

赤平市 産後ケア事業のご案内

出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安」「体調がすぐれず少し休みたい」「授乳が上手くいかない」などの方を対象に育児や授乳相談のサポートを受ける産後ケア事業を行っています。一人で悩まずお気軽にご相談ください。



利用できる方

赤平市に住民票があるお母さんと赤ちゃんで、産後ケアを必要とする方

- ・家族などから育児等の援助が受けられない方
- ・産後の体調または育児に不安がある方
- ・授乳に関する相談がある方

※母子ともに医療行為を必要とする方や感染症がある方は利用できません。



場 所

砂川市立病院

サービスの種類

その方の状況に応じて3種類あります

	宿泊型 A	宿泊型 B	通所型（母乳外来）
対 象	出産後退院するにはまだ育児不安がある、授乳を練習してから自宅に戻りたいなど、出産を伴う入院から継続して利用したい方	生後4ヵ月までの母子で、産後の慣れない育児や休息がとれないなど、心身の休息が必要な方	母乳不足の心配や卒乳などで乳房のケアを受けたい方（乳腺炎等の医療的処置が必要な場合は利用不可）
利用期間	4泊5日まで連泊可	1泊2日 ※上の子の宿泊は不可	出産後1年未満
利用時間	原則午前10時～翌日午前10時		平日9時～15時
内 容	育児相談、授乳指導、乳房ケア、赤ちゃんの沐浴、母のマッサージなど		乳房ケア、育児相談、母の心理的ケア
利用料金	1泊2,920円 (食費の自費分1,920円を含みます)	1泊2,920円 (食費の自費分1,920円を含みます)	1回500円
利用上限	1泊を1回としてAとBを合わせて7回まで		3回まで
申込時期	妊娠中	出産後	

申込み・問い合わせ

赤平市介護健康推進課健康づくり推進係 0125-32-5665