



(赤平中学校)



(赤平中学校)



(赤平中学校)



(若葉保育所)

卒園・修了・卒業
おめでとうございます



(文京保育所)



(赤平幼稚園)



(赤平小学校)



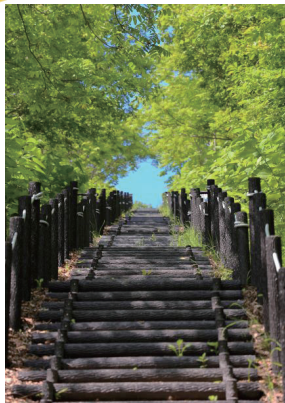
(赤平小学校)

あかびらまちづくりフォトコンテスト 2022 受賞作品介绍

受賞おめでとうございます!

【グランプリ】

天野 良三 さん(上富良野町)



「緑のトンネル」

【準グランプリ】

阿部 清太郎 さん(札幌市)



「星の降る夜」

応募いただいた作品を、下記
日程で展示いたします。

□AKABIRAベース

4月5日(水)～8月17日(木)

□エルム高原温泉ゆったり

4月5日(水)～8月17日(木)

□あかびら市立病院

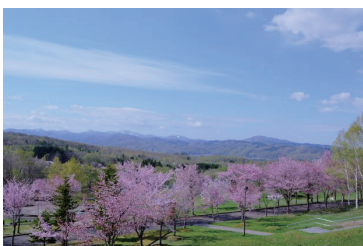
4月5日(水)～9月28日(木)

※各会場には、作品を分けて
展示いたします。

こちらからも
ご覧いただけます!➡



【特別賞】「エルム高原」部門
黒坂 順子 さん(赤平市)



「待ちわびた春」

【特別賞】「景色」部門
山本 喜隆 さん(赤平市)



「シマエナガ」

【特別賞】「炭鉄港」部門
よしだとしなり さん(上砂川町)



「記憶」

こんにちは 地域包括支援センター です！

～地域包括支援センターのご紹介～

地域包括支援センターは、高齢者の総合的な支援を行なうための拠点で、高齢者の介護や福祉・医療・権利擁護などのサポートをする総合相談機関です。

地域包括支援センターに行けない場合は、地域包括支援センターの職員が訪問します。

どこに相談したらよいかわからないという高齢者に関する相談は、お気軽に地域包括支援センターにご連絡ください。

赤平市地域包括支援センター ☎32-0661



お金や財産管理のこと

- 最近物忘れがひどく、お金の管理に自信がなくなってきました。頼れる身内もいません。どうしたらいいですか？
- 振り込め詐欺の被害にあってしまいました。



介護や健康のこと

- 介護保険を利用したいのですが、どうすればいいですか？
- 要支援と認定されたのですが、その後はどうすればいいですか？
- 最近足腰が弱くなり、今後が不安です。
- 一人暮らしです。急に具合が悪くなったらと思うと不安です。
- 物忘れが増えて心配です。
- 人と交流がしたいです。



家族や近所の高齢者のこと

- 親の介護をしています。つい声を荒げてしまいます。
- 離れて一人暮らしをしている親が心配です。なかなか様子を見に行くことができません。
- 最近、顔を見かけなくなった高齢者がいます。一人暮らしなので心配です。
- 近所の高齢者が虐待されているようです。
(情報を提供してくださった方のプライバシーは守られます)



『認知症と共生する地域づくりをめざして』 <No. 1>

市では、認知症予防とともに、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、認知症と共生する地域づくりに取り組んでいます。



“認知症の人の杖になる”

「認知症の人は何もわからない」は間違いです。認知症かもしれないと悲しんでいるのは本人です。周囲の人が認知症の人の症状を理解し、その人ができない部分を補う「杖」となれば、自分でやることも増え、おだやかに暮らしていくことができます。偏見という心のバリアをなくし、一人でも多くの「人間杖」を増やしていくことが重要です。