

# 医療コーナー



## 市立病院外来診療日程

診療科	時間	月	火	水	木	金
内科	午前	7:45~11:30	○	○	○	○
	午後	13:00~15:00 ※予約診療のみ				○
外科	午前	7:45~11:30 ※(月)は10:30まで	○	○	○	○
	午後	13:00~15:00			○	
整形外科	午前	7:45~11:30	○		○	○
	午後	13:00~15:00		○		○
小児科	午前	7:45~11:30	○	○	○	△
	午後	15:00~16:00	○	○		△
	△:第1木曜日は午前・午後とも休診					
泌尿器科	午前	7:45~11:30	○			○
	午後	13:00~15:30			○	
耳鼻咽喉科	午前	7:45~11:30		○		○
眼科	午前	7:45~11:00		○		○
皮膚科	午前	7:45~11:00				○

### 発熱者外来受診時のお願い

■発熱者外来を受診する方は、予約がある・なしにかかわらず事前に電話連絡(☎32-3211)をお願いします。

#### 【対象となる方】

発熱、咽頭痛などの風邪症状、強い倦怠感、味覚障がい、嗅覚障がいなどがある方

#### 【受付時間(平日)】

(内科) 10時30分~11時30分

(小児科) 9時30分~10時30分

### 耳鼻咽喉科からのお知らせ

■都合により、12月30日(金)は休診とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

※初診の方、および診療券(カード)をお忘れの方の受け付けは8時からです。(土、日、祝日は休診)

※内科の午前の一部、整形外科の午後、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科は出張医対応となります。

## 市立病院スタッフ募集のお知らせ

### 募集職種および人員(正職員)

▶薬剤師 … 1名

※詳細は、右のQRコードからご覧ください。



### 募集職種および人員(会計年度任用職員)

▶看護師・准看護師 … 若干名

▶看護助手 … 若干名

▶臨床工学技士 … 1名

※詳細は、右のQRコードからご覧ください。

※業務内容および勤務時間については相談に応じます。



問合せ あかびら市立病院管理課☎32-3211(内線405)



## 歯科休日診療

診療時間 9:00~12:00

12月

歯科医院名

4日(日)	山中歯科医院 (奈井江町) ☎65-5554
11日(日)	みやこし歯科診療所 (滝川市) ☎75-5330
18日(日)	定岡歯科医院 (妹背牛町) ☎0164-32-4118
25日(日)	田中歯科医院 (芦別市) ☎0124-22-8700
29日(木)	なかむらファミリー歯科 (滝川市) ☎26-2282
30日(金)	はぎわら歯科クリニック (芦別市) ☎0124-22-5858
31日(土)	芦別ふじい歯科医院 (芦別市) ☎0124-22-1221

※29~31日の診療時間は9時~13時となります。

# こんにちは 地域包括支援センター です!

脳卒中の初期症状を見逃さない、  
すぐにはできる脳卒中のチェック  
**Act-F. A. S. T(アクトファスト)**

脳卒中は脳血管の障害で急に発症する病気で、救急の対応が必要です。突然、体の片側の手足や顔に麻痺やしびれがおこり、顔がゆがんだり、手の脱力、持っていた物を落とす、言葉がでない、舌がもつれるなどの症状があります。早期に発見するための、Act-F. A. S. T(アクトファスト)をご紹介します。

**F** は、Face(フェイス:顔) 

「いーん」と言ってみます。  
口のゆがみはありますか?  
↓  
片側の口角が下がっている。



Face

Act-F. A. S. T(アクトファスト)は、急いで行動という意味です。  
F. A. S. Tは、それぞれの頭文字をとって、この順番に確認をしていきます。



**A** は、Arm(アーム:腕) 

両腕を伸ばして90度にあげ、手のひらを上にして、10秒数えます。  
両方の手は同じ高さで維持していますか?  
↓  
片方の手が下がっていく。



Arm

一つでも当てはまるものがあれば、脳卒中の疑いがあります。



**S** は、Speech(スピーチ:言葉) 

「今日はいい天気です」と2回言ってみます。発音はきちんとできていますか?  
↓  
「ひょう ふぁー いい へんきへす」など不明瞭。



Speech

**T** は、Time(タイム:時間) 

今の時間を確認して、すぐに救急車を呼びます。  
もし、症状がはっきりしない場合でも早期の対応が大切なので、迷わず救急に連絡しましょう。



Time

赤平商店連合主催 第18回 全市連合

## 歳末謝恩 大売り出し

◆今年も宝くじ形式!  
◆お買い物1,000円ごとに抽選券を1枚お渡しします。

売出し期間 **12月1日(木)～31日(土)**

当選発表 令和5年1月17日(火)

赤平商工会議所および全加盟店の店頭で当選番号を掲載し、広報あかびら2月号でもお知らせします。

1等	100,000円分	5本
2等	20,000円分	20本
3等	10,000円分	20本
4等	5,000円分	30本
5等	1,000円分	100本
6等	500円分	1,000本

引換期限 令和5年2月28日(火)まで

問合せおよび引き換え 赤平商工会議所 ☎32-2246

