

子育て支援センター

## ふれあいルーム通信

赤平市子育て支援センター2023年7月

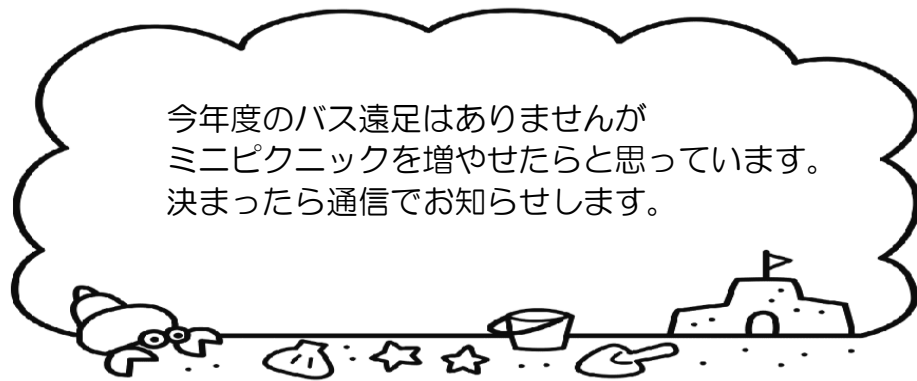
TEL・FAX 32-3551

気温が高くなり、いよいよ夏がやってきました。  
青い海に白い雲、まぶしい太陽に草木の緑の鮮やかな風景が  
広がる季節になりました。

今年は4年ぶりに火まつりが開催されます。  
お子さんたちの楽しみは、なんといっても出店かな～！  
美味しいものあるかな？ どんなくじがあるかな？  
花火大会や火文字も楽しみですね♪

夏のイベントは楽しいですが、熱中症にも気を付けましょう。  
こまめな水分補給はもちろんですが、お子さんの体力に合わせて  
休息をとる等、無理のないスケジュールでの行動を心がけましょう。

今年度のバス遠足はありませんが  
ミニピクニックを増やせたらと思っています。  
決まったら通信でお知らせします。



## きらきら子育て

「四つ這い」の大切さ。

「あっ！！寝返りができた！！」赤ちゃんの初めての動き。  
感動ですね。やがてゴロンゴロンとあちこちに動き出します。  
こうやってゴロンゴロンすることで、視覚やバランス感覚の基礎がつけられ  
ます。次の動きはぐるぐる、ずりずりの「ずり這い」から徐々にお腹が床から  
離れて「四つ這い」（手のひらと膝で支える）へ。その後「高這い」（手のひら  
と足底）へ「四つ這い」できるようになってくると自分でお座りへ。  
「四つ這い」をたくさん経験させることによって、腕や肩回り、背中や腰、  
太ももなど運動発達に欠かせない部分に力がついてきます。  
ゆくゆくは転んでも手を出せる、かっこいい姿勢で走れる、体操やお遊戯が  
上手にできる、姿勢よく座っていただける等々良いことだらけです！！  
つかまり立ちや歩くことを急がなくていいんです！！

支援センターの広い場所で、遊具やハイハイ等たくさん身体を使って  
みませんか？ 親子で乗れるブランコもありますよ。



これからの時期はセンターも暑いので、水かお茶等の水分（お家の方も）  
汗拭き、着替えの用意をお願いします。  
おむつ交換やネンネ用のバスタオル、シート等もご持参ください。



