あかびら市立病院からのお知らせ

スモール健診の項目に 「CT内臓脂肪測定検査」を追加しました!



あかびら市立病院では、8月1日からスモール健診の項目に、新たに「CT内臓脂肪測定検査」を追加しました。

写真のように機械の上で横になり、お腹の周りを撮影 するだけの短時間かつ簡単な検査になります。

内臓脂肪の測定は、高血圧・脂質異常症・糖尿病など生活習慣病に対する早期の予防・対策にもつながりますので、ぜひご自身の健康管理にご活用ください。

申込み 直接、在宅医療・健診センターにお越しください。 (予約不要)

時 間 平日8時~16時30分

料 金 3,500円(税込み)

結 果 検査後、2週間程度でご自宅へ郵送します。

問合せ あかびら市立病院 在宅医療・健診センター

☎32-3211(内線350)



▲ 測定の様子

※その他のスモール健診の項目 につきましては、右のQRコー ドからご覧ください。





information 医療保険

問合せ

医療保険係 32-2214

受診者としてのルールを守ろう!

病院にかかるときは、受診者もルールを守ることが大切です。次のことに気を付けてみましょう。

∗ルール4カ条▫

一. 体に異常を感じたら早めに受診!

早期発見!早期治療!が大切です。

一. 服装などにも気をつけて!

ボタンのついたシャツやカーディガン など前が開ける衣類が便利です。 ※ネクタイを外してください。

一. 保険証・診察券を忘れずに!

お薬手帳があれば持参しましょう。

一. 急激なからだの変化がない ときは、診療時間内に受診!

休日や夜間に開いている救急医療機 関は、緊急性の高い患者さんを受け入 れるためのものです。

○むやみにお医者さんをかえない!

同じ病気で、次々と医療機関をかえていませんか?医療機関をかえると、そのたびに初診料や検査料がかかり、医療費がかさみます。 また、重複する検査や投薬により治療に対する疑問や不安がある場合は、医療機関をかえる前に、遠慮せず医師に相談してみましょう。



地域包括支援センター です!

9月は認知症普及啓発月間です

問合せ

地域包括支援センター☎32-0661

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。 また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、 全国各地で認知症の普及啓発を目的とした取り 組みを行なっています。

赤平市においても、9月を「認知症普及啓発月 間として、認知症支援のシンボルカラー「オレ ンジ|をテーマにさまざまな啓発を行ない、認知 症への理解を呼びかけるキャンペーンを実施 します。

この機会に認知症を正しく理解し、認知症の 人やその家族を地域全体で支えていきましょう。



認知症普及啓発月間_スケジュール

○研修会

「認知症の人の思い 家族の思い」 日 時 9月3日(日) 13時30分~ 場 所 交流センターみらい4階 かたらいホール

- ○認知症関連 図書コーナー設置
- 日 程 9月1日金~9月30日生
- 場 所 赤平市図書館

○キャンペーンドレスアップ

オレンジ色の風船を飾りつけます。

日 程 9月1日 金~9月29日 金

場 所 交流センターみらい 正面玄関上

まるっとお元気診断 体力年齢を測定してみませんか?



∭事前予約制です

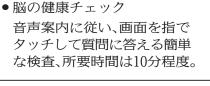
予約申込み締切 9月22日金 申込み・問合せ

地域包括支援センター☎32-0661

- ◎年齢制限なし!60歳以上の方大歓迎!
- 参動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物をご持 参ください。
- ◎安全に体力測定を受けていただくため、ご自 宅での血圧測定・体温測定をお願いしていま す。保健師などスタッフが会場で対応してい ますので、当日の血圧や体調の心配、不調など ありましたらお声がけください。
- 《
 体力測定会での結果は、後日返送します。
- ≫結果説明会も開催予定です。
- ◆ちょっとした プレゼントをご用意しています!

体力測定会の内容

- 握力(手の力) 足趾力(足の力)
- ・開眼片足立ち(バランス) 10m歩行
- ●30秒立ち座り 長座体前屈
 - 音声案内に従い、画面を指で タッチして質問に答える簡単 な検査、所要時間は10分程度。





※送迎はありません

【協働企画】

北翔大学、NP0法人ソーシャルビジネス 推進センター、コープさっぽろ、赤平市

日程	場所	時間	定員
9月27日(水)	平岸コミュニティセンター	10時 ~12時 (受付9時30分~)	24名
	ほろおか交流センター	13時30分~15時 (受付13時~)	48名
9月28日(木) 9月29日(金)	交流みらいセンター (2階ギャラリー他)	10時 ~11時30分(受付9時30分~)	24名
		13時 ~14時30分(受付12時30分~) 14時30分~16時 (受付14時~)	48名