



子育て支援センター

ふれあいルーム通信

赤平市子育て支援センター 2022年11月号

きらきら

子育て

時々暖かさを感じたり、寒い日があったりしながらも、ひと雨ごとに冬が近づいてきそうな季節になりましたね。

この時期は気温の差が大きくなり、支援センターも涼しく感じられる日が増えてきましたが、コロナウイルス感染防止のため換気を行っています。気温をみながら暖房などで調整をしていきますが寒ければ一枚はおる・暑ければ脱がせるなど衣服での調整もよろしくお願ひします。また、水分補給も必要なので今後も飲み物をご持参ください。

支援センターでは皆さんを集めての行事ができず、いつもよりもお楽しみが少ない分飾り付けやおもちゃなども工夫しています。たくさん遊んでいってくださいね！

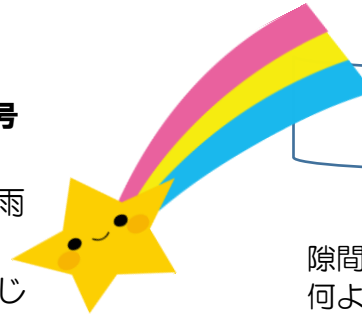


支援センターは・・・

親子で触れ合いながら、お子さん同士と一緒に育ち合う友だちをみつけ、お母さん自身も子育ての仲間に出会える楽しい場所です。

親子遊びは10:00～12:00まで。
9:30から電話で受け付けています。

また、**育児相談・発達相談は随時**行っています。
まずはお電話ください。 **32-3551**



おうちでできる運動遊び

隙間時間に家庭でできる運動遊びを紹介します。何よりも大切なのは、子どもが「できた！」と感じられること。「運動するぞ」と構えずに、スキンシップを取りながら楽しく遊んでみましょう。

親子でふんばり対決

床に座っている親を、立った状態の子どもが倒そうとする遊びです。シンプルですが楽しくスキンシップがとれます。



あっち向いてポーズ！

好きなポーズを3つ決めたらジャンケンをして、「あっち向いてホイ！」。最後の「ホイ」のところで指をさすのではなく、それぞれがポーズをとります。ジャンケンに負けた人は、勝った人と同じポーズだと負け。



11月4日（金）と9日（水）は発達支援事業のため、午前中の親子遊びはお休みです。