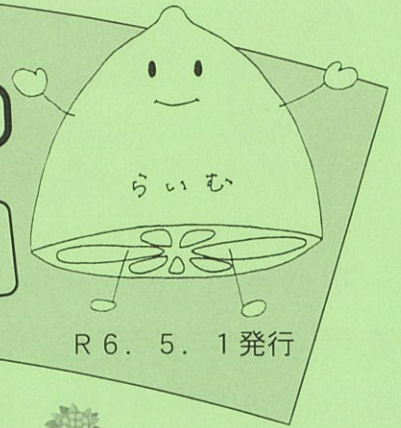


# ボランティアセンター

No.53

だより



## 地域交流会 ふきのとうのご案内

今年で16回目を迎えるふきのとうが5月からはじまります。 昼食代200円  
コロナの影響で4年間昼食会がありませんでしたが、  
今年は「赤平市食生活改善推進協議会」の方々の  
ご協力を得て行います。詳細につきましては  
開催地区に別途チラシを折り込みしますので  
ご覧ください。ラジオ体操で身体を動かしたり  
朗読劇で楽しい時間を一緒に過ごしましょう！



- ・生しょうがと大豆の混ぜご飯
- ・切干大根と卵のサラダ
- ・具たくさんみそ汁
- ・ミルク団子

	開催日程	会場	対象地域
第1回	5月16日(木)	文京生活館	文京町・豊丘町・赤間町・東豊里町
第2回	6月20日(木)	豊里ふるさと会館	宮下町・桜木町・美園町・昭和町・幸町・豊栄町
第3回	7月18日(木)	若木生活館	若木町・西豊里町
第4回	9月19日(木)	住友本町老人クラブ	福栄連合・新住吉・新町末広本町・日の出・山手平和・東大町・大町・赤間4区・本町・錦町・泉町
第5回	10月17日(木)	平岸コミセン	平岸全町
第6回	11月21日(木)	幌岡交流センター	幌岡町・共和町・住吉町
第7回	12月19日(木)	東公民館	茂尻本町・春日町・新春日町・中央町・元町・百戸町・エルム町・栄町・新町

赤平市ボランティアセンター/赤平市社会福祉協議会

〒079-1142 赤平市東大町3丁目4番地(産業研修ホール)

TEL (0125) 32-5566

FAX (0125) 32-1025

E-mail: v.akabira@akabira-shakyo.hs.plala.or.jp





初心者向け

# スマホの基本とLINE体験

初心者向けのスマホ講座を開催します。デモ機を使用して基本操作とLINE体験を行います。ご自分のスマホは当日使用しませんので、スマホをお持ちじゃなくても安心してご参加ください。

日時：6月6日（木）10:00～11:30

会場：赤平市社会福祉協議会2階

参加費：無料

講師 スマートフォンアドバイザー

申込 TEL32-5566 定員 各20名（先着順とさせていただきます）



## ボランティア 募集中



あかびら市立病院の中にある「かあさん食堂ぼらん亭」（平成22年7月オープン）では、現在メンバーを募集しています。調理にかかわるボランティアとなります。ご都合の良い曜日にボランティアしてみませんか。

※体験希望、大歓迎です。

- ・時間⇒平日 9:00～14:00
- ・エプロンを用意します
- ・賄い昼食を交代で食べていただきます
- ・怪我に備えてボランティア活動保険に加入します（社協負担）

かあさん食堂

お問合せ：赤平市ボランティアセンター 32-5566 ぼらん亭