

今月の
お知らせ

乳・子宮頸がん検診、集団検診のお知らせ

会場 ふれあいホール(総合体育館内)

乳・子宮頸がん検診…9月6日(金)

受けられる検査 がん検診(乳・子宮頸・大腸)
受付9時~14時

9月の集団検診 …9月7日(土)

受けられる検査 下表のとおり
受付7時~14時

※乳・子宮頸がんの受付は8時30分から可。
※特定健診、20~30代のための健診、肺・胃がん、エキノコックス、肝炎の最終受付は10時まで。

電話予約
北海道けんしん予約コールセンター
☎011-600-2276
平日8時45分~17時15分
第1・第3土曜8時45分~12時05分

インターネット予約
<http://www.city.akabira.hokkaido.jp/docs/2013040900016/>



締切り 8月7日(水)
過ぎた場合は健康づくり推進係
(☎32-5665)までお電話ください。

詳しくは、広報5月号折込チラシをご覧ください。チラシは交流センターみらい、総合体育館、茂尻支所、平岸連絡所、市役所健康づくり推進係にもあります。

検診の種類	検診の内容	対象	検診料金	受診間隔
特定健診	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など	40歳以上の赤平市国保加入者	無料	1年
		後期高齢者医療保険加入者	※受診券が必要です。	
		生活保護受給者		
20~30代のための健診		その他社会保険の被扶養者	要確認	
		20~39歳	500円	
肺がん ※65歳以上の方は結核検診も兼ねます。	胸部レントゲン	30歳以上の方	各500円	2年
胃がん	胃バリウム検査			
大腸がん	検便(2日間)			
子宮頸がん	子宮頸部細胞診			
乳がん	乳房レントゲン	20歳以上の女性		
エキノコックス	血液検査	小学3年生以上	300円	5年
肝炎	B型・C型肝炎血液検査	40歳以上で過去に肝炎検査を受けていない方	500円	

乳がん検診は40歳、子宮頸がん検診は20歳から。今まで受けたことがない人はこの機会に受けましょう。受けたことがある人も、定期的な検診が大切です。肺・胃・大腸がん検診は毎年、乳・子宮頸がん検診は2年に1回受けるようにしましょう。



風しんの追加的対策が始まっています

抗体検査・予防接種クーポン券は届きましたか？

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は公的な接種を受ける機会がなく、風しん抗体保有率が他の年代に比べて低くなっています。

今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に市からクーポンを送付しています。

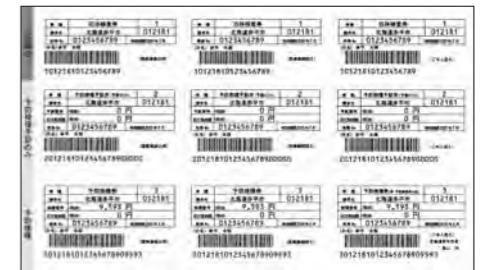
この機会に対象者ご本人の感染予防のほか、妊婦・胎児・子どもの感染を予防するためにも、抗体検査を受け、抗体が少ない場合は予防接種を受けましょう。

抗体検査は、①事業所健診や特定健診のときや、②本事業に参加している全国の医療機関などでも受けることができます。

- ①勤務先(事業所健診)や市(国保特定健診)にお問い合わせください。
- ②抗体検査・予防接種を受けられる北海道内の医療機関一覧 QRコードを読み込むとPDFが表示されます→



送付しているクーポンの見本



クーポンが届いていない方や
その他のお問い合わせ
健康づくり推進係☎32-5665

歯に自信のある方募集

令和元年度「高齢者の歯のコンクール」出場者募集

満80歳以上の方(昭和14年4月1日以前に生まれた方)で選出基準を満たす方。

選出基準

- ①20本以上自分の歯があること
- ②歯および口の中が正常で健康であること
- ③歯口清掃が良好であること
- ④重度の歯周疾患になっていないこと
- ⑤自立して日常生活をおくっていること

応募方法

電話か窓口でお申し込みください。(候補者の方には、後日空知歯科医師会から連絡があり歯科医院でお口の健診を受けます。その中でお口の中の状態の良い方が北海道大会へ推薦されます。)

申込期限 8月15日(木)

申込み・問合せ 健康づくり推進係☎32-5665



元気がみつかる場所
「ほろカフェ」

「工房赤平虹の架け橋」の通所者がカフェスタッフをつとめている、誰もが気軽に参加できるコミュニティカフェです。手づくりスイーツを味わいながら健康について楽しくお話ししませんか。

日時	8月8日(木) 14:00~16:00
場所	あかびら市立病院 かあさん食堂「ぼらん亭」
テーマ	「上方落語の爆笑王 桂枝雀の落語で笑おう」