

今月の
お知らせ

バスツアー検診

北海道対がん協会札幌がん検診センター

11月
2日
土曜日



行き 7時30分 市役所発
帰り 14時30分 市役所着

申込方法

○電話「北海道けんしん予約コールセンター」

☎ 011-600-2276

○インターネット「検診(健診)のお知らせページ」

<http://www.city.akabira.hokkaido.jp/docs/2013040900016/>

申込締切 10月3日(木)

締め切りを過ぎた場合は、健康づくり推進係☎32-5665にご連絡ください。

※詳細は広報5月号チラシをご覧ください。チラシは、みらい・総合体育館・茂尻支所・平岸連絡所・市役所健康づくり推進係にあります。



- 歯医者さんまで行かなくても、ちょっと聞きたいことがある
- 歯の状態を見てもらいたい
- 入れ歯について相談したい
- 歯医者に通っているけど、他の先生の話も聞いてみたい
- 矯正について聞いてみたい...

そんなときは
健康パンザイ展
に来てください

日時 10月12日(土)10時~14時

場所 総合体育館

▷「赤平産業フェスティバル」と同時開催



歯科コーナーでは
○ 歯科医による健診
○ 歯の磨き方の指導
○ 歯みがきグッズや試供品の無料配布

市内の3人の歯医者さんが健診に来てくださいます。この機会に気軽に先生とお話してみませんか。たくさんの参加をお待ちしています。

歯科健診のほかに、骨量測定、体成分測定、薬剤師による健康相談・健康クイズ、煮物の味くらべなどを実施します。詳細は折り込みチラシをご覧ください。



検診の種類	検診の内容	対象	検診料金	受診間隔
特定健診	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など	40歳以上の赤平市国保 赤平市後期高齢者医療 40歳以上の生活保護受給者	無料 (要:受診券)	年1回
20代30代の健診		40歳以上のその他 社会保険の被扶養者	各保険者 要確認	
肺がん検診 (65歳以上の結核検診も兼ねます)	胸部レントゲン検査	30歳以上	各500円	年1回
胃がん検診	胃バリウム検査			
大腸がん検診	検便(2日間)			
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性 昨年の受診者は自費	各500円	2年に1回
乳がん検診	乳房レントゲン検査	40歳以上の女性 昨年の受診者は自費		
エキノコックス検	血液検査	小学校3年生以上	300円	5年に1回
肝炎検査	B型C型肝炎 血液検査	40歳以上で過去に肝炎検査を受けていない方	500円	1回のみ

オプション検査: 肺ヘリカルCT、骨粗しょう症検査、前立腺がん検診、腹部エコー、内臓脂肪測定を実費で受けることができます。

元気がみつかる場所
「ほほカフェ」

「工房赤平虹の架け橋」の通所者がカフェスタッフをつとめている、誰もが気軽に参加できるコミュニティカフェです。手づくりスイーツを味わいながら健康について楽しくお話ししませんか。

日時 10月10日(木) 14:00~16:00

場所 あかびら市立病院 かあさん食堂「ぼらん亭」

テーマ 「口呼吸から鼻呼吸へ! あいうべ体操」