるの?

- A 電気や暖房が使えないとき、寒さ(冷水・冷気など)からくる低体温症などのおそれがあります。



### Q 市役所(赤平市)に備えはあるの?

- A 赤平市でも、市内に約10カ所の倉庫や公共施設を利用して、備蓄に努めています。今回は、市内2カ所の備蓄内容をご紹介します。

#### ◆市役所車庫2階(令和5年9月1日現在)

品名	数量
備蓄毛布	360
アルミロールマット	320
アルミ保温シート	350
ブランケット	500
石油ストーブ(対流式)	3
石油ストーブ(反射式)	2
灯油ポリ缶	5
手動ポンプ	2

品名	数量
ポケットティシュー	18,000
扇風機	6
体温計	25
サーモカメラ	4
防護服	50
シールド	100
噴霧器	5
発電機(カセットガス)	2
発電機(ガス)	1

品名	数量
LPガスボンベ	2
カセットガス	24
LEDランタン	30
乾電池(単3)	201
乾電池(単4)	55
コードリール	6
段ボールベッド	8



#### ◆赤平市ふれあいホール(令和5年9月1日現在)

品名	数量
食料(5年保存)	3,887
飲料水2ℓ(5年保存)	528
飲料水500ml(5年保存)	2,400
備蓄毛布	200
アルミロールマット	300
アルミ保温シート	200
石油ストーブ(対流式)	4
石油ストーブ(反射式)	1

品名	数量
灯油ポリ缶	5
手動ポンプ	3
扇風機	8
ポケットティシュー	8,000
手指消毒液	8
洗浄剤	4
スプレー容器	16
機械式簡易トイレ	1
機械式簡易トイレ消耗品	1

品名	数量
簡易トイレ	4
簡易トイレ消耗品	4
発電機(ガス)	2
LPガスボンベ	7
LEDランタン	20
乾電池(単3)	60
コードリール	8





# プライマリ・ケアキャンプ合宿@赤平

## ～道内医学部の学生が赤平で学びました～



### プライマリ・ケアとは？

「身近にあって、何でも相談にのってくれる総合的な医療」といわれています。特定の病気だけを診る専門医療とは異なり、一時的な救急処置から必要な時は専門医への紹介、訪問診療や地域の保健・予防など、住民の健康を守る役割も担う医療のことです。

日本プライマリ・ケア連合学会北海道ブロック支部主催の「プライマリ・ケアキャンプ合宿@赤平」が9月2日(土)から1泊で開催され、赤平市に滞在した医学部学生11名(北海道大学、札幌医科大学、旭川医科大学)が、総合診療や家庭医療などについて学びました。

1日目は、ブロック支部長である俱知安厚生病院 木

佐 健悟先生、道立羽幌病院 佐々尾 航副院長、札幌医科大学 辻 喜久教授をはじめとする道内各地の総合診療医にもお越しいただき、総合診療医や家庭医の役割、実際にあった症例についてのディスカッションを行なったほか、「愛真ホーム」を訪れ、赤平市の介護サービスについて学びました。

2日目は、「ぼらん亭」(市立病院内食堂)のみなさんがふるまつた朝食を食べた後、あかびら市立病院を見学し、血圧測定の実習を行ないました。また、2日目の最後には、「炭鉱遺産ガイダンス施設」を訪れ、立坑を見学しました。

今回参加された学生のみなさんが、将来赤平市の病院に来ていただけるよう願っています。



information  
医療保険

問合せ  
医療保険係 ☎32-2214

### 「第三者行為」と「健康保険」

#### ①交通事故などにあったら必ず届出を

交通事故、他人の飼い犬にかまれた、他人の落下物にあたった、傷害事件に巻き込まれた、購入食品や飲食店などの食中毒、暴力行為など第三者行為によって受けたけがの医療費は、原則として加害者が全額負担すべきものです。

健康保険で治療を受ける場合、健康保険で負担した費用は、健康保険が後から加害者に請求しますので、必ず医療保険係の窓口に届け出てください。



交通事故など、第三者から受けたけがでも健康保険(国民健康保険、後期高齢者医療)で治療を受けることができます！

#### ②交通事故にあったら

(健康保険を使う場合)

##### ▶まずは落ち着きましょう！

ショックのあまり冷静な判断を失なわないように。

##### ▶相手を確認しましょう！

車のナンバーおよび運転免許証を確認。

##### ▶必ず警察へ連絡しましょう！

##### ▶医療保険係の窓口にも届け出しましょう！

#### ③こんなときは健康保険は使えません

- ・仕事中や通勤中の事故(労災保険の対象となります。)
- ・飲酒運転や無免許運転などの不法行為(給付が制限されます。)
- ・示談を済ませてしまったとき(示談の前に必ず医療保険係の窓口にご連絡ください。)



information

## 年金

問合せ

戸籍年金係

☎32-1823

砂川年金事務所

☎52-2144

# 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和5年中(令和5年1月1日～12月31日)に納められた保険料の全額です(令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。)

国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。日本年金機構から下記のスケジュールで、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

### 送付スケジュール

	対象者	送付時期	
①	令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵送	令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行なった方	電子送付	令和5年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和5年10月3日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除く)	郵送	令和6年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行なった方	電子送付	令和6年1月下旬

問合せ ねんきん加入者ダイヤル (ナビダイヤル) ☎0570-003-004  
050から始まる電話の場合 (東京) ☎03-6630-2525

受付時間 月～金曜日 8時30分～19時  
第2土曜日 9時30分～16時  
※土日・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

日本年金機構  
ホームページ



## 人権相談窓口のご案内

問合せ 生活環境交通係 ☎32-2215

◆ さまざまな人権問題の電話による相談  
みんなの人権110番 ☎0570-003-110

◆ セクハラ・家庭内暴力など女性の人権問題  
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810



セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など、「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽に法務局までご相談ください。秘密は守ります。相談は無料です。

◆ いじめ・虐待など子どもの人権問題  
子どもの人権110番 ☎0120-007-110

◆ LINEじんけん相談  
検索IDから公式アカウント「SNS人権相談」を友だち登録して相談できます。  
アカウント名:「SNS人権相談」  
検索ID「@snsjinkensoudan」

# こくにちは 地域包括支援センター です！

突撃！

となりの  
認知症サポーターさん！

第2弾



問合せ

地域包括支援センター

☎32-0661

日頃から、地域の見守りやサロンで活躍されている認知症  
サポーターさんたちにインタビューしてみました！



あなたが認知症サポーターになったきっかけや、  
講座を受けて良かった点を教えてください。



女性 70歳代

最近、物忘れが多くなり心配になりました。  
認知症がどんな病気なのか、  
ちょっとでもわかるようにと思  
い受講しました。

「して欲しいこと」「して欲  
くないこと」を押しつけるの  
ではなく、一緒に話し合えること  
が大切なことだと思いました。



女性 20歳代

職場の研修の一環として受講  
しました。

ご高齢の方と接する機会が多  
く、声かけの時などに生かして  
います。

今後も引き続き、受講した内  
容を仕事に生かしていきたいと  
思います。



女性 19歳

看護師を目指すうえで、学び  
が多いと思いました。

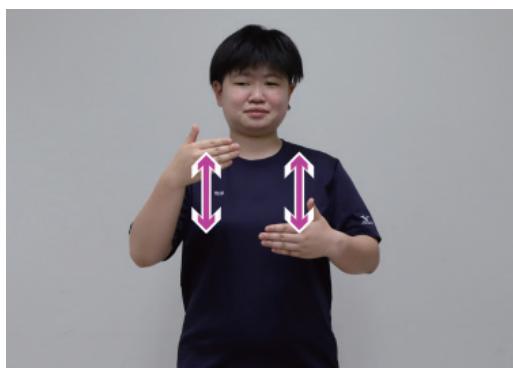
認知症の方のケアをする際  
に、生かすことができると思  
います。

認知症サポーターのみなさんは、認知症の  
方だけではなく、独り暮らしの方や外出が少  
ない方など、地域・職場で『さりげなく・そっと』  
住民の方々を見守ってくれています。

『さりげなく・そっと』でいいんです！！

この機会に、地域の縁の下の力持ちになっ  
てみませんか？

来年も、市民向け認知症サポーター養成講  
座を開催予定ですので、一緒に『さりげなく・  
そっと』隊になっていただける方のご参加を  
お待ちしています！



手の甲を前に向けて開いた両手の指先を  
向き合わせ、交互に上下させる



第75回

「テレビ」

手話モデル 稲垣 和 さん  
(赤平手話の会)



## 10月は「ピンクリボン月間」です

日本人女性の9人に1人がなるという乳がん。乳がんは、日本人女性がかかる「がん」の中で最も多く、30代後半から増え始め、40～60代は最も多くかかる年代です。

乳がんは早期に発見されれば、約9割が治癒するといわれています。症状がないうちに受けるからこそ、早期発見が可能です。2年に1回の検診とあわせて、自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活する「ブレスト・アウェアネス」をはじめましょう。

## □乳がん検診

【対象】40歳以上の赤平市民(女性)

【検診間隔】2年に1回

【検査方法】マンモグラフィ検査(乳房レントゲン検査)

【料金】500円

	バスツアーチェック	滝川市立病院	対がん協会個別検診
特徴	●無料送迎バスあり ●同時に他のがん検診、オプション検診も受診可	自分の都合の良い日を予約	●送迎バスなし ●都合の良い検診センター、検診日を選んで直接予約 ●同時に他のがん検診、オプション検診も受診可
検診場所	札幌がん検診センター	滝川市立病院	●札幌がん検診センター ●旭川がん検診センター
検診日	11月18日(土) 7時15分 市役所集合 14時00分 市役所着	平日 7時30分～11時30分 受付	平日(午前・午後) 第1・第3 土曜日
申込み	北海道けんしん予約センター ☎011-600-2276 <u>10月19日(木)締切</u> WEB予約は こちらから 	健康づくり推進係 ☎32-5665  WEB予約は こちらから 	札幌がん検診センター ☎011-748-5522 旭川がん検診センター ☎0120-972-489 ※WEBからも予約できます。 「札幌がん検診センター」または「旭川がん検診センター」で検索！

## □ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)の4つのポイント

- 1 乳房の状態を知る！ ➡ (いつもと変わらないか入浴時、着替え、就寝前にチェック)
- 2 乳房の変化に気をつける！ ➡ (痛み、しこり、赤み、ひきつれ、くぼみ、分泌液、ただれ)
- 3 変化に気づいたらすぐ医師へ相談！ ➡ (普段の乳房と違うと感じたら、すぐに乳腺専門医へ)
- 4 40歳になったら2年に1回、がん検診！ ➡ (乳房のハリが強くなる月経前を避けて)

※詳しくは、こちらをご覧ください。

ブレスト・アウェアネス(乳房の健康チェック)のすすめ-福井県済生会病院  
<https://brestcs.org/information/seif/>



## ピンクリボンとは…

乳がんに関する正しい知識を広め、早期発見の重要性を呼びかける世界共通のシンボルマークです。



## 10月20日は

## 「世界骨粗鬆症デー」です

骨量は20～30代をピークに、その後加齢とともに減少します。ピーク時の骨量や減少のスピードは、人によって大きく変化しますので、骨の健康を保つ生活習慣が大切です。

どの世代も共通して  
強い骨を作り維持するには

## ●バランスの良い食生活

いろいろな種類の食品をバランス良く食べることが大切です。なかでもカルシウムやビタミンDは積極的に取り、塩分やアルコールの取り過ぎは注意が必要です。また、好き嫌いが多いことや欠食は骨量の低下につながります。

## 【カルシウムの多い食品】

- 乳製品(牛乳・ヨーグルト・チーズ)
- 大豆製品(木綿豆腐・納豆・高野豆腐)
- 野菜・海藻類  
(小松菜・チンゲン菜・ひじき・切り干し大根)
- 魚介類(ししゃも・しらす干し・干しエビ)

## 【ビタミンDの多い食品】

- 魚介類(鮭・さんま・ぶり・かれい)
- きのこ類(しめじ・干ししいたけ)



## 市民健康ガイド

## 【幼少期から30代頃まで】

骨がどんどん作られる時期です。骨量のピークをできるだけ高くするための生活をしましょう。

## 【30代以降】

骨量が徐々に減る時期になります。骨量の減少を緩やかにするための生活をしましょう。

## ●適度な運動

バレーボールや縄跳びなどの骨を刺激する運動は骨の形成を促す作用があり、適度な運動は、骨量の減少を予防する効果があります。1日20～30分のウォーキングなど継続して行なう運動には、体力維持や転倒予防の効果があります。

## ●日光浴

骨の吸収を良くするビタミンDは食事以外にも紫外線を浴びることで合成されます。15分程度の日光浴がおすすめです。

## インフルエンザ予防接種のご案内

11月1日(木)からインフルエンザ予防接種を開始します。

## 【あかびら市立病院での接種日・受付時間が変更になります】

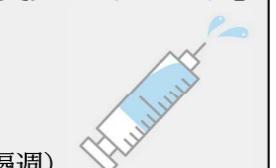
●内科:木曜日は接種なし。

月・火・水・金曜日 13時～14時受付

●小児科:月曜日は接種なし。

火、水、木、金曜日 14時30分～16時受付

ただし、水曜日は第1・第3・第5のみ(隔週)



※詳細は、広報あかびら  
11月号でお知らせします。

問合せ  
健康づくり推進係☎32-5665



誰もが気軽に参加できるコミュニティカフェです。美味しいコーヒーを飲みながら健康について楽しくお話ししませんか。

日 時 10月12日(木) 14:00～15:30

場 所 あかびら市立病院 かあさん食堂「ぼらん亭」

テー マ 無料で測定します！

- 30秒で野菜摂取量がわかる【ベジチェック】
- 骨量測定(はだしになれる服装でおこしください。)

問合せ 健康づくり推進係 ☎32-5665 FAX34-4188

# 医療コーナー



## 市立病院外来診療日程

診療科		受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前	7:45~11:30	○	○	○	○	○
	午後	13:00~15:00 ※予約診療のみ				○	
外科	午前	7:45~11:30 ※(月)は10:30まで	○	○	○	○	○
	午後	13:00~15:00			○		
整形外科	午前	7:45~11:30	○		○	○	○
	午後	13:00~15:00		○			○
小児科	午前	7:45~11:30	○	○	○	○	○
	午後	14:00~16:00	○		○	○	
		15:00~16:00		○			○
泌尿器科	午前	7:45~11:30	○			○	
	午後	13:00~15:30			○		
耳鼻咽喉科	午前	7:45~11:30		○			○
眼科	午前	7:45~11:00		○			○
皮膚科	午前	7:45~11:00				○	

※初診の方、および診療券(カード)をお忘れの方の受け付けは8時からです。(土、日、祝日は休診)

※内科の午前一部、整形外科の午後、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科は出張医対応となります。

## 市立病院スタッフ募集のお知らせ

### □募集職種および人員(正職員)

- ▶ 機械技術職 … 若干名
- ▶ 看護師 … 2名
- ▶ 社会福祉士 … 1名

※随时募集しています

※詳細は、右のQRコードからご覧ください



### □募集職種および人員(会計年度任用職員)

- 救急外来専従看護師・准看護師(1名)
- 病棟看護師、病棟看護助手(各若干名)

※詳細は右のQRコードからご覧ください。



問合せ

あかびら市立病院管理課 32-3211(内線405)

### 発熱者外来受診時のお願い

■発熱者外来を受診する方は、予約がある・なしにかかわらず事前に電話連絡(32-3211)をお願いします。

#### 【対象となる方】

発熱・咽頭痛などの風邪症状、強い倦怠感、味覚障がい、嗅覚障がいなどがある方

#### 【受付時間(平日)】

(内科) 10時30分~11時30分  
(小児科) 9時30分~10時30分

### 出張医の診療について

■当院の出張医は公共交通機関などをを利用して登院することから、診療開始時間が9時30分頃となることがあります。受診される皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



### 歯科休日診療

診療時間 9:00~12:00

10月

歯科医院名

1日(日)	えべおつ歯科 (滝川市) 75-5418
8日(日)	北竜町立歯科診療所 (北竜町) 0164-34-2656
15日(日)	なかむらファミリー歯科 (滝川市) 26-2282
22日(日)	よりもと歯科医院 (芦別市) 0124-22-4618
29日(日)	松原歯科医院 (砂川市) 52-6480



## マイナンバーカード夜間受取可能日のお知らせ

マイナンバーカードを申請された方で交付にあたって日中都合がつかない方は、下記の日の19時30分まで、戸籍年金係で受け取りができます。事前予約が必要ですので、必ず交付日の前日までにご連絡ください。

交付日 10月13日(金)、24日(火)

問合せ 戸籍年金係☎32-1823

## 2023年アメリカ・ハワイ火災救援金

令和5年8月8日に発生した山火事の影響により、アメリカ合衆国ハワイ州マウイ島にて甚大な被害が出ています。日本赤十字社赤平市地区では、市役所社会福祉課に募金箱を設置し、被災地支援のための救援金を受け付けています。

問合せ

日本赤十字社赤平市地区  
(市役所地域福祉係内)  
☎32-2216

## 秋のもったいないまつり(フリーマーケット)

ご自宅で使用しなくなったものが誰かの役に立つかかもしれません。衣類などご寄付いただける方は、ご協力お願いします。

日 時 10月24日(火)・25日(水)  
10時～14時

会 場

消費者協会事務室(市役所地下)

販売品 衣料品・日用雑貨

※使用しなくなった衣類など、ご寄付いただける品物がありましたら、前日までにお願いします。

問合せ

赤平消費者協会☎32-1833  
(月曜・水曜・金曜10時～15時)



## マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請を希望する方を対象に、戸籍年金係窓口にて申請書の書き方や写真撮影などをサポートします。

日 時 火曜日～金曜日(平日)  
8時30分～17時

必要なもの

【本人確認書類として】

- ▶写真付きのもの(免許証・パスポート・療育手帳など)は1点
- ▶写真がついていないもの(保険証・年金手帳・年金証書・通帳など)は2点

※窓口の混雑状況によりお待ちいただく場合があります。

問合せ 戸籍年金係☎32-1823

## 赤平幼稚園「子育てひろば」

入園前から就学前のお子さんを対象に、「子育てひろば」を開催しています。一緒に遊びませんか。

対 象

平成29年4月2日～令和3年4月1日に生まれた幼児(来年度入園可能年齢～就学前)

日 時

10月10日(火)、24日(火)  
10時～11時30分  
●動きやすい服装・上靴をご用意ください。

問合せ 赤平幼稚園☎32-2416



## 広告募集

詳細は  
コチラ↓



## 司法書士中根事務所

◆業務内容◆  
登記相談・法律相談※・不動産登記(相続・売買その他)  
商業登記・成年後見・債務整理・裁判所提出書類の作成・  
簡易裁判所訴訟代理※(※)は請求額140万円以下の民事に関するものに限られます。

同一案件につき初回の相談は無料です。

司法書士 中 根 大 電 話 0125-74-5550  
赤平市東文京町2丁目4番地2  
ブログ: <http://ameblo.jp/shihoushoshi-dai-nakane>



## 秋のバスツアー

北海道開拓の村、エスコンフィールド、小林酒造見学

日 時 10月28日(土)

●赤平駅前 8時集合

●赤平帰着 17時20分頃

参加費 5,000円

(入場料・お弁当付き)

定 員 25名

主 催 NPO法人赤平市民活動支援センター

申込み

コミセン別館☎74-5601

※電話受付13時～16時45分



## 東公民館中期講座「伝筆講座」

あなただけの素敵な文字で、いろいろな言葉と絵を表現してみませんか？年賀状にも最適！ご参加お待ちしています。

日 時 10月16日(月)、30日(月)

11月13日(月)、27日(月)

13時30分～15時(全4回)

会 場 東公民館第2会議室

定 員 15名

講 師 佐藤 敬司 氏

(一般社団法人伝筆協会認定  
中級講師)

持 物 飲み物

申込締切 10月10日(火)

申込み 東公民館☎33-7537



## 赤平消防団員による アンケート調査

一部の地区で、住宅用火災警報器の設置状況や維持・管理状況を確認するため、玄関先で赤平消防団員がアンケート調査を行ないます。皆様のご協力をお願いします。

### 調査期間

10月15日(日)～11月30日(木)のうち  
数日間

### 問合せ

滝川地区広域消防事務組合  
赤平消防署・赤平消防団  
☎32-3181



## 相続登記の申請義務化

令和6年4月から、不動産を相続した場合の登記申請が義務化されます。今のうちから、相続した土地・建物の相続登記をしましょう。

詳細は法務省ホームページをご覧いただくな、札幌司法書士会の「相続登記相談センター」☎011-211-6665(平日12時～15時)までお問い合わせください。

※ホームページはコチラ↓



不動産登記  
イメージキャラクター  
「トウキツネ」



## 北海道最低賃金の改定

**最低賃金額** 時間額 960円  
**効力発生日** 令和5年10月1日

北海道内の事業場で働く全ての労働者(会社員、パート、アルバイトの方など)およびその使用者に適用されます。

※精算勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金および時間外など割り増し賃金は算入されません。

問合せ 滝川労働基準監督署  
☎24-7361



## 10月は「土地月間」です

### 【大規模に土地を購入したとき】

一定面積以上の土地取引には、国土利用計画法に基づく「届け出」が必要です。(都市計画区域内で5千m<sup>2</sup>以上、都市計画区域外では1万m<sup>2</sup>以上)

届け出は、知事宛ての届出書に必要書類をつけて、契約締結日から2週間以内に建設課管理計画係へご提出ください。

### □相続・遺贈・贈与の場合

上記の届け出は必要ありませんが、法務局で登記簿の「変更登記」をしましょう。

問合せ 管理計画係☎32-1821



## 狩猟期間中における道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中(地域によって異なりますが、多くの地域では10月1日から3月31日まで)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間中は狩猟目的以外での入林はお控えください。

エゾシカによる森林などの被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 問合せ

空知総合振興局森林室  
管理課管理係☎0126-22-1155



## 「ていくサロン」のお知らせ

月に1度、地域のみなさんが豊かな時間を過ごし交流できる場として「ていくサロン」を開催しています。詳しくは、お問い合わせください。

**10月 彩り字講座**

**11月 フラワーアレンジメント**

**12月 ていくカフェ**

### 会場・問合せ

北海道光生舎 相談支援事業所  
そうだんのていく

赤平市大町2丁目1番地5  
(コープさっぽろあかびら店前)

☎74-6350



## 自動車点検整備推進運動

10月1日から31日までの間は、「自動車点検整備推進運動」の地方独自強化月間です。自動車の不具合による事故を防ぐために、自動車の点検整備などを行ないましょう。

### 問合せ

北海道運輸局札幌運輸支局  
☎011-731-7168



## スマート教室

一般社団法人北海道消費者協会主催の、スマート教室への参加者を募集しています。

**日 時** 11月21日(火) 10時～15時  
12月7日(木) 10時～11時  
**会 場** コミセン別館会議室3  
※定員に達した時点で受付を終了します。

※詳しい内容は、広報9月号をご覧いただくなお問い合わせください。

### 問合せ・申込み

生活環境交通係☎32-2215



## 第25回市長杯争奪 ミニバレーボール大会

**日 時** 10月29日(日) 9時～

**場 所** 総合体育館

**対象者** 中学生以上の市内に居住または勤務されている方、および赤平市ミニバレーボール協会に加盟登録されている方。ただし、中学生は責任者同伴のチームとする。

**競 技** 1チーム4名(登録は8名まで、試合中は女性2名以上、男性2名まで可)

**参加料** 無料

**申込み** 10月20日(金)までに参加申込書に必要事項を記入のうえ、総合体育館までお申し込みください。

**申込書設置場所** 総合体育館

**問合せ** 社会体育係(総合体育館内)☎33-7750

## 住宅 Info 市営住宅



### 市営住宅入居者募集 (新規・住み替え)

- 元町東団地  
4-2号室(1階・3LDK)
  - 緑ヶ丘第一団地  
5-3号室(2階・3LDK)
  - 青葉団地  
C-101号室(1階・2LDK)
  - 新光団地シルバー  
2-205号室(2階・2DK)
  - 幸団地シルバー  
1-203号室(2階・2DK)
  - 福栄団地  
1-310号室(3階・2LDK)  
5-107号室(1階・2LDK)
  - 応募者多数の場合は抽選
  - 特定入居および優先地域あり
  - 家賃は世帯の収入によります
- 受付期間** 10月2日(月)～10日(火)  
**抽選日** 10月11日(水)



### こちらは随時募集中! (新規・住み替え)

- 青葉団地 6戸(3LDK)  
1戸(2LDK)
  - 以下の団地につきましては、若干戸の募集あり。
  - 春日第二・元町東・朝陽台・若木・  
若草・白樺第一・白樺第二・幸・  
宮下東・新光・青葉シルバー・  
新光シルバー・茂尻第一
  - 若草団地(身体障がい者住宅  
車イス対応 要件あり)
  - 市有(美園・豊丘)
- 問合せ 住宅係☎32-1820



### 企業版ふるさと納税の ご寄附をいただきました

株式会社北洋銀行様から、企業版ふるさと納税としてご寄附をいただきました。大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

問合せ 企画調整係☎32-1834



### 道営住宅入居者募集

- 文京団地  
(3LDK)16戸 1～3階
  - 豊丘南団地  
(3LDK)3戸 1～2階  
(2DK)1戸 1階
- ※募集戸数は若干変更する場合  
があります。

※文京団地は随時受付。  
※豊丘南(2DK)のみ単身者可。

#### 入居資格

暴力団員でない方

※詳細は受け付け時に説明。

#### 家 貸

- 収入区分に応じて決定
- 駐車場を使用する方は、駐車場使用料の支払いあり
- 敷金の支払いあり(家賃2ヶ月分)

#### 入居日

令和6年1月15日(月)予定

#### 受付期間

11月9日(木)、10日(金)  
10時30分～16時30分  
11月11日(土)  
10時30分～15時30分

#### 持参するもの

- 印鑑
- 世帯全員の収入を証明するもの(源泉徴収票など)
- 申込者または同居者で障害者手帳をお持ちの方は交付されている手帳

**抽選日時** 11月14日(火) 10時～  
**抽選会場**

エムエムエスマンションマ  
ネージメントサービス(株)  
空知事業所

※詳細はお問い合わせください。  
※事前にご連絡をいただければ  
郵送も可能です。

#### 問合せ・受付

エムエムエスマンションマ  
ネージメントサービス(株)  
空知事業所  
滝川市本町2丁目3番5号  
T Sビル2階  
☎23-3071  
8時45分～17時30分  
(土曜・日曜・祝日を除く)



### 赤穂警察署からの お知らせ

#### 全国地域安全運動の実施

10月11日(水)～20日(金)

「みんなで築こう、安全で安心な大地」

#### 安全安心なまちづくりの日

10月11日(水)

誰もが安全で安心して暮らすことのできる地域社会を実現しましょう。

#### 特殊詐欺の被害防止

「詐欺電話がきたら#9110」

「還付金があるからATMに行って」、「名義貸しは違法、逮捕される」など、突然お金を要求する電話がかかってきたら、一度電話を切り、警察相談電話「#9110」に連絡してください。

#### サイバー犯罪被害に遭ったら 警察への通報・相談を

ランサムウェアなど、企業被害のサイバー犯罪が増えています。犯人の検挙や、未然防止活動などの取り組みを行なうためには、被害者から得られる情報が必要不可欠です。被害にあった場合は、警察へ通報・相談をお願いします。

#### 不審物を発見した場合

普段と違う状態で置かかれている、厳重な包装がされている、中から機械音が聞こえるなどの不審物を発見した場合は、決して触れず、安全な場所に避難したうえで赤穂警察署に通報してください。

問合せ 赤穂警察署☎32-0110



### 腎臓機能障がい者 通院交通費補助事業

市外の医療機関に通院し、人工透析による医療給付を受けている方で、一定の要件を満たしている方に対して、通院に要する交通費を助成します。

詳細は下記までお問い合わせください。

#### 問合せ

空知総合振興局地域福祉係  
☎0126-20-0110

## おすすめの本



### 『老いの地平線 91歳自信をもってボケてます』

樋口 恵子/著 主婦の友社

「老いても老いても果てがない。何歳になっても老いは続く。」どの世代にも男女関係なく読んでいただきたい「ボケににくい8つの習慣」を紹介。



### 『かっぱまきください！！』

まつなが もえ/作 小学館

人間にバレないように帽子、マントをして回転寿司にあらわれたかっぱの親子。おなかいっぱい大満足だったけど…。

## 催し

ロビー展示

古本フェスタ

お楽しみ会

今月はハロウィン！

魔女、かぼちゃ、妖怪などの本を展示します。

10月14日(土) 10~12時 総合体育館ロビー  
除籍本を無料でお持ち帰りいただけます！

10月28日(土) 14~15時 図書館2階

ハロウィンパーティー！内容は当日までのお楽しみ♪

※プレゼントがあります

# 図書館

だより

赤平市図書館

開館時間  
9時30分～17時30分  
322224

## ◆10月の休館日

2日(月)、3日(火)、9日(祝)、  
10日(火)、16日(月)、17日(火)、  
23日(月)、24日(火)、29日(日)、  
30日(月)、31日(火)

## ◆10月の移動図書館

13日(金)、27日(金)  
文京生活館10時～10時30分

## △みんなで「ラジオ体操第一」！！



9月3日に開催された「第1回ふれ愛ウォーキング」(主催:あかびら共生ネットワーク)に「赤平ラビカ体操会」の一員として参加し、メンバーと共にウォーキング前の「ラジオ体操第一」を行ないました。

早めに会場に到着すると、すでにたくさんの参加者や関係者が集合しており、関心の高さと熱意が伝わりました。地域の中で住民同士が手と手をつなぐ取り組みに、多くの方が「これからも安心して住み続けたい」と感じたのではないでしょうか。

炭鉱遺産・郷土資料の保存・活用、魅力向上部門

岡崎 秀子

# 地域おこし協力隊通信



## 若葉保育所・文京保育所 稲刈り体験！

5月に子どもたちが田植えをした水田で、稲刈り体験が行なわれました。池松さんありがとうございました！





### 老人クラブ大会

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」を合言葉に老人クラブ大会が開催され、表彰式や健康についての講演が行なわれました。



### 赤平中学校学校祭

準備や練習をしてきた、壁新聞、劇やダンス、学級合唱などを披露し、生徒たちは生き生きとした表情を見せました。



### ダンスフェスティバル

赤平建設業協会の主催で、チャリティーダンスフェスティバルが開催され、訪れた人々は息の合ったダンスを披露しました。



### 赤い羽根共同募金チャリティー

市内のさまざまな団体が参加し、歌や踊りなどを披露しました。来場された方は楽しいひと時を過ごしました。



### ふれ愛ウォーク

あかびら共生ネットワーク主催で、市内の福祉施設を数カ所巡る、ふれ愛ウォークが開催され、多くの人が市内を楽しく歩きました。



### 防災体験会

雨の中、市内外から多くの児童・生徒も参加し、煙道通過体験や水消火器消火体験などをとおして、防災意識を高めました。

▼最近は突然、激しい雨が降るなど、いつ災害が起こるかわからません。今回の総合防災訓練を取材して、日頃から防災意識を高め、災害に備えることが大事だと思いました。／E

## 広報あかびら

2023年(令和5年)10月号

赤平市役所

〒079-1192 赤平市泉町4丁目1番地

☎0125-32-2211 FAX0125-32-5033

URL <https://www.city.akabira.hokkaido.jp>

E-mail [kikaku@city.akabira.hokkaido.jp](mailto:kikaku@city.akabira.hokkaido.jp)

赤平市役所公式FacebookとYouTubeも公開中

広報のつぶやき