

August

8

月の

# 健康生活

Health Life



## カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 <sup>フ</sup>	2	3	4
	生ごみ	燃やせる	燃やせない	生ごみ	燃やせる	びん・古紙
5	6	7	8	9  にじカフェ	10	11
	生ごみ	燃やせる	粗大・特定	生ごみ <small>こころの健康相談(要予約) 堀川保健所</small>	燃やせる	缶・Pボトル
12	13	14 <sup>水</sup> MR	15	16	17 <sup>四</sup> B肝 <sup>ヒ</sup> ・肺	18
	生ごみ	燃やせる	燃やせない	生ごみ	燃やせる <small>乳・子宮頸がん検診 ふれあいホール</small>	びん・古紙 <small>8月の集団検診 ふれあいホール</small>
19  あかびら家族の日	20	21 <sup>水</sup> MR	22 <sup>二</sup> 日脳 <sup>ポリオ</sup>	23 <sup>3</sup> 健 <sup>1-6</sup> 健	24 <sup>四</sup> B肝 <sup>ヒ</sup> ・肺	25
生ごみ	燃やせる	燃やせる	粗大・特定	生ごみ	燃やせる	缶・Pボトル
26	27	28 <sup>水</sup> MR <sup>7-14</sup>	29 <sup>4-10</sup>	30	31 <sup>四</sup> B肝 <sup>ヒ</sup> ・肺 <sup>BCG</sup>	1
生ごみ	燃やせる	燃やせる	収集なし	生ごみ	燃やせる	びん・古紙
2	3	4 <sup>水</sup> MR	5 <sup>フ</sup>	6  あかちゃん教室 ふくふくふれあいホール	7 <sup>四</sup> B肝 <sup>ヒ</sup> ・肺	8
生ごみ <small>高次脳機能障がい家族会 (要予約) 堀川保健所</small>	燃やせる	燃やせる	燃やせない	生ごみ	燃やせる	缶・Pボトル

### 母子接種保健

4・7・10・14カ月児相談、1・6健、3健、フッ化物塗布、あかちゃん教室「ふくふく」の対象者には個別にご案内をしています。

ふれあいホール

フッ化物塗布 **4・10** 4・10カ月児相談 **7・14** 7・14カ月児相談  
 ふくふく 赤ちゃん教室ふくふく

あかびら市立病院

**1・6健** 1歳6カ月児健診 **3健** 3歳児健診 **四** 四種混合  
**ポリオ** 不活化ポリオ **ヒ・肺** ヒブ・肺炎 **二** 二種混合  
**BCG** BCG **MR** MRワクチン **水** 水ぼうそうワクチン  
**日脳** 日本脳炎 **B肝** B型肝炎

### 予防接種のお知らせ

接種歴などにより接種方法が変わりますので、詳しくは健康づくり推進係保健師までご相談ください。

※子宮頸がんワクチンご希望の方はお問合せください。

問合せ 健康づくり推進係 ☎32-5665

8月25日(土)「子どもの本の日」～絵本の読み聞かせ 10時から11時まで図書館にて開催 (参加無料)

8月3日(金)・17日(金)「移動図書館」～10時から11時まで東公民館にて開催