

令和4年度

認知症サポーター向け

# ふりかえり講座

認知症を正しく理解し、温かく見守る応援者である「認知症サポーター」が認知症の方をもっと身近でサポートできるよう、ふりかえり講座を開催いたします。

今年8月の開催は、残念ながら中止とさせていただきます。今回は認知症の方からのメッセージ動画やサポーターの方々の活動事例を紹介。またサポーターのみなさんと語り合うなど、気軽に参加していただける内容となっております。

今年度最後のふりかえり講座となりますので、この機会にぜひご参加いただき、認知症の方に何ができるかを一緒に考えてみませんか。



と き 令和5年1月27日(金) 10:00 ~ 11:30

ところ 市役所 1F コミセン多目的ホール

対 象：支援活動を希望し、赤平市在住もしくは勤務している認知症サポーター

※認知症サポーター養成講座を受講されている方

そ の 他：新型コロナウイルス感染症感染防止対策をとりながら行ないます

定 員：先着 15 名

費 用：無料

講 師：キャラバン・メイト

申込方法：電話受付

申込期間：令和5年1月6日(金)～令和5年1月23日(月)

申込・問合せ先：地域包括支援センター ☎ 32-0661



## 赤平市『認知症初期集中支援チーム』

認知症は誰でもかかる可能性があり、発症すれば、本人だけでなく家族や周囲の人たちにもさまざまな影響を与えます。そこで重要なのが早期発見・早期治療・早期対応になります。早期の段階で認知症の人やその家族に対して適切な支援を行なうことで、症状の進行を遅らせ、生活の質を維持しながら生活を続けることが可能になります。

赤平市では『認知症初期集中支援チーム』を設置し、認知症専門医と看護師・作業療法士・保健師などの医療専門職、介護福祉士やケアマネジャーなどの福祉や介護の専門職で、認知症の方や家族の相談を受け、支援計画を立てて必要なサポートを行なっています。

少しでも「おかしいな?」と感じたら、専門の医療機関や地域包括支援センターに相談してください。

ご相談は、地域包括支援センター ☎ 32-0661 まで

# 医療コーナー



## 市立病院外来診療日程

診療科	時間	月	火	水	木	金
内科	午前	7:45~11:30	○	○	○	○
	午後	13:00~15:00 ※予約診療のみ				○
外科	午前	7:45~11:30 ※(月)は10:30まで	○	○	○	○
	午後	13:00~15:00			○	
整形外科	午前	7:45~11:30	○		○	○
	午後	13:00~15:00		○		○
小児科	午前	7:45~11:30	○	○	○	△
	午後	15:00~16:00	○	○		△
	△:第1木曜日は午前・午後とも休診					
泌尿器科	午前	7:45~11:30	○			○
	午後	13:00~15:30			○	
耳鼻咽喉科	午前	7:45~11:30		○		○
眼科	午前	7:45~11:00		○		○
皮膚科	午前	7:45~11:00			○	

### 年末年始の休診

■12月31日(土)~1月5日(木)は休診となります。

### 発熱者外来受診時のお願い

■発熱者外来を受診する方は、予約がある・なしにかかわらず事前に電話連絡(☎32-3211)をお願いします。

#### 【対象となる方】

発熱・咽頭痛などの風邪症状、強い倦怠感、味覚障がい、嗅覚障がいなどがある方

#### 【受付時間(平日)】

(内科) 10時30分~11時30分

(小児科) 9時30分~10時30分

### 耳鼻咽喉科からのお知らせ

■都合により、1月20日(金)は休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

※初診の方、および診療券(カード)をお忘れの方の受け付けは8時からです。(土、日、祝日は休診)

※内科の午前の一部、整形外科の午後、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科は出張医対応となります。

## 市立病院スタッフ募集のお知らせ

### 募集職種および人員(正職員)

▶看護師 … 3名

▶社会福祉士 … 1名

採用年月日 令和5年4月1日以降

願書締切日 1月10日(火)

試験日および内容 1月20日(金) 小論文・面接

合格発表 1月25日(水)



看護師



社会福祉士

### 募集職種および人員(会計年度任用職員)

▶看護師・准看護師 ▶看護助手

▶臨床工学技士 QRコードをご覧ください



問合せ

あかびら市立病院管理課☎32-3211(内線405)



## 歯科休日診療

診療時間 9:00~12:00

### 1月

歯科医院名

1日(祝)	小西歯科医院 (芦別市) ☎0124-23-0102
2日(月)	田中歯科医院 (芦別市) ☎0124-22-8700
3日(火)	いち花歯科クリニック (芦別市) ☎0124-22-2207
8日(日)	近藤歯科医院 (沼田町) ☎0164-35-2538
9日(祝)	アダチ歯科 (奈井江町) ☎65-2659
15日(日)	もじり歯科クリニック (赤平市) ☎32-1181
22日(日)	河村歯科 (滝川市) ☎74-6332
29日(日)	きたじま歯科クリニック (深川市) ☎0164-26-8881