



子育て支援センター  
**ふれあいルーム通信**  
赤平市子育て支援センター 2023年 5月号

すっかり雪が解けて少しずつ春らしい日が増えてきましたね。

暖かな日差しに誘われて外出される機会も多くなるのではないのでしょうか？そんな時は支援センターに遊びに来ませんか？

来てくれるお友達が少なくってちょっぴり寂しく思っていました。時々可愛い赤ちゃんのお友達が遊びに来てくれています。ハイハイが上手になったり、つかまり立ちや伝い歩き、一人立ちができるようになったり。赤ちゃんの成長はとても早くて遅いんですね。

今年度も色々な行事を考えていますので、楽しみにしててください。たくさんのお友達が支援センターに遊びに来てくれるのを待っています！！



支援センターは、親子で触れ合いながらお子さん同士が育ち合う友達を見つけ、お母さん同士も子育ての仲間に出会える楽しい場所です。

親子遊びは10：00～12：00まで。

9：30から電話で受け付けています。

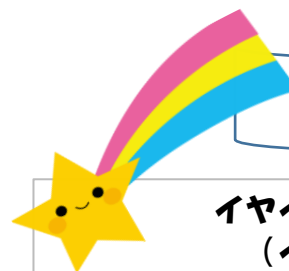
また、育児相談・発達相談は随時行っています。

まずはお電話ください。 ☎ **32-3551**



### お知らせ

☆5月12日（金）は発達支援事業のため、午前中の親子遊びはお休みにになります。



## きらきら 子育て

### イヤイヤ期を乗りきるには！？ (イヤイヤ対応ポイント)

- ① 子どもの気持ちを代弁することが第一  
なぜ嫌がっているのかを考えながら「悔しいね」などと子どもの気持ちをゆっくり、シンプルな言葉で表現しましょう。  
繰り返すことで信頼関係につながります。
- ② できるだけ余裕を持つ  
忙しい時にイヤイヤが始まるとおうちの人もストレスになるので、少し余裕を持って行動するのがおすすめ。
- ③ イヤイヤのきっかけを減らす工夫をする  
いつも同じ事でイヤイヤする場合は、事前に対処を。  
例えば夕食の前に「お菓子ちょだい！」と言って駄々をこねる時は、おにぎりなどの軽食を予め用意しておく◎。
- ④ 二者択一で子どもが選ぶ  
イヤイヤが始まった子は、自分で決めた事はやろうとするので、選択肢を与えるのも一案。例えば「着替ええない」という場合は二種類の服を見せて「どっちがいい？」と聞くと、自分ですんなり着替える事もあります。
- ⑤ 煮詰まった時は、気持ちを切り替える  
子どものイヤイヤにイライラした時は、お散歩に行ったり、おやつタイムにするなど場面を変えることで、子どもも気持ちが変わるかもしれません。