



子育て支援センター  
**ふれあいルーム通信**

赤平市子育て支援センター2023年8月号

7月に入ってから日ごとに暑さが増し、曇りや雨でむし暑さも続き、熱中症が心配な時期でもありますね。

これからも暑い日が続くと思いますので、暑さ対策は万全に！支援センターでは換気や通気に注意していますが、暑い日は水分補給をするよう、お母さん達に声をかけています。飲み物持参で構いませんので、親子で十分水分をとってたくさん遊びましょう。

8月は、七夕やお盆などの行事が多い季節でもあります。怪我や事故なく、過ごせるといいですね！

最近は、小さなお友達がたくさん遊びに来てくれるようになり、ゆったりとした雰囲気になっています。

この時期は天候や体調をみて、涼しい遊びができればなと考えています。みなさんで誘い合って遊びに来て下さいね。



**絵本をお貸ししています**

支援センターでは絵本や育児書の貸し出しをしています。楽しい本がいっぱいです。親子で楽しんで読んで下さいね。新しい絵本もたくさん仲間入りしました！ぜひ、読んでみて下さい☆



**ファミリー・サポートセンターさんが「七夕mini縁日会」を行います。**

支援センターのスタッフもお手伝いに行きます。

日時 8月7日(月) 10:00~11:30  
場所 ふれあいホール(体育館2階)  
内容 七夕飾りを作ったり、短冊を書いて、柳の木に飾ります。



くじ引き・ヨーヨーすくいなどの縁日コーナーがあり、また、夏にぴったりの紙芝居や絵本の読み聞かせがあります。

※安心しておたのしみできるように、参加は予約制です。7月31日(月)までに電話にてお願いします。

〈予約受付・お問い合わせ〉

赤平市ファミリー・サポートセンター

☎ 0125-32-1015



**お知らせ**

**8月2日(水)は**  
発達支援事業のため、  
午前の親子遊びは  
**お休みになります。**

親子で楽しく過ごすとともに休息をとることも大切です。自分が思ってる以上に体や心が疲れていることがあります。ゆったりと休息をとって元気に夏を過ごしましょう。



