

## 取組と目標に対する自己評価シート

年度	令和3年度
----	-------

### 前期（中間見直し）

実施内容
自己評価結果
課題と対応策

### 後期（実績評価）

実施内容
<ul style="list-style-type: none"><li>・健康教室開催数 16 回、健康相談開催数 15 回</li><li>・まる元運動教室実施（令和3年4月1日～令和4年3月31日）計 63 回 延参加者数 1,202 人</li><li>・住民の指導者によるゆる元体操の実施 活動回数 80 回、指導した延件数 1,309 人</li></ul>
自己評価結果【○】
<ul style="list-style-type: none"><li>・健康教室・健康相談は、コロナ禍により事業の縮小や中止を余儀なくされ機会が減少した。</li><li>・まる元運動教室は、運動中心の3クラスと閉じこもりや認知症予防の1クラスの計4クラスを開催した。新型コロナウイルス感染症拡大予防のため会場が使えず、実施できない期間が約5ヶ月あった。</li><li>・住民が指導者となるゆる元体操は、新型コロナウイルスの自粛で活動の中止が続き、6ヵ所のサロンで1ヵ所のみ継続開催した。</li></ul>
課題と対応策
<p>【評価時点での課題】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・健康教室・健康相談が、コロナ禍により実施機会が減少している。</li><li>・まる元運動教室は10年目となり、参加者が高齢化し退会者が増える一方で新規が増えない。</li><li>・住民指導者がゆる元体操を指導する機会が減少し、モチベーションが低下した方がみられた。</li></ul> <p>【課題に対する改善策】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・コロナ禍でも健康教室・健康相談が継続できるよう、方法等を工夫して実施。</li><li>・まる元運動教室の周知。</li><li>・ゆる元体操指導者のモチベーションや技術向上のためのフォローアップ講座を開催する。</li></ul>