

# 赤平市高齢者 リスト de マップ



平成 30 年 4 月改正



赤平市地域包括支援センター

赤平市泉町 4 丁目 1 番地 電話 0125-32-0661

この「リスト de マップ」では、介護保険サービスのほか、知っておきたい制度や地域のサービス、医療機関なども紹介しています。

追加や変更等がありましたら、情報をお寄せください。

※ 掲載されている情報は、平成 30 年 3 月現在となっています。それ以降は、サービス内容が変更になることもありますので、あらかじめご了承ください

1. 相談する（市の窓口・地域の相談窓口・高齢者福祉サービス・経済的支援・健康相談など）	1～5 ページ
2. 医療を受ける（医療機関・歯科医・薬局）	6 ページ
3. もの忘れの相談・診断を受ける	7～8 ページ
4. 介護保険サービスを利用する	9～11 ページ
5. 住まいを探す	12～15 ページ
6. いろいろな生活支援サービス	16～17 ページ
7. 外出時のサービス	18 ページ
8. 買い物をする	19～23 ページ
9. 食事を届けてもらう	24 ページ
10. 高齢者の権利を守る	25～27 ページ

## 1. 相談する

### 1) 赤平市役所 赤平市泉町4丁目1番地

名 称	電話番号	内 容
介護健康推進課		
地域包括支援センター	32-0661	介護・福祉・権利擁護など生活全般に関する高齢者の総合相談窓口。介護予防活動にも取り組んでいます
介護保険係	32-2217	介護申請、認定調査、介護保険料など
健康づくり推進係	32-5665	健康相談、家庭訪問、健診・がん検診など
社会福祉課		
地域福祉係	32-2216	高齢者福祉サービス、養護老人ホーム入所相談、心身障害福祉や手帳の相談など
保護係	32-2216	生活保護相談や生活困窮者の自立支援など
市民生活課		
戸籍年金係	32-1823	転出や転居などの各種届出窓口。国民年金、マイナンバー制度など
医療保険係	32-2214	国民健康保険、高額医療の相談など
国保賦課徴収係	32-2214	国民健康保険税の徴収や相談など
生活環境交通係	32-2215	ゴミ袋、分別やリサイクルについて 市民・行政相談、無料法律相談など
建設課住宅係	32-1820	市営住宅等に関する相談など

### 2) 地域の相談機関や窓口

名 称	電話番号	内 容
赤平市社会福祉協議会 東大町3丁目4番地	32-1015	地域で暮らす高齢者の方、身体に障害をお持ちの方をはじめ、青少年福祉教育、権利擁護など地域住民の相談窓口です
赤平市ボランティアセンター 東大町3丁目4番地	32-5566	ボランティア活動に関する問合せや相談窓口です
赤平市消費者協会 泉町4-1 市役所地下1階	32-1833	消費生活に必要な法律や制度に関する知識、暮らしの改善につながる各種情報を提供しています。クーリングオフ制度、悪質な詐欺等に関する相談も対応します
滝川保健所 滝川市緑町2丁目3番31号	24-6201	アルコールや精神疾患、特定疾患（難病）に関する相談窓口です
民生委員児童委員		住民の方の身近な相談窓口です

### 3) 高齢者福祉サービス

担当窓口：市役所地域福祉係 TEL 3 2 - 2 2 1 6

事業名	対象	内容
高齢者世帯等除雪費助成事業 (手続き:社会福祉協議会)	① 75歳以上の一人暮らし世帯 または高齢者のみの世帯 ② 要介護1以上のみの世帯 ③ 身体障害者1級～3級のみの世帯	自力で除雪が困難であり、親族からの支援が受けられない世帯に対し、業者や個人に支払った除雪費の一部を助成します。除雪の範囲は、玄関から道路までなど生活に必要な箇所の除雪、公道除雪後の置き雪、屋根の雪下ろしや屋根から落ちた雪の除雪も対象 ※支払った除雪費の2分の1(1世帯あたり上限2万円) ※長期入院や施設入所中の方、生活保護受給者、市税等の滞納がある方は対象外
配食サービス事業	① 65歳以上の一人暮らし世帯 または高齢者のみの世帯 ② 身体障害者世帯	日常の食事の支度が不自由な方に、平日の昼食を届けるサービスで、安否確認も行います ※1食あたり自己負担400円
電話サービス事業	65歳以上の一人暮らし世帯	電話による定期的な安否確認を行い、日常の不安解消やさまざまな相談を受け付けています ※自己負担なし。ボランティアセンター担当
紙おむつ支給事業	要介護4または5に認定され、常時紙おむつを必要とされている方	紙おむつを支給することで、介護者の経済的負担の軽減を図ります ※本人が市民税非課税 月5,000円以内の紙おむつ等支給
緊急通報システム事業	65歳以上の一人暮らしの方	急病、事故等の緊急事態において、より迅速な救援活動が行なわれるよう、緊急通報装置の貸与を行います ※携帯できるモバイル型 ※自己負担:月1,000円
救急医療情報キット配布事業	① 65歳以上の方 ② 65歳未満でも健康に不安のある方	あらかじめ救急時に必要な情報を用意しておくことで、迅速な救急活動に役立てることができます ※無料配布

事業名	対 象	内 容
生活管理指導員 派遣事業	介護認定で、「非該当」と判定された方	ヘルパーを派遣し、日常生活や家事に関する支援、指導を行います ※料金は介護報酬単位に準ずる。週1回の利用で2,335円程度
生活管理指導短期 宿泊事業	介護認定で「非該当」と判定された方	一時的に養護が必要な方に、特別養護老人ホームの空き部屋等を利用して短期宿泊させ、生活習慣等の改善を指導します ※料金は介護報酬単位に準ずる
保養サービス事業	65歳以上の方	高齢者の健康増進、閉じこもりの予防等を図るため、赤平市保養センター（ゆったり温泉）の利用回数券を交付します ※年間12枚

#### 4) 経済的支援

事業名	担当窓口	対象者・内容
高額介護サービス費	介護保険係 32-2217	同じ月に利用したサービスの利用者負担の合計（同じ世帯内に複数の利用者が居る場合には世帯合計）が一定額（利用者負担上限額）を超えたときは、申請により超えた分が「高額介護サービス費」として支給されます
食費・部屋代の 負担軽減制度	介護保険係 32-2217	介護保険4施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院）や、ショートステイを利用する場合、所得要件に応じて減額される場合があります
ごみ処理手数料の 福祉減免	生活環境交通係 32-2215	① 生活保護世帯 ② 70歳以上の単身世帯で当該年度の市民税が非課税の世帯 年1回、指定ごみ袋の交付を行います ※し尿処理手数料等滞納がある方は交付が受けられません
高額介護合算医療費	医療保険係 32-2214	「医療」と「介護」の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です 8月から翌年7月まで1年間で、同じ世帯の被保険者が「医療」・「介護サービス」を利用し、自己負担額の合計（医療＋介護）が基準額を超えた場合は、申請すると超えた額が医療保険および介護保険から支給されます

事業名	担当窓口	対象者・内容
国民健康保険料減免制度	国保賦課徴収係 32-2214	災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料の支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります
福祉タクシー券交付	地域福祉係 32-2216	下肢・体幹・運動（移動）機能障害・視覚障害・心臓機能障害・呼吸器機能障害・腎臓機能障害において、「身体障害者手帳」の交付を受け、その障害の程度がそれぞれ単独で1、2級に該当する方。ただし、自動車税および軽自動車税の減免を受けている方は除きます ※一人年間24枚（1枚初乗り料金×月2枚）
市営住宅家賃減免または徴収猶予	住宅係 32-1820	いずれかに該当する特別な場合において、家賃の減免または徴収猶予が受けられます ① 入所者の収入が著しく低額であるとき ② 入所者または同居者が病気にかかっているとき ③ 入所者または同居者が災害により著しく損害を受けたとき ④ 特別な事情があるとき
生活福祉資金	赤平市社会福祉協議会 32-1015	低所得者、高齢者、障がい者、失業者等の経済的自立・生活意欲の助長促進、在宅福祉・社会的参加の促進を図るための資金貸し付けに関する相談や申請受付を行います 総合支援資金、教育支援資金、福祉資金など
歳末見舞金	赤平市社会福祉協議会 32-1015	前年の給与収入・国民年金・老齢基礎年金・遺族年金等を合わせた総収入が、独居世帯103万円、扶養1名141万円（以下扶養1名増すごとに38万円を加算）未満の次の世帯 ① 世帯主が65歳以上の高齢者世帯 ② 世帯主が身体障害者手帳1級または2級を所持している世帯 ③ 世帯主が20歳未満の親族を扶養している一人親世帯 ※入院や入所等により、在宅生活がない場合は見舞金の対象にはなりません

## 5) 健康相談・特定健診・がん検診

担当窓口：市役所健康づくり推進係 Tel 32-5665

種 類	内 容
特定健診	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者と予備軍の方を早期に発見し生活習慣病を予防するための健診。 身体測定、腹囲測定、血圧測定、血液検査など
胃がん検診	胃バリウム検査
肺がん検診	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	便潜血検査（便を2日間採取し提出）
乳がん検診	マンモグラフィー検査
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診

※その他、かく痰検査、肝炎検査、エキノコックス検査等が受けられます。詳細は、担当係までお問合せください

## 2. 医療を受ける

### 1) 医療機関

名 称	住 所	電話番号
あかびら市立病院	赤平市本町 3 丁目 2 番地	32-3211
平岸病院	赤平市平岸新光町 2 丁目 1 番地	38-8331
佐々木内科クリニック	赤平市東文京町 2 丁目 1 番地	32-5516
市立芦別病院	芦別市本町 14 番地	0124-22-2701
勤医協芦別平和診療所	芦別市北 2 条西 1 丁目 2	0124-22-2685
歌志内市立病院	歌志内市神威 269 番地	42-3185
滝川市立病院	滝川市大町 2 丁目 2 番 34 号	22-4311
砂川市立病院	砂川市西 4 条北 3 丁目 1 番 1 号	54-2131

### 2) 市内歯科医院

名 称	住 所	電話番号	訪問
赤平ファミリー歯科クリニック	赤平市東文京町 3 丁目 1 番地 2	32-4884	○
こうやま歯科	赤平市錦町 1 丁目 3 番地	32-2575	○
長谷川歯科医院	赤平市大町 1 丁目 3 番地	32-3043	○
もじり歯科クリニック	赤平市茂尻本町 3 丁目 2 番地	32-1181	○
平岸病院内歯科	赤平市平岸新光町 2 丁目 1 番地	38-8398	—

※訪問可能地域や時間帯などは、各歯科医院へお問合せください。

### 3) 市内薬局

名 称	住 所	電話番号	配達
赤平薬局	赤平市本町 2 丁目 4 番地 1	32-2864 0120-971939	○
アイン薬局赤平店	赤平市大町 3 丁目 1 番地 2	34-2266	—
日本調剤大町薬局	赤平市大町 2 丁目 1 番地 7	34-2270	—
ツルハ調剤薬局	赤平市字赤平 540 番地 1	32-2900	—
ひらぎし薬局	赤平市平岸新光町 1 丁目 4 番地 2	34-3700	○

※配達可能地域などは、各薬局へお問合せください。





### 3. もの忘れの相談、診断を受ける

#### 1) 認知症医療疾患センター（もの忘れ専門医）

精神科・神経内科・脳神経外科の医師による「もの忘れ専門外来」を開設しています。

完全予約制で、受診するには「もの忘れ相談医」または「かかりつけ医」からの紹介が必要です。

名 称	住 所	電話番号
砂川市立病院 認知症医療疾患センター	砂川市西4条北3丁目1番1号	54-2131 (予約番号)

#### 2) もの忘れ相談医

もの忘れ専門医の診察を受けるには、下記の「もの忘れ相談医」または「かかりつけ医」からの紹介が必要です

##### 【赤平市】

名 称	住 所	電話番号
あかびら市立病院	赤平市本町3丁目2番地	32-3211
平岸病院	赤平市平岸新光町2丁目1番地	38-8331
佐々木内科クリニック	赤平市東文京町2丁目1番地4	32-5516

##### 【芦別市】

名 称	住 所	電話番号
勤医協芦別平和診療所	芦別市北2条西1丁目2	0124-22-2685
市立芦別病院	芦別市本町14番地	0124-22-2701
橋本内科医院	芦別市北1条東2丁目10	0124-22-3291
藤島医院	芦別市北1条東1丁目6	0124-22-2962
中野記念病院	芦別市旭町48番地	0124-22-2196

##### 【歌志内市】

名 称	住 所	電話番号
歌志内市立病院	歌志内市字神威269番地	42-3185
勤医協神威診療所	歌志内市字中村26番地2	42-2025

##### 【新十津川町】

名 称	住 所	電話番号
花月クリニック	新十津川町字花月201番地68	74-2021

【滝川市】

名 称	住 所	電話番号
えべおつファミリークリニック	滝川市江部乙町東 12 丁目 1 番 18 号	75-5500
おおい内科循環器科クリニック	滝川市東町 3 丁目 1 番 2 号	23-8880
滝川メンタルクリニック	滝川市東町 2 丁目 40 番 12 号	26-5001
男澤医院	滝川市朝日町西 2 丁目 1 番 5 号	23-3183
滝川中央病院	滝川市朝日町東 2 丁目 1 番 5 号	22-4344
神部クリニック	滝川市栄町 3 丁目 3 番 16 号	22-2021
どうちん内科消化器科	滝川市栄町 2 丁目 5 番 13 号	23-1818
久保会医院	滝川市本町 1 丁目 4 番 24 号	22-3363
滝川脳神経外科病院	滝川市西町 1 丁目 2 番 5 号	22-0250
脳神経外科よしだクリニック	滝川市空知町 2 丁目 10 番 15 号	26-2600
文屋内科消化器科医院	滝川市空知町 2 丁目 4 番 10 号	23-5195

## 4. 介護保険サービスを利用する

**※赤平市をサービス提供地域に指定している事業所を掲載しています**

### 1) 居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

※要介護1～5の認定を受けている方の居宅介護サービス計画を立てます

事業所名	住 所	電話番号
赤平市社会福祉協議会	赤平市東大町3丁目4番地	32-1045
みなみケアセンター	赤平市昭和町3丁目37番地3	32-0217
滝川市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所すずらん	滝川市明神町1丁目3番1号 NTT 東日本滝川ビル1階	26-5055
居宅介護支援事業所 土筆	滝川市東町4丁目2番11号	26-0294
居宅介護支援事業所 こうよう	滝川市西町1丁目3番13号	22-7320
指定居宅介護支援事業所 サンカヨウ	滝川市栄町1丁目14番31号	23-4037
あったか居宅介護支援事業所	滝川市泉町135番20号	23-0078
SOMPO ケア滝川居宅介護支援事業所	滝川市明神町4丁目9番29号	26-5025
SOMPO ケア歌志内居宅介護支援事業所	歌志内市文珠187番地5	43-2005
勤医協 歌志内居宅介護支援事業所	歌志内市字中村26番地2	42-2467
勤医協 芦別居宅介護支援事業所	芦別市本町2番地1	0124-22-5113
芦別慈恵園ケアプラン相談センター	芦別市朝日町8番地	0124-24-2200
居宅介護支援事業所 神部相談センター	砂川市晴見3条北10丁目5-6	52-6761

### 2) 訪問介護（ヘルパー）

事業所名	住 所	電話番号	自費 ※
赤平市社会福祉協議会	赤平市東大町3丁目4番地	32-0337	○
みなみケアセンター	赤平市昭和町3丁目37番地3	32-0217	○
土筆	滝川市東町4丁目2番11号	26-0294	○
アースサポート滝川	滝川市東町8丁目306番16号	23-5611	○
SOMPO ケア滝川	滝川市明神町4丁目9番29号	23-1125	○
SOMPO ケア歌志内	歌志内市文珠187番5	43-2307	○
勤医協ヘルパーセンターいきいき	歌志内市字中村26番地2	43-2503	○
ヘルパーステーションのどか	新十津川町字中央86番地68	74-6208	○

※自費ヘルパーは、介護保険外サービスです。

※支援内容は要相談。

### 3) 通所介護（デイサービス）・認知症対応型通所介護

事業所名	住 所	電話番号
エルムデイサービス	赤平市幌岡町 47 番地 1	32-0600
デイサービスセンター のぞみ 2 号館	赤平市宮下町 3 丁目 1 番地	32-7005
デイサービスセンター のぞみ 1 号館（認知症対応型）	赤平市宮下町 3 丁目 1 番地	32-7002
ミニデイサービス かえで ※要支援及び事業対象者のみ	赤平市東大町 3 丁目 4 番地	32-1015
デイサービス土筆 （月・水・金 対応）	滝川市東町 4 丁目 117 番 24 号	22-0294
デイサービスセンターこうよう （火・木・土 対応）	滝川市西町 1 丁目 3 番 13 号	22-7322
勤医協うたしないデイサービス すこやか	歌志内市中村 26 番地 2 ※住友日の出、茂尻、平岸地区のみ	42-6220
リハビリデイゆうリハ	砂川市晴見 3 条北 10 丁目 6 番 6 号	52-6862

### 4) 訪問看護

事業所名	住 所	電話番号
あかびら市立病院	赤平市本町 3 丁目 2 番地	32-3211
訪問看護ステーションこうよう	滝川市西町 1 丁目 3 番 13 号	22-7372
勤医協うたしない 訪問看護ステーション	歌志内市字中村 26 番地	42-3123

### 5) 訪問入浴

事業所名	住 所	電話番号
赤平市社会福祉協議会	赤平市東大町 3 丁目 4 番地	32-1015
アースサポート滝川	滝川市東町 8 丁目 306 番 16 号	23-5611

### 6) 訪問リハビリテーション

事業所名	住 所	電話番号
らいらくく（文屋内科）	滝川市空知町 2 丁目 4 番 10 号	080-5728-7444

### 7) 通所リハビリテーション（デイケア）

事業所名	住 所	電話番号
博寿苑	赤平市平岸新光町 2 丁目 4 番地	37-2001

## 8) 短期入所 (ショートステイ)

事業所名	住 所	電話番号
赤平愛真ホーム (生活介護)	赤平市本町 3 丁目 2 番地	32-2884
あかびらエルムハイツ (生活介護)	赤平市幌岡 47 番地	32-0500
慈恵園 (生活介護)	芦別市旭町 28 番地	0124-22-2566
しらかば荘 (生活介護)	歌志内市字神威 280 番地	42-5331
緑寿園 (生活介護)	滝川市江部乙町東 12 丁目 13 番 16 号	75-2101
博寿苑 (療養介護)	赤平市平岸新光町 2 丁目 4 番地	37-2001
みやかわ (療養介護)	砂川市西 3 条南 10 丁目 3 番 1 号	55-2111

## 9) 福祉用具貸与 (レンタル)

事業所名	住 所	電話番号
北野本店	赤平市泉町 1 丁目 1 番地	32-2291
西出福祉サービス	滝川市黄金町東 3 丁目 1 番 8 号	22-2636
マルベリー	滝川市一の坂東 3 丁目 5 番 16 号	22-3084
エア・ウォーター・ハローサポート	滝川市流通団地 2 丁目 2 番 38 号	26-2201
ニック	岩見沢市 5 条東 10 番 2 号	0126-24-3859
ケアサポート 2 1	歌志内市本町 29 番地	42-3565
ソンプケア旭川	旭川市 2 条通 3 丁目 94	0166-42-3565



## 5. 住まいを探す

住まいの種類	年齢	介護度	概要
特別養護老人ホーム	原則 65 歳以上	要介護 3 以上	常時介護が必要で、自宅での生活が困難な方に対し、生活全般にわたって介護サービスが提供される
介護老人保健施設	原則 65 歳以上	要介護 1 以上	病院と自宅の中間施設。状態が安定している人が在宅復帰を目指し、リハビリや介護が受けられる施設
介護療養型医療施設	原則 65 歳以上	要介護 1 以上	長期療養が必要な人に対し、看護、介護、機能訓練等の必要な医療が受けられる
介護医療院	原則 65 歳以上	要介護 1 以上	長期療養のための医療と日常生活上の介護を一体的に提供する施設で、療養型医療施設の転換施設です
認知症高齢者グループホーム	原則 65 歳以上	要支援 2 以上	軽度～中度の認知症高齢者が少人数（5～9 人）で生活し、食事の支度や掃除洗濯等を職員と一緒にするなど家庭的な雰囲気の中で生活を送ることができる場
養護老人ホーム	65 歳以上		環境上及び経済的な理由により、自宅での生活が困難な方に対し、自立した生活が送れるよう支援する施設
軽費老人ホーム（ケアハウス）	60 歳以上	「特定施設」の場合は要介護認定が必要	家族の同居や支援が困難な方に対し、定額な料金で食事の提供、その他日常生活上必要なサービスが提供される
有料老人ホーム	概ね 60 歳以上	「介護付」の場合は要介護認定が必要	①入浴、排泄又は食事の介護②食事の提供③洗濯、掃除等の家事④健康管理のいずれかを提供する施設。 「介護付」「住宅型」「健康型」がある
サービス付き高齢者住宅	60 歳以上		生活相談員が常駐し、状況把握サービス（安否確認）と生活相談サービスを提供する住宅
シルバーハウジング	60 歳以上		住宅設備・使用が高齢者向けに配慮された公的賃貸住宅。生活援助員が安否確認等を行う

### 1) 特別養護老人ホーム (要介護3以上)

名 称	住 所	電話番号
赤平愛真ホーム	赤平市本町3丁目2番地	32-2884
あかびらエルムハイツ	赤平市幌岡町47番地	32-0500
しらかば荘	歌志内市神威280番地	42-5331
緑寿園	滝川市江部乙町東12丁目13番16号	75-2101
福寿園	砂川市三砂町55番6号	54-1000
かおる園	新十津川町字花月201番地1	74-2211
慈恵園	芦別市旭町28番地	0124-22-2566

### 2) 介護老人保健施設 (要介護1以上)

名 称	住 所	電話番号
博寿苑	赤平市平岸新光町2丁目4番地	37-2001
ナイスケアすずかけ	滝川市江部乙町東13丁目1番60号	26-4165
すばる	芦別市本町14番地	0124-22-1816
成寿苑	上砂川町字上砂川22番地16	62-5610
みやかわ	砂川市西3条南10丁目3番1号	55-2111

### 3) 介護療養型医療施設 (要介護1以上)

名 称	住 所	電話番号
若葉台病院	滝川市江部乙町1452番地1	75-2266
空知中央病院	新十津川町字中央20番地4	76-4111
野口病院	芦別市北2条西1丁目7番地	0124-22-2032

### 4) 養護老人ホーム

名 称	住 所	電話番号
楽生園	歌志内市字文珠244番地2	42-2468
緑寿園	滝川市江部乙町東12丁目13番16号	75-2101

### 5) グループホーム (要支援2以上) 地域密着型

名 称	住 所	電話番号
のぞみの家本館	赤平市宮下町3丁目1番地	32-2003
のぞみの家2号館	赤平市宮下町3丁目1番地	34-2233
のぞみの家3号館	赤平市宮下町3丁目1番地	32-7001

## 6) ケアハウス

名 称	住 所	電話番号
すいこう	赤平市百戸町西 1 丁目 3 番地	34-2735
ハーブガーデン新十津川	新十津川町字中央 515 番地 8	76-2045
メゾンふるーる	滝川市東町 2 丁目 1 番 23 号	22-6782
あしべつ	芦別市本町 1065 番地 27	0124-24-6600
ぴんねしり	砂川市西 3 条南 10 丁目 3 番 1 号	55-2250
軽費老人ホーム緑寿園	滝川市江部乙町東 12 丁目 13 番 16 号	75-2101

## 7) 有料老人ホーム

名 称	住 所	電話番号
住宅型有料老人ホーム 笑和道夢	赤平市昭和町 3 丁目 37 番地 2	32-0217
住宅型有料老人ホーム うずらの里	上砂川町字上砂川 198 番地 3	62-5151
介護付有料老人ホーム あおぞら	滝川市花月町 3 丁目 6 番 17 号	22-0101
介護付有料老人ホーム フルールハピネスたきかわ	滝川市栄町 1 丁目 11 番 30 号	26-5888
カーサシーザーズ	滝川市本町 1 丁目 5 番 27 号	44-2401
住宅型有料老人ホーム あたたか館	滝川市大町 2 丁目 4 番 10 号	74-5218
住宅型有料老人ホーム あったか館	滝川市泉町 135 番 20 号	23-0078
介護付有料老人ホーム ねんりん館	砂川市西 4 条北 17 丁目 1 番 1 号	55-2331
らくら砂川	砂川市西 2 条北 3 丁目 1 番 1 号 SUNAGAWA エヌタワービル 2 階	74-5091



## 8) サービス付き高齢者住宅

名 称	住 所	電話番号
いこいの里 チロル	歌志内市字文珠 228 番地 4	42-3565
ゆい (結)	滝川市新町 3 丁目 11 番 29 号	22-6000
土筆	滝川市東町 4 丁目 117 番 10 号	22-3510
カーサ シーザーズ 2 号館	滝川市栄町 3 丁目 6 番 12 号	74-5760
エバーサポート山一	滝川市本町 2 丁目 4 番 13 号	23-6402
シニアレジデンスじけい	砂川市西 3 条南 11 丁目 3 番 20 号	54-2301
ガーデンりんごの里	砂川市晴見 3 条北 8 丁目 3 番 5 号	52-3650

## 9) その他

名 称	住 所	電話番号
高齢者支援共同住宅 さくら館	滝川市東町 1 丁目 1 番 22 号	74-4270
一般高齢者向け賃貸マンション 北のユートピア寿泉	滝川市栄町 4 丁目 6 番 16 号	22-3995
リビングホーム ルピナス砂川	砂川市空知太 454 番 25 号	53-2662

## 10) 市内高齢者住宅 (シルバーハウジング)

名 称	住 所	電話番号
日の出ハイツ	赤平市字赤平 668 番地	32-0307
幸ハイツ	赤平市幸町 4 丁目 4 番地	32-7502
青葉ハイツ	赤平市若木町南 3 丁目 1 番地	32-5777
平岸新光ハイツ	赤平市平岸新光町 6 番地 1	37-2651



## 6. いろいろな生活支援サービス

### ※介護保険外での利用となります

名称・住所	電話番号	サービス内容
ボランティアセンター来夢 赤平市東大町3丁目4番地	32-5566	視力が不自由な方のための広報代読、電話サービス、あかびら市立病院内での案内ボランティア等。
西出福祉サービス空知 滝川市黄金町東3丁目1-8	22-2636	①電動ベッドレンタル 一式 10,500 円～ 2 モーター（背上げ・高さ） 台数が少ないのでベッドの種類が選択できないことがあります。 ②木製ベッドレンタル 一月 515 円（自費レンタル）。但し、介護保険サービスの手すり各種レンタルと併用。 ③介護用品の宅配 オムツや介護用品の宅配（要相談）。
SOMPO ケア旭川	0166-27-3811	電動ベッドレンタル 一月 2,980 円（自費レンタル）。 本体+マットレス+ベッド柵
エア・ウォーター・ハローサポート滝川営業所 滝川市流通団地2丁目2-38	26-2201	木製ベッドレンタル 一月 515 円（自費レンタル）。但し、介護保険サービスの手すり各種レンタルと併用。
認知症支援ボランティア団体 ぽっけ	090-2811-8422	認知症の方やその家族に対する支援。 買い物代行、通院付添い、話し相手等 ※1 時間 600 円 詳細は要相談。
エリアサポーターによる生活支援  赤平社会福祉協議会と 赤平市地域包括支援センター 協働	32-0661	要支援 1・2 の方や事業対象者に該当した方がご利用できます。ゴミ出し、院内介助、買い物同行、お話し相手、電球交換その他随時相談にのります。 ※有償(チケット)制 10分 100 円、30分 300 円、1 時間 600 円。



**※介護保険外での利用となります**  
**※料金等、詳細については要問合せ**

名称・住所	電話番号	サービス内容
クリーンサービス 赤平市平岸曙町1丁目40番地	37-2819	ごみ収集運搬、処理など 見積もり無料。
佐々木営繕センター 赤平市茂尻元町北6丁目26番地	33-8121	大工工事（修繕）設備全般・家庭ごみ処理等。
太田花屋 赤平市大町1丁目3-9	32-2042	掃除、洗濯、網戸交換、畑起こし、生活全般対応。 詳細は要相談。
ライフサポート 滝川市幸町4丁目5番4号	74-6367	軽引越し、話し相手、買い物付添い、電球交換、庭掃除、草刈り等。 詳細は要相談。 9時～18時 土日休み。
買援隊 滝川市栄町2丁目2-20	22-9090	住環境整備、引っ越しサービス等。 詳細は要相談。
虹の架け橋 滝川市流通団地3丁目1-32	22-1717	ハウスクリーニング、室内消臭等。 8時～18時 詳細は要相談。
ダスキンメリーメイド 滝川市流通団地3丁目3番25号	0120-450-532	（家事お手伝いサービス） 掃除、洗濯、買い物、布団干しなど ※1回2時間 7,560円 詳細は要相談。
ココセコム 滝川市大町4丁目1番5号	24-2053	緊急通報システム 通報サービス、位置情報提供サービス、現場急行サービス（1回10,000円）等。 設置費用は、1式7,000円。月額900円～、契約内容によって異なる。



## 7. 外出時のサービス

### 1) 介護タクシー ※介護保険外での利用となります

名称・住所	電話番号	サービス内容
介護タクシー 恵愛 芦別市北 5 条西 4 丁目 8-11	0124-23-0445	④ 中型：初乗り 570 円 ⑤ 大型：初乗り 600 円 ・車イスのまま乗降可能 ・障がい者割引適応 ・通院、買い物、冠婚葬祭、家族旅行等 に対応（別途料金 各 30 分 500 円～）
コスモス介護福祉タクシー 滝川市中島町 4 丁目 3-9	22-7177	③ 小型：初乗り 500 円 （車イスのまま乗降可能） ④ 大型：初乗り 600 円 （ストレッチャー対応） ・障がい者割引適応 ・ヘルパー資格による介助 ・自宅から病院までの介助 ・買い物、観光、墓参り等に対応
北星交通 滝川市泉町 150	22-4333	初乗り 630 円 ・車イスのまま乗降可能

※回送代がかかる場合がありますので、各タクシー会社へお問合せください。

### 2) 車イスの貸し出し ※介護保険外での利用となります

名称・住所	電話番号	サービス内容
赤平市ボランティアセンター 赤平市東大町 3-4	32-5566	無料 期間や引渡し方法は要相談
西出福祉サービス空知 滝川市黄金町 3 丁目 1-8	22-2636	3 日間で 700～1,000 円くらい 期間や引渡し方法は要相談



## 8. 買い物をする

店名	Aコープ赤平店		
住所	東文京町3丁目4番地1	電話番号	32-4579
営業時間	9:30~19:00	定休日	1/1~1/3
配達サービス	<input checked="" type="radio"/> 可 ・ <input type="radio"/> 不可 電話・来店、どちらの方法でも注文・購入できます ※月～金は10時から15時までの受付、土日は10時～12時までの受付で 当日配達が可能		
配達曜日	<input checked="" type="radio"/> 月 ・ <input checked="" type="radio"/> 火 ・ <input checked="" type="radio"/> 水 ・ <input checked="" type="radio"/> 木 ・ <input checked="" type="radio"/> 金 ・ <input checked="" type="radio"/> 土 ・ <input checked="" type="radio"/> 日		
配達範囲	<input checked="" type="radio"/> 赤平市内全域 ・ <input type="radio"/> 地域限定 ( )		
手数料	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2,000円以上のお買い物で無料配達</li> <li>・2,000円未満、特売品のみの購入では配達料200円がかかります</li> </ul>		
お店からのコメント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・電話注文時、混雑する場合がありますのでご了承ください</li> </ul>		

店名	加藤商店		
住所	東文京町1丁目3番地	電話番号	32-3467
営業時間	9:00~17:00	定休日	月曜日
配達サービス	<input checked="" type="radio"/> 可 ・ <input type="radio"/> 不可 電話・来店、どちらの方法でも注文・購入できます		
配達曜日	月 ・ <input checked="" type="radio"/> 火 ・ <input checked="" type="radio"/> 水 ・ <input checked="" type="radio"/> 木 ・ <input checked="" type="radio"/> 金 ・ <input checked="" type="radio"/> 土 ・ <input checked="" type="radio"/> 日		
配達範囲	赤平市内全域 ・ <input checked="" type="radio"/> 地域限定 ( 文京町、豊里、赤間、若木町 )		
手数料	無料		
お店からのコメント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お得意様の利用が主です。</li> </ul>		

店名	コープさっぽろ あかびら店		
住所	大町3丁目1番地1	電話番号	32-1501
営業時間	9:00~21:00	定休日	なし
配達サービス	<input checked="" type="radio"/> 可 ・ <input type="radio"/> 不可 来店での購入に限り配達します（組合員のみ） ※常温の物は15時まで、冷蔵冷凍の物は13時まで注文すれば、当日配達可能。		
配達曜日	<input checked="" type="radio"/> 月 ・ <input checked="" type="radio"/> 火 ・ <input checked="" type="radio"/> 水 ・ <input checked="" type="radio"/> 木 ・ <input checked="" type="radio"/> 金 ・ <input checked="" type="radio"/> 土 ・ <input checked="" type="radio"/> 日		
配達範囲	<input checked="" type="radio"/> 赤平市内全域 ・ 地域限定（ ）		
手数料	・ コンテナ1個につき200円		
お店からのコメント	・ 毎週木曜日シニアコープデー。登録した60歳以上の方で組合員証提示すると5%OFF ・ シニア会員限定で、木・日曜は配達無料 ・ 組合員証提示で、無料巡回バス利用可		

店名	マックスバリュ赤平店		
住所	字赤平563番地1	電話番号	32-2241
営業時間	8:00~21:00	定休日	なし
配達サービス	<input checked="" type="radio"/> 可 ・ <input type="radio"/> 不可 電話・来店、どちらの方法でも注文・購入できます ※電話では12時まで、来店では15時まで注文・購入すれば、当日配達可能。		
配達曜日	<input checked="" type="radio"/> 月 ・ <input checked="" type="radio"/> 火 ・ <input checked="" type="radio"/> 水 ・ <input checked="" type="radio"/> 木 ・ <input checked="" type="radio"/> 金 ・ <input checked="" type="radio"/> 土 ・ <input checked="" type="radio"/> 日		
配達範囲	<input checked="" type="radio"/> 赤平市内全域 ・ 地域限定（ ）		
手数料	2,000円以上は無料配達、2,000円未満は200円		
お店からのコメント			

店名	ツルハ赤平店		
住所	字赤平 540 番地 1	電話番号	34-4115
営業時間	9 : 0 0 ~ 2 1 : 0 0	定休日	なし 調剤薬局は土日祝休み
配達サービス	<input checked="" type="radio"/> 可 ・ <input type="radio"/> 不可 来店での注文・購入に限ります ※12 時までの注文で、当日配達可能。それ以降は、翌日配達		
配達曜日	<input checked="" type="radio"/> 月 ・ <input checked="" type="radio"/> 火 ・ <input checked="" type="radio"/> 水 ・ <input checked="" type="radio"/> 木 ・ <input checked="" type="radio"/> 金 ・ <input checked="" type="radio"/> 土 ・ <input checked="" type="radio"/> 日		
配達範囲	<input checked="" type="radio"/> 赤平市内全域 ・ <input type="radio"/> 地域限定 ( )		
手数料	専用 BOX1 個につき、360 円		
お店からのポイント	・ツルハポイントカードがある 60 歳以上の方は、配達個数 5 個まで無料配達		

店名	ホームックニコット赤平店		
住所	字赤平 563 番地 1	電話番号	32-3910
営業時間	9 : 0 0 ~ 2 0 : 0 0	定休日	なし
配達サービス	<input checked="" type="radio"/> 可 ・ <input type="radio"/> 不可 電話・来店、どちらの方法でも注文・購入できます ・即日配達しますが、時間帯によっては翌日配達になります		
配達曜日	<input checked="" type="radio"/> 月 ・ <input checked="" type="radio"/> 火 ・ <input checked="" type="radio"/> 水 ・ <input checked="" type="radio"/> 木 ・ <input checked="" type="radio"/> 金 ・ <input checked="" type="radio"/> 土 ・ <input checked="" type="radio"/> 日		
配達範囲	<input checked="" type="radio"/> 赤平市内全域 ・ <input type="radio"/> 地域限定 ( )		
手数料	5,000 円以上は無料配達、5,000 円未満は 540 円		
お店からのコメント			

店名	セブンイレブン赤平茂尻店 セブンイレブン赤平文京店		
住所	茂尻中央町北2丁目1番地 東文京町3丁目1-5	電話番号	茂尻店 32-2469 文京店 32-1717
営業時間	24時間営業	定休日	なし
配達サービス	<p>【茂尻店】 <input checked="" type="radio"/> 可 ・ <input type="radio"/> 不可 電話・来店、どちらの方法でも注文・購入できます ※昼 便～11時までの受付で、12時ころまでに配達 夕方便～15時00分までの受付で、16時00分ころまでに配達 ※1,000円以上購入された場合にのみ、配達いたします</p> <p>【文京店】 <input type="radio"/> 可 ・ <input checked="" type="radio"/> 不可 配達を行なっていません</p>		
配達曜日	<input checked="" type="radio"/> 月 ・ <input checked="" type="radio"/> 火 ・ <input checked="" type="radio"/> 水 ・ <input checked="" type="radio"/> 木 ・ <input checked="" type="radio"/> 金 ・ <input type="radio"/> 土 ・ <input type="radio"/> 日 <u>土日は午前のみ対応</u>		
配達範囲	赤平市内全域 ・ <input checked="" type="radio"/> 地域限定 (茂尻・平岸・住友日の出地区まで)		
手数料	無料 ただし、1,000円以上購入された方が対象です		
お店からのコメント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 気象状況により、配達できないことがあります</li> <li>・ 文京店では、配達を行なっていません</li> </ul>		





店名	ひらぎしマート		
住所	平岸新光町 2 丁目 5 番地	電話番号	38-8111
営業時間	10:00～18:00 ※土曜日変動有	定休日	日
配達サービス	<input checked="" type="radio"/> 可 ・ <input type="radio"/> 不可 電話・来店、どちらの方法でも注文・購入できます		
配達曜日	<input checked="" type="radio"/> 月 ・ <input checked="" type="radio"/> 火 ・ <input checked="" type="radio"/> 水 ・ <input checked="" type="radio"/> 木 ・ <input checked="" type="radio"/> 金 ・ <input checked="" type="radio"/> 土 ・ <input type="radio"/> 日		
配達範囲	赤平市内全域 ・ <input checked="" type="radio"/> 地域限定 ( 平岸・茂尻地区のみ )		
手数料	無料		
お店からのコメント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヘルパーの支援時間に合わせて、事前に配達可能</li> <li>・1品でも配達可(ただし、配達時間は遅くなる)</li> <li>・平岸病院で実施している地域支援事業で、自宅～店舗までの送迎可</li> </ul>		

※掲載店舗のほかにも、配達可能な場合がありますので、詳細については各店舗までお問合せください

## 9. 食事を届けてもらう

### 1) 弁当やおかずの配達

店名	らんぶる		
住所	東大町 2-1	電話番号	32-0943
注文受付時間	8時～10時頃まで		
配達曜日	月・火・水・木・金・土・日		
配達範囲	赤平市内全域 ・ 地域限定 ( )		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1食から配達可。配達時間は要相談</li> <li>・ おかずのみの配達も可</li> </ul>		

店名	よねもり		
住所	本町 1-2-18	電話番号	32-2558
注文受付時間	11時頃まで		
配達曜日	月・火・水・木・金・土・日 ※祝日休み		
配達範囲	赤平市内全域 ・ 地域限定 ( 住友～文京地区 )		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ おかずのみの配達も可</li> </ul>		

※掲載店舗のほかにも、配達可能な場合がありますので、詳細については各店舗までお問合せください

### 2) 配食サービス

店名	コープさっぽろ コープ配食サービス	電話番号	0120-279-949
配達曜日	月・火・水・木・金・土・日		
配達範囲	赤平市内全域 ・ 地域限定 (エルム・共和・幌岡・住吉・西豊里・東豊里は配達不可)		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 月～土曜日のうち3日以上の事前登録制 (生協組合員に限る)</li> <li>・ 普通食、特別食、治療食にも対応</li> <li>・ 安否確認も兼ねます</li> </ul>		

## 10. 高齢者の権利を守る

### 1. 法律に関する相談

高齢者を取り巻く諸問題、消費者被害、成年後見、虐待などの相談や心配事などの相談窓口です。お気軽にどうぞ。

名 称	電話番号	サービス内容
無料法律相談会	32-2215 生活環境交通係	月 2 回、弁護士による法律相談を受けられます。相談無料
中空知法律相談センター 滝川市大町 1 丁目 4-13 共栄ビル 2F	0125-22-8373	・月～金 10 時～16 時 土 10 時～13 時 相続、賃貸借、交通事故等の相談
NPO 中空知成年後見センター 砂川市空知太 4 条 5 丁目 1 番 13 号	74-5661	障害や高齢による精神的な問題で、暮らしに必要な判断が難しくなった方々を、法人後見人として支えています。
北海道弁護士連合会 ～北海道弁護士ホットライン～ 札幌市中央区北 1 条西 10 丁目 札幌弁護士会館 7 F	011-251-7707	・月、木曜日 13 時～15 時 高齢者・障がい者問題に取り組む弁護士が、本人、家族、生活支援者（福祉関係者等）の悩み相談でお答えします（遺言、相続、成年後見、財産管理、借金問題、消費者被害、虐待等）
札幌弁護士会法律相談センター 札幌市中央区北 1 条西 10 丁目 札幌弁護士会館 2F	011-251-7730	・月～金 9 時～12 時 13 時～16 時 一般相談、相続遺言、借金等 ※他の地区の詳細はホームページをご覧ください
社幅）北海道社会福祉協議会 北海道高齢者虐待防止・相談支援センター 札幌市中央区北 2 条西 7 丁目 かでる 2・7 2F	電話 011-281-0928 FAX011-251-6156	・月～金 9 時～17 時 高齢者虐待に精通した専門家による委員会を設置し、高齢者虐待への支援、防止に取り組んでいます
リーガルサポートさっぽろ 札幌市中央区大通西 13 丁目 中菱ビル札幌司法書士会館	011-280-7078 (電話・FAX)	高齢者や障害者等の権利擁護することを目的に活動を展開しており、司法書士が質問にお答えします
	011-280-7078 (電話・FAX)	【司法書士による成年後見出張相談】 成年後見の出張相談を受けられます 相談無料、事前申込み必要

名称	電話番号	サービス内容
法テラス (日本司法支援センター)	札幌 050-3383-5555	・月～金 9時～17時 国によって設立された法的トラブル解決のための「総合案内所」です
	旭川 050-3383-5566	経済的に余裕のない方がトラブルにあった時、無料法律相談や必要に応じて弁護士・司法書士費用等を立替ます

## 2. 日常生活自立支援事業

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで判断能力が不十分なために、福祉サービスの利用や生活費管理のことなどに、不安を抱えている方を対象とします。

この事業は、「契約」に基づきサービスが提供されるため、契約能力（具体的な援助内容の理解力）が必要となり、利用対象者であるかどうかは、「自立生活支援専門員」が本人と直接面談して確認します。成年後見制度と比較して、より簡便に利用でき、判断能力が十分でない人の権利を擁護する仕組みです。

対 象	援助内容	相談窓口
在宅生活している認知症高齢者、知的障がいや精神障がいのある方で判断能力が十分でない方	福祉サービスについての情報提供、助言、利用手続き（手続き同伴、代行、契約締結）、金銭管理、通帳・権利証・印鑑等の保管、福祉サービスについての苦情解決制度を利用する手続きの手伝いをします	赤平市社会福祉協議会 32-1015

### **3. 成年後見制度**

#### **★成年後見制度とは**

認知症、知的障がい、精神障がい等によって判断能力が十分でない方に対し、本人の権利を守る援助者（後見人等）を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度です。

例えば、家の売却、福祉サービス等の契約、遺産分割等、本人が一人で判断するのに不安がある場合など、本人の判断能力に応じて、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人が、援助・支援を行ないます。申し立ては原則として本人が住んでいる所の家庭裁判所で、申し立てできる人は本人または本人の家族です。

#### **★申し立ての手順は？**

①申し立て・・・申立書などの必要な書類を準備し、家庭裁判所へ申し立てる



②審問・調査・鑑定等・・・裁判所の職員が申立人、後見人候補者、本人から事情を伺ったり、本人の判断能力について鑑定を行なう



③審判・・・家庭裁判所が、後見等の開始の審判をすると同時に、最も適任と思われる方を、成年後見人等に選任する



④援助と成年後見登記

申し立てに関する必要な書類等は、家庭裁判所に用意してありますのでご利用ください。

札幌家庭裁判所滝川支部      〒073-0022 滝川市大町1丁目6-13      電話 23-2311