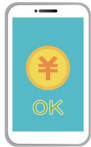




## 納め忘れた・期限間近の国民年金保険料は 納付書がなくてもねんきんネットで納付できます



令和6年1月9日よりお手元に国民年金保険料納付書がなくても、ねんきんネットからインターネットバンキングを利用してPay-easy(ペイジー)納付ができる仕組みです。ねんきんネットから国民年金の各月の納付状況を確認し、納め忘れた保険料や追納保険料が納付できます。

◆インターネットバンキングを利用していない方  
ねんきんネットに表示される納付書情報【収納機関番号(5桁)・納付番号(16桁)・確認番号(6桁)】を、金融機関などに設置されているPay-easy(ペイジー)対応のATMに入力し納付することも可能です。

◆インターネットバンキングを利用している方  
ねんきんネットからインターネットバンキングに、Pay-easy(ペイジー)納付に必要な情報が連携されますので、お手元に納付書がなくても納付できます。

### ねんきんネットを一度も利用したことがない方の利用開始方法

#### ▶ねんきんネットから



基礎年金番号・  
アクセスキーを準備

ID・パスワード  
などを設定

「ねんきんネット」  
の利用登録完了

#### ▶マイナポータルから



マイナポータルに  
ログイン

「もっとつながる」を選択し、  
自動でねんきんネットと連携

「ねんきんネット」  
の利用登録完了

## 第19回 全市連合歳末謝恩大売出し 当選番号発表

問合せ  
赤平商工会議所  
☎32-2246

当選内容	組	番号
1等 10万円の商品券	06組	12278
	09組	11914
	04組	17607
2等 2万円の商品券	各組共通	14453・16419
3等 1万円の商品券	各組共通	12444・19747
4等 5千円の商品券	各組共通	14625・10287・13252
5等 1,000円の商品券	各組共通	下3ケタ406
6等 500円の商品券	各組共通	下2ケタ83

引換期限

2月29日(木)

引換場所

赤平商工会議所  
平日9時~17時

※5等・6等は右記のお店でも引き換えができます。

- 北野本店 ●プリンス花の店 ●赤平種苗店
- 滝本商店 ●デンキの桐原



## 冬の災害・除雪 ～寒さに加えて気を付けること～

### エコノミークラス症候群とは？

食事や水分を十分に取らない状態で、長時間座ったまま足を動かさないなど、同じ姿勢を続けることで、血行不良が起こり血液が固まりやすくなります。その結果、血の固まり(血栓)が血管の中を流れ、肺に詰まって肺塞栓などを誘発する恐れがあります。

1人は危険！

### 除雪作業は必ず2人以上



毎年雪による痛ましい事故が発生しています。以下の10カ条を守り、事故防止に努めましょう。

#### 命を守る除雪中の事故防止10カ条

- 作業は家族、隣近所にも声をかけて2人以上で！
- 低い屋根でも油断は禁物！
- 建物のまわりに雪を残して雪下ろし！
- 晴れの日ほど要注意。屋根の雪がゆるんでる！
- はしごの固定を忘れずに！
- エンジン切ってから！除雪機の雪詰まりの取り除き
- 作業開始直後と疲れたところは特に慎重に！
- 面倒でも命綱とヘルメットを！
- 命綱・除雪機など用具はこまめに手入れ・点検を！
- 作業の時には携帯電話を持っていく！

(内閣府ホームページから抜粋)

1月に能登半島地震が発生し、冬の災害に対して考えさせられた方も多いと思います。中でも、車中泊や避難所へ避難した際、同じ姿勢を保つことや水分不足などから、「エコノミークラス症候群」に関する心配の声が多く聞かれます。

### 予防のために心掛けること

- 軽い体操やストレッチ運動を行なう
- 十分にこまめに水分を取る
- かかとの上げ下ろし運動やふくらはぎを軽くもむ
- 眠るときは足を上げる



### 赤平市防災行政無線の試験放送を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験を次の日程で実施します。当日は国からの試験放送を実施しますので、ご理解のほどお願いします。

【実施日時】 2月9日(金) 11時

【放送内容】 これはJアラートのテストです(3回繰り返されます)

※当日の災害発生状況や国際情勢などにより中止・延期となる場合があります。

※実施日以外も臨時試験放送を実施する場合がありますのでご了承ください。

#### 戸別受信機について

主に、防災無線スピーカーから離れた農村地域などを優先に貸与していますが、高齢の方や障害をお持ちの方など、利用をご検討の方はご相談ください。

## 赤平市の備蓄状況 No.4

市内2カ所の備蓄内容をご紹介します。(令和6年1月10日現在)

### 赤平中学校

品名	数量
食料(5年保存)	2,390
飲料水500ml(5年保存)	72
毛布	240
アルミロールマット	240
アルミ保温シート	240
石油ストーブ(対流式)	4
石油ストーブ(反射式)	1
灯油ポリ缶	5

品名	数量
手動ポンプ	3
扇風機	10
ルームテント	100
手指消毒液	10
洗浄剤	5
スプレー容器	20
発電機(ガス)	3
LPガスボンベ	6
折り畳み椅子	100

品名	数量
LEDランタン	20
乾電池(単3)	60
コードリール	8

### 赤平小学校

品名	数量
食料(5年保存)	1,200
飲料水2ℓ(5年保存)	300
飲料水500ml(5年保存)	1,200